

Vadītāja vadlīnijas

Laipni lūgti 2024.gada 10 Lūgšanu dienās! Mēs ticam, ka lūgšana ir atmodas dzimšanas vieta. Iepriekšējos gados, kad kopīgi esam meklējuši Viņu lūgšanā un gavēšanā, Dievs ir paveicis tik daudz brīnumu. Svētais Gars ir ļāvis piedzīvot atgriešanos, atjaunotu dedzību evanģēlija izplatīšanā, atjaunotas draudzes un dziedinātas attiecības.

Vai Dieva balss tevi ir aicinājusi uz atmodu? Bībelē ir tik daudz apsolījumu tev:

“un Mana tauta, kas ir pēc Mana Vārda nosaukta, tad pazemosies un pielūgs un meklēs Manu vaigu, un atgriezīsies no saviem ļaunajiem ceļiem, tad Es viņus no debesīm uzklausīšu un piedošu viņu grēkus, un dziedināšu viņu zemi.” /2.Laiku 7:14/

“Kad jūs Mani meklēsiet, jūs Mani atradīsiet. Ja jūs no visas sirds Mani meklēsiet,” /Jeremijas 29:13/

“Tad notiks, ka izglābs sevi ikviens, kas piesauks Tā Kunga Vārdu.” /Joēla 3:5/

“Tuvojieties Dievam, tad Viņš tuvosies jums” /Jēkaba 4:8/

“Redzi, Es stāvu durvju priekšā un klausīnu. Ja kas dzird Manu balsi un durvis atdara, Es ieiešu pie viņa un turēšu ar viņu mielastu, un viņš ar Mani.” /Atkl.3:20/

Lai kur tu savā dzīvē šobrīd atrastos, Dievs ir tuvāk nekā tu domā. Viņš vēlas izliet savas svētības pār tavu ģimeni, tavu draudzi, tavu sabiedrību un tavu pasauli.

Vispārīgi ieteikumi 10 Lūgšanu dienām

Ikdienas lūgšanu vadlīnijas

Mēs esam sagatavojuši ikdienas lūgšanu vadlīnijas visām desmit dienām. Katra tematiskā lapa ietver Bībeles fragmentu, garīgo lasījumu, Bībeles tekstus, pēc kuriem lūgt, lūgšanu ieteikumus un ieteikumus dziesmām (angļu dziesmas - tulk.piezīme). Mēs iesakām katram dalībniekam sagādāt savas tematiskās lapas, lai būtu iespēja sekot līdz lūgšanu laikā.

Draudzes visā pasaulē savienosies, lai lūgtu par katras dienas tēmu. Pievienojieties tām, minot lūgšanās Bībeles pantus un lūgšanu vajadzības, bet nejutieties piespiesti steigties cauri visam lūgšanu vajadzību sarakstam. Jūs varbūt izvēlēsieties sadalīties mazākās grupās, lai katra grupa varētu lūgt par daļu no saraksta.

Mēs arī iekļāvām dokumentu ar nosaukumu *Vispasaules draudzes lūgšanu vajadzības*. Ir ļoti svarīgi kopīgi lūgt par mūsu vispasaules draudzes ģimeni, bet jūs varētu vēlēties pavadīt arī laiku, lūdzot par vietējām vajadzībām, īpaši, ja jūsu grupā ir interesenti. Lūdziet par to, kā jūs varētu izrādīt viesmīlību viesiem un palīdzēt tiem justies kā daļai no grupas.

Ieteicamie laiki katrai lūgšanu sadaļai

Lūgšanu laiku veidojiet vienkāršu, lai grupa varētu koncentrēties uz aktuālajām lūgšanām. Tas, cik laika jūs atvēlēsiet katrai lūgšanu sadaļai, iespējams reizi no reizes atšķirsies. Sekojošās vadlīnijas ir tikai ieteikumi:

Sasveicināšanās un ievads: 2 - 5 minūtes

Garīgais lasījums (ikdienas lūgšanu materiālā): 5 minūtes

Lūgšanas, vadoties pēc rakstu vietām - *Lūdzot pēc Dieva Vārda* (ikdienas lūgšanu materiālā): 10 - 15 minūtes

Lūgšanas pa punktiem - *Papildus ieteikumi lūgšanām* (ikdienas lūgšanu materiālā): 20 - 30 minūtes

Dziesmas un pateicība: 5 - 10 minūtes

Lūdziet par citiem

Mudiniet katru dalībnieku regulāri lūgt par pieciem līdz septiņiem cilvēkiem, kurus Dievs dāvējis viņu dzīvēs. Tie var būt ģimenes locekļi, draugi, kolēģi, kaimiņi vai vienkārši pazīstami cilvēki. Iedrošiniet lūgt, lai Svētais Gars vada, izvēloties šos vārdus un cenšoties aizsniegt šos cilvēkus 10 Lūgšanu dienu laikā. Varbūt vēlaties sagatavot kartiņas vai vienkāršas papīra lapas, uz kurām cilvēki varētu uzrakstīt tos vārdus, par kuriem viņi lūgs.

Sabata dievkalpojumi 10 Lūgšanu dienu laikā

Abos sabata dievkalpojumos īpašu uzmanību pievērsiet lūgšanām un dalieties ar liecībām par atbildētām lūgšanām. Esiet radoši - ir daudz veidu, kā līdzdalīt draudzes ģimenei to, kas notiek ikdienas lūgšanu sanāksmēs.

Noslēguma sabata svinības

Noslēdzošo sabatu vajadzētu plānot kā liela prieka un pateicības laiku, atskatoties uz to, ko Dievs ir ļāvis piedzīvot šo 10 dienu laikā. Iekļaujiet pietiekami daudz laika liecību līdzdalīšanai par atbildēm uz lūgšanām, Bībelisku mācību/sludināšanu par lūgšanu un dziedāšanu. Vadiet draudzi lūgšanās tā, lai tie, kuri neapmeklēja lūgšanu sanāksmes, arī varētu piedzīvot prieku lūgt kopā ar citiem. Lūdzu ieskatieties izdales materiālā *Sabata svinības*, kur būs iespēja gūt vēl citas idejas.

Turpmākie pasākumi pēc 10 Lūgšanu dienām

Lūdziet Dievam gudrību saprast, kā jūsu draudzei / grupai turpināt iesākto 10 Lūgšanu dienu laikā. Iespējams, jūs turpināsiet ar iknedēļas lūgšanu sapulci. Vai varbūt Dievs jūs iedrošinās uzsākt jaunu kalpošanu savā draudzē vai kādu projektu sabiedrības aizsniegšanai. Esiet atvērti un sekojiet Dieva vadībai. Jūs noteikti tiksiet pārsteigti, ejot kopā ar Viņu. Dokuments ar nosaukumu *Kalpošanas izaicinājumi* ir pārpilns ar kalpošanas idejām.

Liecības

Lūdzu līdzdaliet liecību stāstus par Dieva darbu 10 Lūgšanu dienu laikā! Jūsu liecības būs par iedrošinājumu daudziem citiem. Liecību stāstus iesūtiet tiešsaistē: www.tendaysofprayer.org.

Kopīgo lūgšanu norādes

Kopīga vienošanās

Kad kāds izsaka savu lūgumu Dievam, pārlicinieties, ka arī citi lūdz par šo pašu un ir vienoti kopā - tam ir spēks! Nedomājiet, ja viens cilvēks jau ir lūdzis par konkrēto vajadzību, nevienam citam vairs nevajadzētu par to lūgt. "Atkal Es jums saku: ja divi no jums virs zemes ir vienā prātā kaut kādas lietas dēļ, ko tie grib lūgt, tad mans Debesu Tēvs to tiem dos." /Mt.18:19/ Cik iedrošinoši ir to pieminēt lūgšanā!

Piesaucot Dieva apsolījumus

Mudiniet grupu lūgt pēc Dieva apsolījumiem. Ir tik viegli koncentrēties uz mūsu problēmām. Bet, kad mēs piesaucam Dieva apsolījumus, mūsu ticība pieaug un tas ir kā atgādinājums tam, ka ar Dievu nekas nav neiespējams. Apsolījumi palīdz novērst acis no savām vajībām un grūtībām, pievēršot tās Jēzum. Katram vājuma un cīņas brīdim mēs varam atrast Bībeles apsolījumus, kurus piesaukt. Mudiniet cilvēkus vēl un vēl meklēt apsolījumus un tos pierakstīt, lai nākotnē tos varētu piesaukt.

Gavēšana

Aiciniet 10 Lūgšanu dienu dalībniekus kopā ar jums apsvērt kādu no gavēšanas veidiem kā, piemēram, gavēšana no TV, pasaulīgas mūzikas, filmām, interneta, saldumiem vai cita veida pārtikas, kuru grūti pārstrādāt. Atvēliet īpašu laiku lūgšanām un Bībeles izpētei, lūdzot Dievam palīdzēt jums un jūsu draudzei vēl pilnīgāk palikt Kristū. Pielietojot vienkāršu diētu, mēs atļaujam saviem prātiem kļūt uzņēmīgākiem pret Svētā Gara balsi.

Svētais Gars

Noteikti lūdziet pēc Svētā Gara, lai saprastu par ko lūgt konkrētā cilvēka dzīvē vai konkrētajā situācijā. Bībelē mums teikts, ka mēs nezinām, par ko lūgt, un ka Svētais Gars ir Tas, Kurš par mums aizlūdz.

"Mums ir jālūdz ne tikai Kristus vārdā, bet arī Svētā Gara iedvesmotiem. Ar to ir izskaidrojami šie vārdi: "Pats Gars aizlūdz par mums ar bezvārdu nopūtām" /Rom. 8:26/. Uz šādu lūgšanu Dievam ir prieks atbildēt. Kad nopietni un ar spēku izsakām lūgšanu Kristus vārdā, tad Dievs ar tādu pašu spēku apņemas atbildēt uz to "daudz vairāk par visu, ko lūdzam vai saprotam. /Ef.3:20/. /Kristus līdzības, 147.lpp./.

Pierakstīšana

Lūgšanu žurnāla veidošana 10 Lūgšanu dienu laikā var būt labs veids, kā dalībniekiem palīdzēt iedzīvināt ikdienas lūgšanu tēmu, izvirzīt konkrētas apņemšanās un redzēt svētības kā Dieva atbildes uz lūgšanām. Pierakstīt lūgumus un Dieva atbildes ir pārbaudīts ceļš uz iedrošinājumu.

Ja jūs to vēlaties, jūs varat atvēlēt laiku, lai cilvēki pieraksta lūgumus Dievam savos personīgajos lūgšanu žurnālos. Vai jūs variet iekārtot grupas žurnālu, lūgumu un atbilžu pierakstīšanai - piezīmju grāmatiņā, uz liela plakāta vai elektroniskajos pierakstos. Tas ir aizraujoši un ticībai stiprinoši, atskatīties atpakaļ un ieraudzīt, kā Dievs ir atbildējis uz lūgšanām!

Godbijība

Iedrošiniet un veiciniet godbijīgu attieksmi. Mēs tuvojamies Visuma Ķēniņa tronim. Lai mūsu attieksme pret lūgšanām nav bezrūpīga ne caur ķermeņa pozu, ne manierēm. Tomēr nav nepieciešams, lai visi nepārtraukti būtu pazemojušies lūgšanā. Jūs vēlaties, lai cilvēki šo stundu justos ērti, tāpēc mudiniet ikvienu lūgt, pazemojoties vai sēdot, vai stāvot - kā Dievs vada, lai cilvēki justos ērti.

Teikumu lūgšanas

Lūgšanām vajadzētu būt īsām un konkrētām. Tas sniedz iespēju lūgt arī citiem. Centieties savas lūgšanas izteikt dažos teikumos. Katrs cilvēks var lūgt vairākas reizes. Īsu teikumu lūgšanas padara lūgšanu laiku interesantu un atļauj Svētajam Garam iedvesmot cilvēkus lūgšanām. Nav nepieciešamība katru īso lūgšanu iesākt un noslēgt ar tādām frāzēm kā "Dārgais Dievs" un "Āmen". Tā ir nepārtraukta saruna ar Dievu.

Klusums

Vadītājam nevajadzētu dominēt lūgšanu laikā. Mērķis ir iedrošināt citus lūgt. Klusuma brīži ir brīnišķīgi, jo tie dāvā Dievam iespēju uzrunāt mūsu sirdis. Atļaujiet Svētajam Garam darboties un nodrošiniet katram laiku lūgšanai.

Dziedāšana

Neplānotas dziesmas grupā, kuras vijas starp lūgšanām, sanāksmei pievieno skaistumu. Dziedāšana ir labs veids, kā pāriet no vienas lūgšanu sadaļas uz otru.

Lūgšanu vajadzību pienešana

Neprasiet grupai, kādas ir lūgšanu vajadzības. Tā vietā, pamudiniet cilvēkus lūgt par savām vajadzībām, bet citiem pievienoties šiem lūgumiem ar savu piekrišanu un lūgšanām. Lūk, kāpēc: laiks! Lūgšanu vajadzību pārrunāšana var aizņemt lielāko daļu lūgšanām paredzēto laiku. Sātans ir ieinteresēts, lai jūs runātu par problēmām, nevis lūgtu par tām. Grupas dalībnieki bieži uzsāk konsultēšanu un iesaka risinājumus. Spēks ir no Dieva! Jo vairāk mēs lūdzam, jo vairāk tiek atraisīts Viņa spēks!

Jūsu ikdiena

Tā ir ļoti svarīga! Pārlicinieties, ka jūs kā vadītājs ik dienas pavadiet laiku pie Jēzus kājām, runājot ar Viņu un lasot Viņa Vārdu. Ja jūs par savas dzīves prioritāti noliksiet Dieva iepazīšanu, tas jums nodrošinās brīnišķīgu pieredzi. “No klusajām lūgšanu vietām nāca spēks, kas lielās reformācijas laikā satricināja pasauli. Tur Kunga kalpi svētā līksmībā nostājās uz Viņa apsolījumu klints.” /Lielā cīņa, 210.lpp./ Kad vadītājs lūdz, Dievs strādā pie sirdīm!

levads

Laipni lūdzam 2024.gada 10 Lūgšanu dienās! Mēs ticam, ka lūgšana ir atmodas dzimšanas vieta. Iepriekšējos gados Dievs ir paveicis tik daudz brīnumu, kad kopīgi meklējām Viņu lūgšanā un gavēšanā. Svētais Gars ir ļāvis piedzīvot atgriešanos, atjaunotu dedzību evanģēlija izplatīšanā, atjaunotas draudzes un dziedinātas attiecības. Šeit ir tikai dažas liecības no iepriekšējiem gadiem:

"Es nekad agrāk neesmu tā piedzīvojis Dieva Garu." /Frenks B./

"Pateicoties 10 Lūgšanu dienām, Dievs izglāba manu ģimeni." /Adebaijo O./

"Desmit lūgšanu dienu laikā es lūdzu par savu neticīgo ģimeni. Devītajā dienā pie manis pienāca mana 20 gadīgā mazmeita un pirmo reizi mūžā sāka man uzdot garīgus jautājumus. Tā bija vistiešākā atbilde uz manām lūgšanām!" /Frans J./

"Mēs lūdzām par manu tēvu, kurš bija atstājis ticību un mūs kā ģimeni, lai it kā atrastu glābšanu. Desmit dienu beigās viņš pirmo reizi pēc daudziem gadiem atgriezās mājās un lūdza piedošanu, meklēja izlīgumu un vēlējās atjaunot attiecības ar Dievu." /G.M./

Vai Dieva balss tevi ir aicinājusi uz atmodu? Bībelē ir tik daudz apsolījumu tev:

"un Mana tauta, kas ir pēc Mana Vārda nosaukta, tad pazemosies un pielūgs un meklēs Manu vaigu, un atgriezīsies no saviem ļaunajiem ceļiem, tad Es viņus no debesīm uzklausīšu un piedošu viņu grēkus, un dziedināšu viņu zemi." /2.Laiku 7:14/

"Kad jūs Mani meklēsiet, jūs Mani atradīsiet. Ja jūs no visas sirds Mani meklēsiet," /Jeremijas 29:13/

"Tad notiks, ka izglābs sevi ikviens, kas piesauks Tā Kunga Vārdu." /Joēla 3:5/

"Tuvojieties Dievam, tad Viņš tuvosies jums" /Jēkaba 4:8/

"Redzi, Es stāvu durvju priekšā un kladzinu. Ja kas dzird Manu balsi un durvis atdara, Es ieiešu pie viņa un turēšu ar viņu mielastu, un viņš ar Mani." /Atkl.3:20/

Lai kur tu savā dzīvē šobrīd atrastos, Dievs ir tuvāk nekā tu domā. Viņš vēlas izliet savas svētības pār tavu ģimeni, tavu draudzi, sabiedrību un tavu pasauli!

Mūsu lūgšanu tēma: Ticības prioritātes - kristīgie tikumi vētrainos laikos

Vai jums kādreiz ir gadījies aptvert, ka esat ierauti dzīves steigā tik ļoti, ka garīgajiem brīžiem atlicis pavisam nedaudz? Ja ilgojaties pēc jēgpilnākas un pilnvērtīgākas garīgās dzīves, šīs 10 Lūgšanu un pārdomu dienas jums būs ļoti vērtīgas.

