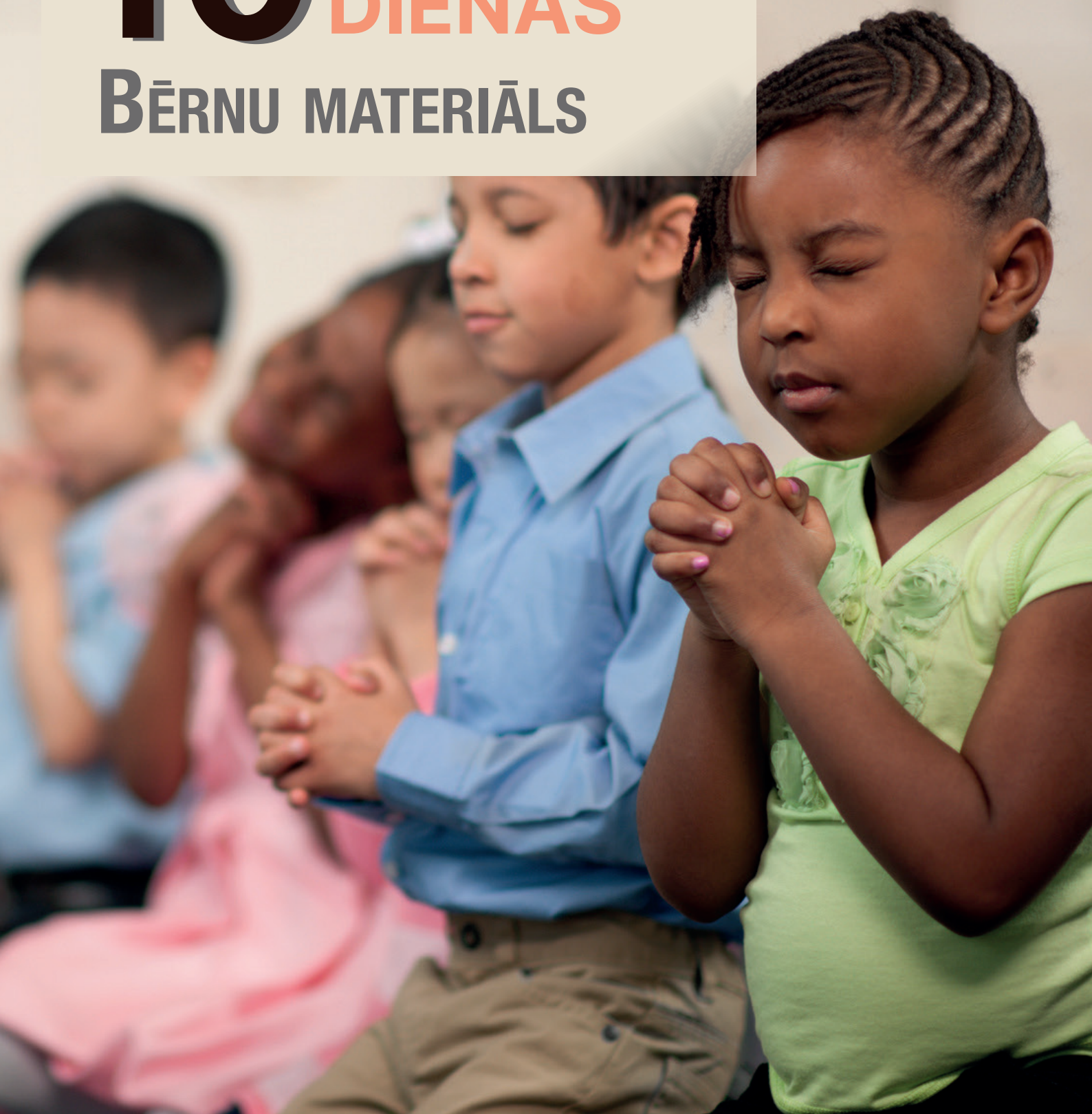


2025. GADA 8.–18. JANVĀRIS

10 LŪGŠANU DIENAS

BĒRNU MATERIĀLS



Adventist[®]
Children's Ministries

TĀ KUNGA LŪGŠANA

1. Diena

Runājot ar Tēti



Tētis sēdēja savā mīļākajā atpūtas krēslā. Viņš uzsmaidīja Katei un Kenam un izstiepa tiem pretī rokas. Bērni metās pie mīļā tēta, smiedamies no prieka. Kad abi sāka rāpties tētim klēpī, viņš tos pieturēja ar savām lielajām, stiprajām rokām. Kate un Kens bija dvīņi. Katru vakaru pēc vakariņām viņi visi kopā noturēja svētbrīdi. Viņiem ļoti patika šis omulīgais laiks, kad varēja apskauties, smieties, pārrunāt dienā piedzīvoto un kopā lūgt Dievu.

Tētis mācīja bērniem par īpašo lūgšanu, kuru Jēzus mācīja Saviem mācekļiem.

“Es tevi mīlu, Kate! Es tevi mīlu, Ken! Patiešām priecājos, ka esmu jūsu tētis!” tētis teica un noskūpstīja dvīņu sprogainos pakaušus.

“Es arī tevi mīlu, tēt!” Kate atsaucās un nobučoja tēti uz vaiga.

“Es priecājos, ka tu esi mans tētis!” Kens iečukstēja tētim ausī.

Tad bērni pastāstīja tētim savus aizraujošos jaunumus par atzīmēm skolā un ielūgumu uz Samuēla ballīti.

“Vai jums šodien atgadījās arī kaut kas, kas jūs apbēdināja?” jautāja tētis. Kens pastāstīja par zēnu, kurš bija izturējies ļauni pret viņu.

“Ak, Ken! Man ir ļoti žēl, ka tev tas bija jāpiedzōvo! Kā es varu palīdzēt, lai tu justos labāk?”

Kens nebija pārliecināts, ko te varētu palīdzēt, bet viņam kļuva vieglāk, kad viņš to bija uzticējis tētim.

Savukārt Kate bija noskumusi, jo bija pazaudējusi savu mīļāko rotaļu lācīti.

“Es tev palīdzēšu sameklēt lācīti pirms gulētiešanas!” tētis mierināja.

