

MĪLOŠU
ģimene, lielā
DĀVANA

CETURTDIENA

ŠODIENAS DĀVANA

Katru dienu mācīties,
dalīties un vairost
mīlestību ģimenē.

ATMIŅAS PANTS

“Brāļu mīlestība jūsu starpā lai
ir sirsnīga. Centieties cits citu
pārspēt savstarpējā cieņā.”
Rom.12:10

ATMIŅAS PANTĀ AKTIVITĀTES

Aplī sadodieties rokās un pēc kārtas atkārtojiet vienu panta vārdu, līdz esat pabeiguši pantu. Sakiet to dažas reizes, līdz visi to zināt no galvas. Pēc tam cieši apskaujiet viens otru.

IEVADS

Mīlestības nozīme

Lai gan ne katram pārim ir bērni, laulības mērķis ir radīt drošas un mīlošas mājas, kur bērni var augt un piedzīvot mīlestību. Mēs zinām, ka bērniem ir ļoti svarīgi dzīvot ģimenēs, kurās viņi jūtas mīlēti un drošībā. Kad mazuli piedzīvo mīlošu pieķeršanos, maigumu, iedrošinājumu, drošību, cieņu, mīlētību, atbalstu un prieku, viņi izaug ar veselīgu identitātes izjūtu. Zīdaiņi un mazi bērni, kas piedzīvo daudz mīlestības un mīlētības, attīsta arī veselīgas smadzenes, kas ir gatavas piedzīvot empātiju, mīlestību un līdzjūtību pret citiem.

Diemžēl mazuli, kas piedzīvo ciešanas, kas raud vieni, bez citu mīlētības, kas piedzīvo vai ir vardarbības un nevērības liecinieki, vai pieredz kādus citus traumatiskus notikumus, var atstāt paliekošu, postošu ietekmi uz viņu smadzenēm, kuras vēl tikai attīstās. Smadzeņu skenēšana liecina, ka maziem bērniem, kas piedzīvo traumas un ciešanas, bieži trūkst savienojumu smadzenēs, kas viņiem palīdzētu rūpēties par citiem pieaugot. Viņiem arī ir lielāka iespēja cīnīties ar pašapziņu un attiecību grūtībām, un viņi var piedzīvot fiziskas un garīgas veselības problēmas.

Dieva plāns laulībai un ģimenei ir, lai tās būtu vietas, kur katru dienu tiek piedzīvota mīlestība, lai bērni varētu iemācīties mīlēt Dievu un mīlēt citus. Kojūs varat darīt šonedēļ, lai parādītu Dieva apbrīnojamās mīlestības ieskatu katram savas ģimenes loceklim?

PĀRDOMAS

Mīlošu ģimeņu lielā dāvana

“Oho! Būtu bijis brīnišķīgi vērot, kā Dievs rada mūsu pasauli!” iesaucās Lūkass.

“Jā!” teica Lara. “Es labprāt redzētu, kā Dievs liek zvaigznes debesīs!”

“Es gribētu palīdzēt Ādamam nosaukt dzīvniekus!” iesmējās Lūkass. “Daži no tiem ir diezgan smieklīgi!”

Tētis pasmaidīja. “Es gribētu vērot, kā Dievs rada Ādamu un levu, un redzēt, kā Viņš viņus uzņēma viņu jaunajā pasaulē.”

“Kaut es būtu varējusi redzēt Ādamu un levu pirmo reizi satiekamies!” Mamma piemiedza tētim aci. “Vai tu atceries, kad mēs pirmo reizi satikāmies?”

“Kā gan es to jebkad varētu aizmirst?” Tētis noskūpstīja mammu uz vaiga. “Esmu tik priecīga, ka mēs iemīlējāmies... Un es ļoti priecājos, ka tu mani apprecēji... Un es esmu ļoti priecīga, ka jūs abi piedzimāt

mūsu ģimenē!”

“Ģimenes ir Dieva veids, kā dalīties Savā mīlestībā,” teica mamma. “Dievs parādīja Ādamam un levai, kāda ir mīlestība. Un tad Viņš teica viņiem, lai viņi veido ģimeni un arī viņiem parāda mīlestību, lai mīlestība tiktu nodota bēnriem no vecākiem.”

“Bet grēks ienāca pasaulē, un cilvēki sāpināja viens otru, nevis mīlēja viens otru. Tāpēc Jēzus nāca, lai parādītu mums, ko nozīmē mīlēt Dievu un mīlēt citus,” teica tētis.

“Labi,” teica mamma, “man ir jautra ideja! Lūkass un Lara, kā jūs zināt, ka mēs ar tēti mīlam viens otru? Ko mēs darām, lai parādītu savu mīlestību?”

Lūkass un Lara paskatījās viens uz otru un sāka domāt.

“Jūs bieži apskaujaties!”

“Jūs sakāt viens otram paldies!”

“Tētis piedeva mammai, kad viņa nedaudz sasita mašīnu!”

“Un mamma piedeva tētim, kad viņam no rokām izkrita viņas vāze!”

“Jūs palīdzat viens otram, pat nekonesakot.”

“Jūs atvainojaties, kad viens otru sāpināt, pieļaujat kļūdu vai aizmirstat kaut ko izdarīt.”

