

Ticības prioritātes

8. DIENA – PRAKTIZĒJOT PATEICĪBAS ATTIEKSMI

“Tāpēc, saņemot nesatricināmu valstību, būsim pateicīgi. Tā mēs Dievam patīkami kalposim, ar bijību un bailēm.” /Ebrejiem 12:28/

Pozitīvs domāšanas veids

Dievam ir svarīgs mūsu domāšanas veids. Bībelē mēs vairākkārt tiekam mudināti praktizēt šo īpašo attieksmi, jo tā ir Dievam tīkama un dāvā mums svētību. Šī attieksme ir pateicība. Vēstulē ebrejiem ir teikts: "Tāpēc, saņemot nesatricināmu valstību, būsim pateicīgi. Tā mēs Dievam patīkami kalposim, ar bijību un bailēm." /Ebrejiem 12:28/ Pateicība iepriecina Dievu un labvēlīgi ietekmē mūsu pašu dzīvi, jo tā palīdz mums koncentrēties uz to, kas ir pozitīvs. Tā nostiprinās līdzīgi kā muskulis, ja vien to mērķtiecīgi vingrināsim, atzīstot savas svētības.

Dievs aicina Savus bērnus būt par cilvēkiem, kuri ir pateicīgi. 1. vēstulē Tesalonīķiešiem 5:18 apustulis Pāvils raksta: "Par visu esiet pateicīgi! Jo tāda ir Dieva griba Kristū Jēzū attiecībā uz jums." Pateicība nozīmē atcerēties, ka kāds ir darījis kaut ko labu mūsu dēļ, un spēt to izteikt pārdomātā veidā. Izkopjot pateicīgu attieksmi, mūsu acis tiek atvērtas, lai ieraudzītu skaistās lietas dabā un citos cilvēkos. Pateicība ļauj mums būt pateicīgiem par vienkāršām svētībām, nepieprasot visu. Tā ir svarīga mācība, jo šajā mūžības pusē dzīve nekad nebūs pilnīgi gluda. Taču dzīvei nav jābūt nevainojamai, lai par to priecātos. Skaistums mūs sastop un sveicina dažādos veidos. Krāšņo ziedu smarža, zvaigžņoto debesu varenība skaidrā naktī, sirsnīgais mirdzums drauga acīs - katrs no tiem mums atgādina par skaistumu, ko Dievs ir sagatavojis tiem, kuri Viņu mīl.

Mūsu uzmanības maiņa

Praktizējot pateicību, mēs novēršam savu uzmanību no iedomātām lietām, kuru mums nav, uz reālām svētībām, kuras mēs baudām. Pateicība izaug no Dieva dāsnuma apzināšanās un ietver ieinteresētību izpētīt veidus, kādos Viņš mums atklāj mums Savu mīlestību. Šāda pateicība paplašina dzīves apvārsni un palielina mūsu spēju izjust prieku un gandarījumu.

Jaunākie pētījumi liecina, ka pateicība ne tikai uzlabo devēja un saņēmēja labklājību, bet var nākt par labu arī tiem, kas ir tās liecinieki. Nesen publicētajā 'New York Times' rakstā teikts, ka, vērojot pateicības izrādīšanu starp diviem cilvēkiem, novērotāji var izjust lielāku sirsnību un pieķeršanos abiem cilvēkiem. Kāpēc gan nepraktizēt to, uz ko Dievs mūs ir aicinājis: pilnveidot pateicīgu attieksmi, kas pozitīvi mainītu mūsu saskarsmi ar apkārtējiem cilvēkiem un padarītu pasauli nedaudz tīkamāku. Pateiksimies Dievam par pateicības dāvanu.

Lūgsim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Ebrejiem 12:28

“Tāpēc, saņemot nesatricināmu valstību, būsīm pateicīgi. Tā mēs Dievam patīkami kalposim, ar bijību un bailēm.”

“Būsīm pateicīgi”

Mūsu mīlošais Dievs, mēs ar grūtībām vien spējam izrādīt Tev pienācīgo pateicību par visu, ko Tu esi darījis mūsu labā. Pat mūžība nav pietiekami gara, lai atdotu Tev pienākošos pateicību. Tomēr mēs lūdzam, lai Tu tiktu iepriecināts caur mūsu pateicību. Mēs arī lūdzam Tev, palīdzi mums atmest cinismu, tiesājošo attieksmi un lepnumu, lai mēs spētu apzināties svētības, par kurām varam būt pateicīgi. Palīdzi mums veltīt vairāk laika, lai izteiktu pateicību Tev un citiem, tā vietā, lai izteiktu pārmetumus un prasības. Attīsti mūsos patiesu pateicības attieksmi. Āmen.

“Saņemot nesatricināmu valstību”

Kungs, Tu esi devīgs Dievs. Tu ne tikai piedāvā mums pestīšanu, kas Tev maksāja mūžīgu maksu, bet arī dāvā mums Savu valstību. Mēs neapzināmies, cik lielas priekšrocības Tu mums dāvā. Lūdzu, parādi mums ik dienas, kāds pagodinājums ir būt Tavam bērnam. Paldies Tev par šo neaptveramo mīlestību un svētību. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā *Vispasaules draudzes vajadzības*)

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: Joyful, Joyful (#12); Rejoice, Ye Pure in Heart (#27); Come, Ye Thankful People (#557)

Other Songs: Give Thanks With a Grateful Heart; Thank You, Lord, for Saving My Soul; Count Your Blessings