Kad bērni lūdza Dievu, tētis viņus apskāva. Tad viņš teica: “Mēs katru dienu samīļojam cits citu un cits ar citu sarunājamies. Līdzīgi ir tad, kad savā īpašajā lūgšanu laikā esam kopā ar Dievu. Viņš mūs mīl un priecājas, kad runājam ar Viņu. Dievs mūs mierina, kad esam noskumuši, un priecājas, kad esam priecīgi!”

Kate un Kens pasmaidīja. Cik brīnišķīgi, ka mūsu Tēvs Debesīs mūs mīl!

10 Lūgšanu dienas

1. Diena

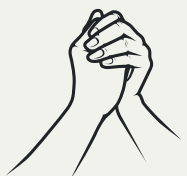
Runājot ar Tēti



Darbosimies!



- Izgatavo kaut ko, kas tev palīdzēs atcerēties, ka Dievs tevi mīl! Viņš priecājas par tevi un ir vienmēr tev līdzās gatavs uz klausīt tavas lūgšanas.
- Apņem rokas ap krūtīm un samīļo sevi, it kā tas būtu Dieva apskāviens! Tu to vari darīt jebkurā laikā, kad tev rodas nepieciešamība atcerēties, cik ļoti Viņš tevi mīl.
- Izlasi 23., 103. un 145. psalmu; 1. vēstules korintiešiem 13. nodaļu un 1. Jāņa vēstuli 4:7–21, tad sastādi sarakstu, kurā uzskaiti, kā Dievs tevi mīl! Izgriez lielu papīra sirdi un uzraksti sarakstu uz šīs lielās sirds. Turpini pievienot jaunas domas! Mūžībā mēs uzzināsim par Dieva mīlestību arvien vairāk un vairāk.
- Pamācība papīra sirds izgatavošanai atrodama te: <https://artfulparent.com/how-to-cut-out- hearts/>



Lūgsim!



- Pateicies Dievam par apbrīnojamo lūgšanas dāvanu! Mēs jebkurā laikā varam runāt ar savu mīlošo Tēvu, un Viņš mūs dzird un mīl.
- Pateicies Dievam par Viņa mīlestību! Lūdz, izmantojot alfabētu. Slavē Dievu, ar katru alfabēta burtu izdomājot vienu veidu, kā Viņš tevi mīl.
- Esi kluss un ieklausies Dieva mīlestībā! Ko Viņš šodien vēlas pateikt, lai tev darītu zināmu, cik ļoti Viņš tevi mīl?



10 Lūgšanu dienas

2. *Diena*

Mūsu Tēvs Debesīs



Tētis sēdēja savā īpašajā krēslā kopā ar Kati un Kenu. Viņš izskatījās ļoti noskumis. Šajā pēcpusdienā viņš bija aizmirsis izņemt bērnus no skolas. Kate bija raudājusi, un arī Kens bija noskumis. Iepriekš tētis nekad nebija viņus aizmirsis.

Skolotāja Pētersones kundze piezvanīja uz tēta mobilo tālruni un atgādināja, ka Kate un Kens viņu gaida. Tētis jutās patiešām slikti. Viņš pabeidza darbu, cik ātri vien varēja, un devas pakal bērnim. Pa ceļam uz mājām tētis nopirka dvīņiem saldējumu, lai parādītu, cik ļoti nožēlo.

Mājās tētis cieši apskāva Kati un Kenu.

“Es jūs mīlu un esmu tik priecīgs, ka esat mani īpašie bērni!” Viņam pār vaigu noritēja asara.

“Man ir tik žēl, ka aizmirsu jūs izņemt no skolas. Ceru, ka tas nekad vairs nenotiks!”

“Mēs tevi mīlam, tēt!” Kate piespiedās viņam klāt. “Mēs zinām, ka tu mūs mīli un ka tu negribēji mūs nobiedēt un apbēdināt.”

Kens turpināja: “Es arī tevi ļoti mīlu, bet es esmu tikai cilvēks, tēt. Arī es pieļauju kļūdas. Man ir jālūdz piedošana jums un Dievam, kad es jūs līdzīgi sāpinu. Un mēs tev vienmēr piedosim, tēt! Tāpat kā Dievs mums vienmēr piedod, kad lūdzam Viņam piedošanu.”

“Paldies, Ken!” tētis pasmaidīja. “Jēzus mācīja Saviem mācekļiem, kā lūgt Debesu Tēvu, kurš mūs mīl no visas sirds. Viņš ir Tēvs, kurš nekad mūs neaizmirst. Viņš ir Tēvs, kurš vienmēr ir gatavs mums piedot. Atcerieties – lai gan es pieļauju daudz kļūdu, Dievs tās nepieļauj, viņš jūs mīl vairāk, nekā jūs varat iedomāties! Jēzus mums mācīja, kā lūgt, lai mēs varētu runāt ar savu Debesu Tēvu jebkurā laikā un par jebko! Tas ir apbrīnojami!”



10 Lūgšanu dienas

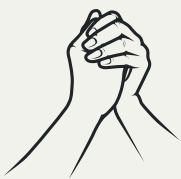
2. *Diena*

Mūsu Tēvs Debesīs



Darbosimies!

- Kā tu iztēlojies savu Tēvu Debesīs, kad Viņu pielūdz? Mēs visi Viņu iztēlojamies dažādi, un tas ir labi! Uzzīmē, kā tu iztēlojies Dievu!
- Dievs ir raksturots kā mīlestība – mīlošs. “Mēs mīlam, jo Viņš pirmais mūs ir mīlējis!” (1. Jāņa 4:19) Pārrunā jiet savā ģimenē tos brīžus, kad esat piedzīvojuši Dieva mīlošo gādību!



Lūgsim!

- Mums ir apbrīnojams Tēvs, kurš ir arī Universa Dievs.
- Mums nav vajadzīgi īpaši vārdi, lai lūgtu. Dievs saprot visu, ko tu vēlies Viņam pateikt. Kad lūdz, iedomājies, ka tu sēdi Dievam klēpī un runā ar Viņu par savu dienu, tā kā tu runātu ar vislaipnāko un mīlošāko vecāku.
- Dievs ir vislabākais Vecāks, kāds mums jebkad būs. Pateicies Viņam par to, ka Viņš rūpējas par tevi pat vēl labāk nekā tavi zemes vecāki!



