



PIEKTDIENA

ŠODIENAS DĀVANA

Apbrīnojiet
Dieva radīto
gaismu, ūdeni,
zemi un augus.

ATMIŅAS PANTS

“Un Dievs svētīja septīto dienu
un iesvētīja to, jo Viņš tanī
atdusējās no visa Sava darba, ko
radīdams bija darījis” 1. Mozus 2:3

ATMIŅAS PANTĀ AKTIVITĀTES

Uzzīmējiet uz papīra lapas lielu skaitli 7. Uzrakstiet teikuma pirmo daļu skaitļa 7 augšdaļā un teikuma otro pusi septiņnieka apakšā. Pēc tam aizsedziet vārdus un atkārtojiet tos no galvas.



IEVADS

Sabats: mīlestības dāvana

Sabats ir Dieva mīlestības dāvana, lai rūpētos par mūsu garīgo, fizisko, emocionālo un attiecību labsajūtu. Viņš zina, ka mums ir jāpārtrauc mūsu iknedēļas rutīna un jākoncentrējas uz Viņa mīlestību. Viņa mīlošajās rokās mēs varam pārdomāt pagājušo nedēļu un pamanīt, kā Viņš mūs ir vadījis un mīlējis. Mēs varam lūgt par nākamo nedēļu, veltīt Viņam savas raizes un bailes un lūgt mīlestību un gudrību, kas mums palīdzētu pārvarēt mūsu izaicinājumus.

Sabats ir diena, lai rūpētos par savu ķermeni, atpūstos no smaga darba vai pastaigātos dabā, ja visu nedēļu esam sēdējuši telpās. Tā ir diena, lai, pielūdzot Dievu, piedzīvotu debesu pozitīvās emocijas: prieku, mīlestību, mieru, brīnumu, cerību, iedvesmu, jēgu, radošumu, pateicību un smieklus. Un tā ir diena, lai parādītu mīlestību citiem un atvieglotu viņu ciešanas. Kā jūs dalīsieties ar šīm skaistajām dāvanām ar savu ģimeni?

PĀRDOMAS

Dieva lielā dāvana: SABATS

Bija piektdienas vakars, un tētis bija gatavs sākt dievkalpojumu. Viņš bija piepūtis veselu maisu balonu. Tur bija divi lieli sarkani sirds formas baloni un daudz citu apaļu balonu. Lūkass un Lara domāja, ko viņš dievkalpojumā darīs ar visiem baloniem!

Tētis lūdza Lūkasam un Larai nosaukt visas aktivitātes, kas notika nedēļas laikā. Skola! Iepirkšanās! Futbols! Darbs! Veļas mazgāšana! Vakariņu gatavošana! Tīrīšana! Dārzkopība! Mājasdarbi! Došanās uz biroju! Saraksts bija garš. Katru reizi, kad viņi sauca kādu vārdu, tētis to uzrakstīja uz cita balona ar marķieri.

Drīz uz visiem apaļajiem baloniem bija uzrakstīti lieli vārdi.

“Kā ar sirds formas baloniem?” jautāja Lara. “Kam tie paredzēti?” Tētis uz viena sirdsveida balona uzrakstīja “Mīlēt Dievu” un uz otra balona “Mīlēt citus cilvēkus”.

Lara un Lūkass stāvēja istabas vidū. Tētis teica: “Tagad jums ir cītīgi jāstrādā, lai visi baloni vienlaikus turētos gaisā, un neviens no tiem nedrīkst pieskarties grīdai!”

Lūkass un Lara sāka mest balonus gaisā. Balonu bija tik daudz, ka bija grūti apturēt, lai tie nenokristu uz grīdas. Viņi skrēja apkārt, mēģinot pēc iespējas ātrāk mest balonus gaisā. Tas bija smags darbs! Drīz viņi bija noguruši.

“Malacis, Lara un Lūkass!” teica mamma. “Tas ir smags darbs – turēt visus balonus gaisā! Strādāt visu nedēļu ir nogurdinoši!” “Tagad ir Sabats!” teica tētis. “Jūs varat ļaut visiem “darba” baloniem nokrist uz grīdas un atpūsties.” Mamma tos savāca lielā atkritumu maisā. Sirdsveida baloni palika uz grīdas. “Tagad vienkārši turiet šos divus gaisā.”

Lara un Lūkass maigi paglaudīja abus balonus. Divu “mīlestības” balonu

turēšana gaisā bija tik mierīga un viegla. Katru reizi, kad viņi pieskārās balonam, viņi sauca laipnas un mīlestības pilnas lietas, ko darīt Sabatā.

“Kad Ādams un Ieva pamodās pēc pirmās nakts miega, Dievam pasaulei bija īpaša dāvana! Vai vari uzminēt, kas tā bija?”

“Vai tas bija Sabats?” prātoja Lūkass.

“Jā! Sabats ir kā iknedēļas dzimšanas dienas dāvana pasaulei! Tā ir mīlestības dāvana no Dieva,” pasmaidīja mamma.

