

Ticības prioritātes

PAPILDUS LASĪJUMS – SABATA SVĒTĪBAS, ATBRĪVOJOTIES NO DIGITĀLĀ PIESĀRŅOJUMA

“Piemini sabata dienu, ka tu to svētī.

Sešas dienas tev būs strādāt un padarīt visus savus darbus.

Bet septītā diena ir sabats Tam Kungam, tavam Dievam, tad nebūs tev nekādu darbu darīt, nedz tev, nedz tavam dēlam, nedz tavai meitai, nedz tavam kalpam, nedz tavai kalponei, nedz tavam lopam, nedz tam svešniekam, kas ir tavos vārtos.

Jo sešās dienās Tas Kungs ir radījis debesis un zemi, jūru un visu, kas tur atrodams, un septītajā dienā Tas Kungs atdusējās; tāpēc Tas Kungs svētīja sabata dienu, lai tā būtu svēta.” /2.Mozus 20:8-11/

Pareizi izprasts sabats

Septītās dienas adventisti labi prot izskaidrot Kunga dienas vēsturisko maiņu no nedēļas septītās dienas uz nedēļas pirmo dienu. Dažreiz mums ne tik veiksmīgi izdodas parādīt, cik skaista un svētīga ir sabata ievērošana. Daudziem sabats ir pārvērties par atbaidošu likumu normu, kurā viņi atturas no noteikta darba. Tas vairs nav iepriecinājums, kas sniedz mums laimi attiecībās ar Dievu. Ja mēs no jauna nepiedzīvosim priecīgās sabata svētības, neviens no malas nevēlēsies piedzīvot sabatu kā Dieva dāvanu. Pareizi izprasts sabats piedāvā brīnišķīgas praktiskās svētības paaudzei, kura dzīvo digitālās saziņas laikmetā, izmantojot jaunās tehnoloģijas. Sabats piedāvā lielisku iespēju pieņemt lēmumu daudzo izvēļu vidū - kā dzīvot. Laikā, kad reti kurš ierobežo ziņu sūtīšanu, sociālo mediju vai citu digitālo tehnoloģiju izmantošanu, sabats piedāvā pieredzi, kas bagātinātu arī pārējo darba nedēļas laiku.

Attīršanās no digitalizācijas

Pārlūkojot medijiem bagātās tīmekļa vietnes, mēs saņemam bezgalīgu informāciju, kas mums traucē padziļināti un netraucēti domāt. Kad cilvēki pierod pie ātrās pārlūkošanas, skenēšanas un vienreizējās izlasīšanas, samazinās spēja padziļināti un mērķtiecīgi veltīt uzmanību lasīšanai. Fizioloģiski kļūst aizvien grūtāk izsekot ilgstošai domāšanas gaitai un aizvien sarežģītāk kļūst padziļināti pārdomāt Dieva vārdus un ceļus. Tam ir būtiska ietekme uz mūsu attiecībām ar Dievu, jo Jēzus mums saka, ka mūsu smadzenēm ir ļoti svarīga funkcija, atklājot mīlestību pret Dievu /Marka 12:30/. Digitālās tehnoloģijas neattīsta smadzeņu sistēmas, kas nepieciešamas pārdomām, netraucētai lūgšanai un citiem garīgās dzīves aspektiem. Taču tieši šādu domāšanu veicina digitālā attīršanās, palēninot tempu un pieņemot, kā arī praktizējot Dieva sabatu. Iedomājieties, kādas svētības spēj sniegt viena pilna diena nedēļā, kad mēs izslēdzam savus mobilos tālruņus, datorus un planšetdatorus, kad apzināti atturamies no interneta vietnes pārlūkošanas un nepārbaudām e-pasta vēstules. Tā vietā mēs mērķtiecīgi iesaistāmies aktivitātēs un attiecībās, kas aicina mūs būt fiziski un garīgi klātesošiem. Iedomājieties sabatu, kurā jūs dāvājat žēlastību savai ģimenei un draugiem ap jums, veltot laiku un piedāvājot netraucētu sarunu. Iedomājieties atpūtas dienu, kurā jūs veltāt laiku radošām un dziļām pārdomām par Dieva Vārdu. Iedomājieties kvalitatīvu laiku, kurā jūs dalāties savās atziņās un pieredzē ar citiem, kā arī uzmanīgi un bez pārtraukuma uz klausāt viņu stāstīto. Šāda sabata diena atkal satuvinās mūs ar Dievu, atjaunos mūsu attiecības un pagodinās mūsu garīgās gaitas ar skaistumu un spēku.