10 Lūgšanu dienas

3. *Diena*

Svētīts lai top Tavs vārds



Tētis apsēdās savā ērtajā krēslā un izstiepa rokas. Kate un Kens metās viņam pretī un ierāpās klēpī. Tā bija ļoti īpaša diena, jo mamma un viņu jaunais brālītis tikko bija atbraukuši mājās no slimnīcas.

Mamma ietina brālīti segā un maigi ielika tētim klēpī. Tētis viņu uzmanīgi pieturēja. Kate ļāva brālīša mazajai plaukstiņai satvert un turēt viņas pirkstu. Kens maigi glāstīja mazuļa vaigu.

“Viņš ir skaists!” Kens teica.

“Kā mēs viņu nosauksim?” jautāja Kate.

“Kati mēs nosaucām vecmāmiņas Beikeres vārdā,” teica mamma, “jo viņa bija laipnākais cilvēks, kādu mēs jebkad bijām sastapuši. Savukārt Kenu mēs nosaucām vectēva Džonsona vārdā, jo vectēvs bija ārsts un rūpējās par nabadzīgiem cilvēkiem, kuri nevarēja viņam samaksāt. Mēs vēlējamies, lai jūs iedvesmotos no savu vecvecāku labestības!”

“Nolēmām, ka sauksim jūsu jauno brāli par Kristoferu (angļu valodā Kristopher) – jūsu vecvectēva Kristofera (angļu valodā Christopher) vārdā. Katru nedēļu viņš mācīja angļu valodu imigrantu bērniem, lai viņi varētu saprast skolā mācīto,” teica tētis. “Bet mēs rakstīsim viņa vārdu ar burtu “K”, lai tas pieskaņotos jūsu vārdiem.”

“Visu jūsu vārdi ir īpaši,” teica mamma. “Tie pauž mūsu cerību, ka izaugsiet laipni un mīloši, līdzīgi Jēzum”.

Kristofers sakustējās. Tētis maigi noglāstīja viņa galviņu un iečukstēja mazajā austiņā nomierinošus vārdus.

“Dievam ir daudz ļoti īpašu vārdu,” tētis teica. “Katrs no tiem apraksta kaut ko brīnišķīgu Viņa laipnajā un mīlošajā raksturā. Dievam ir pat īpašs vārds, kuru Viņam iedeva Hagare, Ābrahāma un Sāras ēģiptiešu kalpone. Viņa nosauca Dievu par El Roi – Dievu, kurš mani redz.”

“Man tas patīk!” Kate pasmaidīja. “El Roi! Viņš ir Dievs, kurš redz arī mūs!”

“Jēzus mācīja mums lūgt: “Svētīts lai top Tavs vārds!”” teica tētis. “Jo Dieva vārds ir īpašs un svēts, un mēs parādām Viņam mīlestību, izsakot Viņa vārdu ar mīlestību un apbrīnu.”

10 Lūgšanu dienas

3. Diena

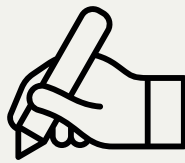
Svētīts lai top Tavs vārds



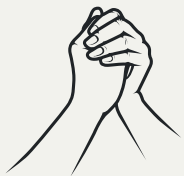
Darbosimies!



- Sastādi sarakstu ar Dieva daudzajiem un dažādajiem vārdiem. Uzzini vairāk par Viņa vārdiem un to, ko tie tev atklāj par Viņa mīlošo raksturu.
- Ja tev būtu jādod Dievam vārds, kas raksturo tavu pieredzi ar Viņu, kā Hagare to darīja, kā tu Viņu nosauktu?



- *Glābējs*
- *Pestītājs*
- *Kungs*



Lūgsim!

- Izvēlies vienu no Dieva vārdiem, noskaidro, ko tas nozīmē, un izmanto šo vārdu, lai iedvesmotos īsai slavēšanas lūgšanai!
- Izvēlies kādu no saviem mīļākajiem Dieva vārdiem. Uzzaksti to papīra lapas vidū un ap Viņa vārdu uzraksti īsas pagodināšanas frāzes.
- Jahve ir viens no Dieva vārdiem. Mēs ieelpojam, kad sakām “Jah”, un izelpojam, kad sakām “ve”. Izmēģini, ieelpojot un izelpojot, ar godbijību izrunāt vārdu “Jahve”. Lai katra mūsu elpa slavē Dieva svēto vārdu!



10 Lūgšanu dienas

4. *Diena*

Lai nāk Tava valstība



Tētis stāstīja Katei un Kenam Bībeles stāstu par ķēniņu Dāvidu. Viņš paskaidroja, ka Dāvids bija laipns pret sava labākā drauga dēlu Mefibošetu, kurš nevarēja staigāt. Ķēniņš Dāvids uzaicināja Mefibošetu dzīvot savā pilī un ēst pie viņa galda (2. Sam. 9).

“Tas bija tik laipni no ķēniņa Dāvida puses!” izsaucās Kens.

“Dievs mācīja Dāvidam, kā būt laipnam ķēniņam, jo Dievs ir laipnības Ķēniņš,” teica tētis.

“Es gribētu dzīvot valstī, kur visi ir laipni,” sacīja Kate.

“Kad saprotam, cik ļoti Dievs mūs mīl, mēs sākam mīlēt Viņu un cilvēkus ap mums. Tad Dievs ir mūsu Ķēniņš, un mēs dzīvojam Viņa valstībā šeit un tagad,” paskaidroja mamma. “Kad Dievs ir tavas sirds Ķēniņš, tu dzīvo Viņa valstībā, lai arī kur atrastos. Jēzus mācīja Saviem mācekļiem lūgt par to, lai viņu dzīvē īstenotos Dieva valstība. Kāda apbrīnojama lūgšana!”

“Bet daži valsts vadītāji ir ļauni un mantkārīgi, viņi sāk karus, lai ieņemtu citu cilvēku zemi,” Kate skumji noteica.

“Jā, tas ir tāpēc, ka viņi vēlas būt valdnieki pār savu dzīvi, viņi vēlas iegūt varu, kontroli, zemi un bagātību,” paskaidroja tētis. “Bet Dievs ir mīlestība, Viņš negrib mūs kontrolēt, un Viņš nav mantkārīgs un savtīgs. Ja Dievs ir mūsu Ķēniņš, mēs dzīvojam mierā, labprāt dalāmies ar citiem, esam pacietīgi un apdomīgi. Tas ir daudz laimīgāks dzīvesveids. Kad mēs dzīvojam tā, tas citiem cilvēkiem ļauj ieraudzīt, cik labi ir dzīvot Dieva valstībā.”

