

SABATS

ATMIŅAS PANTS

“Kad tu atturi savu kāju no Sabata pārkāpšanas un nedari Manā svētā dienā pēc savas patikas, bet nosauc dusas dienu par svētu prieku un par Tā Kunga svēto dienu un to turi godā, neizlietotams to saviem ceļiem, sava veikala nokārtošanai un tukšām valodām, tad Tas Kungs būs tavs prieks, Es tevi vadīšu zemes augstumos un tev došu tava tēva Jēkaba mantojumu, jo Tā Kunga mute tā ir runājusi.”

Jesajas 58:13, 14

ŠODIENAS DĀVANA

Sviniet Dieva krāsaino, radošo zivju, putnu, dzīvnieku un gaismas pasauli!



Sabata
BRĪNIŠKĪGĀ
dāvanā

ATMIŅAS PANTĀ AKTIVITĀTES

Sakiet šo pantu kopā, sasirot plaukstu precīgā ritmā, kas atbilst skaņām.

IEVADS

Prieka diena

Dievs ir iecerējis, lai Sabats mums būtu prieka diena, labākā nedēļas diena! Lai gan mēs izvēlamies nestrādāt un neveikt darījumus Sabatā, Dievs ir iecerējis, lai mēs piedzīvotu pozitīvas prieka, brīnuma, iedvesmas, mīlestības svētības. Viens no labākajiem veidiem, kā nodot Sabata nozīmi saviem bērniem, ir nodrošināt, lai Sabats būtu laimīgākā un jaukāka diena viņu nedēļā.

Prieks katram cilvēkam ir atšķirīgs, jo Dievs mūs ir radījis unikālus. Daži priecājas atrasties dabā. Citiem patīk izmantot savas radošās prasmes, lai svētītu citus. Dažiem patīk rūpēties par tiem, kam tā nepieciešama. Citiem patīk dziedāt un muzicēt vai kopā pārrunāt Bībeli. Kas jūsu bērniem sagādā prieku? Ko viņiem patīk darīt Sabatā? Un kā jūs varat viņiem palīdzēt izbaudīt laiku draudzē? Kādi ir viņu iecienītākie Sabata ēdieni? Kad esat atklājuši viņu priekus, meklējiet radošus veidus, kā izpalīdzēt viņiem Sabatā izbaudīt prieku.

Prieka dienas dāvana

Lūkass, Lara, mamma un tētis sēdēja ezera krastā, ēdot savas Sabata piknika pusdienas.

“Es prātoju, ko Dievs darīja ar Ādamu un levu viņu pašā pirmajā Sabatā?” jautāja Lara. “Viņi negāja uz baznīcu!”

“Viņi droši vien bija piknikā pie ezera, tāpat kā mēs!” smējās Lūkass. “Es domāju, ka Dievs salasīja savus iecienītākos augļus, un viņi tos visus apēda, un tas bija garšīgi! Un tad viņi mazgāja rokas ezerā!”

“Bībele neatklāj, kas notika, bet tā noteikti bija ļoti īpaša diena. Iedomājieties, ka pamostaties ar pavisam jaunu pasauli, ko izpētīt!” Tētis

izņēma binokli un skatījās pāri ezeram, meklējot putnus.

“Es domāju, ka Dievs sēdēja viņiem blakus, kamēr viņi gulēja, gaidot, kad viņi pamodīsies. Jo viņi neko nezināja par savām jaunajām mājām. Un Viņš gribēja viņiem palīdzēt tās izpētīt,” iztēlojās mamma. “Varbūt Viņš viņus pamodināja, lai kopā vērotu saullēktu, lai parādītu, cik tas ir skaists.”

“Esmu pārlicināta, ka arī viņi klausījās rītausmas putnu čivināšanas!” teica tētis, vērojot putnu, kas ienirst ūdenī, lai noķertu zivi.

“Dievs būtu paskaidrojis, kas Viņš ir, kāpēc Viņš viņiem ir radījis dārzu un cik ļoti Viņš viņus mīl,” teica mamma, “jo viņiem nebija ne jausmas, kāpēc viņi tur atrodas.”

“Tā būtu bijusi jautra diena! Vērot saullēkta krāsas, dzirdēt putnus, spēlēt ar dzīvniekiem, klausīties Dievā, nogaršot sulīgus augļus un šļakstīties ūdenī!” Lūkass iemeta nelielu akmentiņu ezerā.

“Es zinu, ko mēs varam darīt! Meklēsim lietas mežā un radīsim ainas smiltīs katrai radīšanas dienai!” Lara atrada somu, kurā savākt lietišas. Bērni meklēja spalvas, ziedus, lapas un akmentiņus,

lai izveidotu savas bildes. Tētis palika piknika vietā un vēroja bezdelīgas augstu debesīs.

Viņu radītie attēli uz smiltīm izskatījās skaisti. Lara izmantoja spilgti dzeltenu ziedu saules vietā. Lūkass atrada dažas spalvas, lai izveidotu putna attēlu. Tētis smiltīs veidoja Ādama formu. Mamma uz melna koka gabala nolika baltus akmentiņus, lai parādītu gaismas radīšanu.