Šo 10 dienu laikā jums būs unikāla iespēja atmest lietas, kas nodarbina jūsu prātu un dzīvi, nesniedzot patiesu gandarījumu. Tā vietā mēs koncentrēsimies uz to, kas Dievam patiešām ir svarīgs. Šī ir iespēja apzināti dzīvot ar mazāk, ļaujot piedzīvot vairāk no tā, kam patiešām ir vērtība.

Šī ceļojuma laikā jūs atklāsiet praktiskas atziņas, kas padziļinās jūsu uzticēšanos Dievam, bagātinās jūsu sabata pieredzi un stiprinās jūsu ikdienas attiecības ar Viņu. Arī vērtīga lūgšana, labestības darbi un pateicības vairošana būs daļa no mūsu atklājuma. Turklāt jūs iegūsiet mērķtiecību, nodošanās degsmi un neatlaidību, kas nepieciešama uzvarai.

Atvērsim savas sirdis un prātus Dievam, ielūdzot Svēto Garu ienākt mūsu dzīvēs šo 10 Lūgšanu dienu laikā. Lūgsim, lai šajā procesā mēs tiktu pārveidoti un atjaunoti, kļūstot par spēcīgiem Dieva pārveidojošās mīlestības lieciniekiem visas dzīves garumā.

Lūgsim kopā par mūsu personīgo un ģimenes lūgšanu altāru atdzimšanu, lai Svētais Gars mūs pārveido un dāvā spēku pasludināt pasaulei Dieva pēdējo cerības vēsti!

- Dr.Franks Hāzels (šī gada materiāla autors)

Ieteiktās vadlīnijas lūgšanu laikiem

- Lūdziet īsi—vienu vai divus teikumus par katru tēmu. Tad dodiet citiem iespēju lūgt. Jūs variet lūgt tik reižu, cik vēlaties, gluži kā sarunā.
- Nebaidieties no klusuma, jo tas ikvienam piešķir laiku ieklausīties Svētā Gara balsī.
- Dziesmu kopīga dziedāšana Gara vadībā arī ir milzīga vērtība. Klavieres šim nolūkam nav vajadzīgas; acapella (tulka piez. - dziedājums bez instrumenta pavadījuma) dziedājums arī ir jauks.
- Tā vietā, lai tērētu vērtīgo lūgšanu laiku, pārrunājot savas lūgšanu vajadzības, vienkārši lūdziet par tām. Tad arī citi var lūgt par jūsu vajadzībām, piemeklējot konkrētu apsolījumu.

Piesaucot apsolījumus

Tā ir mūsu priekštiesība - piesaukt Dieva apsolījumus savās lūgšanās. Visi Viņa likumi un padomi arī ir apsolījumi. Viņš nekad no mums neprasīs ko tādu, ko mēs nevarētu paveikt Viņa spēkā.

Ir tik viegli koncentrēties uz mūsu vajadzībām, grūtībām un izaicinājumiem, un žēloties un gausties par mūsu situāciju lūgšanā. Tāds nav lūgšanas mērķis. Lūgšanas nozīme ir ticības stiprinājums. Tāpēc mēs jūs iedrošinām piesaukt apsolījumus savās lūgšanās. Novērsiet savas acis no sevis un savām vajībām, un uzlūkojiet Jēzu. Uzlūkojot Viņu, mēs tiekam pārvērsti Viņa līdzībā.

Elena Vaita sniedz mums šādu iedrošinājumu: "Ikkatrs Dieva Vārda apsolījums domāts mums. Savās lūgšanās piesauciet Jehovas drošo Vārdu un ticībā pieprasiet sev Viņa apsolījumus. Viņa Vārds ir kā garantija tam, ja lūgsiet ticībā, jūs saņemsiet visas garīgās svētības. Turpiniet lūgt un jūs saņemsiet daudz vairāk par visu to, ko jūs lūdzat vai domājat." / Debesu vietās, 71.lpp./

Kā mēs varam piesaukt Viņa apsolījumus? Piemēram, lūdzot pēc miera, mēs varam citēt Jāņa 14:27 un teikt: "Kungs, Tu Savā Vārdā mums esi teicis: "Mieru Es jums atstāju, Savu mieru Es jums dodu; ne kā pasaule dod, Es jums dodu. Jūsu sirdis lai neiztrūkstas un neizbīstas." Dāvā mums mieru, kuru Tu apsolīji atstāt mums." Pateicieties Kungam par to, ka Viņš jums dod Savu mieru, pat ja to nesajūtat tepat un tūlīt.

Gavēšana

Mēs jūs iedrošinām īstenot Daniela gavēni šajās 10 Lūgšanu dienās. Iesākt gadu ar lūgšanām un gavēni ir lielisks veids kā atdot savu dzīvi Dievam priekšā stāvošajā gadā. Elena Vaita mums saka: "Tagad un vēlāk, līdz pat laika beigām, Dieva ļaudīm vajadzētu būt daudz nopietnākiem un dedzīgākiem, neuzticoties savai gudrībai, bet sava Vadītāja gudrībai. Tiem vajadzētu nošķirt dienas gavēšanai un lūgšanām. Pilnīga atturēšanās no pārtikas nebūtu nepieciešama, bet galvenokārt vajadzētu būt vienkāršu barību" /Counsels on Diet and Foods 188.,189.lpp./.

Mēs esam dzirdējuši par Danielu, kurš 10 dienas ēda augļus un dārzeņus. Arī mēs jums iesakām izvēlēties vienkāršu diētu šo 10 Lūgšanu dienu laikā. Ja vēlamies skaidrāku prātu, lai sadzirdētu Dieva balsi un varētu nākt Viņam tuvāk, mums vajadzētu pārliecināties, ka mūsu diēta to nekavē.

Gavēšana nav tikai atturēšanās no ēdiena. Mēs jums iesakām atturēties arī no televīzijas, filmām, kompjūterspēlēm, pat Facebook un YouTube. Dažkārt lietas, kuras pašas par sevi nav sliktas, var atņemt mums daudz laika. Nolieciet malā visu iespējamo, lai tikai varētu vairāk laika pavadīt ar savu Kungu.

Gavēšana nav ātrākais veids Dieva brīnumu saņemšanai. Gavēšana - tas ir stāsts par pazemību, lai Dievs varētu strādāt mūsos un caur mums. Tuvosimies Viņam caur lūgšanām un gavēšanu, un Viņš tuvosies mums.

Svētais Gars

Noteikti lūdziet Svētajam Garam atklāt, kā un par ko lūgt konkrētā cilvēka dzīvē un konkrētajā situācijā. Bībele mums saka, ka mēs nezinām par ko lūgt un, ka Svētais Gars ir Tas, Kurš par mums aizlūdz.

“Mums ir jālūdz ne tikai Kristus vārdā, bet arī Svētā Gara iedvesmotiem. Ar to ir izskaidrojami šie vārdi: “Pats Gars aizlūdz par mums ar bezvārdu nopūtām” /Rom. 8:26/. Uz šādu lūgšanu Dievam ir prieks atbildēt. Kad nopietni un ar spēku izsakām lūgšanu Kristus vārdā, tad Dievs ar tādu pašu spēku apņemas atbildēt uz to “daudz vairāk par visu, ko lūdzam vai saprotam.” /Ef.3:20/ /Kristus līdzības, 147.lpp./.

Ticība

Pravieša Gara rakstos mēs lasām, ka “Lūgšanas un ticība paveiks to, ko nespēj nekāds spēks virs zemes.” /Kristus dziedinošā kalpošana, 509.lpp./. Mums ir arī sacīts, ka “mēs varam lūgt pēc ikvienas dāvanas, ko Viņš apsolijs; tad mums jātic, ka mēs saņemsim un jāpateicas Dievam, ka mēs esam saņēmuši.” /Audzināšana, 258.lpp./ Tāpēc izveidojiet ieradumu ticībā iepriekš pateikties Dievam par to, ko Viņš darīs un kā Viņš atbildēs uz jūsu lūgšanām.

Lūdziet par citiem

Šo 10 Lūgšanu laikā mēs jūs iedrošinām lūgt neatlaidīgi un pastāvīgi par cilvēkiem, kurus Dievs ir licis jūsu dzīvēs. Izvēlieties 5 - 7 cilvēkus - tie var būt radi, draugi, kolēģi, kaimiņi vai vienkārši paziņas. Nošķiriet laiku, lai lūgtu Dievam atklāt, tieši par kuriem cilvēkiem Viņš vēlētos, lai jūs lūgtu. Lūdziet Viņam arī sniegt jums patiesu nodošanos šo cilvēku labā. Uzrakstiet viņu vārdus uz papīra lapas un glabājiet sev redzamā vietā, piemēram, savā Bībelē. Jūs būsiat pārsteigti, kā Dievs darbojas, atbildot uz jūsu lūgšanām!

10 Lūgšanu dienu kalpošanas izaicinājums

Jēzus aicina mūs ne tikai lūgt, bet arī kalpot, apmierinot līdzās esošo cilvēku praktiskās vajadzības. “Jo Es biju izsalcis un jūs esat Mani paēdinājuši; Es biju izslāpis un jūs esat Mani dzirdinājuši; Es biju svešinieks un jūs esat Mani uzņēmuši. Es biju plīks un jūs esat Mani apģērbuši; Es biju slims un jūs esat Mani apmeklējuši; Es biju cietumā un jūs esat nākuši pie Manis.” /Mat. 25:35, 36/.

Grāmatā “Kristus dziedinošā kalpošana” ir rakstīts: “Mums jādzīvo divkārša dzīve – domu un rīcību dzīve, klusu lūgšanu un nopietna darba dzīve.” /512.lpp./. Mēs esam saņēmuši tik daudz mīlestības no Sava Glābēja un tā ir mūsu privilēģija līdzdalīt to draugiem, kaimiņiem un arī svešiniekiem, kuri ir vajadzībās.

Jautājiet Dievam, kā jūs un jūsu draudze varētu kalpot citiem pēc 10 Lūgšanu dienām. Kad jūs strādāsiet, lai noorganizētu visu, izvairieties no tā, ka šie pasākumi novērš jūs no lūgšanām. “Pielikt savas pūles citu labā vajadzētu tikai tad, kad ir bijušas daudzas lūgšanas vienatnē, jo ir nepieciešama liela gudrība, lai izprastu dvēseļu glābšanas noslēpumus. Pirms sarunām ar cilvēkiem, sarunājies ar Kristu. Ļauj, lai pie Debesu žēlastības troņa tevi sagatavo kalpošanai cilvēkiem.” /Prayer, 313./

Mājas lapas resursos jūs varēsiet atrast dokumentu ar kalpošanas ideju ieteikumiem. Jēzus aicina jūs būt par Viņa rokām un kājām šai pasaulē, kura ir vajadzībā!

Par autoru

Dr. Franks M. Hāzels (Frank M. Hasel) ir teologs un autors, kurš strādā par Bībeles pētniecības institūta direktoru Vispasaules Septītās dienas adventistu baznīcas galvenajā mītnē Silver Springā, ASV. Savā jaunajā grāmatā “Love is! A Journey of Grief, Grace, and Gratitude” (Mīlestība ir! Skumju, žēlastības un pateicības ceļojums) (2024) viņš atklāti dalās savā personīgajā pieredzē par mīlotās sievas zaudējumu saistībā ar vēzi, piedāvājot vērtīgas atziņas par bēdu nozīmi un to, ko tas nozīmē iziet cauri dzīves zaudējumam.

Dzimis Vācijā. Pirms pārcelšanās uz Amerikas Savienotajām Valstīm viņš strādāja par ordinētu mācītāju, Bībeles skolotāju un teoloģijas dekānu Eiropā. Franks rod prieku attiecībās ar Jēzu, viņam patīk rosinošas sarunas, viņš novērtē patiesu laipnību, atrod mierinājumu pastaigās dabā un laiku pa laikam bauda saldējumu bez piena produktiem.

Franks ir pārliecināts, ka Bībeles mācības ir atslēga cilvēces uzplaukumam, kas spēj bagātināt ikvienu dzīves aspektu. Lai iepazītos ar viņu vairāk, jums ir iespēja sekot līdz viņa ceļojumam Instagram (@frank.m.hasel) un Facebook (<https://www.facebook.com/Frank.M.Hasel>) vai apmeklēt viņa tīmekļa vietni www.frankmhasel.com.

10 Lūgšanu dienu materiālu sagatavojusi Septītās dienas adventistu Ģenerālkonference.

Tulka piez. - Ja vien nav citādi norādīts, Bībeles citātos izmantots 1965.gada izdevuma revidētais teksts.

Lūgšanu nakts

Apsveriet iespēju 10 Lūgšanu dienās rīkot lūgšanu dievkalpojumu visas nakts garumā. Piemēram, jūs varētu sākt pl.18:00 un beigt pl.6:00. Izvēlieties savai grupai piemērotu grafiku.

Kāpēc lūgšanu nakts?

Palikšana nomodā lūgšanās nakts garumā nav svētuma kritērijs. Taču nakts nereti ir vienīgais laiks, kad cilvēki nav aizņemti vai skrējienā. Mūsaprāt, palikšanu nomodā visas nakts garumā nevajadzētu izvirzīt kā mērķi, bet gan izvēlēties lūgt tik ilgi, cik nepieciešams, līdz rodas pārliecība, ka Dieva priekšā ir pieminēts viss, par ko Dievs ir aicinājis lūgt.

Mūsu ieteikums ir saorganizēt vairākus cilvēkus kā vadītājus šajā lūgšanu naktī. Neaizmirstiet, ka vajadzīgi arī starpbrīži. Kā vadītāji jūs varat izjust atmosfēru un zināt, kad ir nepieciešami starpbrīži un, kad ir nepieciešams doties pie nākamās lūgšanu sadaļas. Arī Bībeles rakstu vietu lasīšanu jūs varat iekļaut lūgšanu laikā. Varbūt vēlēšities izmantot visas lūgšanu sadaļas vai arī tikai dažas no tām, vadīties pēc tā, kas visvairāk vajadzīgs jūsu grupai. Jūtieties brīvi mainīt ieteikto kārtību.

Iespējamā Lūgšanu nakts organizēšanas kārtība

Iesāciet ar slavēšanu. Slavējiet Dievu caur lūgšanām un dziesmām.

Iedaliet laiku nožēlai. Pārliecinieties, ka nav nekas tāds, kas traucētu Dievam jūs uzklaut. Iedaliet laiku personīgai nožēlai un arī laiku kopīgai nožēlai. Iedrošiniet cilvēkus personīgus grēkus nožēlot personīgi un publiski attiecīgi publiskus grēkus. Daniela 9:1-19 mēs lasām par Danielu, kurš aizlūdza un publiski nožēloja Dieva tautas grēkus.

Lūdziet par to cilvēku vajadzībām, kuri piedalās lūgšanu sanāksmē. Tik daudz cilvēku ir sāpināti vai tie izjūt vajadzību pēc aizlūgšanām, vai pazīst vēl kādu, kuram ļoti ir vajadzīga aizlūgšana. Izveidojiet apli, nolieciet vidū krēslu un aiciniet tos, kuriem ir īpašas lūgšanu vajadzības - nākt pa vienam un dalīties savās vajadzībās. Tad sapulciniet citus ap šo cilvēku un uzaiciniet divus vai trīs aizlūgt par konkrētā cilvēka vajadzību, piesaucot Dieva apsolījumus.

Sadaliet grupu divās daļās. Lai sievietes lūdz vienā telpā (ar vadītāju sievieti) un vīrieši citā telpā (ar vadītāju vīrieti). Daudzas personiskas vajadzības nevar un nevajadzētu līdzdalīt visiem. Vieglāk ir līdzdalīt viena dzimuma pārstāvjiem.

Pēc tam, kad atkal sanākat kopā, **lūdziet par savas pilsētas un draudzes vajadzībām.** Veltiet laiku, lai lūgtu arī par **vispasaules draudzes lūgšanu vajadzībām** (līdzdalītas atsevišķā 10 Lūgšanu dienu materiālā). Nedomājiet, ka jums ir jāizskrien cauri visam sarakstam. Ir iespēja sadalīties mazākās grupās un katrai grupai uzticēt aizlūgt par daļu no saraksta.

Lūdziet par piecu līdz septiņu cilvēku sarakstu, par kuru lūdzāt šajās 10 Lūgšanu dienās. Izvēlieties Bībeles fragmentu, uz kuru balstīt savas lūgšanas. Noslēdziet lūgšanu laiku ar slavas un pateicības izteikšanu.

10 Lūgšanu dienu kalpošanas izaicinājums

Jēzus aicina mūs ne tikai lūgt, bet arī kalpot, apmierinot mums apkārt esošo cilvēku praktiskās vajadzības.

“Jo Es biju izsalcis un jūs esat Mani paēdinājuši; Es biju izslāpis un jūs esat Mani dzirdinājuši; Es biju svešinieks un jūs esat Mani uzņēmuši. Es biju plīks un jūs esat Mani apģērbuši; Es biju slims un jūs esat Mani apmeklējuši; Es biju cietumā un jūs esat nākuši pie Manis.” /Mat. 25:35, 36/.

Grāmatā “Kristus dziedinošā kalpošana” ir rakstīts: “Mums jādzīvo divkārsa dzīve – domu un rīcību dzīve, klusu lūgšanu un nopietna darba dzīve.” /512.lpp./ . Mēs esam saņēmuši tik daudz mīlestības no Sava Glābēja un mums pieder šī privilēģija līdzdalīt to draugiem, kaimiņiem un arī svešiniekiem, kuri ir vajadzībās.