“Tas ir apbrīnojami!” Kens bija sajūsmā. “Es vēlos dzīvot Dieva valstībā jau tagad! Tā izklausās pēc vislabākās vietas, kur dzīvot!”

“Jā, tā ir, Ken!” mamma smaidīja. “Mēs dzīvojam Dieva valstībā gan savās mājās, gan draudzē, gan savā kopienā. Ikreiz, kad rīkojamies saskaņā ar Dieva mīlestības vērtībām, Viņa valstība uz zemes aug. Kādu dienu mēs visi kopā dzīvosim no jauna radītā Zemē, nevainojamā Dieva valstībā mūžīgi un uz visiem laikiem.”

10 Lūgšanu dienas

4. Diena

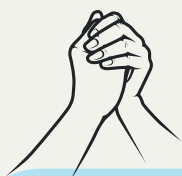
Lai nāk Tava valstība



Darbosimies!



- Pārrunā savā ģimenē, kā Dieva mīlestības valstība atšķiras no zemes valstīm!
- Izgatavo no papīra vai kartona kroni! Pirms salīmē kopā galus, noliec kroni līdzenā vietā uz galda un uzraksti uz tā dažas no Dieva valstības vērtībām, piemēram, “mīlestība”, “miers”, “prieks”, “pacietība”, “laipnība”, “labprātība”, “uzticamība”, “lēnprātība” un “atturība” (Galatiešiem 5:22, 23).
- Papīra kroņa veidne atrodama te: <https://superstarworksheets.com/wp-content/uploads/2024/02/KingCrownTemplate.pdf>



Lūgsim!

- Uzaicini Dievu, lai Viņš kļūst par tavas dzīves mīlošo Kēniņu!
- Lūdz, lai Viņš palīdz tev izkopt Savas valstības vērtības, lai tu varētu parādīt citiem, kāda ir Dieva valstība.



10 Lūgšanu dienas

5. Diena

*Tavs prāts lai notiek kā Debesīs,
tā arī virs zemes*



Tētis lasīja Katei un Kenam priekšā Tā Kunga lūgšanu. Kens bija neizpratnē.

“Ko tas nozīmē, ka Dieva prāts uz zemes notiek tāpat kā Debesīs?”

“Tas ir labs jautājums, Ken,” teica tētis. “Izprast, kā īstenot Dieva gribu, ir viena no vissvarīgākajām lietām, kas mums jāmācās.”

“Bet kā saprast Viņa gribu? Vai Viņš mums pasaka, ko vēlas, lai darām?” jautāja Kate.

“Dažreiz, kad es lūdzu, Dievs man dod labas idejas, kā rīkoties. Savulaik, kad lūdzu par laulību ar jūsu mammu, jutu spēcīgu pārliecību no Dieva, ka viņa ir pareizā izvēle. Tā arī bija!”

“Oho! Dievs tev palīdzēja izvēlēties mammu! Tas ir īpaši!” Kate maigi apskāva māmiņu, jo viņas rokās gulēja mazais Kristofers.

“Jēzus nāca, lai parādītu mums, kāds ir Dievs, un Jēzus vienmēr darīja Dieva prātu,” paskaidroja mamma. “Vai jūs varat atcerēties dažas lietas, ko Jēzus darīja?”

“Jā! Viņš vienmēr bija laipns un izpalīdzīgs!” izsaucās Kens. “Viņš darīja cilvēkus laimīgus. Viņš draudzējās ar visiem, pat ar svešiniekiem, ar trūcīgajiem, ar bērniem un cilvēkiem, kuri bija skumji un vientuļi.”

“Pilnīgi pareizi, Ken!” smaidīja tētis. “Tā vienmēr ir Dieva griba, lai mēs būtu laipni un labsirdīgi pret citiem. Ikreiz, kad darām laipnus darbus, mēs ne tikai pildām Dieva gribu, bet arī palīdzam citiem cilvēkiem piedzīvot Dieva mīlestību.”

“Hei! Man ir lieliska ideja!” iesaucās Kate. “Drīz būs mūsu dzimšanas diena! Mums paliks desmit gadi. Kāpēc gan šo dienu nenosvinēt, kopā paveicot desmit labus darbus bēdīgiem un vientuļiem cilvēkiem?”

Kens piekrita: “Jā! Darīsim to! Tā būs vislabākā dzimšanas diena!”

“Tas ir skaists veids, kā piepildīt Dieva gribu virs zemes!” piekrita mamma. “Jūs patiešām īstenosiet Tā Kunga lūgšanu, ja to darīsiet!”

10 Lūgšanu dienas

5. Diena

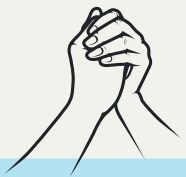
*Tavs prāts lai notiek kā Debesīs,
tā arī virs zemes*



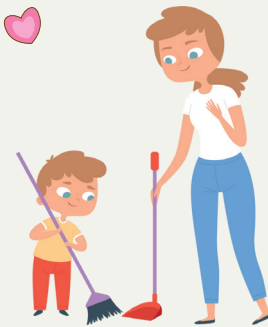
Darbosimies!



- Kad vien esam laipni, mēs pildām Dieva gribu virs zemes, tāpat kā tas notiek Debesīs. Paveic kādu laipnības darbiņu katram savas ģimenes loceklim! Izgriez papīra sirsniņas un uz katras uzraksti: “Šeit bija laipnība!” Atstāj labestības sirsniņu vietās, kur būsi parādījis laipnību.
- Piedāvā 15 vai 20 minūtes palīdzēt kādam pieaugušajam savā ģimenē. Uzmanīgi uzklausi viņa norādījumus un ar prieku dari visu, ko viņš tev lūdz!



Lūgsim!



- Lūgšana nav tikai Dieva uzrunāšana. Tā ir arī Dieva uzklausišana. Sakiet kopā Tā Kunga lūgšanu un pēc tam kādu laiku pavadiet klusumā, klausoties, ko Dievs vēlas, lai jūs šodien darītu.
- Visas dienas garumā ik pa laikam apstājies un lūdz: “Palīdzi man saprast Tavu gribu un būt laipnam pret citiem!” Dievs palīdzēs tev izdarīt labas izvēles.



