

2025 ĢIMEŅU LŪGŠANU NEDĒĻA
7.-13. SEPTEMBRIS

DĒVĀ *lielās* DĀVĀNAS



Adventistu
Ģimeņu Kalpošana

I WILL GO WITH MY FAMILY:

CELEBRATE CREATION: MARRIAGE, FAMILY, AND THE SABBATH

DIEVA lielās DĀVĀNAS

Copyright © 2025 by the General Conference
Corporation of Seventh-day Adventists®.
All rights reserved

Willie and Elaine Oliver: Editors
Karen Holford: Principal Contributor
Dawn Venn: Senior Editorial Assistant
Daniel Taipe: Design

2025 AFM Resource Book Addendum

ISBN 978-0-8127-0585-0
JUNE 2025



Adventist®
Family Ministries

GENERAL CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA

301.680.6175 office

family@gc.adventist.org

family.adventist.org



@Adventist.Family



/AdventistFamilyMinistries



SATURS

4

IEVADS

AR MĪLESTĪBU, DIEVS!

13

SVĒTDIENA

DIEVA LIELĀ MĪLESTĪBAS DĀVANA

18

PIRMDIENA

DIEVS SĀK VEIDOT MŪSU ZEMI

23

OTRDIENA

DIEVS TURPINA RADĪT MŪSU ZEMI

28

TREŠDIENA

DIEVA LIELĀ DĀVANA – LAULĪBA

33

CETURTDIENA

DIEVA LIELĀ DĀVANA – MĪLOŠA ĢIMENE

38

PIEKTDIENA

DIEVA LIELĀ DĀVANA – SABATS

43

SABATS

SABATA BRĪNIŠĶĪGĀ DĀVANA



IEVADS

Iesākumā Dieva sirds bija pārpildīta ar mīlestību, un šī mīlestība atrada savu pilnīgo izpausmi trīs lieliskās dāvanās, kas vainagoja Viņa radīšanas darbu: laulība, ģimene un Sabats. Lai gan pirmās sešas radīšanas nedēļas dienas atklāj Dieva spēku un mākslinieciskumu, veidojot fizisko pasauli, tieši šīs trīs dievišķās institūcijas atklāj Viņa rakstura būtību un Viņa dziļākās ilgas cilvēcei.

“Jo tik ļoti Dievs pasauli mīlējis, ka Viņš devis savu vienpiedzimušo Dēlu, lai neviens, kas Viņam tic, nepazustu, bet dabūtu mūžīgo dzīvību.” (Jāņa 3:16) Šis pants aptver Dieva dodošā rakstura

būtību — tā bija redzama jau no paša sākuma, kad Viņš nodibināja šīs svētās dāvanas kā cilvēka uzplaukuma pamatu.

Visas radīšanas nedēļas laikā mēs esam liecinieki apzinātai progresēšanai.

Gaisma uzvar tumsu, ūdeņi tika atdalīti, lai radītu debesis un jūru, sauszeme parādījās ar bagātīgu veģetāciju, debess ķermeņi iezīmēja laiku un gadalaikus, un radības piepildīja katru zemes stūrīti.

Katra diena virzījās uz kulmināciju, sagatavojot nevainojamu skatuvi Dieva meistardarbam – cilvēks tiek radīts pēc Viņa tēla.

Bet Dievs vēl nebija pabeidzis. Pēc tam, kad Radītājs bija iedvesis Ādamā dzīvības dvasi, Viņš izteica dziļdomīgu

paziņojumu: “Nav labi cilvēkam būt vienam” (1. Mozus 2:18). Radot levu par Ādama ideālo dzīvesbiedreni, Dievs nodibināja laulību — svētu savienību starp vienu vīrieti un vienu sievieti, kas kļuva par cilvēku sabiedrības stūrakmeni. Tā nebija tikai draudzība; tā bija paša Dieva attiecību dabas atspoguļošana un ģimenes dzīves pamata radīšana.

Laulība dabiski radīja Dieva otro lielāko dāvanu: ģimeni. Šīs dievišķās institūcijas drošībā un mīlestībā bija jātiek audzinātiem bērniem, jānodod ticība un Dieva tēls no paaudzes paaudzē. Ģimene kļuva par Dieva izvēlēto metodi, lai piepildītu zemi ar Viņa mīlestību un raksturu.

