TREŠDIENA

IZVĒLIES PRIEKU!

Atslēgas pants:

Priecājieties iekš Tā Kunga vienumēr; es vēlreiz teikšu, priecājieties! (Fil. 4:4)

Varat izdziedāt šo Rakstu vietu pēc kādas priecīgas garīgas melodijas.

PRIEKS

Prieks ir pacilājošas emocijas, ko izjūtam kopā ar miera un apmierinātības sajūtu. Kad mēs piedzīvojam prieku, mēs jūtamies labi no galvas līdz kājām. Smiekli ir cita veida laime. Mēs varam pasmieties, kad kaut kas ir smieklīgs vai uzjautrinošs, vai arī tāpēc, ka jūtamies pārsteigti. Dažreiz mēs smejamies tikai tāpēc, ka jūtamies laimīgi!

Prieks mums nāk par labu! Salamans saka: "Priecīga sirds dziedina vainas" (Sal. pam. 17:22). Prieks glābj mūs no noslāpšanas dzīves izaicinājumos. Dažreiz mums var būt tik skumji, ka aizmirstam izbaudīt lietas, kas mūs iepriecina. Bet ja skumjos brīžos tomēr izvēlamies gūt kādu laimīgu pieredzi, tas sniedz mūsu smagajām sirdīm tik ļoti nepieciešamo atveldzi.

Dievam patīk redzēt Savus bērnus priecājamies par pasauli, ko Viņš tiem dāvājis. Jēzum patika sagādāt prieku bērniem, kurus Viņš svētīja, un visiem tiem cilvēkiem, kurus Viņš paēdināja un dziedināja. Pāvils mums atgādina: "Priecājieties ar tiem, kas priecājas" (Rom. 12:15). Ikreiz, kad dalāmies priekā ar citiem, mūsu prieks dubultojas, un mēs visi varam pateikties Dievam par prieku, ko piedzīvojam savā dzīvē.

JĒZUS DALĀS PRIEKĀ!

(JĀŅA 2)

Marija, Jēzus māte, bija ļoti aizņemta. Viņa mala miežus, lai pagatavotu miltus maizei un cepa plāceņus no medus, rozīnēm, vīģēm un mandelēm. Visi ēdieni izskatījās brīnumgardi. Tie tika gatavoti, lai pasniegtu vietējās kāzās. Marija vēlējās, lai līgavai un līgavainim viss būtu ideāli viņu īpašajā dienā.

Beidzot bija pienācis laiks svinībām. Viss bija gatavs. Līgavaiņa jaunā māja bija pabeigta un izrotāta ar ziediem. Galdi bija klāti, un kausi gatavi, lai tos pildītu ar vīnogu sulu, kas tika uzglabāta vēsā vietā. Marija bija uzvilkusi savu labāko kleitu, arī Jēzus uzvilka tīru tērpu. Kāzās bija ielūgti arī Viņa mācekļi! Viss ciems gatavojās piedalīties šajās kāzās, jo kāzas taču ir tik īpašas un brīnišķīgas svinības!

Visi ģimenes draugi bija sapulcējušies, lai svinētu kopā ar līgavu un līgavaini. Bija ieplānots svinēt vairākas dienas mielojoties, baudot mūziku, prieku un smieklus!

Bet pašā svētku vidū Marija uzmeklēja Jēzu. Viņa bija bēdīga, un Jēzus pamanīja, ka ne tikai Marija izskatījās nomākta. Arī citi cilvēki bija sadrūmuši, īpaši līgavainis un līgavaiņa tēvs. Marija ar Jēzu nogāja klusākā vietā. "Viņiem ir beigušies dzērieni, ar ko cienāt viesus," Marija pačukstēja. “Ģimenei par to ir liels kauns, bet tai nepietiek naudas, lai iepirktu vairāk.” Jēzus dziļi ievilka elpu. Viņš zināja, kas mātei prātā. Viņa vēlējās, lai Viņš atrod īpašu veidu, kā atrisināt šo problēmu. Tad viņa sacīja kalpiem: “Dariet visu, ko Viņš jums liks!”

Jēzus lūgšanā pajautāja savam Tēvam, ko darīt. Pēc tam Viņš lika kalpiem piepildīt lielās ūdens krūkas, kas stāvēja pagalmā. Kad visi bija paēduši, Jēzus lika viņiem iegremdēt kausu vienā no ūdens krūkām un ieliet dzērienu galda uzraugam.