10 Lūgšanu dienas

6. *Diena*

*Mūsu dieniško maizi
dodi mums šodien*



Drīz būs Kates un Kena dzimšanas diena. Tajā viņi plāno desmit labas lietas, kuras varētu paveikt citu cilvēku iepriecināšanai. Pēc tam abi uzrakstīja sarakstu ar dāvanām, kuras vēlas paši sev. Tad dvīņi ierāpās tētim klēpī, lai parādītu savu labestības plānu un vēlmju sarakstu.

Tētis pasmaidīja. “Ak, kādi gari saraksti! Ļaujiet paskatīties! Rotaļlietas..., vēl vairāk rotaļlietu... un vēl vairāk rotaļlietu!” Viņš skaļi nolasīja abus sarakstus. “Kuras no visām šīm lietām jums ir patiešām vajadzīgas?”

Kenam vajadzēja jaunu pulksteni, lai viņš zinātu, kad ir laiks atgriezties mājās uz vakariņām. Katei vajadzēja jaunu velosipēdu, jo viņas vecais bija kļuvis par mazu. Tētis piekrita: “Jūs abi esat izdarījuši labu izvēli! Paskatīsimies, kas notiks dzimšanas dienā!”

“Kad es biju jūsu vecumā, mana ģimene bija ļoti nabadzīga,” teica mamma. “Viss, ko es saņēmu dzimšanas dienā, bija silts džemperis. Sāukumā biju vīlusies. Bet tā bija ļoti auksta ziema, un es ļoti priecājos, ka man ir labs džemperis, jo nu varēju ārā spēlēties ar draugiem.”

Tētis atvēra Bībeli un izlasīja Tā Kunga lūgšanu.

“Jēzus mācīja lūgt: “Mūsu dieniško maizi dodi mums šodien.” Dievs dod mums visu nepieciešamo, lai mēs varētu dzīvot un būt veseli katru dienu. Ar to pietiek. Viņš jau zina visu, kas mums ir vajadzīgs, un katra laba dāvana, ko saņemam, nāk no Viņa, jo Viņš mūs mīl.”

“Pat velosipēdi un pulksteņi?” jautāja Kens.

“Jā, viss, ko mēs jums dodam, nāk no Dieva! Viņš dod man enerģiju strādāt un pelnīt naudu, lai rūpētos par jums.” Tētis pasmaidīja.

“Tāpēc mēs pateicamies Dievam par ēdienu, kad apsēžamies pie galda,” skaidroja mamma. “Tas palīdz atcerēties, ka Dievs par mums rūpējas katru dienu.”

Viņa paņēma kasti. “Kurš vēlas man palīdzēt piepildīt šo kasti ar pārtiku mūsu draudzes jaunajai ģimenei? Viņu tētim vēl nav darba. Varbūt mēs šodien būsim atbilde uz viņu lūgšanām.”



10 Lūgšanu dienas

6. *Diena*

*Mūsu dieniško maizi
dodi mums šodien*



Darbosimies!



- Izveido paliktnīšu vai kartīšu komplektu savam vakariņu galdam! Uzraksti uz paliktnīšiem vai kartītēm savas mīļākās pateicības lūgšanas par ēdienu!
- Kopā ar ģimeni sagatavojiet pārtikas paku, ko aiznest kādai citai ģimenei, kurai šodien varētu būt nepieciešama pārtika! Esiet atbilde uz viņu lūgšanu par dieniško maizi!



Lūgsim!

- Iepazīsties ar dažādām pateicības lūgšanām par ēdienu no visas pasaules!
- Sastādi sarakstu ar visām tām lietām, kādas Dievs šodien ir darījis, lai saglabātu tavu dzīvību un veselību! Padomā par katru minūti, ko esi gulējis, par katru ieelpu un katru sirdspukstu! Tad pateicies Viņam par visu, ko esi uzskaitījis. Tas viss ir mīlestības dāvana no mūsu Debesu Tēva.



10 Lūgšanu dienas

7. Diena

Piedod mums mūsu parādus



“Spēlēsim paslēpes!” Kens izsaucās.

“Labā doma!” atsaucās Kate. Viņa skaitīja līdz 20, kamēr Kens skrēja un slēpās. Kate atrada viņu paslēpušos zem mammas un tēta gultas. Viņa bija tik priecīga, ka ielēca gultā.

“Kate!” Kens sarauca pieri. “Tētis teica, ka nedrīkst lēkāt pa viņu gultu. Atceries, tā piederēja vēl mūsu vecvecākiem!”

“Bet tas ir tik jautri!” iebilda Kate. Tad arī Kens ielēca gultā. Nu viņi tur abi kopā smējās un lēkāja. Pēkšņi atskanēja skaļš krakšķis un gultas vidus ielūza.

“Ak, nē! Kate! Ko nu?!” Kens iesaucās.

Kate nobijās ne pa jokam. “Paslēpsimies!” viņa ierosināja, un abi palīda zem Kena gultas.

“Kate! Ken! Esmu mājās! Kur jūs esat?” tētis sauca, soļodams uz savu guļamistabu, lai pārgērbtos. “Kate! Ken! Kur jūs esat?” viņš atkal sauca un jau izklausījās noraizējies.

Tētis ienāca dvīņu istabā un ieraudzīja Kates pirkstu, kas rēgojās no pagultes.

“Kate, Ken!” viņš maigi teica. “Lūdzu, pastāstiet, kas atgadījās ar mūsu gultu!” Tēta balss bija laipna.

Kate izlīda no pagultes. Pa viņas vaigiem ritēja asaras.

“Man ir tik žēl, tēt!” viņa nopūtās. “Mēs spēlējam paslēpes, aizrāvāmies un lēkājām pa tavu gultu. Mēs nezinājām, ka tā salūzīs.”

“Nāciet šurp!” Tētis laipni pasmaidīja. “Paldies, ka esi godīga, Kate! Man žēl, ka jūs nepaklausījāt, bet negribu, lai jūs baidītos man pastāstīt, ja esat kaut ko izdarījuši nepareizi. Mēs ar mammu jums vienmēr piedosim! Nāciet un palīdziet man salabot gultu! Es atnesīšu instrumentus.”

Tajā vakarā dvīņi ierāpās tētim klēpī.