Jautājiet Dievam kā jūs un jūsu draudze varētu kalpot citiem pēc 10 Lūgšanu dienām. Kad jūs strādāsiet, lai noorganizētu visu, izvairieties no tā, ka šie pasākumi novērš jūs no lūgšanām. “Pielikt savas pūles citu labā vajadzētu tikai tad, kad ir bijušas daudzas lūgšanas vienatnē, jo ir nepieciešama liela gudrība, lai izprastu dvēseļu glābšanas noslēpumus. Pirms sarunām ar cilvēkiem, sarunājies ar Kristu. Ļauj, lai pie Debesu žēlastības troņa tevi sagatavo kalpošanai cilvēkiem.” /Prayer, 313./

Šeit ir daži ieteikumi, kā palīdzēt citiem. Izvēlieties to, kas atbilst jūsu pilsētas/sabiedrības vajadzībām un jūties brīvi pievienot savus ideju priekšlikumus:

- Pagatavojiet maltīti kādam, kurš ir saslimis.
- Uzaiciniet kaimiņu/darba kolēģi uz sabiedrisku pasākumu.
- Iedodiet pārtiku bezpajumtniekam.
- Noziedojiet tādu abģērbu, kādu jūs vēlētos, lai noziedotu jums.
- “Adoptējiet” vecāka gadagājuma cilvēku. Regulāri apmeklējiet viņu, palīdziet mājas darbos, palīdziet iepirkties, sagatavot ēdienu vai palīdziet dārza darbos.
- Izcepiet maizi un padalieties ar maizes klaipiņu kaimiņu vidū.
- Atbalstiet kaimiņus iespējamajos projektos.
- Piedāvājiet palikt pie slimnieka vai pie personas ar īpašām vajadzībām, lai aprūpētājs varētu veikt savas nepieciešamās lietas.
- Atbalstiet vietējās sabiedriskās aktivitātes.
- Iepazīstieties ar jaunajiem kaimiņiem, uzaicinot tos uz kopīgu maltīti. Palīdziet tiem iejusties jaunajā dzīvesvietā.
- Nopērciet pārtikas produktus un piegādājiet tos ģimenēm, kurām tie ir nepieciešami.
- Piedāvājiet pasniegt Bībeles stundas.
- Apmeklējiet ļaudis pansionātos.
- Iedodiet studentiem nedaudz kabatas naudu.
- Savāciet lietoto apģērbu trūcīgajiem. Jūs variet uzstādīt ziedošanas konteineru savā draudzē, izsniedzot apģērbu tiem, kuriem tas ir nepieciešams.

- Ziedojiet datoru vai citu elektrotehniku.
- Ziedojiet automašīnu.
- Organizējiet “Veselības izstādes”.
- Nosūtiet pastkartītes cilvēkiem ar kustību un pārvietošanās ierobežojumiem.
- Organizējiet evaņģelizācijas kampaņas.
- Piezvaniet kaimiņiem un apvaicājies, kā viņiem klājas.
- Uzdāviniet kadam grāmatu, kuram tā varētu patikt.
- Izdaliet evaņģelizācijas bukletus (iespējams pasūtīt mājaslapā www.glowonline.org/glow).
- Uzaiciniet kādu pieņemt Jēzu.
- Novadiet ēdiena gatavošanas kursus.
- Līdzdaliet grāmatas par Bībeles tēmām.
- Aiznesiet ēdienu kādam, kurš ir zaudējis tuvinieku.
- Apmeklējiet kādu slimnīcā, lai to iedrošinātu vai palīdzētu kādā veidā.
- Palasiet priekšā vecāka gadagājuma cilvēkam.
- Apmeklējiet bērnu namu un piedāvājiet savu palīdzību darbiniekiem.
- Uzsāciet šūšanas/adīšanas/tamborēšanas pulciņu, lai izgatavotu apģērbu tiem, kuriem tas ir nepieciešams.
- Palasiet priekšā Bībeli kādam, kuram ir redzes problēmas vai lasīšanas grūtības.
- Noorganizējiet savās mājās jauniešu vakaru.
- Piesakieties kā brīvprātīgais patversmē vardarbībā cietušajiem.
- Ziedojiet dažas grāmatas bērnu namam vai patversmei.
- Kopā ar savas draudzes bērniem apmeklējiet pansionātu. Piedāvājiet kādu programmu.
- Izplānojiet un noorganizējiet jautru dienu bērniem ar īpašām vajadzībām kopā ar ģimenēm.
- Noorganizējiet savā apkārtnē talkas dienu.
- Uzsāciet veselības kluba darbību savā draudzē. Ielūdziet draugus un kaimiņus.
- Uzaiciniet kādu ar jums kopā noskatīties kādu raidījumu ar garīgu vēstījumu. Skatoties to, lūdziet, lai Svētais Gars uzrunā šī cilvēka sirdi.
- Izstrādājiet savu projektu.

Informāciju par citām kalpošanas iespējām meklējiet www.revivalandreformation.org/resources/witnessing.

Apsolījumi, kurus piesaukt lūgšanā

Bībele citēta no 1965.gada izdevuma revidētā tulkojuma

Apsolījumi par Svēto Garu

"Lūdziet tad nu no Tā Kunga vēlīno un agrīno lietu, un Tas Kungs sabiezinās mākoņus un dos lietus papildnam visiem augiem laukā." /Zah.10:1/

"Ja nu jūs, ļauni būdami, zināt dot saviem bērniem labas dāvanas, cik daudz vairāk jūsu Tēvs no debesīm dos Svēto Garu tiem, kas Viņu lūdz?" /Lk.11:13/

"Bet Aizstāvis, Svētais Gars, ko Tēvs sūtīs Manā Vārdā, Tas jums visu mācīs un atgādinās jums visu, ko Es jums esmu sacījis. .. Un Viņš nāks un liks pasaulei izprast grēku, taisnību un tiesu." /Jņ. 14:26, Jņ.16:8/

"Patiesi, patiesi Es jums saku: kas Man tic, tas arī tos darbus darīs, ko Es daru, un vēl lielākus par tiem darīs, jo es noeimu pie Tēva. Un visu, ko jūs lūgsit Manā Vārdā, to Es darīšu, lai Tēvs tiktu pagodināts Dēlā. Ko jūs lūgsit Manā Vārdā, to Es darīšu." /Jņ.14:12-14/

"Ne ar bruņotu spēku, ne ar varu, bet ar Manu Garu! - saka Tas Kungs Cebaots." /Zah.4:6/

Apsolījumi par Dieva atbildēm un lūgšanām

"Ja jūs paliekat Manī un Mani vārdi paliek jūsos, jūs varēsiet lūgt, ko gribat, tas jums notiks." /Jņ.15:7/

"Tāpēc pieiesim bez bailēm pie žēlastības troņa, lai saņemtu apžēlošanu un atrastu žēlastību, palīdzību īstā laikā." /Ebr.4:16/

"Visu, ko jūs lūgdami lūgsit, ticiet, ka jūs dabūsit, tad tas jums notiks." /Mk.11:24/ "Un piesauc Mani bēdu laikā, tad Es izglābšu tevi, un tev būs Mani godāt!" /Ps.50:15/

"Atkal Es jums saku: ja divi no jums virs zemes ir vienā prātā kaut kādas lietas dēļ, ko tie grib lūgt, tad Mans Debesu Tēvs to tiem dos." /Mt.18:19/

"Un visu, ko jūs ticībā lūgsit, to jūs dabūsit." /Mt.21:22/

"Un visu, ko jūs lūgsit Manā Vārdā, to Es darīšu, lai Tēvs tiktu pagodināts Dēlā. Ko jūs lūgsit Manā Vārdā, to Es darīšu." /Jņ.14:13,14/

"Tanī dienā jūs Mani vairs nejutāsiet. Patiesi, patiesi Es jums saku: ja jūs Tēvam ko lūgsit, Viņš jums to dos Manā Vārdā." /Jņ.16:23,24/

"Un šī pašāvilība mums ir uz Viņu, ka Viņš klausā mūs, ja ko lūdzam pēc Viņa prāta. Ja zinām, ka Viņš mūs klausā, ko vien lūdzam, tad zinām, ka saņemam to, ko esam no Viņa lūguši." /1.Jņ.5:14,15/

Apsolījumi par Dieva spēku

"Vai Tam Kungam kaut kas būtu neiespējams?" /1.Moz.18:14/

"Tas Kungs karos par jums, bet jūs paliksiet mierā." /2.Moz.14:14/

"Cilvēkiem tas neiespējams, bet ne Dievam, jo Dievam visas lietas iespējamās." /Mk.10:27/

"Jūsu aicinātājs ir uzticams. Viņš būs arī darītājs." /1.Tes.5:24/

"Es zinu, ka Tu visu spēj un Tev nav nekāds nodoms neizpildāms." /Īj.42:2/

"Ko nu sacīsim par visu to? Ja Dievs par mums, kas būs pret mums? Viņš jau Savu paša Dēlu nav saudzējis, bet To par mums visiem nodevis nāvē. Kā tad Viņš līdz ar To mums nedāvinās visas lietas?" /Rom.8:31,32/

"Dievs nav cilvēks, kas melotu, nedz cilvēka bērns, ka Viņam kaut kas būtu jānožēlo. Vai Viņš ko teiktu un nedarītu, vai Viņš ko sacītu un tas nekļūtu īstenība?" /4.Moz.23:19/

"Vai tu to nezini, vai tu to neesi dzirdējis? Mūžīgais Dievs ir Tas Kungs, kas radījis zemes galus. Viņš nepiekūst un nenogurst, Viņa gudrība ir neaptverama. Viņš nogurušajiem dod spēku un vairo stiprumu nespēcīgajiem. Jaunekļi piekūst un pagurst, un jauni vīri sabrūk, bet, kas paļaujas uz To Kungu, tie dabū jaunu spēku, tā ka viņiem aug jaunas spārnu vēdas kā ērgļiem, ka viņi skrien un nepiekūst, ka viņi iet un nenogurst." /Jes.40:28-31/

Apsolījumi par Dieva vadību

"Vai Es neesmu tev pavēlējis: esi stiprs un drošs, nebīsties un nebaiļojies! Jo Tas Kungs, tavs Dievs, ir visur ar tevi, kurp vien tu iesi." /Joz.1:9/

"Un redzi, Es esmu ar tevi, un Es tevi pasargāšu it visur, kur tu ej, un Es likšu tev atgriezties šinī zemē, jo Es tevi neatstāšu, līdz kamēr izdarīšu, ko Es esmu tev sacījis." /1.Moz.28:15/

"Redzi, Es sūtu eņģeli tavā priekšā, kas tevi pasargās šinī ceļā un tevi novedīs tanī vietā, ko Es tev esmu sataisījis." /2.Moz.23:20/

"Bet tad no turienes jūs meklēsiet To Kungu, savu Dievu, un to atradīsiet, kad jūs Viņu meklēsiet ar visu savu sirdi un ar visu savu dvēseli." /5.Moz.4:29/

"Piesauc Mani, tad Es tevi uzklaušīšu un tev atklāšu lielas un brīnišķas lietas, kas tev nebija zināmas." /Jer.33:3/

"Visas ielejas lai piepilda un visus kalnus un pakalnus lai nolīdzina; kas ir nelīdzens, lai top par līdzenu ceļu, un, kas paugurains, lai top par klajumu, lai parādītos Tā Kunga godība un lai visa cilvēce kopā to redzētu, jo Tā Kunga mute to tā ir runājusi." /Jes.40:4,5/

"Es tevi mācīšu un rādīšu ceļu, pa kuru tev jāstaigā, Es pār tevi turēšu nomodā Savu aci." / Ps.32:8/

"Un Tas Kungs, Viņš iet tev pa priekšu un Viņš būs ar tevi, Viņš tevi neatstās, nedz tevi pametīs, nebīsties un nebaiļojies." /5.Moz.31:8/

"Kas ir tas vīrs, kas To Kungu bīstas? Tam Viņš māca ceļu, pa kuru tam jāstaigā." /Ps.25:12/

"Paļaujies uz To Kungu no visas sirds un nepaļaujies uz sava prāta gudrību, bet domā uz To Kungu visos savos ceļos, tad Viņš darīs līdzenas tavas tekas." /Sal.pam.3:5,6/

"Kad tu izsalkušam atvērsi savu sirdi un paēdināsi apbēdinātu dvēseli, tad tava gaisma atspīdēs tumsībā, un tava tumsa būs kā gaiša pusdiēna. Un Tas Kungs tevi vienmēr vadīs un paēdinās tavu dvēseli arī tukšās vietās un stiprinās tavus locekļus, ka tu būsi kā auglīgs dārzs un kā ūdens avots, kurā ūdens neizsīkst." /Jes.58:10,11/

"Un notiks, pirms viņi sauc, Es viņiem jau atbildēšu, un, kamēr viņi vēl runā, Es viņus jau uzklausīšu." /Jes.65:24/

Apsolījumi par izmainītu sirdi

"Es tiem piešķiršu gribu Mani atzīt, ka Es esmu Tas Kungs, un tie būs Mana tauta, un Es būšu viņu Dievs, jo tie atgriezīsies pie Manis no visas savas sirds." /Jer.24:7/

"Un Tas Kungs, tavs Dievs, apgraizīs tavu un tavu pēcnācēju sirdi, ka tu mīlētu To Kungu, savu Dievu, no visas savas sirds un ar visu savu dvēseli, lai tu dzīvotu." /5.Moz.30:6/

"Es jums piešķiršu jaunu sirdi un jaunu garu; Es izņemšu no jūsu krūtīm akmens sirdi un ielikšu jums miesas sirdi." /Ech.36:26/

"Būdam pārliecināts, ka tas, kas jūsu sirdīs labo darbu iesācis, to pabeigs līdz Kristus Jēzus dienai." /Fil.1:6/

"Tādēļ, ja kas ir Kristū, tas ir jauns radījums; kas bijis, ir pagājis, redzi, viss ir tapis jauns." / 2.Kor.5:17/

"Līdz ar Kristu esmu krustā sists, bet nu nedzīvoju es, bet manī dzīvo Kristus; bet, cik es tagad dzīvoju miesā, es dzīvoju ticībā uz Dieva Dēlu, kas mani ir mīlējis un nodevies par mani." /Gal.2:20/

"Bet pats miera Dievs lai jūs svētī caurcaurim, un jūsu gars, dvēsele un miesa visā pilnībā lai paliek bezvainīgi līdz mūsu Kunga Jēzus Kristus atnākšanai. Jūsu aicinātājs ir uzticams. Viņš būs arī darītājs." /1.Tes.5:23,24/

Apsolījumi par piedošanu

"Un Mana tauta, kas ir pēc Mana Vārda nosaukta, tad pazemosies un pielūgs un meklēs Manu vaigu, un atgriezīsies no saviem ļaunajiem ceļiem, tad Es viņus no debesīm uzklausīšu un piedošu viņu grēkus, un dziedināšu viņu zemi." /2.Laiku 7:14/

"Jo Tu, Kungs, esi laipnīgs un piedod labprāt: esi bagāts žēlastībā visiem, kas Tevi piesauc." /Ps.86:5/

"Un, kad jūs stāvat, Dievu lūgdami, tad piedodiet, ja jums kas ir pret kādu, lai arī jūsu Tēvs, kas debesīs, jums piedod jūsu pārkāpumus." /Mk.11:25/

"Bet esiet cits pret citu laipni un žēlsirdīgi; piedodiet cits citam, kā arī Dievs Kristū jums ir pie devis." /Ef.4:32/

"Ja atzīstamies savos grēkos, tad Viņš ir uzticīgs un taisns, ka Viņš mums piedod grēkus un šķīsta mūs no visas netaisnības." /1.Jņ.1:9/

"Tad nāciet, turēsim tiesu, saka Tas Kungs. Kaut jūsu grēki arī būtu sarkani kā asinis, tomēr tie paliks balti kā sniegs; kaut tie arī būtu kā purpurs, tomēr tie kļūs kā vilna." /Jes.1:18/

"Es - Es tas esmu, kas izdzēšu tavus noziegumus Manis paša dēļ un nepieminu tavus grēkus." /Jes.43:25/

"Es piedošu viņu noziegumus un nepieminēšu vairs viņu grēku!" /Jer.31:34/

"Viņā mums dota pestīšana Viņa asinīs, grēku piedošana pēc Viņa bagātās žēlastības." /Ef. 1:7/

Apsolījumi, uzvarot grēku

"Jo viss, kas ir dzimis no Dieva, uzvar pasauli, un šī ir tā uzvara, kas uzvarējusi pasauli - mūsu ticība." /1.Jņ.5:4/

"Nē, visās šinīs lietās mēs pārpārim paliekam uzvarētāji Tā spēkā, kas mūs mīlējis." /Rom. 8:37/

"Bet paldies Dievam, kas mums devis uzvaru caur mūsu Kungu Jēzu Kristu." /1.Kor.15:57/

"Nebīsties, jo Es esmu ar tevi! Neatkāpies, jo Es esmu tavs Dievs! Es tevi stiprinu, Es tev arī palīdzu, Es tevi uzturu ar Savas taisnības labo roku!" /Jes.41:10/

"Bez visa tā satveriet ticības vairogu, ar ko jūs varēsiet dzēst visas ļaunā ugunīgās bultas." /Ef.6:16/

"Līdz ar Kristu esmu krustā sists, bet nu nedzīvoju es, bet manī dzīvo Kristus; bet, cik es tagad dzīvoju miesā, es dzīvoju ticībā uz Dieva Dēlu, kas mani ir mīlējis un nodevies par mani." /Gal.2:20/

