

KĀPĒC BŪTU
NEPIECIEŠAMI
ĢIMENES
SVĒTBĒRĪŽI?

ATSAINOSIM
SVĒTĪBAS, KO SNIEDZ

ĢIMENES SVĒTBĒRĪDIS

KAS IR
ĢIMENES
SVĒTBĒRĪDIS?

- Tie māca mūsu bērniem un ģimenēm pielūgt Dievu
- Dievu ieliek mūsu ģimenes centrā
- Stiprina mūsu ģimenes saites
- Aizsargā mūsu bērnus un ģimenes
- Nostiprina garīgās vērtības

ĢIMENES SVĒTBĒRĪDIS **IR:**

- interaktīvs
- ar dalītu vadību ģimenes locekļu starpā
- īss un saistošs

ĢIMENES SVĒTBĒRĪDIS **NAV:**

- lekcija, svētruna vai piespiedu nodarbība
- laiks disciplīnai vai sodam
- izklaide

KĀ ĪSTENOT ĢIMENES SVĒTBRIŽUS?

Ģimenes svētbrīdis ir laiks, kad mēs pielūdzam un slavējam Dievu. Godbijībā, pazemībā un pateicībā mēs izsakām savus lūgumus Dievam. Vecajā Derībā uz altāra tika upurēti dzīvnieki. Šodien mums jāziedo vienīgi laiks un savs ego. Ģimenes svētbrīdis ir dievkalpojums ģimenes lokā.

Vecākiem ir īpaša iespēja audzināt savus bērnus un mācīt tos, kā pielūgt Dievu. Tas ir kopīgi pavadīts laiks, kurā izrādām cieņu Dievam un atzīstam Viņu par savas dzīves un mājas Kungu un Glābēju. Šī pieredze vieno mūs ciešāk gan savā starpā, gan arī tuvina Dievam.

Katra ģimene var izlemt, kāds būs viņu ģimenes svētbrīdis un kādus palīgmateriālus tajā izmantot. Tas var sastāvēt no Bībeles lasījuma, garīgas dziesmas un kopīgas lūgšanas. Bet ir vēl daudz citu veidu, kā novadīt ģimenes svētbrīdi. Katrai ģimenei tas var būt savādāks, jo katra ģimene ir unikāla. Tāpēc jūs droši varat izveidot tādu ģimenes altāri, kas ir piemērots tieši jūsu ģimenei. Vienīgais pamatakmens, kam obligāti jābūt šajā altārī ir tas, ka svētbrīdim jāvērs jūsu uzmanību uz Dievu Radītāju un cilvēces Uzturētāju.

“
Katrā ģimenē vajadzētu būt
noteiktam laikam rīta un vakara
svētbrīžiem. Cik pareizi ir, ja
vecāki sapulcina savus bērnus
ap sevi pirms brokastīm, lai
pateiktos Debesu Tēvam par
Viņa aizsardzību naktī un lūgtu
no Viņa palīdzību un vadību, un
modru uzmanību dienas gaitās!
Cik piemēroti ir arī tas, ka
vecāki un bērni vakarā vēlreiz
sapulcējas Viņa priekšā un
izsaka pateicību par Viņa
svētībām aizgājušajā dienā.”
(Elena Vaita. “Bērna Vadonis”,
520. lpp.)

“
Nav iemesla, kāpēc ģimenes
svētbrīdis nevarētu būt visin-
terasantākā un patīkamākā
nodarbība mājas dzīvē. Sausas
un apnicīgas lūgšanu stundas
apkauno Dievu. Lai ģimenes
svētbrīži ir īsi un apgaroti!”
(Elena Vaita. “Bērna Vadonis”,
521. lpp.)

ATCERIES:

Jūsu ģimenes svētbrīdis var nebūt ideāls, un tas nekas.
Lūdziet Dievu un turpiniet darīt labāko, ko spējat.
Viņš ir ar jums.

IKDIENAS DĀVANAS:



ĢIMENES SVĒTBRĪŽI

Ģimenes altāra veidošana ir viena no Dieva lielajām dāvanām – veids, kā svinēt Viņa mīlestību, radīšanu, attiecības un Sabatu. Līdzīgi kā Israēlam bija brīvi stāvošu akmens altāri, arī jūsu altārim var būt nepieciešama pārbūve vai jauna pieeja, kad mainās dzīves apstākļi. Nav jākaunās, ja kāda diena izkrīt, bet atkal jāceļās un jādodas pie žēlastības troņa.

Lai **Dieva lielo dāvanu** svētbrīži iedvesmo jūs pielūgsmei caur četriem tematiem: mīlestība, radīšanas brīnums, attiecības un Sabata atpūta.

Mīlestība:

Pastāstiet, kā esat bijis Dieva mīlestības liecinieks.

Brīnums:

Apbrīnojiet kaut ko dabā — ziedu, putnu vai nakts debesis.

Attiecības:

Atcerieties kādu reizi rūpes mājās, vienalga lielas vai mazas.

Atpūta:

Aizdedziet sveci vai atskaņojiet mierīgu mūziku, lai atzīmētu Sabata atjaunošanos. Papildiniet ar dziesmu, skeču vai vienkāršu laipnības aktu.

Katrs kopā pavadīts brīdis — lai cik īss tas būtu — ir dievišķa dāvana. Saglabājiel pielūgsmi svaigu, pievilcīgu un vecumam atbilstošu: izspēlējiet pantu, īsi lūdziet Dievu vai nodziediet īsu slavas dziesmu.

Pat divas minūtes apzinātas lūgšanas godina Dieva dāvanas un stiprina jūsu ģimenes altāri.

KĀ SOĻI IZMANTOT ŠO ĢIMENES MATERIĀLU SVĒTBRĪDĪ

BĪBELES PANTS

Bībeles pants ar vienkāršu, radošu aktivitāti, kas palīdzēs jums to iegaumēt un piedzīvot praktiski.

PAMATS

IEVADS

Ievads dienas tēmai un paskaidrojums, kāpēc tā ir jums svarīga.

NOSKAŅOJUMA RADĪŠANAI

SVĒTBRĪDIS

Īss garīgs lasījums visai ģimenei.

GALVENAIS VĒSTĪJUMS

LŪGŠANA

Lūdziet kopā – lai ikkatrs var līdzdalīt savas sirds vēlmes.

DOMU APMAIŅA, KOPĪBA

AKTIVITĀTES

Vairākas vienkāršas aktivitātes, kas palīdzēs jums praktizēt pozitīvas emocijas savā ģimenes dzīvē.

NOSTIPRINĀŠANA

ESAT STEIGĀ?

Esat steidzīgi? Izmantojiet sadaļu “DIENA ĪSUMĀ” katras dienas apraksta noslēgumā vai arī materiāla 48.lpp.