“Ziniet, mūsu Tēvs Debesīs vienmēr ir gatavs piedot, ja esam bijuši Viņam nepaklausīgi,” paskaidroja tētis. “Viņš negrib, lai mēs bēgtu un slēptos. Dievs vēlas, lai mēs nākam pie Viņa un piedzīvojam piedošanu un mīlestību. Mēs vienmēr varam Viņam pateikt, ko esam darījuši nepareizi, un lūgt piedošanu. Tad Viņš ar prieku izdzēsīs visas mūsu kļūdas uz visiem laikiem.”

“Tas ir brīnišķīgi!” sacīja Kens. “Es tā priecājos, ka mūsu Tēvs Debesīs ir tik laipns un piedodošs!”

10 Lūgšanu dienas

7. Diena

Piedod mums mūsu parādus



Darbosimies!



- Uzpūt dažus ziepju burbuļus un skaties, kā tie saplīst! Vai vari tos atkal atrast? Vai vari tos dabūt atpakaļ burbuļu ziepju trauciņā? Nē! Tie ir pazuduši uz visiem laikiem tāpat kā mūsu piedotie grēki.
- Nokaisi paplāti ar smalkām smiltīm. Uzraksti smiltīs kaut ko, ko esi izdarījis nepareizi. Maigi sakrati paplāti, lūdzot piedošanu, un vēro, kā tavas kļūdas pazūd uz visiem laikiem.



Lūgsim!



- Atrodi baltos mālus vai plastilīnu vai pagatavo stingru mīklu no miltiem, sāls un ūdens! Izveido figūru, kura tev atgādina par kaut ko, ko esi darījis nepareizi! Turi to rokās, kamēr lūdz pēc piedošanas! Pēc tam no mīklas izveido baltu sirdi. Dievs tev ir piedēvis un darījis tavu sirdi atkal tīru.



10 Lūgšanu dienas

8. *Diena*

Kā arī mēs piedodam



Kate un Kens skrēja pie tēta. Kate raudāja, un arī Kens izskatījās noskumis.

“Ak, mīļie! Kas šodien notika skolā?” Tētis viņus apskāva. “Dabūsim saldējumu un parunāsim par to!”

Kate nokoda milzīgu saldējuma kumosu. Tas bija tik auksts, ka iesāpējās zobi.

“Kate, nesteidzies!” smējās tētis. “Vai esi izsalkusi?”

“Esmu gan,” nopūtās Kate. “Pēteris tik ļoti sadusmojās, ka nogrūda zemē manas pusdienas.” Viņa paņēma mazāku karotīti saldējuma. “Es viņu nekaitināju, gluži vienkārši pagadījos pa rokai... Tad Pētersones kundze man iedeva apēst savu ābolu.”

“Ak, Kate! Man žēl, ka paliki bez pusdienām,” tētis mierinot teica. “Bet māmiņa vakariņās ir pagatavojusi tavu mīļāko ēdienu. Un kas tev vainas, Ken? Kas tevi tik ļoti apbēdināja?”

“Pēteris mani paklupināja. Es pakritu un savainoju ceļgalu.”

“Ak, Ken! Man žēl, ka tu savainojies!”

“Tēt, kāpēc Pēteris ir ļauns?” jautāja Kate. “Viņš taču bija mūsu draugs!”

“Pēteris pārdzīvo grūtus laikus,” tētis paskaidroja. “Viņa tētis strādā ārzemēs, un viņam tēta ļoti pietrūkst. Bet Pētera vecmāmiņa, kura pirms tam palīdzēja viņa māmiņai, nu atrodas slimnīcā.”

“Tomēr viņam tāpēc nevajadzētu sāpināt mūs!” iesaucās Kens.

“Es zinu,” tētis teica. “Bet, ja zinām, cik ļoti Pēteris bēdājas, mums ir vieglāk viņam piedot un atrast veidus, kā viņu mierināt. Jēzus lūdza, lai mēs piedodam citiem tā, kā mūsu Tēvs Debesīs piedod mums.”

“Vai gribi teikt, ka mums vajadzētu piedot Pēterim?” jautāja Kate.

“Piedot kādam ne vienmēr nozīmē, ka mums ar viņu jādraudzējas. Labāk turēties tālāk no tiem, par kuru rīcību nejūtamies droši,” sacīja tētis. “Bet es piezvanīšu Pētera mammai un pajautāšu, kā mēs varam palīdzēt. Rīt pēc skolas pacienāsim arī Pēteri ar saldējumu.”

“Es nezināju, ka Pēteris ir tik skumīgs,” klusi sacīja Kens. “Lūgsim Dievu, lai Viņš mums palīdz piedot Pēterim un būt laipniem pret viņu!”

10 Lūgšanu dienas

8. *Diena*

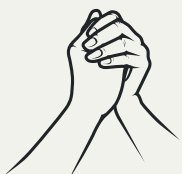
Kā arī mēs piedodam



Darbosimies!



- Padomā par kādu, kurš ir tevi sāpinājis! Varbūt tu varētu padomāt arī par to, kā parādīt šim cilvēkam laipnību?
- Ieliec kādu našķi papīra maisiņā ar uzrakstu “Piedošana”. Apsēdieties aplī! Tad pasniedz šo piedošanas dāvanu tam, kurš atrodas no tevis pa kreisi. Lūdz, lai viņš izņem našķi un iedod gabaliņu tev. Pēc tam palūdz, lai viņš nodod dāvanu nākamajam blakussēdētājam un saņem no viņa gabaliņu našķa. Atkārtojiet šo darbību tā, lai katrs saņemtu “piedošanas” dāvanu, atdodot gabaliņu atpakaļ dāvinātājam. Pārrunājiet, kā tas ataino piedošanu!



Lūgsim!

- Lūdz par cilvēkiem, kuri ir tevi sāpinājuši! Lūdz, lai Dievs viņus svētī, kā to mums mācīja Jēzus!
- Atceries, ka Dievs mīl šos cilvēkus tikpat ļoti, cik Viņš mīl tevi!



Adventist
Children's Ministries

TĀ KUNGA LŪGŠANA

10 Lūgšanu dienas

9. Diena

*Neieved mūs kārdināšanā,
bet atpestī mūs no ļauna*



Kens viens pats spēlēja futbolu. Pēkšņi pieskrēja Pēteris un iespēra viņa bumbu krūmos. Vakar vakarā viņi visi bija lūguši par Pēteri. Kens vēlējās būt laipns pret šo zēnu, bet nu Pēteris viņu atkal kaitināja. Kens lūdza: “Lūdzu, Dievs, palīdzi man būt laipnam pret Pēteri! Palīdzi man viņu mīlēt un nesāpināt!”