"Jo Dievs ir tas, kas jums dod gribu un veiksmi pēc Sava labā prāta." /Flp.2:13/

"Bet es saku: staigājiet Garā, tad jūs miesas kārību savaldīsiet." /Gal.5:16/

"Bet miera Dievs drīzumā samīs sātānu apakš jūsu kājām! Mūsu Kunga Jēzus žēlastība lai ir ar jums!" /Rom.16:20/

"Un netopiet šai pasaulei līdzīgi, bet pārvērtieties, atjaunodamies savā garā, lai pareizi saprastu, kas ir Dieva griba: to, kas ir labs, tīkams un pilnīgs." /Rom.12:2/

"Nemīliet pasauli, nedz to, kas ir pasaulē. Ja kāds mīl pasauli, tad viņā nav Tēva mīlestības." /1.Jņ.2:15/

Apsolījumi par dziedināšanu

"Un sacīja: "Ja jūs klausīdami klausīsiet Tā Kunga, sava Dieva, balsij un darīsiet, kas taisns Viņa acīs, un ievērosiet Viņa baušļus, un turēsiet Viņa likumus, tad Es pār jums nelikšu nākt tām slimībām, kādām Es esmu licis nākt pār ēģiptiešiem, jo Es esmu Tas Kungs, jūsu ārsts." /2.Moz.15:26/

"Cik ilgi tu dzīvo, tik ilgi lai tev ir miers!" /5.Moz.33:25/

"Teici To Kungu, mana dvēsele, un neaizmirsti, ko Viņš tev labu darījis! Viņš piedod visus tavus grēkus un dziedē visas tavas vainas; Viņš izglābj tavu dzīvību no pazudināšanas un vainago tevi ar mīlestību un žēlastību. Viņš bagātīgi iepriecina tevi vecumā ar svētīgām dāvanām, tā ka tava jaunība atjaunojas kā ērglis." /Ps.103:2-5/

"Neliecies sev pārmērīgi gudrs esam, bet bīsties To Kungu un vairies no ļauna. Tās būs zāles tavai miesai, kas dziedina un atspirdzinās tavus kaulus." /Sal.p.3:7,8/

"Taisni otrādi, viņš bija nicināts, labāki ļaudis no viņa vairījās, vīrs, kam nebija svešas sāpes un kas bija norūdīts ciešanās, tāds, kura priekšā aizklāja vaigu, tā nicināts, ka mēs viņu ne par ko neturējām. Taču viņš nesa mūsu sērgas un ciešanas, un mūsu sāpes viņš bija uzkrāvis sev, kurpretī mēs viņu uzskatījām par sodītu, Dieva satriektu un nomocītu. Viņš bija ievainots mūsu pārkāpumu dēļ un mūsu grēku dēļ satriekts. Mūsu sods bija uzlikts viņam mums par atpestīšanu, ar viņa brūcēm mēs esam dziedināti." /Jes.53:3-5/

"Dziedini mani, ak, Kungs, tad es būšu izdziedināts; palīdzi man, tad ir palīdzēts! Jo Tu esi mana slava." /Jer.17:14/

"Jo Es sasiešu tavas vātis un dziedēšu tavas brūces, saka Tas Kungs, tādēļ ka tie tevi, kas tu tiešām esi Ciāna, sauc par atstumto, par kuru neviens neapjautājas." /Jer.30:17/

"Bet iegaumē: Es sasiešu un dziedināšu viņas brūces, Es tos darīšu veselus un došu tiem mieru un laimi bagātīgā pilnībā." /Jer.33:6/

"Bet jums, kas jūs Manu Vārdu bīstaties, uzlēks taisnības saule, un jūsos ieplūdīs dziedinājums no šīs saules spārnu gaismas, un jūs iziesit un lēkāsit kā barojamie teļi." /Mal.3:20/

"Ja kāds starp jums ir nevesels, lai viņš ataicina draudzes vecajus, un tie lai lūdz Dievu par viņu, to svaidīdami ar eļļu Tā Kunga Vārdā. Un ticīga lūgšana izglābs slimo, un Tas Kungs viņu uzcelš. Un, ja viņš grēkus būtu darījis, viņam tiks piedots." /Jēk.5:14,15/

Apsolījumi par spēku darīt Dieva gribu

"Tāpēc mēs nepiekūstam, bet, lai gan mūsu ārīgais cilvēks sadilst, mūsu iekšējais dienu no dienas atjaunojas. Jo tagadējās grūtības, kas ir vieglas, dod mums neizsakāmi lielu mūžīgu godību, ja mēs neņemam vērā to, kas ir redzams, bet to, kas nav redzams. Jo redzamais ir laicīgs, bet neredzamais mūžīgs." /2.Kor.4:16-18/

"Tad nu nepiekusīsim, labu darīdami, jo savā laikā mēs pļausim, ja nepagursim." /Gal. 6:9/

"Es visu spēju Tā spēkā, kas mani dara stipru." /Flp.4:13/

"Jo Dievs ir tas, kas jums dod gribu un veiksmi pēc Sava labā prāta." /Flp.2:13/

"Un Viņš ir sacījis: "Tev pietiek ar Manu žēlastību; jo Mans spēks nespēkā varens parādās." Tad nu daudz labāk lielīšos ar savu nespēku, lai Kristus spēks nāktu pār mani." /2.Kor.12:9/

Apsolījumi Dieva lieciniekiem

"Nebīstieties un neuztraucieties! Vai Es to tev neesmu no senlaikiem darījis zināmu un pasludinājis? Tā jūs esat Mani liecinieki. Vai ir bez Manis vēl cits Dievs? Nē, nav nevienas citas klints, Es nezinu nevienas!" /Jes.44:8/

"Celies, topi apgaismota! Jo tava gaisma nāk, un Tā Kunga godība uzlec pār tevi." /Jes.60:1/

"Bet tas viss nāk no Dieva, kas mūs ir salīdzinājis ar Sevi caur Kristu un mums devis salīdzināšanas kalpošanu." /2.Kor.5:18/

"Bet Tas Kungs man sacīja: "Nesaki: es esmu jauns, - jo tev jāiet visur, kurp Es tevi sūtīšu, un jārunā viss, ko Es tev pavēlēšu." /Jer.1:7/

"Bet jūs dabūsit spēku, kad Svētais Gars būs nācis pār jums, un būsit Mani liecinieki kā Jeruzālemē, tā visā Jūdejā un Samarijā un līdz pašam pasaules galam." /Ap.d.1:8/

"Bet jūs esat izredzēta cilts, ķēnišķīgi priesteri, svēta tauta, Dieva īpašums, lai jūs paustu Tā varenos darbus, kas jūs ir aicinājis no tumsas Savā brīnišķīgajā gaismā." /1.Pēt.2:9/

"Bet turiet Kungu Kristu svētu savās sirdīs, būdami arvien gatavi aizstāvēties pret ikvienu, kas vaicā par cerības pamatu jūsos." /1.Pēt.3:15/

Sabata svētki

Izplānojiet šo pēdējo 10 Lūgšanu dienu sabatu tā, lai varētu svinēt svētkus, pasakoties par Dieva labestību un Viņa vareno spēku. Līdzdaliet, kā jūs piedzīvojāt atmodu un Svētā Gara izliešanos pēdējo desmit dienu laikā. Priecājieties par to, ko Viņš ir darījis, dara un darīs.

Katras draudzes vajadzības ir unikālas, tāpēc, lūdzu, sadarbojieties ar vietējiem vadītājiem, lai izstrādātu konkrētu savas draudzes plānu. Šeit ir daži iespējamie priekšlikumi, kurus iekļaut noslēdzošajā sabata dievkalpojumā.

Tēma:

Ticības prioritātes - kristīgie tikumi vētrainos laikos

Tēmas pants:

“Tev, cilvēk, ir sacīts, kas ir labs un ko Tas Kungs no tevis prasa, proti - darīt taisnību, mīlēt žēlastību un pazemīgi staigāt sava Dieva priekšā!” /Mihā 6:8/

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā:

Micah 6:8 Scripture Song

Change My Heart, O God

Be Thou My Vision (#547)

Fill My Cup, Lord (#493)

Leaning on the Everlasting Arms (#469)

I Surrender All (#309)

Svētrunas priekšlikumi:

Palūdziet mācītājam, draudzes vecākajam vai lūgšanu vadītājam sagatavot īsu svētrunu par kādiem kristīgajiem tikumiem, kas tika aplūkoti 2024.gada 10 Lūgšanu dienu materiālos.

[VAI]

Ļaujiet 10 Lūgšanu dienu dalībniekiem līdzdalīt 1 vai 2 minūšu kopsavilkumu par katru no 10 dienu ikdienas lūgšanu materiāliem. Dalieties tēmas nosaukumā, galvenajā pantā un galvenajā domā. (Plānojiet līdzdalīšanu jau iepriekš, lai kopsavilkumi tiešām būtu 1-2 minūtes. Lielākā daļa cilvēku vienā minūtē izrunā aptuveni 125-150 vārdus.)

[VAI]

Pieaiciniet trīs cilvēkus no dažādām vecuma grupām, lai līdzdalītu 5 minūšu prezentācijas par to, kā viņi katru dienu izdzīvo mērķtiecīgu un jēgpilnu kristieša dzīvi.

Noslēgumā aiciniet klausītājus padarīt savu kristīgo dzīvi vairāk Kristū centrētu, Bībelē nopamatotāku un jēgpilnāku, pamatojoties uz 10 Lūgšanu dienu lasījumos iekļautajiem tikumiem un vērtībām.

Citas idejas programmai:

Dalībnieku liecības par atbildētām lūgšanām. Lūgšanas mazajās grupiņās. Ziņojumi par turpmākajām lūgšanu aktivitātēm. Bērnu stāstiņš par lūgšanu. Īpaši muzikāli priekšnesumi utt.

Vispasaules draudzes lūgšanu vajadzības

1. Kungs, lūdzu, ļauj, lai pēdējās dienās Tavu draudzi pārņem spēcīga sākotnējās dievbijības atmoda. Kaut mēs varētu stāvēt par patiesību pat ja debesis zustu. Kaut šī atmoda sāktos ar mani.
2. Kungs, rādi mums, kā būt neatlaidīgiem ikdienas svētbrīžos ar Tevi gan individuāli, gan kā ģimenēm.
3. Kungs, atver mūsu acis, lai mēs spētu ieraudzīt to, kas apgrūtina mūsu dzīves. To, kas neļauj mums pilnībā nodot savas dzīves Tev. Palīdzi mums kalpot Tev ar nedalītu sirdi.
4. Kungs, palīdzi, lai mēs atļautu Tev sevi pamodināt katru rītu, lai cik agri arī tas nebūtu, lai mēs varētu mierpilni, bez steigas pavadīt laiku Tavā Vārdā un lūgšanā.
5. Mēs lūdzam, lai Tu palīdzi mums nākt pie Tevis tādiem, kādi esam, ar visām mūsu jūtām, nepilnībām, grēkiem un vajadzībām, un ļaut Tev mīlēt, mainīt un pārveidot mūs par tādiem, kādus Tu vēlies redzēt.
6. Kungs, māci mums, kā ik dienas no visas sirds lūgt Svētā Gara kristību.
7. Mēs lūdzam pēc Svētā Gara vēlā lietus, kas stiprinātu mūsu liecību un ļautu mums iesaistīties darbā, ko Tu mums Esi uzticējis darīt pirms Savas atgriešanās.
8. Parādi mums, kā uzpurīgi mīlēt savas ģimenes un kā darīt ļaudis par Tavas Valstības mācekļiem. Palīdzi sākt ar pašu bērniem un ģimenes locekļiem.
9. Mēs lūdzam pēc gudrības, lai meklētu, saprastu un sekotu Dieva Vārdam. Māci mūs pareizi līdzdalīt Patiesības Vārdus, uzticīgi daloties tajos ar citiem.
10. Kungs, lūdzu, atjauno mūsu mīlestību uz norādījumiem, kas atrodami Dieva inspirētajos Elenas Vaitas rakstos.
11. Mēs lūdzam par reliģisko brīvību un sirdsapziņas brīvību visā pasaulē. Kungs, lūdzu, atver durvis sava Vārda pasludināšanai slēgtās teritorijās.
12. Kungs, lai Tava Vispasaules draudze pieņem aicinājumu plaši pasludināt Triju eņģeļu vēsti katrai tautai un valodai. Atklāj mums, kā šīs visas mācības centrēt Kristus mīlestībā un taisnībā.
13. Kungs, palīdzi mums atklāt mūsu bērniem un jauniešiem, kā izskatās dzīve saskaņā ar Trīs eņģeļu vēstīm.
14. Kungs, lai adventisti visā pasaulē atsaucas, sakot: „Es iešu” un pieņem aicinājumu kalpot Tev un pasludināt labo pestīšanas vēsti.
15. Mēs lūdzam, lai medicīnas speciālisti, zinātnieki, valdības pārstāvji un sabiedrības veselības aizsardzības ierēdņi saņemtu gudrību no Tevis, pieņemot daudzos lēmumus.
16. Mēs lūdzam par adventistiem visā pasaulē, lai tie piedāvātu praktisku palīdzību un iedrošinājumu tiem, kuri cieš. Dāvā mums drosmi, radošumu un nesavtīgu garu, kad mēs esam visvairāk vajadzīgi saviem līdzcilvēkiem.
17. Mēs lūdzam par tiem, kuri tiek finansiāli skarti darba zaudēšanas vai mainīgās ekonomikas rezultātā.
18. Kungs, lūdzu atklāj draudzes locekļiem, kā palīdzēt tiem, kuri cieš no garīgās veselības problēmām vai izolācijas.

19. Mēs lūdzam par mācītājiem un draudzēm, lai būtu iespēja atrast veidus, kā draudzes locekļi varētu aktīvi iesaistīties kopīgās lūgšanās. Kungs, lūdzu sien savu draudzi kopā caur dievkalpošanu un pielūgsmi.
20. Mēs lūdzam par garīgu atdzimšanu Septītās dienas Adventistu jauniešu vidū, kuri apmeklē valsts mācību iestādes un universitātes visā pasaulē. Lai tie kļūst par izciliem Kristus vēstniekiem.
21. Mēs lūdzam par tiem 69 procentiem zemes iedzīvotāju, kuri nav saņēmuši skaidru vēsti par Jēzu.
22. Mēs lūdzam par 62 miljoniem cilvēku 28 vismazāk sasniegtajās bijušās Padomju Savienības pilsētās (Eiropas un Āzijas Divīzijās).
23. Mēs lūdzam, lai Dievs varētu atrast atsaucīgus un drosmīgus misionārus, kuri būtu labprātīgi strādāt starp 746 cilvēku grupām 20 Tuvo Austrumu valstīs.
24. Kungs, mēs lūdzam, izsūti mūsdienu Valdiešu studentus, kuri būtu gatavi kalpot Tev grūtos apstākļos.
25. Mēs lūdzam par adventistu draudzes locekļiem, kuri saskaras ar vajāšanām vai brīvības atņemšanu savas pārliecības dēļ.
26. Mēs lūdzam par 202 miljoniem cilvēku 41 vismazāk aizsniegtajās Dienvidāzijas Klusā okeāna Divīzijas pilsētās, lai tie iepazītu Jēzu.
27. Mēs lūdzam par katras vietējās draudzes Sabatskolas / Misijas nodaļām, lai tās, meklējot Dieva plānu, spētu aizsniegt sabiedrību ar mīlošu kalpošanu, Bībeles studijām un personīgo liecību.
28. Mēs lūdzam par Adventistu attīstības un palīdzības aģentūru (ADRA), sastopoties ar praktiskajām vajadzībām visā pasaulē.
29. Mēs lūdzam par 16 miljoniem cilvēku 6 vismazāk aizsniegtajās pilsētās Dienvid Klusā okeāna Divīzijā.
30. Mēs lūdzam, lai Svētais Gars palīdz mums saprast, kā aizsniegt 406 miljonus cilvēku 105 mazāk aizsniegtajās Ziemeļāzijas Klusā okeāna divīzijas pilsētās.
31. Lūdzu svētī Adventistu Kapelānu kalpošanas nodaļas pūles, aprīkojot kapelānus un brīvprātīgos kalpošanai cietumos.
32. Kungs, mēs pieminam lūgšanās mūsu Sabatskolas skolotājus. Lūdzu palīdzi tiem saprast, cik svarīgs ir viņu darbs mūsu bērnu labā.
33. Kungs, mēs meklējam Tavu vadību daudzajiem letekmes centriem, veselības un ģimenes programmām, un Ceļa Meklētāju klubiem visā pasaulē.
34. Kungs, lūdzu parādi, kā mums savās apkārtnēs vairāk izplatīt literatūru, kurā atspoguļota patiesība (gan drukātā, gan elektroniskā veidā). Mēs lūdzam, lai cilvēki to izlasītu un Svētais Gars viņus pārliecinātu par Bībeles patiesību.
35. Kungs, mēs lūdzam Tavu aizsardzību misionāriem, kuri strādā bīstamās vietās.
36. Lūdzu izsūti literatūras evaņģēlistus, brīvprātīgos studentus, autorus, mediju speciālistus un finansiālos atbalstītājus, lai izplatītu cerības un dzīvības vārdus.
37. Mēs lūdzam par Adventistu skolām, studentiem un skolotājiem visā plašā pasaulē. Lai šīs skolas vienmēr mācītu Bībeles patiesību un jaunus cilvēkus vadītu misijā, kalpošanā un glābjošās attiecībās ar Kristu.