“Jā!” teica tētis, “katru dienu mēs cenšamies darīt viens otram labas lietas. Tas mūs abus dara laimīgus, kad esam laipni, izpalīdzīgi un pateicīgi.”

“Es jūtos droši un laimīgi, kad redzu, ka jūs mīlat viens otru!” čukstēja Lara.

“Es arī!” piekrita Lūkass.

“Tātad, kā ar jums abiem? Kā jūs mīlat viens otru?” jautāja mamma.

Lūkass un Lara klusēja. Dažreiz viņi viens otru kaitināja. “Mēs dalāmies ar savām rotallietām,” teica Lūkass. “Nu, dažreiz mēs

to darām...”

Mamma pasmaidīja. “Mēs jūtamies laimīgi, kad jūs ar Laru esat laipni viens pret otru!”

“Dažreiz mēs palīdzam viens otram sakopt savu istabu,” teica Lara. “Es domāju, ka mēs to varētu darīt vairāk.”

“Es jūtos tik laimīgs, kad dzirdu, ka jūs sakāt viens otram laipnas lietas!” teica tētis. “Šonedēļ es dzirdēju, kā Lara pateicas Lūkasam par viņas smagās somas nešanu, un es dzirdēju, kā Lūkass iedrošina Laru, kad viņa pildīja mājasdarbus.”

“Nu, mēs mācāmies no tevis un mammas, ko nozīmē būt mīlošiem, un es domāju, ka jūs abi to iemācījāties no Dieva!”

“Mēs noteikti!” iesmējās tētis. “Un no savām ģimenēm. Un, lai gan neviena ģimene nav perfekta, jo vairāk mēs mīlam viens otru, jo vairāk mēs kļūstam līdzīgi Jēzum.”



KOPĪGA
LŪGŠANA

**Ietīts
mīlestības
lūgšanā**

- Sadodiet rokas aplī un pēc kārtas lūdziet mīlestības pilnas lūgšanas par cilvēku, kas atrodas jūsu kreisajā pusē.
- Kad visi ir lūguši, pēc kārtas lūdziet par cilvēku, kas atrodas jūsu labajā pusē.
- Par visiem būs lūgts divreiz.
- Ja kāds jūtas pārāk kautrīgs, lai lūgtu, viņš var klusībā lūgt un, kad ir beidzis, saspiest nākamās personas roku.
- Noslēdziet ar kopīgu apskāvienu.

Ģimenes aktivitātes



CETURTDIENA ĪSUMĀ



Mīlestības zīmītes

- Izgatavojiet kartītes vai izgrieziet papīra sirsnīņas.
- Uzrakstiet īsu mīlestības zīmīti katram ģimenes loceklim.



Mīlestības saraksts

- Izveidojiet sarakstu ar dažādiem veidiem, kā jūs varētu izrādīt mīlestību viens otram ģimenē.
- Noskaidrojiet viens otra iecienītākos veidus, kā tikt mīlētam.
- Katru dienu dariet vai sakiet kau ko, lai katram ģimenes loceklim parādītu savu mīlestību.



Mīlestības vītne

- Izgrieziet no krāsainā papīra sirsnīņas pieauguša cilvēka plaukstas lielumā. Meklējiet Bībelē pantus par mīlestību un veidiem, kā mīlēt vienam otru. (piemēram, Romiešiem 12:9–18; 1. Kor. 13; utt.)
- Uzrakstiet vienu pantu uz katras sirds.
- Izrotājiet sirdis un savienojiet tās kopā, lai izveidotu vītņi savām mājām. Iegaumējiet pantus, kas atgādinās jums rūpēties vienam par otru.



Iegaumējiet Romiešiem 12:9–18

- Izvēlieties mūsdienīgu Bībeles versiju, kuru jūs viegli saprotat.
- Pārrakstiet Romiešiem 12:9-18 pantus un kopā ar ģimeni iegaumējiet vienu pantu nedēļā.
- Pārrunājiet, ko šie panti nozīmē un kā tos pielietot savā ģimenē.
- Šie panti satur labu gudrību ikvienām attiecībām.



Daudzveidīga mīlestība!

- Savāciet savus labākos rokdarbu materiālus.
- Aiciniet katru ģimenes loekli izvēlēties vienu mīlestības aspektu: piemēram, cieņu, iedrošinājumu, drošību, mierinājumu, pieķeršanos, laipnību, atzinību, pacietību, piedošanu utt.
- Palūdziet viņiem no rokdarbu materiāliem un citām lietām jūsu mājās izveidot sirdi, lai ilustrētu izvēlēto mīlestības veidu.
- Pastāstiet, kāpēc jūs radījāt savas sirdis un ko tās saka par mīlestību.
- Izveidojiet savu izveidoto darbu izstādi.

ATMIŅAS PANTS

“Brāļu mīlestība jūsu starpā lai ir sirsnīga. Centieties cits citu pārspēt savstarpējā cieņā.”
Rom 12:10

IEVADS

Dievs aicina mūs mīlēt viens otru ar laipniem vārdiem un gādīgiem darbiem.

PĀRDOMAS

Ar piezīmēm, sarakstiem, rotājumiem un Bībeles pantiem mēs svinam mīlestību vienkāršos, ikdienišķos veidos.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, ka Tu parādīji mums, kā mīlēt ar laipnību.

SARUNA

Kāds ir viens no veidiem, kā tu šodien parādīsi mīlestību?