



Adventistu Ģimeņu
kalpošanas nodaļa

ĢIMENES LŪGŠANU NEDĒĻAS KOPSAVILKUMS



SVĒTDIENA DOMĀ LABU!

Ir svarīgi, ar kādām domām piepildām savu prātu. Tas, ko domājam, veido mūsu emocijas, darbības, attiecības un garīgo dzīvi. Koncentrējoties uz savām kļūdām un neveiksmēm, mūs pārņem trauksme un bailes.

Kopīgi izlasiet Filipiešiem 4:6

POZITĪVAIS PĀVILS (FIL. 4:4)

Pāvils izlēma būt pateicīgs Dievam par visām svētībām savā dzīvē. Viņš izvēlējās domāt par jaukām lietām, kā, piemēram, skaistie Dieva radītie ziedi un dzīvnieki. Nākamreiz, kad jūties saskumis un noraizējies, atceries, cik ļoti Jēzus tevi mīl.

LŪGŠANA

Slavējiet Dievu par Viņa mīlestību. Pateicieties Viņam par to, ka varam nodot Viņam savas rūpes, jo Viņš mūs mīl. Pateicieties Dievam par to, ka Viņš risina mūsu problēmas.



PIRMDIENA IZVĒLIES PATEICĪBU!

Dievam nav nepieciešama mūsu pateicība, bet Viņam patīk, kad mēs to darām. Ik dienas Viņš veic tūkstošiem brīnišķīgu lietu mūsu labā. Jo vairāk mēs pievērsīsim uzmanību tam, ko Dievs dara, un jo vairāk Viņam par to pateiksimies, jo vairāk piedzīvosim Viņa brīnišķīgo mīlestību, kā arī prieku, ko Viņš mums novēl.

Kopīgi izlasiet 1.Tesalonīķiešiem 5:17

DĀSNĀ PATEICĪBA (JĀŅA 12, FILIPIEŠIEM 4)

Marija bija prieka pilna par dažādajiem veidiem, kā Jēzus viņu bija svētījis un izrādījis Savu mīlestību. Lai gan Pāvils atradās nejaucā cietumā, viņš ik dienas pateicās lūgšanā, jo zināja, ka Dievs vienmēr ir labs. Ja Jēzus šodien jūs apciemotu, kā jūs Viņam pateiktos par visu, ko Viņš jūsu labā darījis?

PATEICĪBAS LŪGŠANA

Izvēlieties vienu cilvēku, kas nosauks pēc kārtas visus alfabēta burtus. Pēc katra burtā pacentieties kopīgi atrast vismaz vienu lietu, kas sākas ar konkrēto burtu, un par ko esat pateicīgi Dievam.



OTRDIENA IZVĒLIES APBRĪNOT!

Spēja apbrīnot ir īpaša Dieva dāvana, kas dāvā mums daudz svētību. Apbrīna mūs iedvesmo būt radošiem, tiekties pēc izcilības un pat kļūt līdzjūtīgiem, empātiskiem un dāsniem pret citiem. Dievs ir piepildījis šo pasauli ar daudziem brīnumiem, lai parādītu Savu mīlestību uz mums.

Kopīgi izlasiet Psalmi 86:8, 10

NERAIZĒJIES! IZMĒGINI APBRĪNU!

Jēzum bija tik daudz, ko līdzdalīt par Dievu un dzīvi. Viņš vēlējās dāvēt cilvēkiem kaut ko tādu, kas viņiem vienmēr atgādinātu par Dieva mīlestības pilnajām rūpēm. Ikreiz, kad par kaut ko uztraucaties, iedomājieties, ka nododat savas rūpes Dieva rokās; Dieva, kas radīja visus šos brīnumus kā īpaši jums veltītas mīlestības dāvanas.

APBRĪNAS PILNA LŪGŠANA

Savāciet dažādus skaistus dabas paraugus. Aiciniet katru dalībnieku izvēlēties vienu no šīm lietām un atrast tajā kaut ko, kas pilda viņus ar apbrīnu.



TREŠDIENA IZVĒLIES PRIEKU!

Prieks ir laimīgas emocijas, ko izjūtam kopā ar miera un apmierinātības sajūtu. Kad mēs piedzīvojam prieku, mēs jūtamies labi no galvas līdz kājām. Prieks pasargā mūs no noslāpšanas dzīves izaicinājumos.