38. Kungs, dāvā mums gudrību, kā aizsniegt laicīgās kultūras, kurām nav interese par reliģiju. Lai Tavs Svētais Gars salauž mūrus, kuri ieskauj laicīgās sirdis.
39. Svētī, aizsniedzot cilvēkus, kuri pakļauti garu pielūgsmei, elku pielūgsmei un spiritismam. Palīdzi izprast viņu pasaules uztveri un iepazīstināt ar personīgo Glābēju.
40. Kungs, lūdzu iedvesmo Septītās dienas adventistus visā pasaulē lūgt kā vēl nekad. Māci mūs piesaukt Tavus apsolījumus un sagaidīt, ka Tu pārcelsi kalnus, kad mēs lūgsim.
41. Mēs lūdzam par 541 cilvēku grupām 18 Dienvidāfrikas-Indijas okeāna divīzijas valstīs. Lūdzu vadi viņus pie bībeliskām patiesībām.
42. Parādi mums, kā apmierināt bēgļu praktiskās un garīgās vajadzības. Lai mūsu draudze ir pazīstama pēc tā, ka mīlam visus cilvēkus, neskatoties uz to, kas vini ir un no kurienes nāk.
43. Mēs Tevi lūdzam izsūtīt darbā pilsētas misionārus, kuri varētu veidot draudzes 806 cilvēku grupām 20 Inter - Eiropas divīzijas valstīs.
44. Lūdzu sapulcini darbinieku armiju, kura varētu dibināt draudzes 948 cilvēku grupām 38 Inter-Amerikas divīzijas valstīs.
45. Lūdzu māci, kā pasludināt mūsu draudzes pamata patiesības principus skaidri, radoši un paaugstinot uzticību Bībelei. Kaut Jēzus mīlestība būtu kā sakne katram patiesības principam.
46. Mēs lūdzm Tev, sagatavo jaunus cilvēkus, kuri varētu dibināt draudzes 789 cilvēku grupām 9 Ziemeļamerikas divīzijas valstīs.
47. Mēs Tev lūdzam, sagatavot brīvprātīgos kalpošanai 70 cilvēku grupām Izraēlā.
48. Mēs Tevi lūdzam izsūtīt medicīnas misionārus, kuri varētu izveidot draudzes starp 830 cilvēku grupām 11 Austrumu - Centrālās Āfrikas divīzijas valstīs.
49. Mēs Tevi lūdzam, aicini lūgšanu kareivjus, kuri iestātos par 2568 cilvēku grupām 4 Dienvidāzijas divīzijas valstīs.
50. Lūdzam, lai mūsu ģimenes savās mājās un sabiedrībā varētu atklāt Tavu mīlestību. Mēs lūdzam, lai Tu ienes harmoniju mājās, dziedini salauztās attiecības, pasargā viegli ievainojamos no ļaunprātīgas izmantošanas un atklāj Savu svētījošo spēku šķietami bezcerīgās situācijās.
51. Mēs lūdzam Tevi, aicini medicīnas māsas un ārstus strādāt pie jaunu draudžu veidošanas 1978 cilvēku grupu vidū 22 Rietumu - Centrālās Āfrikas divīzijas valstīs.
52. Mēs lūdzam par 49 miljoniem cilvēku 19 mazāk aizsniegtajās Trans-Eiropas divīzijas pilsētās.
53. Mēs lūdzam par saviem bērniem. Lūdzu dāvā viņiem spēku drosmīgi pastāvēt par Tevi, kad viņi sastopas ar šķēršļiem un spiedienu. Palīdzi viņiem izdarīt gudras izvēles un pastāvēt par patiesību.
54. Māci mums sekot Kristus pašizliedzības piemēram, sastopoties ar tuvumā esošo cilvēku vajadzībām. Apgādā mūs ar visu nepieciešamo, lai varam kalpot kā medicīnas misionāri, sabiedrības brīvprātīgie un trūcīgo draugi.

Ticības prioritātes

1. DIENA – MAZĀK IR VAIRĀK

“Tad nu raugaities nopietni uz to, kā dzīvojat: nevis kā negudri, bet kā gudri; izmantojiet laiku, jo šīs dienas ir ļaunas!” /Efeziešiem 5:15,16/

Vai mazāk ir tiešām vairāk?

Mūsu dzīve ir pārpildīta līdz malām ar tik daudzām lietām, kurām vēlamies pievērsties. Sabiedrībā, kuru neprātīgi virza patēriņš un mārketingš, mēs viegli noticam, ka, jo vairāk mums ir, jo laimīgāki esam. Tā kā mums visapkārt ir kārdinošas reklāmas, mēs nepamatoti vēlamies, lai mums viss būtu. Dažreiz mēs šo domāšanu attiecinām pat uz mūsu darbu Dieva druvā. Mēs gribam kalpot Dievam, bet tajā pašā laikā nevēlamies neko palaist garām, kas šķērso mūsu ceļu. Un tā mēs izmisīgi cenšamies saskaņot savu vēlmi kalpot Dievam ar nebeidzamu tieksanos pēc arvien vairāk un vairāk lietām. Tas noved pie aktivitāšu virpuļa. Nemitīgajā steigā mēs maldinām pašī sevi, ticot, ka varam sekot Dievam, neatmetot visu pārējo, kas pieprasa mūsu uzmanību. Kad mēs šo maldīgo domāšanas veidu attiecinām uz savu dzīvi kopā ar Dievu, mēs tiekam pievilti.

Gatavība ļaut aiziet

Mums nevar būt viss - mēs nevaram pieņemt gan pasauli ar tās vilinošajām baudām, gan Dieva svētības. Tā domāt ir liktenīga kļūda. Šī patērētāja mentalitāte inficē mūsu domāšanu un postoši ietekmē mūsu garīgo dzīvi. Mēs nevaram likt Dievam būt kā - kaut kam uz vēl kaut kā, kā glazūrai uz tortes, mērķtiecīgi neatbrīvojot Viņam vietu mūsu steidzīgās dzīves pārpildītajā klāstā. Vispirms mums ir jābūt gataviem dzīvot ar mazāk, lai piedzīvotu svētības no lietām, kas ir svarīgākas. Mums jāatsakās no lietām, kas novērš mūsu uzmanību no Dieva klātbūtnes un izsmel mūsu fizisko, mentālo un garīgo spēku. Kad mēs cenšamies žonglēt ar aizvien pieaugošā tempā pārpildītiem grafikiem, kad mūsu darāmo darbu saraksti kļūst arvien garāki un garāki, mēs ātri vien kļūstam fiziski izsmelti un garīgi izsīkuši.

Dzīvot ar mazāk

Vai pārblīvētība tavā dzīvē kavē tevi pilnvērtīgi dzīvot Dievam? Pārblīvēta dzīve atstāj maz vietas Visuma Radītājam. Mums ir jāsaprot, ka mazāk ir vairāk. Mēs nevaram piedzīvot vairāk garīgo svētību, vairāk lūgšanu laika, vairāk savā garīgajā dzīvē, ja mēs tikai cenšamies ko pievienot jau tā pilnajam šķīvim. Šāda pārblīvētība noved tikai pie vēl lielāka tukšuma. Tā vietā mums jāpieņem apzināts lēmums mērķtiecīgi dzīvot ar mazāk, lai mēs varētu baudīt vairāk no tā, kas Dievam ir svarīgs. Mazāk ir vairāk!

Lūgšim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūgšanu grupās ir dažādi veidi, kā kopīgi lūgt. Aicinām jūs nākamās 30-45 minūtes pavadīt vienotā lūgšanā, tā, kā Svētais Gars jūs vadīs. Mēs mudinām uz īsām lūgšanām (1-3 teikumi). Tas ļautu vairākiem cilvēkiem lūgt vairākas reizes. Zemāk ir daži piemēri, kā lūgt saskaņā ar Svētajiem Rakstiem, pamatojoties uz tēmu. Jūs varat lūgt arī izmantojot citus pantus un savā lūgšanu laikā iekļaut arī citas tēmas. Aplūkojiet materiālā 'Vadītāja vadlīnijas' un 'Vispasaules draudzes lūgšanu vajadzības'.

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Efeziešiem 5:15,16

“Tad nu raugaities nopietni uz to, kā dzīvojat: nevis kā negudri, bet kā gudri; izmantojiet laiku, jo šīs dienas ir ļaunas!”

“Raugaities nopietni uz to, kā dzīvojat: nevis kā negudri, bet kā gudri”

Dievs, savā salauztībā mēs meklējam Tavu žēlastību un atbalstu. Mēs esam piepildījuši savu dzīvi ar pārāk daudz aktivitātēm un izklaidēm. Mums ir nepieciešama reformācija, attīrīšana, prioritāšu maiņa attiecībā uz patiesi svarīgām lietām. Māci mums, ko nozīmē dzīvot ar mazāk, lai mēs varētu koncentrēties uz to, kas ir vissvarīgākais. Mēs ilgojamies būt gudri ar to gudrību, kas nāk no augšienes. Vadi mūs, mēs lūdzam. Āmen.

“Izmantojiet laiku”

Dārgais Jēzu, Tu vienmēr Esi precīzs laika pārvaldnieks, un Tu zini, kam jātiek pateiktam un izdarītam katrā vēstures laikā. Paldies par Tavu izcilo kalpošanu šai pasaulei. Lūdzu, māci mums, kā mēs varam vislabāk izmantot savu laiku Tavam godam, īpaši pēdējo dienu kontekstā. Atklāj mums, kur mēs tērējam savu laiku un dod mums uzvaru pār tām lietām, kuras, kā mēs zinām, aizņem pārāk daudz vietas mūsu dzīvē. Āmen.

“Jo šīs dienas ir ļaunas”

Dievs, mēs saprotam, ka pasaules vēsture strauji tuvojas savam noslēgumam. Zīmes ir mums visapkārt. Tomēr reizēm mēs tik ļoti pievēršamies savām darīšanām vai vilinājumiem, ka aizmirstam, ka atrodamies uz mūžības robežas. Ved mūs uz pilnīgu uzticību Tev un kalpošanai, kādu Tu esi paredzējis katram no mums. Pārkārto mūsu dzīvi, lai tā būtu saskaņā ar Tavu gribu. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā 'Vispasaules draudzes vajadzības')

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: Fill My Cup, Lord (#493); We Would See Jesus (#494); Take Time to Be Holy (#500)

Other Songs: Change My Heart, O God; Seek Ye First; Into My Heart

Ticības prioritātes

2. DIENA – BĪSTAMĪBA BŪT PĀRĀK AIZŅEMTAM DIEVA DARBĀ

“Un apustuļi sapulcējās pie Jēzus un Tam stāstīja visu, ko tie bija darījuši un ko tie bija mācījuši.

Un Viņš tiem saka: "Nāciet vieni paši savrup kādā vientuļā vietā un atpūties maķenīt." Jo daudz bija, kas nāca un gāja, un tiem nebija vaļas ne ēst. Un tie laivā aizbrauca savrup uz kādu tukšu vietu." /Marka 6:30-32/

Aizņemtība Dieva darbā

Aizņemtība ir pasaules karalis. Mūsdienu sabiedrība un lielā spiediena patēriņš ir ieaudzinājis mūsos kādu pārliecību: jo aizņemtāki esam, jo cienījamāki kļūstam. Aizņemtība ir kļuvusi par mūsu centības un dedzības pierādījumu, ka darām labu un virzāmies uz priekšu. Taču, kamēr esam aizņemti ar izdzīvošanu, esam aizmirsuši dzīvot un priecāties par dzīvi, un tas ir traģiski. Iespējams, vēl traģiskāks ir smalkais apdraudējums, ko ir pieņēmuši daudzi uzticīgi Kristus sekotāji: aizņemtības domāšanas veids Dieva darbā. Bieži vien mēs to darām vislabāko motīvu dēļ. Mēs zinām, ka laika ir maz. Mēs vēlamies paveikt pēc iespējas vairāk Viņa labā. Tāpēc mēs cenšamies būt aizņemti. Mēs vēlamies būt labi sava laika un talantu pārvaldnieki. Mēs jūtamies labi, kad esam aizņemti Dieva darbā, un dažreiz mums ir kārdinājums domāt, ka Dievs atalgos mūsu aizņemtību Viņa labā, bet beigās sapratīsim, ka, būdami aizņemti Dieva darbā, mēs esam zaudējuši dzīvu saikni ar savu Glābēju. Mēs darām labas lietas ieraduma pēc, nevis Svētā Gara spēkā. Un jo aizņemtāki kļūstam, jo vairāk uzskatām, ka esam saskaņā ar Dieva nodomu. Aizņemtība kļūst par jauno normu. Mēs esam tik aizņemti, slavīnot to, cik aizņemti esam, ka palaižam garām tos dzīves mirklus, kas patiešām ir svarīgi. Aizņemtība grauj mūsu garīgo spēku. Steiga ir ienaidnieks jebkurām mīlestības attiecībām, īpaši mūsu attiecībām ar Svēto Rakstu dzīvo Dievu. Mīlestība pieprasa nesteidzīga laika uzmanību.

Pienākums atpūsties

Nav brīnums, ka Svēto Rakstu Dievs vairākkārt aicina mūs apstāties, iepauzēt, vērot, ko Viņš darīs Savas tautas labā /2.Ķēniņu 20:17; Psalmi 37:7/. Dievs mudina Savus bērnus nesteigties. Viņš zina, cik ātri mēs spējam pazaudēt Viņu no redzesloka, kad mūsu prāts ir ierauts cilvēcisko aktivitāšu virpulī. Viena no skaistākajām atziņām par pastāvīgas aizņemtības bīstamību Dieva darbā ir atrodama tur, kur mūsu Kungs Jēzus Savas kalpošanas laikā atļāvās atpūsties. Elena Vaita skaisti atspoguļo šo svarīgo Viņa kalpošanas aspektu, darbojoties kopā ar mācekļiem: “Viņi bija visu savu dvēseli ielikuši darbā ļaužu labā, un tas bija izsmēlis viņu fiziskos un garīgos spēkus. Viņu pienākums bija atpūsties.” /Laikmetu ilgas, 360.lpp./

Aizņemtība grauj mūsu garīgo spēku un efektivitāti. Steiga ir mūsu lielais ienaidnieks mīlestībā pret Dievu. Tā vietā, lai kalendārā pievienotu vēl kādu darāmo darbu, apzināti samazināsim un atbrīvosim vietu jēgpilnam, dvēseli rosinošam klusajam laikam ar savu Radītāju un Glābēju.

Lūgšim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūgšanu grupās ir dažādi veidi, kā kopīgi lūgt. Aicinām jūs nākamās 30-45 minūtes pavadīt vienotā lūgšanā, tā, kā Svētais Gars jūs vadīs. Mēs mudinām uz īsām lūgšanām (1-3 teikumi). Tas ļautu vairākiem cilvēkiem lūgt vairākas reizes. Zemāk ir daži piemēri, kā lūgt saskaņā ar Svētajiem Rakstiem, pamatojoties uz tēmu. Jūs varat lūgt arī izmantojot citus pantus un savā lūgšanu laikā iekļaut arī citas tēmas. Aplūkojiet materiālā 'Vadītāja vadlīnijas' un 'Vispasaules draudzes lūgšanu vajadzības'.

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Marka 6:30-32

“Un apustuļi sapulcējās pie Jēzus un Tam stāstīja visu, ko tie bija darījuši un ko tie bija mācījuši. Un Viņš tiem saka: "Nāciet vieni paši savrup kādā vientuļā vietā un atpūties maķenīt." Jo daudz bija, kas nāca un gāja, un tiem nebija vaļas ne ēst. Un tie laivā aizbrauca savrup uz kādu tukšu vietu.”

“Nāciet savrup”

Tēvs, mēs esam bijuši tik aizņemti, darot Tavu darbu, ka esam aizmirsuši, ka tas ir Tavs darbs. Paldies, ka Tu mums atgādini, ka mums ir nepieciešams noiet savrup, atpūties, atvilkt elpu. Paldies, ka mēs neesam mašīnas, bet cilvēki. Piedod mums, kad esam padarījuši savu aizņemtību par elku vai, kad esam veidojuši savu vērtību, balstoties uz to, cik daudz esam paveikuši. Lūdzu, pārveido mūsu aizņemtību par uzticību Tev. Āmen.

“Kādā vientuļā vietā”

Dievs, mēs esam ieskauti pārāk lielā troksnī, pārāk daudzās lietās, pārāk daudzās izklaidēs. Neatkarīgi no tā, vai mēs pavadām savu laiku, strādājot draudzē vai nodarbojoties ar citiem darbiem, mēs apzināmies, ka mums ir nepieciešams noiet savrup kādā vientuļā vietā, lai pārdomātu un atpūtos no aizņemtības. Lūdzu, dāvā mums nepieciešamo žēlastību - spēt nošķirt katru dienu laiku Tev, lai atvilktu elpu un pievērstos tam, kas patiesi svarīgs. Āmen.