“Kādu attēlu mēs veidosim Sabatā?” jautāja Lara.

“Uzzīmēsim smiltīs lielu kasti un piepildīsim to ar daudzām sirdīm, lai parādītu Dieva mīlestību!” Lūkass

pieskrēja pie tuvākā krūma. “Šīs sarkanās lapas ir sirds formas! Mēs varam tās izmantot!”

Viņi atkāpās, lai apbrīnotu savus izveidotos attēlus, un tētis tos visus nofotografēja.

“Šī ir bijusi ļoti īpaša nedēļa,” teica Lara.

“Mēs esam uzzinājuši pārsteidzošas lietas par Dieva mīlestību, brīnišķīgo pasauli, ko Viņš mums radīja, mūsu ģimenes dārgo mīlestību un katru nedēļu dāvanā Sabatā!”

“Oho!” Lūkass pasmaidīja, kad saule sāka rietēt pār ezeru. “Cik brīnišķīgi ir zināt, ka mums ir tik laipns, mīlošs, radošs un dāsns Dievs!”

“Jā,” teica tētis, sapulcinot visus ciešā apskāvienā. “Mēs esam tik svētīti.”



KOPĪGA
LŪGŠANA

Akronīma Sabata lūgšana

Lūdziet Dievu, lietojot vārdus, kas sākas ar katru no vārda “SABATS” burtiem, piemēram:

Mēs pateicamies Tev, Dievs, par Sabatu. Tā ir SKAISTA UN SVĒTĪGA diena, APMBRĪNOJAMA UN ATPŪTU nesoša, BRĪNIŠĶĪGA UN BEZ darbiem. Paldies, ka Sabats ir ATVELDZĒJOŠS un AIZSARGĀJOŠS. Šī diena ir TĪKAMA un TICĪBU STIPRINOŠA, SIRDĪ piepildoša un SIRSŅĪGA.

Āmen.

Ģimenes aktivitātes



SABATS ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Kad Tu atturi savu kāju no sabata pārkāpšanas un nedari Manā svētā dienā pēc savas patikas, un nosauc dusas dienu par svētu prieku... tad tas Kungs būs Tavs prieks...” Jes 58:13, 14

IEVADS

Sabats ir Dieva iknedēļas prieka, atpūtas un mīlestības dāvana.

PĀRDOMAS

Dievs aicina mūs padarīt sabatu par prieka dienu — svinot Viņa mīlestību, radīšanu un ģimeni.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par to, ka Tu esi devis mums priecīgo Sabata dāvanu.

SARUNA

Kāds ir viens no veidiem, kā tu vari padarīt šo Sabatu priecīgu?



Labākās Sabata balvas

- Izveidojiet sertifikātu vai trofeju, kas atgādinās par labāko Sabatu, ko jebkad esat piedzīvojuši.
- Kad tas bija? Kur jūs bijāt? Ar ko jūs bijāt? Kas padarīja Sabatu tik jauku?
- Ko šis Sabats jums palīdzēja saprast par Dieva mīlestību?
- Kā jūs varētu piedzīvot līdzīgu brīnišķīgu Sabatu?
- Parādiet savas balvas viens otram un pārrunājiet tās.
- Ja jums ir mazi bērni, uzrakstiet vārdu “Sabats” uz papīra lapas un ļaujiet viņiem to izrotāt, kā vien viņi vēlas.



Prieka diena!

- Ģimenē izveidojiet sarakstu ar 100 vienkāršiem priekiem, ko jūs baudāt Sabatā.
- Uzrakstiet katru no tiem uz citas piezīmju grāmatiņas lapas vai uz citām lapiņām. 10 radošas aktivitātes, kas pielūdz Dievu un dalās Viņa mīlestībā, 10 veidi, kā rūpēties par cilvēkiem savā kopienā, 5 Sabata brīnumu pastaigas, 10 iecienītākās Sabata maltītes vai gardumi, 10 iecienītākās dziesmas, ko dziedāt, 5 cilvēki, kurus varat apmeklēt un uzmundrināt, 10 iecienītākie Bībeles stāsti, ko izpētīt, 5 īpašas Sabata tradīcijas, kas jums patīk, 5 Sabata Bībeles spēles, 5 Bībeles filmas, 5 vietas, kuras ir labi apmeklēt Sabatā utt.
- Katru nedēļu izvēlieties vienu kartiņu un mēģiniet iekļaut aktivitātes savā Sabatā.



Brīnišķīgs Sabata atgādinājums

- Savāciet savus labākos rokdarbu materiālus, skaistus papīra atgriezumus un dabiskus materiālus, piemēram, spalvas, gliemežvākus un kaltētus ziedus.
- Izveidojiet kaut ko īpašu no saviem materiāliem, lai atgādinātu savai ģimenei kopīgi plānot brīnišķīgas Sabata pieredzes.



Pateicieties par Sabatu

- Izveidojiet kartiņu, lai pateiktos Dievam par brīnišķīgo Sabata dāvanu. Kartītes iekšpusē ierakstiet visu, kas saistīts ar Sabatu un sagādā prieku jūsu ģimenei.