Kad Kens beidzot atrada savu bumbu, Kate jau runāja ar Pēteri. Viņa atcerējās, ko Jēzus bija teicis – ka jābūt laipniem pret tiem, kuri tevi sāpina.

“Čau, Pēteri! Atnesu cepumus, lai padalītos ar tevi. Iedomājos, ka varbūt esi izsalcis.”

Pēteris vilcinājās. Viņš atcerējās, cik ļauns vakar bija bijis pret Kati un Kenu. Zēns negribēja dvīņus sāpināt. Gluži vienkārši viņš jutās tik satraukts un noskumis. Turklāt zēns patiešām bija ļoti izsalcis, jo mammai neatlika laika šorīt pagatavot brokastis.

“Paldies, Kate!” Pēteris teica un paņēma cepumu. Viņš ātri to apēda, un Kate piedāvāja vēl vienu.

“Kate, Ken, piedodiet, ka vakar biju pret jums ļauns! Lūdzu, piedodiet man!” Pēteris kautrīgi teica.

“Protams, mēs piedodam!” atbildēja Kate. “Mums ir žēl, ka tavam tētim bija jādodas prom un ka tava vecmāmiņa ir slima. Mēs vēlamies, lai tev viss būtu labi. Tētis dažreiz pēc skolas paņem mūs līdz, lai pacienātu ar saldējumu. Vai šodien tu gribētu mums pievienoties?” Pēteris pasmaidīja. “Jā, labprāt!”

Nu arī Kens pasmaidīja. Dievs bija palīdzējis viņiem būt laipniem pret Pēteri un pretoties kārdinājumam atdarīt ļaunu ar ļaunu.

“Hei, Pēter! Nāc, uzspēlēsim futbolu! Divatā tas ir daudz jautrāk!”

Kate un Kens bija priecīgi, kad Pēteris pievienojās viņiem, lai nobaudītu saldējumu.

Tētis bija palīdzējis Pētera mammai salabot mašīnu, un mamma bija sagatavojusi Pētera ģimenei kasti ar pārtiku.

Tajā vakarā Kate un Kens apsēdās tētim klēpī, lai kopīgi aizvadītu svētbrīdi. Tētis lasīja bērniem notikumu ar Jēzu, kad Viņu kārdināja sātans. Katru reizi Jēzus atvairīja sātana kārdinājumus, noliekot Dievu pirmajā vietā un citējot Svētos Rakstus. Tad tētis sacīja: “Es ļoti priecājos par jums abiem, ka izturējāt kārdinājumu atmaksāt Pēterim ar ļaunu un lūdzāt Dievu, lai Viņš palīdz jums būt laipniem. Tas ir tieši tas, ko Jēzus domāja, kad mācīja mums, kā lūgt!”



10 Lūgšanu dienas

9. Diena

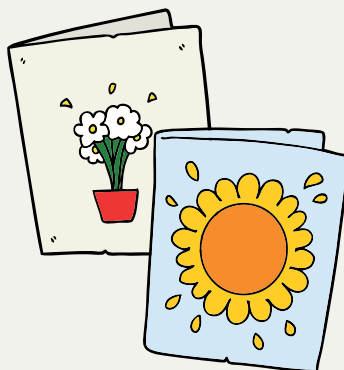
*Neieved mūs kārdināšanā,
bet atpestī mūs no ļauna*



Darbosimies!



- Padomā, ko tu esi kārdināts darīt! Izvēlies kādu “pret kārdinājuma” Bībeles pantu, kas palīdzēs tev būt stipram kopā ar Dievu!
- Uzraksti savu “pret kārdinājuma” Bībeles pantu uz nelielas kartītes un izrotā to. Glabā to kā īpašu lūgšanu atgādinājumu!



Lūgsim!

- Apvelc kontūru pieauguša cilvēka rokai!
- Uzraksti uz rokas savus kārdinājumus! Iedomājies, ka tā ir Dieva roka. Tu vari nodot visus savus kārdinājumus Viņa rokās un lūgt, lai Viņš tev palīdz tiem pretoties.
- Atceries, ka tu vari lūgt jebkurā laikā! Iedomājies, ka turi Dieva roku un ka Viņš ar mīlestību palīdz tev izdarīt labu izvēli.



10 Lūgšanu dienas

10. *Diena* *Arī mana lūgšana*



Katei un Kenam ļoti patīk piektdienu vakari. Tad viņiem vienmēr ir īpašs ģimenes svētbrīdis. Kate un Kens pārmaiņus kopā ar mammu gatavo īpašu desertu. Tad bērni parasti izrotā galdu – dažreiz ar ziediem no dārza, dažreiz ar skolā pagatavotiem dekoriem. Piektdienu vakari viņu mājās ir pilni smieklēm un apskāvieniem, šajos vakaros viņi dalās ar labām ziņām, mierina noskumušos un kopā pavada laiku ar Dievu.

Šoreiz tētis bija aizņemts ar kādu īpašu nodarbi. Cauri visām istabām un pāri pagalmam vijās gara virtene. Kate un Kens bija sajūsmā un vēlējās uzzināt ko vairāk. Pēc vakariņām visi sapulcējās uz svētbrīdi.

“Mēs esam pētījuši dažādas Jēzus īpašās lūgšanas daļas. Nu dosimies dārgumu meklējumos, lai tās visas atrastu!”

Katei un Kenam ļoti patika tēta sagatavotās dārgumu medības. Tētis iedeva viņiem virtenes galu un teica, lai bērni tai seko. Virtene aizveda dvīņus līdz tēta krēslam, kur viņš abus samīļoja.

“Iedomājieties, ka tas ir apskāviens no jūsu Tēva Debesīs!” tētis teica.

Tad Kate un Kens atrada plakātu ar lielu sirdi.

“Uzrakstiet uz tās savus mīļākos Dieva dažādos vārdus, lai atcerētos, ka Viņa vārds ir svēts!” mudināja mamma.