Kopīgi izlasiet Filipiešiem 4:4

JĒZUS DALĀS PRIEKĀ (JĀŅA 2)

"Bet kurš tad var būt laimīgāks par līgavaini?" Marija jautāja, smaidot neizpratnē. "Es un mans Tēvs!" Jēzus iesmējās. "Darot cilvēkus laimīgus, arī mēs tādi kļūstam. Mans Tēvs un es topam prieka pārpilni, gluži kā šie ūdens trauki, kad cilvēki svin ar prieku!"

PRIEKPILNA LŪGŠANA

Lūdziet ar prieku! Kopīgi izejiet cauri alfabētam, sakot: "Mēs slavējam Tevi, Dievs, jo Tu esi A (apbrīnojams, Atbrīvotājs...)." "Mēs slavējam Tevi, Dievs, jo Tu esi B (bijājams, Brīnumu Dievs...)."



CETURTDIENA IZVĒLIES LAIPNĪBU!

Vai zinājāt, ka būt laipniem pret citiem mums pašiem nāk par labu? Ikreiz, kad darām labu citiem vai pat tikai domājam par to, mūsu smadzenēs ieplūst jauks labsajūtas hormons, ko sauc par oksitocīnu. Dievs vēlas, lai Viņa bērni būtu laipni, jo tas sniedz svētības gan viņiem pašiem, gan citiem.

Kopīgi izlasiet Efesiešiem 4:32

LAIPNĪBA — DALĪŠANĀS DIEVA MĪLESTĪBĀ (JĀŅA 13)

Jēzum patika būt laipnam. Viņa sirds bija tik pilna Dieva mīlestības, ka laipnības straumes plūda caur itin visu, ko Viņš darīja. Jēzus ar prieku uzņēmās kalpa lomu, jo tas vēlreiz dāvāja Viņam iespēju parādīt mācekļiem, cik ļoti Viņš tos mīl.

LAIPNĪBAS LŪGŠANA

Uz papīra lapas apvelciet pieaugušā rokas kontūras (katram vienu). Uz katra pirksta uzrakstiet, ko labu varat izdarīt citiem. Plaukstas centrā uzrakstiet īsu lūgšanu, lūdzot Dievam palīdzēt jums būt laipniem.



PIEKTDIENA IZVĒLIES MIERU!

Rosīgajā pasaulē klusuma brīži ir ārkārtīgi svarīgi. Mums ir jāsamazina temps un jāiepauzē, lai atrastu laiku pārdomāt savu dzīvi. Šodien mēs mācīsimies par mieru, ko Jēzus ienes mūsu dzīvē; mieru, kas mūs neatstāj pat dzīves vētrās.

Kopīgi izlasiet Jāņa 14:27

MIERS VĒTRĀ (MATEJA 8)

Jēzus viņiem jautāja: "Kāpēc jūs esat tā pārbijušies? Es taču esmu kopā ar jums!" Tad Viņš piecēlās kājās un lika vējiem un viļņiem nomierināties. Arī mēs varam izvēlēties būt mierīgi savas dzīves vētrās, jo Jēzus vienmēr ir ar mums.

MIERA MĀKOŅU LŪGŠANA

No plāna papīra izgrieziet mākoņu kontūras. Ar zīmuli uzrakstiet savas raizes uz vienas mākoņu puses, otrā pusē — vārdu "MIERS". Lūdziet, lai Dievs apklusina vētru jūsu prātā un dāvā jums Savu mieru.



SABATS IZVĒLIES CERĪBU!

Jau pašā zemes vēstures iesākumā Dievs līdzdalīja cilvēkiem labo vēsti par cerību pilnu nākotni, kurā grēks tiks izskausts uz visiem laikiem. Kad mums ir cerība, tā piešķir mūsu dzīvei jēgu, un kad mūsu dzīvei ir mērķis, tas piepilda mūs ar cerību.

Kopīgi izlasiet Romiešiem 15:13

CAĶEJS ROD CERĪBU (LŪKAS 19)

Caķejs pēkšņi saprata, kas īsti bija pietrūcis viņa dzīvē: laipnība, miers, prieks, apbrīna, pateicība un nesavtīga palīdzība citiem. Un tagad, kad Jēzus bija dāvājis viņa dzīvei jēgu, viņš pildījās arī ar cerību.

CERĪBAS LŪGŠANA

Slavējiet Dievu par svarīgo cerības dāvanu. Pateicieties Viņam par Jēzus drīzās atnākšanas cerību, kas stiprina mūsu ticību.