“Atpūties maķenīt”

Mīļais Jēzu, kad Tu staigāji pa šo zemi, Tu izprati cilvēces vajadzību pēc atpūtas. Paldies, ka Tu esi piemērs līdzsvarotai dzīvei, kādu mums vajadzētu dzīvot. Parādi mums, kā izskatās patiesa atpūta un kā mēs varam regulāri atpūties, lai atjaunotu spēkus un uzmanību. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā *Vispasaules draudzes vajadzības*)

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: In the Garden (#487); Near to the Heart of God (#495); He Hideth My Soul (#520)
Other Songs: I Cast All My Cares Upon You; You Are My Hiding Place; All in All

Ticības prioritātes

3. DIENA – GAIDĪŠANAS SVĒTĪBAS

"Rimstieties un atzīstiet, ka Es esmu Dievs (..)" /Psalm 46:11/

Bībeles tikums - kā palēnināt tempu

Laikmetā, kur notiek pastāvīga kustība un trokšņa piesārņojums, nekas nav svarīgāks par klusumu un mieru. Mūsu saspringti modernajā dzīvē ikdienas steidzamība pieprasa uzmanību. Mēs esam pieraduši pie ātrās ēdināšanas paraduma, kur sagaidām, ka viss notiks pēc iespējas ātrāk. Mēs esam aizmirsuši, kā pacietīgi gaidīt un šī nepacietība var ienākt arī mūsu garīgajā dzīvē, radot postošas sekas. Šī laikmeta vizuālie impulsi un akustiskie traucēkļi vēl vairāk apgrūtina iespēju palēnināt tempu un apstāties. Mācīšanās gaidīt klusumā un vērst savas domas uz dievišķām lietām tad, kad mēs runājam ar Dievu, daudziem cilvēkiem mūsdienās var šķist dīvaina prakse, taču tas ir Bībeles tikums, kas ir jāatdzīvina. Klusas vietīgas nošķiršana, kas nav pārpildīta ar citām steidzamām lietām, kā arī nedalīta laika rezervēšana ir izšķiroši svarīga saziņā ar Dievu. Palēnināt tempu, mierīgi apsēties, elpot, atgādināt sev par Dieva maigo gādību, pacietīgi gaidīt un neuztraukties, ja Dievs uzreiz neatbild uz mūsu lūgšanām - tā ir māksla, kas mums ir jāapgūst no jauna.

Gaidīšanas priekšrocības

Svētajos Rakstos mēs sastopamies ar Dieva tautu, kas praktizē gaidīšanu. Bībeles autori bieži izsaka savu gaidīšanu ar jautājumu: "Cik ilgi, ak Kungs?" /Habakuka. 1:2; Daniela 8:13/. Nav cerības bez gaidīšanas /Titus 2:13/. Bez gaidīšanas nav pastāvības /Romiešiem 5:3,4/. Bez gaidīšanas nav izturības /Atklāsmes grāmata 14:12/. Nav ilgas bez gaidīšanas /Psalmi 42:3/. Nav dzīves bez gaidīšanas. Nav cilvēces vēstures bez gaidīšanas. Gaidīšana ir daļa no cilvēces eksistences.

Gaidīšanas laikā mēs bieži vien pievēršamies nepatīkamajām problēmām un ceram, ka tās pāries. Taču gaidīšana nenozīmē pasīvi sēdēt, neko nedarīt un cerēt, ka nepatīkamā situācija pati no sevis izzudīs. No Bībeles perspektīvas raugoties, gaidīšanas galvenais mērķis ir atklāt to, kas es esmu un par ko es kļūstu, kamēr es gaidu. Gaidīšanas pieredze liek man pieņemt nozīmīgu garīgu lēmumu: Vai es savā nepacietībā un šaubās apšaubīšu Dieva labestību un varenību? Vai arī pieņemšu to, ka, gaidot, es sastopos ar unikālu iespēju, kas man var palīdzēt kļūt par tādu, kādu Dievs vēlas, lai es tāds būtu? Caur gaidīšanas pieredzi es varu kļūt par cilvēku, par kādu citādi nekad nespētu kļūt.

Ja mēs uz to paraugāmies šādi, tad gaidīšana kļūst par Dieva pārveidošanas līdzekli, lai mainītu mūs saskaņā ar Viņa gribu. Tādējādi gaidīšana patiesi ir Dieva labestības un žēlastības izpausme. Tā palīdz mums kļūt līdzīgiem Dievam, kurš gaida lielā pacietībā, negribot, lai kāds, kas vēl varētu tikt glābts, pazustu.

Lūgšim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Psalm 46:11

"Rimstieties un atzīstiet, ka Es esmu Dievs (..)"

"Rimstieties"

Dievs, mēs esam bijuši trauksmaini. Mēs esam atļāvuši sev kļūt par tik aizņemtiem un saspringtiem, uzskatot, ka, ja mēs tādi nebūtu, tad mēs kaut kādā ziņā būtu mazāk vērtīgi. Ak, Dievs, mums ir vajadzīga Tava palīdzība, lai palēninātu tempu, lai iemācītos vienkārši būt mierā. Mūsu prātus ir iespaidojušas sabiedrības gaidas, kas liek mums vienmēr uz kaut ko tiekties. Palīdzi mums novērtēt klusuma tikumu un saņemt svētības, ko tas sniedz. Uzrunā mūsu nepacietīgās sirdis ar šiem vārdiem "Rimstieties!" Āmen.

"Atzīstiet, ka Es esmu Dievs"

Dārgais Jēzu, tas, ka Tu esi mūsu Dievs un Kungs, tam ir liela nozīme mūsu dzīvēs. Tomēr šķiet, ka mēs vilcināmies Tevi padarīt par visas savas dzīves Kungu. Mēs vēlamies kontrolēt situāciju, un šķiet, ka nespējam pārtraukt darīt to, ko darām. Māci mums to, ka Tu - Visvarenais Radītājs, Tas, kurš ir no mūžības uz mūžību, esi Tu Kungs; ka Tu spēj mūs un mūsu plānus piepildīt pāri par to, ko mēs pat spētu iedomāties, ja vien mēs klusētu, gaidītu un atzītu Tevi par tādu, kāds Tu esi. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā 'Vispasaules draudzes vajadzības')

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: Have Thine Own Way, Lord (#567); Be Still, My Soul (#461); Leaning on the Everlasting Arms (#469)

Other Songs: In His Time; In Moments Like These; Open My Eyes, Lord

Ticības prioritātes

4. DIENA – BRĪVĪBA, KO SNIEDZ MĒRĶTIECĪGA UN VIENKĀRŠA DZĪVE

“Un, kad jūs gavējat, tad neesiet saīguši kā liekuļi; jo tie dara savus vaigus nejaukus, lai rādītos ļaudīm kā gavētāji. Patiesi Es jums saku: tiem jau ir sava alga. Bet, kad tu gavē, svaidi savu galvu un mazgā savu vaigu, ka tu nerādies ļaudīm kā gavētājs, bet savam Tēvam, kas redz slepenībā. Un tavs Tēvs, kas redz slepenībā, tev to atmaksās.” /Mateja 6:16-18/

Gavēšana atbrīvo vietu

Viens no veidiem, kā atbrīvot vietu dzīvei, kas vērsta uz Dievu, ir gavēšana. Gavēšana nozīmē atbrīvot prātu un dzīvi, apzināti dodot vietu Svētā Gara darbībai mūsos un koncentrējoties uz Dievu un Viņa Vārdu. Bībelē gavēšana bieži tiek pieminēta saistībā ar lūgšanu. Jēzus gavēja pirms savas publiskās kalpošanas sākuma /Mateja 4:2; Lūkas 4:2/. Apustuļi gavēja un lūdza, lai Dievs viņus vadītu /Apustuļu darbi 13:2,3/, un Vecajā Derībā gavēšana bieži tika praktizēta ticīgo vīru un sievu vidū. / 1.Ķēniņa 21:9, 12; 2.Ķēniņa 20:3; Ezras 8:21; Esteres 4:3,16; Jesajas 58:6; Jeremijas 36:9; Daniēla 9:3; Joēla 2:12; Jāņa 3:5; u.c./.

Atšķirībā no veselības uzlabošanas gavēņa Bībeles gavēnis nav saistīts ar īpašas diētas ievērošanu, kas paredzēta svara samazināšanai un labsajūtas uzlabošanai. Tā vietā, tas ir apzināts lēmums noteiktu laiku atturēties no ēdiena un traucējošām darbībām, lai lūgtu un sadarbotos ar Dievu. Uz laiku atsakoties no ierastā, mēs iegūstam jaunu gaŗīgu brīvību. Gavēņa un lūgšanas laikā mainās ikdienas dzīves skatījums: no savu vajadzību apmierināšanas, no saviem darbiem uz paklausīgu ieklausīšanos Dievā. Bībeliskais gavēnis izsaka mūsu vēlmi palielināt savu atkarību no Dieva un pievērst uzmanību gaŗīgām lietām, kas ir svarīgas. Tas ietver vairāk nekā tikai atteikšanos no ēšanas; patiesībā tas ir izaicinājums visām mūsu dzīves jomām. Gavēņa laikā mēs atzīstam, ka vēlamies atbrīvot vietu Dievam, samazinot visus traucējošos faktorus, kas aizēno mūsu uzmanību un ilgas. Mēs apliecinām, ka vēlamies meklēt un novērtēt Dieva klātbūtni savā dzīvē vairāk par jebko citu.

Atturēties un pievienot

Kā mēs varētu dzīvot vienkāršu dzīvi, kurā mēs mācītos galveno uzmanību pievērst lietām, kas ir patiesi svarīgas? Tāpat kā mums jāraugās uz to, ko ēdam, mums ir jābūt uzmanīgiem arī attiecībā uz to, ko turam acu priekšā un kas skan mūsu ausīs. Tas, ko mēs dzirdam, ietekmē mūsu domas tikpat lielā mērā kā tas, ko mēs redzam. Kāda veida mūzika, grāmatas, raidījumi vai interneta vietnes jūsos izraisa destruktīvas domas vai aizņem jūsu dārgo laiku ar tukšumu? Turklāt atturēšanās no noteiktām lietām jums var būt nepieciešama, lai apzināti iekļautu jaunus ieradumus, kas savukārt palīdzētu jums veidot un radīt veselīgas, dziedinošas domas.

Vienkārša dzīve, prāts, kas nav samaitāts, nerodas no tā, kam pasaule liek sekot. Mierpilna sirds ir kā svētība, paļaujoties uz Dievu. Kad mēs iemācāmies raudzīties uz Viņu, nevis uz to, ko dara citi, un kad praktizējam atteikšanos no lietām, kas iznīcina mūsu prātu, mēs atklājam vienkāršāku dzīvi, kurā ir atpūta un miers ar savu Radītāju un Glābēju.

Lūgsim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Mateja 6:16-18

“Un, kad jūs gavējat, tad neesiet saīguši kā liekuļi; jo tie dara savus vaigus nejaukus, lai rādītos ļaudīm kā gavētāji. Patiesi Es jums saku: tiem jau ir sava alga. Bet, kad tu gavē, svaidi savu galvu un mazgā savu vaigu, ka tu nerādies ļaudīm kā gavētājs, bet savam Tēvam, kas redz slepenībā. Un tavs Tēvs, kas redz slepenībā, tev to atmaksās.”

“Kad jūs gavējat”

Mūsu mīlošais Tēvs Debesīs, paldies Tev par to, ka Tu dāvā mums visu, kas mums ir vajadzīgs. Savā pārpilnībā un pārbagātībā mēs bieži aizmirstam, ka pārāk daudz nekad nav labi. Kungs, gavēšana nenāk dabiski, tāpēc mēs lūdzam Tev spēku izvēlēties atturēties no pārmērībām un atturēties no visa kaitīgā, neatkarīgi no tā, vai tas ir ēdiens, mūzika, filmas, iepirkšanās utt. Parādi mums arī to, kā mēs varam apdomīgāk aizstāt nederīgo ar vērtīgo. Palīdzi mums izvēlēties pilnvērtīgu, veselīgu dzīvesveidu. Āmen.

“Kā liekuļi”

Ak, Dievs, mēs vēlamies sirds pārmaiņu. Piedod mums par mūsu liekulību, kad mēs sakām, mācām vai sludinām vienu, bet dzīvojam citādāk. Mēs vēlamies darīt Tavu darbu no visas sirds, kas ir nodota Tev, no sirds, kuras pamatā ir mīlestība, no sirds, kuru atjauno Tava žēlastība un piedošana, kā arī nepārtraukta Svētā Gara klātbūtne. Lai gavēšana un visas mūsu garīgās un ikdienas aktivitātes ir Tavas svētās klātbūtnes patiens apliecinājums mūsu sirdīs. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā 'Vispasaules draudzes vajadzības')

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: I Surrender All (#309); I'd Rather Have Jesus (#327); Be Thou My Vision (#547)

Other Songs: As the Deer; Humble Thyself in the Sight of the Lord; Unto Thee, O Lord

Ticības prioritātes

5. DIENA – KONCENTRĒŠANĀS UZ LIETĀM, KAS IR SVARĪGAS MŪSU LŪGŠANĀS

“Tāpēc jums būs tā lūgt: mūsu Tēvs debesīs! Svētīts lai top Tavs Vārds.

Lai nāk Tava valstība, Tavs prāts lai notiek kā debesīs, tā arī virs zemes.” /Mateja 6:9,10/

Jauns lūgšanu dzīves mērķis

Koncentrēties uz Dievu un lietām, kas ir svarīgas, ir svarīgi arī lūgšanu dzīvē. Bieži vien mūsu lūgšanas ir vājas un neefektīvas, jo tās ir vērstas tikai uz mums pašiem. Mēs lūdzam Dievam to, ko vēlamies saņemt. Tā vietā, lai lūgšanā koncentrētos uz Dievu, mēs koncentrējamies uz savām vajadzībām un izaicinājumiem, ar kuriem saskaramies.

Lūgšanai, kas ir Dievam tīkama, ir pavisam cits uzsvars. Mūsu uzmanības centrā vairs nav mūsu "vēlmju saraksts", bet gan pats Dievs. Šāds skatījums ir atslēga uz jaunu lūgšanu pieredzi. Lūgšana, kas ir Dievam tīkama, vispirms atzīst Dievu kā uzticamu draugu, kura sadraudzību es meklēju tāpēc, ka Viņš man ir svarīgs, nevis tāpēc, ka es no Viņa kaut ko vēlos. Tas, kas Viņš ir, ir daudz svarīgāks par to, ko Viņš man dod. Tas, ka es Viņu pazīstu, ir patiesais iemesls, kādēļ es vispār vēlos ar Viņu runāt. Bez Viņa manai dzīvei trūkst pareizas perspektīvas. Vissvarīgākā lūgšana, ko varu lūgt, ir mana vēlēšanās būt kopā ar Viņu. Viņa klātbūtne un tas, kas Viņš ir, kļūst par patiesu lūgšanu mērķi.

Uz Dievu vērstā lūgšana pārveido

Lūgšana, kas ir Dievam patīkama, sākas ar vēlmi būt kopā ar Viņu. Tā nesākas ar manām vēlmēm un lūgumiem. Ja manas lūgšanu vajadzības nav balstītas mīlošās attiecībās ar Viņu, tad tās vairāk griežas ap mani, nevis ap Dievu un Viņa gribu. Tiklīdz es saprotu, ka lūgšanas centrā ir attiecības ar Dievu, manas lūgšanas iegūst pilnīgi jaunu mērķi. Es sāku domāt un lūgt no Dieva skatu punkta. Es sāku uzlūkot savas vajadzības, vēlmes, ilgas, visu savu dzīvi caur Viņa acīm. Šāds skatījums pilnveido lūgšanu dzīvi. Atņemot lūgšanai attiecību jēgu, lūgšana kļūst vienpusīga, egoistiska un nepareiza. Uz Dievu vērstā lūgšana atbrīvo manas domas no riņķošanas ap sevi. Tā ļauj man kļūt godīgam pret Dievu. Viņa mīlestības un svētuma gaismā es sāku sevi uzlūkot citādāk. Lūgšanas patiesais mērķis nav manu vēlmju piepildīšana, bet gan manu attiecību padziļināšana ar dzīvi pārveidojošo Dievu. Nav grūti Dievam lūgt lietas, pirms esmu piedzīvojis Viņa sadraudzību.

Kad es apzināti domāju par Dieva raksturu, Viņa īpašībām un to, ko Viņš spēj darīt, un kad es ar saviem vārdiem izsaku Viņam slavu, manas lūgšanas ir piepildītas ar garīgu dzīvību, palāvību un godbijību. Manas lūgšanas tad vairs netiek vērstas uz savām problēmām, bet gan uz Dievu, kurš ir visu manu vajadzību Pārvaldnieks. Šāda lūgšana paceļ mani Viņa klātbūtnē. Tā nemaina Dievu; tā maina mani. Kāpēc gan nesākt tā lūgt? Tas izmainīs dzīvi.

Lūgsim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Mateja 6:9,10

“Tāpēc jums būs tā lūgt: mūsu Tēvs debesīs! Svētīts lai top Tavs Vārds. Lai nāk Tava valstība, Tavs prāts lai notiek kā debesīs, tā arī virs zemes.”

“Mūsu Tēvs debesīs! Svētīts lai top Tavs Vārds”

Mūsu laipnais Debesu Tēvs, Tu esi Dievs. Tu esi visuvarens, visuzinošs, brīnišķīgs un grandiozs. Tu esi pārsteidzošs un apbrīnojams. Tu esi Patiesība, Taisnība un Mīlestība. Mēs vēlamies iepazīt Tevi daudz vairāk. Mēs vēlamies katru dienu novērtēt Tavu raksturu, Tavas spējas, Tavu personību un Tavu gribu. Atbrīvo mūs no mūsu egoistiskās koncentrēšanās uz sevi un padari mūsu lūgšanas vērstas uz Tevi. Āmen.