“Dievs nebija noguris, un Ādams un Ieva nemaz nebija strādājuši. Bet Dievs vēlējās,

lai viņiem katru nedēļu būtu šī īpašā dāvana, ko pavadīt kopā ar Viņu, mācoties par mīlestību un radīšanu un rūpējoties vienam par otru,” paskaidroja tētis.

Mamma pasniedza Lūkasam un Larai lielu dāvanu kasti. “Šeit ir dāvana, lai atgādinātu jums par īpašajām dāvanām, ko Dievs iesaiņoja Sabatā, lai mēs varētu tās baudīt.” Iekšā bija skaista Bībeles stāstu grāmata, mugursoma ar lietām dabas izpētei, skaistas kartītes, ko ņemt līdzi vientuļiem cilvēkiem, un jauca Bībeles spēle, ko spēlēt kopā. Viņi pasmaidīja. Sabats bija brīnišķīga iknedēļas dzimšanas dienas dāvana pasaulei!



KOPĪGA
LŪGŠANA
**Sabata
svētība**

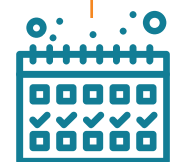
- Dažās ebreju tradīcijās katra ģimene piektdienas vakaros aizdedz sveces un lūdz svētību viens otram.
- Sagādājiēt vienu sveci katram ģimenes loceklim. Droši aizdedziniet sveces.
- Pastāstiet katram ģimenes loceklim vienu veidu, kā viņi jūs ir svētījuši pagājušajā nedēļā.
- Lūdziet svētību katram cilvēkam un lūdziet, lai Dievs svētī jūsu Sabata atpūtu ar mīlestību, mieru un prieku.

Ģimenes aktivitātes



Sabata dāvanas

- Atrodiet skaistu dāvanu kastīti vai trauku.
- Palūdziet katram cilvēkam sameklēt 3 mazas lietas, kas atgādina par Sabata dāvanu. Baterija (Sabats atjauno enerģiju), sirds (mīlestība), roku losjons (nomierinošs), sēkla (jauns sākums), kārums (prieks) utt.
- Salieciet visas lietas kopā un padomājiet par to dažādajām nozīmēm.
- Ievietojiet tās visas dāvanu kastītē, lai atgādinātu, ka Sabats ir brīnišķīga dāvana, kas ir pilna ar brīnišķīgām dāvanām.
- Sabata laikā novietojiet Sabata atgādinājumu kastīti uz galda.



Septiņas dienas pēc kārtas

- Meklējiet savās mājās 7 lietas, kas atgādina katru jūsu pagājušās nedēļas dienu kā ģimenei. Sešas lietas no svētdienas līdz piektdienai un kaut kas īpašs, kas ilustrē Sabatu. Novietojiet tās rindā, lai atgādinātu par pagājušās nedēļas notikumiem.
- Pārrunājiet dažādos veidus, kā jūs pieredzējāt Dieva mīlestību katrā no pagājušās nedēļas dienām. Kā tu šajā sabatā piedzīvoši un dalīšies Dieva mīlestībā?
-



Sabata manna

- Sagādājiet papīra šķīvjus (vai izgrieziet no papīra apļa formas), pildspalvas un popkornu (vai citus uzpūstus graudus, riekstus vai žāvētus augļus).
- Izlasi stāstu par mannu 2. Mozus 16:1–31.
- Atrodi šķīvja centru un novelc septiņas līnijas no centra līdz apļa malai, līdzīgi kā apaļas picas šķēles.
- Nosauc katru segmentu ar nedēļas dienu.
- Katrā nedēļas dienā no svētdienas līdz ceturtdienai novieto vienu porciju izvēlētajās uzkodas. Piektdienā novieto divas uzkodas porcijas un Sabatā nevienu.
- Apēd svētdienas porciju, paskrien apkārt, apgulies un atpūties. Celies un apēd pirmdienas porciju, un atkārtoti skriešanu un atpūtu katru dienu. Piektdien apēd tikai vienu porciju, skrien un atpūties. Sabatā apēd piektdienas pārpalikumus un vienkārši atpūties! Nodziediet slavas dziesmu, lai svinētu Dieva rūpes par tevi.

PIEKTDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Un Dievs svētīja septīto dienu un iesvētīja to, jo Viņš tanī atdusējās no visa Sava darba, ko radīdams bija darījis.”

1. Mozus 2:3

IEVADS

Sabats ir Dieva īpašā dāvana atpūtai, priekam un mīlestībai.

PĀRDOMAS

Dievs aicina mūs pārtraukt darbu, baudīt Viņa radību un koncentrēties uz mīlestību pret Viņu un citiem.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par Sabatu — dienu atpūtai un mīlestībai.

SARUNA

Kā tu svinēsi Dieva Sabata dāvanu šajā nedēļas nogalē?