Kad tas to bija nobaudījis, viņš teica līgavainim: “O, tas gan ir gards! Kur jūs atradāt tik garšīgu dzērienu? Un kāpēc jūs to nepasniedzāt vispirms?” Uz to līgavainis atbildēja ar platu smaidu! Viņš jutās tik laimīgs! Viņš apskāva savu mīļoto līgavu un arī viņa sāka smaidīt! Viņa priecājās, ka viņas vīrs vairs nav bēdīgs. Arī Jēzus smaidīja. Viņš bija laimīgs, ka Viņš un Viņa Tēvs varēja pārvērst ūdeni svētku dzērienā un bēdas vērst priekā. Jēzus vēroja, kā visi svin un smejas, un Viņa sirds bija prieka pilna.

Marija pienāca un apskāva Jēzu. Viņas acīs bija asaras. “Paldies, ka darīji visus priecīgus!” viņa teica.

Jēzus atkal pasmaidīja. "Es esmu īpaši priecīgs, jo mans draugs, līgavainis, šodien ir gandrīz vai pats laimīgākais pasaulē!"

"Bet kurš tad var būt laimīgāks par līgavaini?" Marija jautāja, smaidot neizpratnē.

“Es un mans Tēvs!” Jēzus smaidīja. “Darot cilvēkus laimīgus, arī mēs tādi kļūstam. Mans Tēvs un Es topam prieka pārpilni, gluži kā šīs ūdens krūkas, kad cilvēki svin ar prieku!

PRIEKPILNA LŪGŠANA

Lūdziet ar prieku! Kopīgi izejiet cauri alfabētam, sakot: "Mēs slavējam Tevi, Dievs jo Tu esi A (apbrīnojams, Alfa, Atbrīvotājs)." "Mēs slavējam Tevi, Dievs, jo Tu esi B (bagāts žēlastībā, bijājams, Brīnumu Dievs).”

Ievērojiet, cik priecīgus jūs dara šāda lūgšana! Saskaitiet, cik daudz Dieva īpašības varat uzskaitīt kopā!

PRIEKA AKTIVITĀTES

UZPLAUKSTI! – IZVĒLIES LABU! – DOMĀ LABU! – DZĪVO LABI! – AUDZ LABI!

Prieka saraksts

• Izveidojiet sarakstu ar 100 sīkumiem, kas sagādā prieku jūsu ģimenei. Tas nav tik grūti, kā izklausās, ja pierakstīsiet pa 10 lietām no tā, ko jums patīk klausīties, skatīties, darīt vai kas jums garšo, vai kas patīkami smaržo, utt.

• Ierakstiet katru no tām atsevišķā rādītāja kartītē. Katru dienu izvēlieties piedzīvot vienu no šīm lietām.

• Pēc tam kartītes aizmugurē uzrakstiet, kad jūs to kopīgi darījāt un kas jums patika visvairāk.

Dalieties priekā

• Publicējiet priecīgas ziņas un jautrus attēlus savās sociālo mediju vietnēs, lai sagādātu prieku citiem.

• Iepriecīniet savu tanti, vecmāmiņu vai draugu no draudzes, nosūtot tiem vēstuli, pastkarti vai e-ziņu. Dalieties priecīgos jaunumos vai arī nosūtiet kādus smieklīgus attēlus.

• Izvēlieties 10 no saviem iecienītākajiem Bībeles pantiem par prieku. Izrakstiet tos un izveidojiet kaut ko tādu, ko redzēsiet katru dienu.

Prieks mājās

• Pastāstiet par visu to labāko, kas šodien notika ar katru no jums, un dalieties cits ar citu priekā par visām šīm svētībām (Rom. 12:15).

• Izveidojiet prieka ziņojumu dēli, kurā apkopojiet priecīgus vai smieklīgus attēlus, atmiņas, Bībeles pantus un atbildes uz lūgšanām.

• Kopīgi nodziediet priecīgu slavas dziesmu un priecājieties par savu mīlošo Dievu.

• Iepriecīniet kādu šodien un novērtējiet skalā no 0 līdz 10, cik daudz prieka no tā guvāt paši. Un cik daudz prieka jūs sagādājāt otram?