“Lai nāk Tava valstība, Tavs prāts lai notiek”

Kungs, Tava valstība ir vienīgā valdības institūcija, kurai mēs vēlamies pilnībā uzticēties. Tu valdi mīlestībā, patiesībā, taisnībā un godīgumā. Mūsu idejas, plāni un metodes ir nepilnīgas, bet Tava griba vienmēr ir pilnīga. Paplašini Savu valstību mūsu sirdīs un mūsu dzīvēs šodien. Dari mums zināmu, kas Tu esi. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasauls draudzes vajadzībām (skatieties materiālā 'Vispasauls draudzes vajadzības')

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: Holy, Holy, Holy (#73); How Great Thou Art (#86); Sweet Hour of Prayer (#478)

Other Songs: Father, I Adore You; His Name is Wonderful; Is He Worthy?; Jesus, Name Above All Names

Ticības prioritātes

6. DIENA – APŅĒMĪBA, DEDZĪBA UN NEATLAIDĪBA

“Tad nu nepiekusīsim, labu darīdami, jo savā laikā mēs pļausim, ja nepagursim.” /Galatiešiem 6:9/

Garīgā apņēmība

Apņēmība ir kaut kas tāds, ko mēs ne pārāk bieži saistām ar garīgām lietām. Taču mūsu ikdienas dzīves centienos pēc svētuma tā ir tikpat svarīga kā citās dzīves jomās, proti, sportā, mācībās un veiksmīgos biznesa darījumos. Bez apņēmības panākumi ir maz ticami. Apņēmība ir degsme un neatlaidība, ar kādu mēs tiecamies sasniegt mērķi, kas mums ļoti rūp. Lai sasniegtu mērķi, mēs organizējam savu dzīvi tā, lai nekas mūs netraucētu. Šāda apņēmība mums ir nepieciešama mūsu garīgajās attiecībās ar Dievu, un īpašā veidā tā mums ir nepieciešama mūsu lūgšanu dzīvē. Ļoti bieži mēs neredzam savu lūgšanu rezultātus, jo neesam neatlaidīgi savās lūgšanās. Iespējams, mēs novirzamies no mērķa vai zaudējam drosmi, vai arī savā sirdī padodamies un neticam, ka Dievs var uzklausīt un rīkoties pāri par mūsu saprašanu. Lūkas evaņģēlija 18.nodaļā Jēzus stāsta saviem mācekļiem par atraitni, kas neatlaidīgi griežas pie netaisnā tiesneša. Lai gan šis tiesnesis nerēķinājās ne ar Dievu, ne ar sievieti, viņš galu galā apmierināja atraitnes lūgumu pateicoties viņas neatlaidībai /Lūkas 18:1-7/. Tā pat kā netaisnajam tiesnesim, arī Dievam nav vienaldzīgi mūsu izteiktie lūgumi. Dievs vēlas palīdzēt daudz vairāk, nekā mēs spējam saprast /Jer. 33:3/.

Tas, kas mums šodien ir nepieciešams mūsu ģimenēs, skolās un universitātēs, draudzēs un mājās, ir cilvēki, kas lūdz. Ne tikai tie, kas runā par lūgšanu, tie, kas saka, ka tic lūgšanai, vai pat tie, kas var sniegt jaukus paskaidrojumus par lūgšanu. Mums ir vajadzīgi cilvēki, kas patiešām nošķir laiku un lūdz!

Neatlaidība

Dievs nestrādā pēc principa - ātrāk un lētāk. Bieži vien lielajā cīņā starp Dievu un sātanu mums ir nepieciešama neatlaidīga lūgšana. Mums ir jābūt dedzīgiem un neatlaidīgiem savās lūgšanās, jo Dieva grafiki bieži nesakrīt ar mūsu cilvēcisko izpratni. Dievs, dāvājot Savus dievišķos risinājumus, reti izvēlas mazākās pretestības ceļu. Viņu neinteresē vieglākā izeja, bet gan labākais ceļš! Savās lūgšanās nesamierināsimies ar mazāko vai nepaliksīm apmierināti ar tuvredzīgiem mērķiem. Dievs ir iepriecināts, kad esam neatlaidīgi savās lūgšanās.

Mana tēva darba kabinetā, kurš bija veiksmīgs evaņģēlists un mācītājs, bija kāds citāts no Elenas Vaitas, kas uz mani atstāja dziļu iespaidu: "Lielākās uzvaras Kristus draudzē un pie atsevišķiem locekļiem nav tās, ko sasniedz ar talantu un izglītību, ar bagātību vai cilvēku labvēlību. Bet tās ir uzvaras, kas tiek izcīnītas vienatnē, sarunā ar Dievu, kad nopietna, neatlaidīga ticība satver Varenā stipro roku." //Sentēvi un Pravieši, 203./, treknraksts pievienots./

Lūgsim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Galatiešiem 6:9

“Tad nu nepiekusīsim, labu darīdami, jo savā laikā mēs pļausim, ja nepagursim.”

“Nepiekusīsim labu darīdami”

Jēzu, Tu esi vizitūrīgākais Visumā. Tu nepadevies Savā aizlūgšanas un starpnieka kalpošanā. Neatkarīgi no tā, kā sātans un grēcinieki vērsas pret Tevi, Tu joprojām esi Tu, un mīlestībā dāvā mums Sevi. Mēs apbrīnojam Tevi, ak, Dievs! Māci mums šādu garīgu, pašreizējīgu neatlaidību, īpaši mūsu lūgšanu dzīvē. Padari mūs par lūgšanu 'kareivjiem', kas nepadodas. Āmen.

“Savā laikā mēs pļausim”

Mūsu mīlošais Dievs, mēs Tevi slavējam par to, ka Tu ļauj mums piedalīties savā misijā uz šīs planētas. Pateicamies par kalpošanas prieku un par prieku līdzdarboties Tavā darbā, lai vestu cilvēkus pie Tevis. Dažreiz mēs jūtamies apbēdināti un gatavi padoties, bet mēs lūdzam, lai Tu dāvātu mums neatlaidību un garīgo drosmi, kas nepieciešama, lai veiktu darbu, uz kuru Tu mūs esi aicinājis. Pateicamies, ka Tu svētīsi un, ka mēs redzēsim šīs svētīgās kalpošanas augļus. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā 'Vispasaules draudzes vajadzības')

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: Work, for the Night Is Coming (#375); Trust and Obey (#590); Higher Ground (#625)

Other Songs: I Shall Not Be Moved; Dare to Be a Daniel; He's Able

Ticības prioritātes

7. DIENA – LAIPNĪBAS VĒRTĪBA

“No tam visi pazīs, ka jūs esat Mani mācekļi, ja jums būs mīlestība savā starpā.” /Jāņa 13:35/

Noteicošā kvalitāte

Ja jūsu dzīves beigās jūs atcerētos tikai saistībā ar vienu jūsu rakstura īpašību, kāda tā būtu? Ja tikai viena no īpašībām atspoguļotu to, par ko jūs iestājāties un, ko jūs visvairāk vērtējāt, kas tā būtu? Ir vairākas atbildes iespējamās, bet vienam galvenajam Dieva rakstura aspektam vajadzētu atspoguļoties visā mūsu dzīvē. Vēstulē Titam 3:4 Bībele saka, ka tad, kad atspīdēja Dieva, mūsu Glābēja laipnība, tad Viņa mīlestība mūs izglāba.

Laipnība! Dieva laipnība. Laipnība ir universāla valoda, kuru saprot veci un jauni, bagāti un nabadzīgi, vīrieši un sievietes, nedzirdīgi un neredzīgi. Laipnībai nav valodas barjeru. Tai ir universāla pievilcība, tāpat kā mūzikai. Draudzīgs smaids, izpalīdzīga roka vajadzības brīdī, atbalsts, kad jūtamies nomākti, un uzmundrinošs vārds - tas viss lielā mērā atvieglo un padara vieglāk panesamas mūsu dzīves grūtības. Laipnība neko daudz nemaksā, bet tā var būtiski mainīt to cilvēku dzīvi, kuri to piedzīvo, kā arī to cilvēku dzīvi, kuri ar to dalās. No laipnības iegūst abas puses.

Mīlošs kristietis

Jēzus zināja, ka Viņa sekotāju laipnība kalpos kā spēcīga liecība viņu ticībai. Neilgi pirms Viņa nodošanas un nāves, mazgājot mācekļiem kājas, Jēzus viņiem sacīja: "No tam visi pazīs, ka jūs esat Mani mācekļi, ja jums būs mīlestība savā starpā." /Jāņa13:35/. Elena Vaita atbalso šo atziņu: "Vispārliciecināmais arguments par labu evaņģēlijam ir mīlošs un mīlams kristietis. /Kristus dziedinošā kalpošana, 470/ Kad mēs pret citiem izturamies laipni, mūsu mīlestība apbrīnojamā veidā var aizsniegt sirdis ārpus reliģijas, etniskās piederības un sociālā statusa robežām. Es ticu, ka Dievs mūs ir radījis ar vēlmi saņemt un dalīties laipnībā, un šāda rīcība atspoguļo Dieva apbrīnojamo raksturu. Psalmos 103:8-9 mēs lasām, ka Dievs ir žēlīgs un žēlsirdīgs, lēns dusmoties un bagāts žēlastībā un laipnībā. Dieva žēlsirdības tēma caurvij visu Bībeli, Veco un Jauno Derību.

Mūsu laipnības darbi sniedz mierinājumu un prieku ne tikai cilvēkiem, bet arī Dieva sirdij. Laipnība nekoncentrējas uz negatīvām situācijām vai uz citiem cilvēkiem. Tā vietā, tā atspoguļo Dieva raksturu un attieksmi pret mums. Pievērsīsim uzmanību tam, kas dzīvē ir svarīgs, un būsim atpazīstami kā cilvēki, kas ir laipni pret visiem.

Lūgšim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Jāņa 13:35

“No tam visi pazīs, ka jūs esat Mani mācekļi, ja jums būs mīlestība savā starpā.”

“No tam visi pazīs, ka jūs esat Mani mācekļi”

Dievs, vai mūsu misijas aktivitātes ir balansā? Mēs galveno uzmanību pievēršam teoloģijai, pravietojumiem, pamatmācībām, dzīvesveidam utt. Un, lai gan šīs lietas ir labas, patiesas, svarīgas un tām ir vitāli svarīga loma un vieta, Tu skaidri apliecināji un, kas ir vissvarīgākais, izdzīvoji to, ka mīlestība ir visspēcīgākā patiesības atklāsme. Palīdzi mums izdzīvot mīlestību un laipnību kopā ar patiesību, kā Tu to esi darīji vienmēr. Āmen.

“Ja jums būs mīlestība savā starpā”

Dārgais Jēzu, piedod mums, ka mums trūkst nesavtīgas mīlestības. Mēs patiešām neesam sapratuši Golgātas mīlestību. Piedod mums par to, kā mēs domājam viens par otru, ko mēs runājam viens par otru un kā mēs izturamies viens pret otru. Lūdzu, Kungs, piepildi mūs ar savu dievišķo mīlestību. Padari mūs par mīlestības un laipnības vēstnešiem. Ļauj, lai cilvēki mūsos saskata Jēzu, kā arī tajā, kā mēs izturamies cits pret citu. Lūdzu dāvā mūsu dzīvēs Gara augļus. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā 'Vispasaules draudzes vajadzības')

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: Lord, I Want to Be a Christian (#319); So Send I You (#578); 'Tis Love That Makes Us Happy (#579)

Other Songs: Make Me a Servant; We Are His Hands; Micah 6:8 Scripture Song

Ticības prioritātes

8. DIENA – PRAKTIZĒJOT PATEICĪBAS ATTIEKSMI

“Tāpēc, saņemot nesatricināmu valstību, būsim pateicīgi. Tā mēs Dievam patīkami kalposim, ar bijību un bailēm.” /Ebrejiem 12:28/

Pozitīvs domāšanas veids

Dievam ir svarīgs mūsu domāšanas veids. Bībelē mēs vairākkārt tiekam mudināti praktizēt šo īpašo attieksmi, jo tā ir Dievam tīkama un dāvā mums svētību. Šī attieksme ir pateicība. Vēstulē ebrejiem ir teikts: "Tāpēc, saņemot nesatricināmu valstību, būsim pateicīgi. Tā mēs Dievam patīkami kalposim, ar bijību un bailēm." /Ebrejiem 12:28/ Pateicība iepriecina Dievu un labvēlīgi ietekmē mūsu pašu dzīvi, jo tā palīdz mums koncentrēties uz to, kas ir pozitīvs. Tā nostiprinās līdzīgi kā muskulis, ja vien to mērķtiecīgi vingrināsim, atzīstot savas svētības.

Dievs aicina Savus bērnus būt par cilvēkiem, kuri ir pateicīgi. 1. vēstulē Tesalonīkiešiem 5:18 apustulis Pāvils raksta: "Par visu esiet pateicīgi! Jo tāda ir Dieva griba Kristū Jēzū attiecībā uz jums." Pateicība nozīmē atcerēties, ka kāds ir darījis kaut ko labu mūsu dēļ, un spēt to izteikt pārdomātā veidā. Izkopjot pateicīgu attieksmi, mūsu acis tiek atvērtas, lai ieraudzītu skaistās lietas dabā un citos cilvēkos. Pateicība ļauj mums būt pateicīgiem par vienkāršām svētībām, nepieprasot visu. Tā ir svarīga mācība, jo šajā mūžības pusē dzīve nekad nebūs pilnīgi gluda. Taču dzīvei nav jābūt nevainojamai, lai par to priecātos. Skaistums mūs sastop un sveicina dažādos veidos. Krāšņo ziedu smarža, zvaigžņoto debesu varenība skaidrā naktī, sirsnīgais mirdzums drauga acīs - katrs no tiem mums atgādina par skaistumu, ko Dievs ir sagatavojis tiem, kuri Viņu mīl.

Mūsu uzmanības maiņa

Praktizējot pateicību, mēs novēršam savu uzmanību no iedomātām lietām, kuru mums nav, uz reālām svētībām, kuras mēs baudām. Pateicība izaug no Dieva dāsnuma apzināšanās un ietver ieinteresētību izpētīt veidus, kādos Viņš mums atklāj mums Savu mīlestību. Šāda pateicība paplašina dzīves apvārsni un palielina mūsu spēju izjust prieku un gandarījumu.

Jaunākie pētījumi liecina, ka pateicība ne tikai uzlabo devēja un saņēmēja labklājību, bet var nākt par labu arī tiem, kas ir tās liecinieki. Nesen publicētajā 'New York Times' rakstā teikts, ka, vērojot pateicības izrādīšanu starp diviem cilvēkiem, novērotāji var izjust lielāku sirsnību un pieķeršanos abiem cilvēkiem. Kāpēc gan nepraktizēt to, uz ko Dievs mūs ir aicinājis: pilnveidot pateicīgu attieksmi, kas pozitīvi mainītu mūsu saskarsmi ar apkārtējiem cilvēkiem un padarītu pasauli nedaudz tīkamāku. Pateiksimies Dievam par pateicības dāvanu.

Lūgsim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Ebrejiem 12:28

“Tāpēc, saņemot nesatricināmu valstību, būsim pateicīgi. Tā mēs Dievam patīkami kalposim, ar bijību un bailēm.”

“Būsim pateicīgi”

Mūsu mīlošais Dievs, mēs ar grūtībām vien spējam izrādīt Tev pienācīgo pateicību par visu, ko Tu esi darījis mūsu labā. Pat mūžība nav pietiekami gara, lai atdotu Tev pienākošos pateicību. Tomēr mēs lūdzam, lai Tu tiktu iepriecināts caur mūsu pateicību. Mēs arī lūdzam Tev, palīdzi mums atnest cinismu, tiesājošo attieksmi un lepnumu, lai mēs spētu apzināties svētības, par kurām varam būt pateicīgi. Palīdzi mums veltīt vairāk laika, lai izteiktu pateicību Tev un citiem, tā vietā, lai izteiktu pārmetumus un prasības. Attīsti mūsos patiesu pateicības attieksmi. Āmen.

“Saņemot nesatricināmu valstību”

Kungs, Tu esi devīgs Dievs. Tu ne tikai piedāvā mums pestīšanu, kas Tev maksāja mūžīgu maksu, bet arī dāvā mums Savu valstību. Mēs neapzināties, cik lielas priekšrocības Tu mums dāvā. Lūdzu, parādi mums ik dienas, kāds pagodinājums ir būt Tavam bērnam. Paldies Tev par šo neaptveramo mīlestību un svētību. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā *Vispasaules draudzes vajadzības*)

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: Joyful, Joyful (#12); Rejoice, Ye Pure in Heart (#27); Come, Ye Thankful People (#557)

Other Songs: Give Thanks With a Grateful Heart; Thank You, Lord, for Saving My Soul; Count Your Blessings

Ticības prioritātes

9. DIENA – SABATA SVĒTĪBA

“Kad tu atturi savu kāju no sabata pārkāpšanas un nedari Manā svētā dienā pēc savas patikas, bet nosauc dusas dienu par svētu prieku un par Tā Kunga svēto dienu un to turi godā, neizlietodams to saviem ceļiem, sava veikala nokārtošanai un tukšām valodām, tad Tas Kungs būs tavš prieks, Es tevi vadīšu zemes augstumos un tev došu tava tēva Jēkaba mantojumu, jo Tā Kunga mute tā ir runājusi.” /Jesajas 58:13,14/

Mūsu identitātes zīme

Viena no svētībām, kas patiesi ir svarīga cilvēka dzīvē, ir sabata atpūta. Sabata diena mums atgādina par mūsu izcelsmi un to, ka Dievs ir mūsu Radītājs /2.Mozus 20:8-11/. Tā arī apliecina Dieva, mīlošā Glābēja žēlastību, kas atbrīvoja Savu tautu no verdzības /5.Mozus 5:12-15/. Līdz ar to sabata svinešana ir spēcīga cilvēka identitātes zīme. Šī identitāte nav atkarīga no ekonomiskajiem sasniegumiem vai mūsu produktivitātes līmeņa. Mūsu identitāti nenosaka arī tas, vai mēs esam darba devēji vai darba ņēmēji. Sabats ir Dieva aicinājums atpūsties Viņā un izbaudīt to, ko Viņš mums ir Savā žēlastībā sagādājis.

