

Ticības prioritātes

4.DIENA – BRĪVĪBA, KO SNIEDZ MĒRĶTIECĪGA UN VIENKĀRŠA DZĪVE

“Un, kad jūs gavējat, tad neesiet saīguši kā liekuļi; jo tie dara savus vaigus nejaukus, lai rādītos ļaudīm kā gavētāji. Patiesi Es jums saku: tiem jau ir sava alga. Bet, kad tu gavē, svaidi savu galvu un mazgā savu vaigu, ka tu nerādies ļaudīm kā gavētājs, bet savam Tēvam, kas redz slepenībā. Un tavs Tēvs, kas redz slepenībā, tev to atmaksās.” /Mateja 6:16-18/

Gavēšana atbrīvo vietu

Viens no veidiem, kā atbrīvot vietu dzīvei, kas vērsta uz Dievu, ir gavēšana. Gavēšana nozīmē atbrīvot prātu un dzīvi, apzināti dodot vietu Svētā Gara darbībai mūsos un koncentrējoties uz Dievu un Viņa Vārdu. Bībelē gavēšana bieži tiek pieminēta saistībā ar lūgšanu. Jēzus gavēja pirms savas publiskās kalpošanas sākuma /Mateja 4:2; Lūkas 4:2/. Apustuļi gavēja un lūdza, lai Dievs viņus vadītu /Apustuļu darbi 13:2,3/, un Vecajā Derībā gavēšana bieži tika praktizēta ticīgo vīru un sievu vidū. /1.Ķēniņa 21:9, 12; 2.Ķēniņa 20:3; Ezras 8:21; Esteres 4:3,16; Jesajas 58:6; Jeremijas 36:9; Daniēla 9:3; Joēla 2:12; Jāņa 3:5; u.c./.

Atšķirībā no veselības uzlabošanas gavēņa Bībeles gavēnis nav saistīts ar īpašas diētas ievērošanu, kas paredzēta svara samazināšanai un labsajūtas uzlabošanai. Tā vietā, tas ir apzināts lēmums noteikt laiku atturēties no ēdiena un traucējošām darbībām, lai lūgtu un sadarbotos ar Dievu. Uz laiku atsakoties no ierastā, mēs iegūstam jaunu garīgu brīvību. Gavēņa un lūgšanas laikā mainās ikdienas dzīves skatījums: no savu vajadzību apmierināšanas, no saviem darbiem uz paklausīgu ieklausīšanos Dievā. Bībeliskais gavēnis izsaka mūsu vēlmi palielināt savu atkarību no Dieva un pievērst uzmanību garīgām lietām, kas ir svarīgas. Tas ietver vairāk nekā tikai atteikšanos no ēšanas; patiesībā tas ir izaicinājums visām mūsu dzīves jomām. Gavēņa laikā mēs atzīstam, ka vēlamies atbrīvot vietu Dievam, samazinot visus traucējošos faktorus, kas aizēno mūsu uzmanību un ilgas. Mēs apliecinām, ka vēlamies meklēt un novērtēt Dieva klātbūtni savā dzīvē vairāk par jebko citu.

Atturēties un pievienot

Kā mēs varētu dzīvot vienkāršu dzīvi, kurā mēs mācītos galveno uzmanību pievērst lietām, kas ir patiesi svarīgas? Tāpat kā mums jāraugās uz to, ko ēdam, mums ir jābūt uzmanīgiem arī attiecībā uz to, ko turam acu priekšā un kas skan mūsu ausīs. Tas, ko mēs dzirdam, ietekmē mūsu domas tikpat lielā mērā kā tas, ko mēs redzam. Kāda veida mūzika, grāmatas, raidījumi vai interneta vietnes jūsos izraisa destruktīvas domas vai aizņem jūsu dārgo laiku ar tukšumu? Turklāt atturēšanās no noteiktām lietām jums var būt nepieciešama, lai apzināti iekļautu jaunus ieradumus, kas savukārt palīdzētu jums veidot un radīt veselīgas, dziedinošas domas.

Vienkārša dzīve, prāts, kas nav samaitāts, nerodas no tā, kam pasaule liek sekot. Mierpilna sirds ir kā svētība, ļaujoties uz Dievu. Kad mēs iemācāmies raudzīties uz Viņu, nevis uz to, ko dara citi, un kad praktizējam atteikšanos no lietām, kas iznīcina mūsu prātu, mēs atklājam vienkāršāku dzīvi, kurā ir atpūta un miers ar savu Radītāju un Glābēju.

Lūgšim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Mateja 6:16-18

“Un, kad jūs gavējat, tad neesiet saīguši kā liekuļi; jo tie dara savus vaigus nejaukus, lai rādītos ļaudīm kā gavētāji. Patiesi Es jums saku: tiem jau ir sava alga. Bet, kad tu gavē, svaidi savu galvu un mazgā savu vaigu, ka tu nerādies ļaudīm kā gavētājs, bet savam Tēvam, kas redz slepenībā. Un tavs Tēvs, kas redz slepenībā, tev to atmaksās.”

“Kad jūs gavējat”

Mūsu mīlošais Tēvs Debesīs, paldies Tev par to, ka Tu dāvā mums visu, kas mums ir vajadzīgs. Savā pārplīnībā un pārbaģātībā mēs bieži aizmirstam, ka pārk daudz nekad nav labi. Kungs, gavēšana nenāk dabiski, tāpēc mēs lūdzam Tev spēku izvēlēties atturēties no pārmērībām un atturēties no visa kaitīgā, neatkarīgi no tā, vai tas ir ēdiens, mūzika, filmas, iepirkšanās utt. Parādi mums arī to, kā mēs varam apdomīgāk aizstāt nederīgo ar vērtīgo. Palīdzi mums izvēlēties pilnvērtīgu, veselīgu dzīvesveidu. Āmen.

“Kā liekuļi”

Ak, Dievs, mēs vēlamies sirds pārmaiņu. Piedod mums par mūsu liekulību, kad mēs sakām, mācām vai sludinām vienu, bet dzīvojam citādāk. Mēs vēlamies darīt Tava darbu no visas sirds, kas ir nodota Tev, no sirds, kuras pamatā ir mīlestība, no sirds, kuru atjauno Tava žēlastība un piedošana, kā arī nepārtraukta Svētā Gara klātbūtne. Lai gavēšana un visas mūsu garīgās un ikdienas aktivitātes ir Tavas svētās klātbūtnes patiens apliecinājums mūsu sirdīs. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā 'Vispasaules draudzes vajadzības')

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: I Surrender All (#309); I'd Rather Have Jesus (#327); Be Thou My Vision (#547)

Other Songs: As the Deer; Humble Thyself in the Sight of the Lord; Unto Thee, O Lord