Tālāk virtene aizveda viņus līdz kronim, tad līdz Bībelei, uz kuras vāka bija sirds. Tā atgādināja par Dieva gribu, kas pret mums ir mīlestības pilna.

Sekojošajai virtenei tālāk, viņi devās uz virtuvi, kur atrada maizes kukulīti, tad nonāca dārzā pie spaiņa ar ūdeni, kurā nomazgāja dubļainus akmeņus un runāja par piedošanu. Pēc tam bērni pagāja garām kārdinošiem cepumiem ar uzrakstu: “Saglabājiēt tos Sabata pusdienām!”

Visbeidzot Kate un Kens atrada atslēgu, kas bija piesieta virtenes galā, un īstu dārgumu lādi. Atverot lādi, viņi tajā ieraudzīja divas skaistas lūgšanu darba lapas, kurās varēja daudz ko krāsot un rakstīt.

Mamma iemācīja viņiem dažas interesantas Tā Kunga lūgšanas kustības, kuras viņa bija iemācījusies savā bērnībā. Pēc tam viņi visi sadevās rokās.

“Es esmu tik priecīgs, ka Jēzus mums ir devis īpašu lūgšanu!” teica Kens.

“Es arī esmu priecīga!” sacīja Kate. “Paldies, mamma, paldies, tēti, ka sarūpējāt mums tik īpašus veidus, kā šo lūgšanu iemācīties!”

10 Lūgšanu dienas

10. *Diena*

Arī mana lūgšana



Darbosimies!



- Atrodi mājās priekšmetus, kas attēlo Tā Kunga lūgšanas frāzes, piemēram, tādus, kādus atrada Kate un Kens! Sakārto tos rindā un kopā ar ģimeni izsaki lūgšanu!
- Uzzīmē attēlus, kas ataino katru Tā Kunga lūgšanas frāzi!
- Uzraksti katru frāzi uz pēdas nospieduma, kas nospiests uz papīra lapas, izveido taku un staigā pa to! Atkārto pastaigu vairākas reizes, katru reizi apgriežot dažus pēdu nospiedumus, lai paslēptu vārdus, kurus jau esi iegaumējis!



Lūgsim!



- Izdomā dažas kustības, kas saistītas ar Tā Kunga lūgšanu! Kustības palīdz mūsu smadzenēm mācīto labāk atcerēties.
- Izvēlies kādu pazīstamu melodiju un pārveido Tā Kunga lūgšanu par skaistu dziesmu!
- Izmanto dažādus Tā Kunga lūgšanas motīvus un uzraksti savu versiju, kas izsaka līdzīgas domas, tikai pasaki tās saviem vārdiem!





Tā Kunga lūgšana

(ar roku kustībām)

Izrunājot Tā Kunga lūgšanas vārdus, izmanto turpmāk aprakstītās darbības!



- **Mūsu** (novieto abas rokas uz krūtīm)
- **Tēvs** (apskauj savu ķermeni)
- **Debesīs** (pacel abas rokas uz augšu)
- **Svētīts lai top Tavs vārds** (saliec rokas kopā lūgšanā)
- **Lai nāk Tava valstība** (ar abām rokām “velc” debesis no augšas pie sevis)
- **Tavs prāts lai notiek** (turot elkoņus pie sāniem, vienlaikus ar abām rokām pieskaries pleciem – ar kreiso roku kreisajam plecam, ar labo roku – labajam. Tad nolaid abas rokas uz leju, it kā tās atdotu Dievam, apstājies, kad rokas atrodas tev priekšā 90 grādu leņķī)
- **Kā Debesīs** (izplet rokas augšup un visapkārt, lai norādītu uz debesīm)
- **Tā arī virs zemes** (izplet rokas uz leju pret zemi, norādot uz zemi)
- **Mūsu dienīšķo maizi** (izmanto kreiso roku, ainojot maizes gabaliņu, saliec kopā labās rokas rādītājpirkstu un vidējo pirkstu un veic sviesta uzklāšanas kustību uz priekšu un atpakaļ pa kreiso roku)
- **Dodi mums šodien** (sāc ar izstieptām rokām, tad savelc tās uz iekšu un vienlaikus aizver rokas)
- **Un piedodi mums mūsu parādus** (ar abām rokām kustībā kaut ko atmet)
- **Kā arī mēs** (ar abām rokām norādi uz sevi)
- **Piedodam** (atkārto iepriekš minēto piedošanas kustību)
- **Saviem parādniekiem** (saliec dūrē abas plaukstas un ar labo plaukstu uzsit pa kreiso kā ar āmuru)
- **Un neieved mūs kārdināšanā** (turot savilkta plaukstas, sakrusto tās, it kā tās būtu sasietas kopā)
- **Bet atpestī mūs no ļauna** (izstiep plaukstas, it kā pēkšņi tiktu atbrīvots)
- **Jo Tev pieder valstība** (uzliec abas rokas uz galvas, ar pirkstiem uz augšu, lai veidotu kroni)
- **Spēks** (ar abām rokām parādi muskuļus)
- **Un gods** (pacel rokas kopā virs galvas un nolaid tās izstieptas lejup, uz katru pusi veidojot slavas loku)
- **Mūžīgi** (izstiep rokas priekšā un velc garu viļņveida līniju uz sāniem)
- **Āmen** (saliec rokas kopā lūgšanā)

Kārena Holforda (Karen Holford),
TED Bērnu kalpošanas nodaļas vadītāja

Kārena Holforda ir Transeiropas divīzijas Bērnu kalpošanas nodaļas vadītāja. Viņai patīk lūgt un palīdzēt citiem cilvēkiem piedzīvot, cik ļoti Dievs viņus mīl.



**Noklikšķini uz saites
zemāk, lai skatītu roku
kustības!**



Adventist
Children's Ministries

TĀ KUNGA LŪGŠANA

Aizpildi tukšās vietas!

Tā Kunga lūgšana

Mateja evaņģēlijs 6:9-14

Mūsu  _____  _____

Svētīts lai top Tavs vārds

Lai nāk Tava  _____

Tavs prāts lai  _____

Kā  _____ Tā arī virs  _____

Mūsu dienīško  _____

dodi mums šodien

un  _____ mums mūsu parākus

kā arī mēs piedodam saviem parādniekiem

Un  _____

mūs  _____

bet atpestī mūs no  _____

Jo Tev pieder  _____

 _____ un  _____

mūžīgi. Āmen.