Pareizi izprasts sabats ir vingrinājums nesteigties. Tas māca mūs atpūsties no steigas, darba un sasniegumiem. Tā ir iknedēļas sirds un prāta liecība, ka Dievs ir svarīgāks par manu darāmo darbu sarakstu un paveikto. Tas apliecina manu prioritāšu maiņu un padara pamanāmu manu uzticību. Sabats ļauj man palēnināt tempu un atpūsties Dieva klātbūtnē. Tas ļauj man baudīt Viņa apsollījumu, ka ar Viņu pietiek. Lai gan neiesaistīšanās ikdienišķās darba aktivitātēs sabatā ir svarīga mūsu uzticības izpausme Dievam, atpūta Dieva mīlestībā un aprūpē ir daudz vairāk nekā atturēšanās no darba. Sabata atpūtas piepildījums ir apzināta un jēgpilna sadraudzība ar mūsu Radītāju. Kad mēs iemācāmies atpūsties Dieva neatslābstošās mīlestības realitātē un, kad Viņa labestība kļūst par mūsu uzmanības centru, mēs piedzīvojam prieku, mieru un vēlmi pielūgt Dievu ar visu savu būtību.

Līdz ar to priecīga un uzticīga sabata ievērošana kļūst par svarīgu zīmi tam, kas mēs esam un kam piederam. Lai praktizētu sabata būtību, piedzīvojot miera, prieka un klusuma brīžus, ir nepieciešams daudz vairāk nekā tikai atturēšanās no darba septītajā dienā. Tas ietver apzinātu plānošanu, kas nedēļas laikā sagatavo mūs sabata svētku kulminācijai. Tādējādi sabats veido nozīmīgu kultūras daļu, kas kļūst redzama izteikti atšķirīgā dzīvesveidā. Sabats pasargā mūs no tā, lai mēs nekļūtu par patērētāju virzītājspēku. Tā vietā, lai tiektos iegūt arvien vairāk un vairāk nebeidzamā sacensībā pēc varas un dominēšanas, mēs esam aicināti apstāties, pagodināt Dievu un Viņa laipnību un žēlastību. Tas ir spilgts pretstats mūsu lepnumam un egoismam. Ievērojot sabatu, mēs kļūstam par Jēzus Kristus sekotājiem, jo tāds bija Viņa ieradums - ievērot sabatu. /Lūkas 4:16/

Svētīt sabatu, nošķirt to un veltīt to Dievam, Viņa īpašajam mērķim, palīdz mums koncentrēties uz to, kas patiešām ir svarīgs mūsu garīgajā ceļā ar Jēzu. Sabats nav tikai diena, kad gulēt un neko nedarīt; tā ir diena, kad pielūgt vienīgo, patieso Dievu, un tādējādi tā kļūst par nozīmīgu zīmi tam, ka mēs esam pārorientējuši savu dzīvi uz Dzīvo Dievu Svētajos Rakstos.

Lūgšim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Jesajas 58:13,14

“Kad tu atturi savu kāju no sabata pārkāpšanas un nedari Manā svētā dienā pēc savas patikas, bet nosauc dusas dienu par svētu prieku un par Tā Kunga svēto dienu un to turi godā, neizlietodams to saviem ceļiem, sava veikala nokārtošanai un tukšām valodām, tad Tas Kungs būs tavš prieks, Es tevi vadīšu zemes augstumos un tev došu tava tēva Jēkaba mantojumu, jo Tā Kunga mute tā ir runājusi.

“Nosauc dusas dienu par svētu prieku”

Tēvs, kādu apbrīnojamu dāvanu Tu mums esi devis sabbatā. Paldies, ka mums nav paredzēts pūlēties 24 stundas diennaktī 7 dienas nedēļā, bet, ka mēs esam radīti, lai katru septīto dienu īpašā veidā piedzīvotu sadraudzību, mieru un svētlaimi ar Tevi. Dievs, pārāk bieži mēs esam padarījuši sabbatu par aizņemtāko nedēļas dienu un esam pazaudējuši no redzesloka tā mērķi. Piedod mums, lūdzu, piedod. Māci mums, kā svētīt sabbatu un padarīt to par prieku visās dzīves jomās, kurās mēs atrodamies. Āmen.

“Neizlietodams to... tukšām valodām”

Jēzu, mēs Tev pienesam godu un slavu, jo Tu esi svēts un cienīgs. Pateicamies, ka sabats ir diena, kurā mēs varam pievērsties Tev, Tavam Vārdam, Tavai Radībai un būt par svētību citiem. Tomēr pārāk bieži mēs esam pavadījuši šīs svētās stundas, aizpildot tās ar tukšām sarunām un nodarbēm, kas Tevi nepagodina. Lūdzu, piedod mums. Māci mums, kā padarīt sabbatu par ko tādu, kas paceļ, kas piešķir tam skaistumu un svētumu. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā *Vispasaules draudzes vajadzības*)

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: Day Is Dying in the West (#51); O Day of Rest and Gladness (#382); Wonderful Peace (#466)

Other Songs: This Is the Day; Surely the Presence of the Lord, A Temple Made of Time

Ticības prioritātes

10.DIENA – ESI BAGĀTS VĒRTĪGAJĀ - ESI PRAKTISKS, ĪSTS, REĀLS

“Un vērosim cits citu, lai paskubinātu uz mīlestību un labiem darbiem, neatstādami savas sapulces, kā daži paraduši, bet cits citu paskubinādami un jo vairāk, redzot tuvojamies to dienu.” /Ebrejiem 10:24,25/

Praktisks garīgums

Bībeliskais garīgums ir praktisks, nevis kaut kas abstrakts. Tas ir balstīts uz personīgu un taustāmu pieredzi starp reāliem cilvēkiem un dzīvo Dievu. Taustāmas lietas pēc savas būtības ir praktiski eksistējošas. Lai gan Bībeles Dievs ir cilvēka acīm neredzams, Viņš ir aicinājis mūs praktizēt ļoti konkrētas, reālas lietas, kas atspoguļo mūsu attiecības ar Viņu. Piemēram, mūsu darbi. Praktiskās lietas, ko mēs darām Dieva vai citu cilvēku labā vienmēr ir reālas. Padomājot par sabata ievērošanu, tā ietver vairākas specifiskas praktiskas darbības, piemēram, atpūtu vai pielūgsmi. Atpūta no mūsu ikdienišķajām darbībām un tādu izvēļu izdarīšana, kas atspoguļo sabata dienas svētumu, nekad nav abstrakta vai šķietama pieredze; tā vienmēr ir praktiska un reāla.

Tas attiecas arī uz dievkalpojuma pieredzi draudzē sabata rītos kopā ar reāliem cilvēkiem. Lai gan ir iespējams pievienoties digitālajam dievkalpojumam interneta vietnē, tomēr vislabākā dievkalpojuma pieredze ir reāla kopā būšana ar fiziski aizsniedzamiem cilvēkiem konkrētā ģeogrāfiskā vietā. Praktizēti un konkrēti laipnības, žēlastības, piedošanas, līdzjūtības, bijības un pielūgsmes darbi ir nozīmīgi tikai tad, kad mēs tajos ņemam dalību praktiski un reāli. Neviena virtuālā realitāte nevar aizstāt vai izkonkurēt īstu cilvēka pieskārienu, skūpstu, palīdzīgu roku, sirsnīga apskāviena mierinājumu, fiziski izjūtamu smieklu prieku vai draudzīga rokasspiediena spēku. Virtuāli nav iespējams piedzīvot kāju mazgāšanas iestādījumu vai baudīt vakarēdienu. Tas, ko Jēzus ir iedibinājis caur savu piemēru, ir jāizdzīvo fiziski, izbaudot pieskāriena un izgaršošanas svētību.

Taustāma ticība

Pat lūgšanas un gavēņa praktizēšana, uz ko mudina Svētie Raksti, ir laika un telpas ziņā praktiska darbība. Lai gan mēs, cilvēki, varam darīt visdažādākās lietas virtuāli, mūsu attiecības ar Dievu, kā arī mūsu reālo dzīvi ar Jēzu nekad nevar aizvietot ar virtuālo realitāti.

Padomājiet par visām svētībām, ko var sniegt reālas, praktiskas darbības. "Vārds, kas teikts īstā laikā, ir kā zelta āboli greznos sudraba traukos." /Salamana pam. 25:11/. Palīdzīga roka, atbalstot kādu konkrētu vajadzību; maigs pieskāriens, kas liecina: "Tu neesi viens!"; ar roku rakstītas pastkartes vai vēstules vērtība, ko tu turi rokās; nepelnītas piedošanas un žēlastības izteikšana, kuras rezultāts ir pārveidotas attiecības; dalīšanās ēdienā ar tiem, kas ir izsalkuši; viesmīlības piedzīvojums tiem, kas ceļo vai kam nav, kur pārnakšnot. Šīs un daudzas citas svētības ir vērts piedzīvot reāli, taustāmi, pa īstam. Priecājieties par digitālās pasaules sasniegumiem, bet atcerieties būt patiesi īsti savā ticībā.

Lūgsim kopā.

Lūgšanu laiks (30-45 minūtes)

Lūdzot pēc Dieva Vārda –

Ebrejiem 10:24,25

“Un vērosim cits citu, lai paskubinātu uz mīlestību un labiem darbiem, neatstādami savas sapulces, kā daži paraduši, bet cits citu paskubinādami un jo vairāk, redzot tuvojamies to dienu.”

“Vērosim cits citu, lai paskubinātu uz mīlestību un labiem darbiem”

Dievs, paldies, ka atklāji mums, kas ir patiesa mīlestība. Paldies, ka Tu kļuvi par cilvēku un caur Jēzu atklāji mums augstāko mīlestību. Paldies, ka Tu ienāci šajā pasaulē un dzīvoji reālu dzīvi mūsu labā. Šajā digitālajā laikmetā atgādini mums par nepieciešamību tikt iesaistītiem reālos mīlestības un labestības darbos. Dievs, mēs pārāk bieži esam atkarīgi no savām ierīcēm un interneta vides. Atbrīvo mūs, lai mēs varētu dzīvot Tev, kalpojot citiem. Āmen.

“Neatstādami sapulcēšanos”

Tēvs, Covid-19 pandēmija pastiprināja izolāciju, uz ko digitālā pasaule mūs jau gadiem ilgi bija vedusi. Patiesas saskarsmes ilūzija, izmantojot virtuālo saziņu, nekad nespēs aizstāt reālas personīgas dzīves nozīmību un svētību. Tagad, kad pandēmija ir beigusies, palīdzi mums izvirzīt par prioritāti tiešu saziņu ar reāliem, ne virtuāliem cilvēkiem, izrādot labestību, mīlestību, rūpes un atbalstu caur taustāmiem darbiem, vārdiem un pieskārieniem. Āmen.

Citi lūgšanu ieteikumi

Pateicība un slava: Pateicieties par konkrētām svētībām un slavējiet Dievu par Viņa labestību.

Grēku izsūdzēšana: Veltiet dažas minūtes, lai klusībā atzītu grēkus un pateiktos Dievam par piedošanu.

Vadīšana: Lūdziet no Dieva gudrību šī brīža izaicinājumiem un lēmumiem, kas jāpieņem.

Mūsu draudze: Lūdziet par vietējās draudzes un Vispasaules draudzes vajadzībām (skatieties materiālā *Vispasaules draudzes vajadzības*)

Vietējās lūgšanu vajadzības: Lūdziet par draudzes un ģimenes locekļu, kā arī šī brīža kaimiņu vajadzībām.

Klausieties un atbildiet: Atvēliet laiku, lai ieklausītos Dieva balsī un atbildiet ar slavēšanu vai ar dziesmu.

Dziesmu priekšlikumi angļu valodā

SDA Hymnal: Blest Be the Tie that Binds (#350); Let Us Break Bread Together (#403); We Have This Hope (#214)

Other Songs: Bind Us Together, Lord; We Are One in the Spirit; Side by Side

Ticības prioritātes

PAPILDUS LASĪJUMS – SABATA SVĒTĪBAS, ATBRĪVOJOTIES NO DIGITĀLĀ PIESĀRŅOJUMA

“Piemini sabata dienu, ka tu to svētī.

Sešas dienas tev būs strādāt un padarīt visus savus darbus.

Bet septītā diena ir sabats Tam Kungam, tavam Dievam, tad nebūs tev nekādu darbu darīt, nedz tev, nedz tavam dēlam, nedz tavai meitai, nedz tavam kalpam, nedz tavai kalponei, nedz tavam lopam, nedz tam svešniekam, kas ir tavos vārtos.

Jo sešās dienās Tas Kungs ir radījis debesis un zemi, jūru un visu, kas tur atrodams, un septītajā dienā Tas Kungs atdusējās; tāpēc Tas Kungs svētīja sabata dienu, lai tā būtu svēta.”

/2.Mozus 20:8-11/

Pareizi izprasts sabats

Septītās dienas adventisti labi prot izskaidrot Kunga dienas vēsturisko maiņu no nedēļas septītās dienas uz nedēļas pirmo dienu. Dažreiz mums ne tik veiksmīgi izdodas parādīt, cik skaista un svētīga ir sabata ievērošana. Daudziem sabats ir pārvērties par atbaidošu likumu normu, kurā viņi atturas no noteikta darba. Tas vairs nav iepriecinājums, kas sniedz mums laimi attiecībās ar Dievu. Ja mēs no jauna nepiedzīvosim priecīgās sabata svētības, neviens no malas nevēlēsies piedzīvot sabatu kā Dieva dāvanu. Pareizi izprasts sabats piedāvā brīnišķīgas praktiskās svētības paaudzei, kura dzīvo digitālās saziņas laikmetā, izmantojot jaunās tehnoloģijas. Sabats piedāvā lielisku iespēju pieņemt lēmumu daudzo izvēļu vidū - kā dzīvot. Laikā, kad reti kurš ierobežo ziņu sūtīšanu, sociālo mediju vai citu digitālo tehnoloģiju izmantošanu, sabats piedāvā pieredzi, kas bagātinātu arī pārējo darba nedēļas laiku.

Attīrīšanās no digitalizācijas

Pārlūkojot medijiem bagātās tīmekļa vietnes, mēs saņemam bezgalīgu informāciju, kas mums traucē padziļināti un netraucēti domāt. Kad cilvēki pierod pie ātrās pārlūkošanas, skenēšanas un vienreizējās izlasīšanas, samazinās spēja padziļināti un mērķtiecīgi veltīt uzmanību lasīšanai. Fizioloģiski kļūst aizvien grūtāk izsekot ilgstošai domāšanas gaitai un aizvien sarežģītāk kļūst padziļināti pārdomāt Dieva vārdus un ceļus. Tam ir būtiska ietekme uz mūsu attiecībām ar Dievu, jo Jēzus mums saka, ka mūsu smadzenēm ir ļoti svarīga funkcija, atklājot mīlestību pret Dievu /Marka 12:30/. Digitālās tehnoloģijas neattīsta smadzeņu sistēmas, kas nepieciešamas pārdomām, netraucētai lūgšanai un citiem garīgās dzīves aspektiem. Taču tieši šādu domāšanu veicina digitālā attīrīšanās, palēninot tempu un pieņemot, kā arī praktizējot Dieva sabatu. Iedomājieties, kādas svētības spēj sniegt viena pilna diena nedēļā, kad mēs izslēdzam savus mobilos tālruņus, datorus un planšetdatorus, kad apzināti atturamies no interneta vietnes pārlūkošanas un nepārbaudām e-pasta vēstules. Tā vietā mēs mērķtiecīgi iesaistāmies aktivitātēs un attiecībās, kas aicina mūs būt fiziski un garīgi klātesošiem. Iedomājieties sabatu, kurā jūs dāvājat žēlastību savai ģimenei un draugiem ap jums, veltot laiku un piedāvājot netraucētu sarunu. Iedomājieties atpūtas dienu, kurā jūs veltāt laiku radošām un dziļām pārdomām par Dieva Vārdu. Iedomājieties kvalitatīvu laiku, kurā jūs dalāties savās atziņās un pieredzē ar citiem, kā arī uzmanīgi un bez pārtraukuma uz klausāt viņu stāstīto. Šāda sabata diena atkal satuvinās mūs ar Dievu, atjaunos mūsu attiecības un pagodinās mūsu garīgās gaitas ar skaistumu un spēku.