Tad sekoja kas ļoti īpašs: Sabats.
Pēc sešām radīšanas dienām Dievs septītajā dienā atpūtās, Viņš svētīja un apzīmogoja šo dienu. : “Tas Kungs man parādījās no tālienes: “Es tevi mīlēju ar mūžīgu mīlestību, tādēļ Es pret tevi tik uzticīgi esmu saglabājis savu žēlastību.” (Jeremijas 31:3). Sabats atspoguļo šo mūžīgo mīlestību taustāmā veidā - iknedēļas aicinājums ģimenēm atpūsties Dieva klātbūtnē, atcerēties Viņa labestību un dot priekšroku attiecībām pār darbu un aizņemtību. Šīs trīs dāvanas - laulība, ģimene un Sabats - ir Dieva. Šīs trīs dāvanas — laulība, ģimene un sabats — ir Dieva radīšanas vainagotāji, jo tās risina cilvēces dziļākās vajadzības: būt attiecībās, izjust piederības sajūtu un būt sadraudzībā ar Radītāju. Kopā tās

veido dievišķo institūciju trīsvienību, kas turpina mūs svētīt un atbalstīt šodien, atgādinot mums, ka mūsu Radītājs mūs ir brīnišķīgi radījis un mīlējis (Psalms 139:14).



Adventist®
Family Ministries

Villijs un Eleina Oliveri,
Septītās dienas adventistu draudzes
Ģenerālkonferences Ģimeņu kalpošanas
nodaļas vadītāji



Ja vēlaties paplašināt savas zināšanas par ģimenēm no Bībeles perspektīvas, ielūkojaties mūsu bezmaksas 2025. gada resursu grāmatā.

family.adventist.org/2025RB

Piezīme no galvenā materiāla līdzautora

KĀRENA HOLFORDE



Šīgada ģimeņu lūgšanu nedēļas uzmanības centrā ir **Dieva lielo dāvanu** atklāšana. Mūsu mērķis ir palīdzēt mūsu ģimenēm savienoties ar Dieva pārpilno mīlestību un atpazīt Viņa dāvanas caur radību, attiecībām un Sabatu. Mēs pētīsim, kā Dieva mīlestība plūst no Viņa sirds uz mūsu sirdi un tad starp mums, mācoties pamanīt un dalīties Viņa mīlestībā ar citiem. Caur ikdienas pielūgsmes pieredzēm, kas iesaista visas mūsu maņas — redzot Viņa skaistumu, dzirdot putnu dziesmas, garšojot augļus un sajūtot Viņa klātbūtni —, mēs atklāsim, ka Dieva mīlestība mūs pastāvīgi ieskauj, gaidot, kad tā tiks pamanīta un dalīta.

Karena Holforda ir Transeiropas divīzijas Ģimenes, bērnu un sieviešu kalpošanas direktore. Viņai ir profesionāla pieredze ergoterapijā un maģistra grādi psiholoģijā, ģimenesterapijā un kristīgajā vadībā. Viņa ir precējusies ar mācītāju Bērniju Holfordu, un viņi dzīvo Anglijā. Viņiem ir trīs pieauguši bērni un trīs mazbērni. Viņai patīk rakstīt, pastaigāties Anglijas mežos un dalīties ar Dieva mīlestību.

KĀPĒC BŪTU
NEPIECIEŠAMI
ĢIMENES
SVĒTBĒRĪŽI?

ATSAINOSIM
SVĒTĪBAS, KO SNIEDZ

ĢIMENES SVĒTBĒRĪDIS

KAS IR
ĢIMENES
SVĒTBĒRĪDIS?

- Tie māca mūsu bērniem un ģimenēm pielūgt Dievu
- Dievu ieliek mūsu ģimenes centrā
- Stiprina mūsu ģimenes saites
- Aizsargā mūsu bērnus un ģimenes
- Nostiprina garīgās vērtības

ĢIMENES SVĒTBĒRĪDIS **IR:**

- interaktīvs
- ar dalītu vadību ģimenes locekļu starpā
- īss un saistošs

ĢIMENES SVĒTBĒRĪDIS **NAV:**

- lekcija, svētruna vai piespiedu nodarbība
- laiks disciplīnai vai sodam
- izklaide

KĀ ĪSTENOT ĢIMENES SVĒTBRIŽUS?

Ģimenes svētbrīdis ir laiks, kad mēs pielūdzam un slavējam Dievu. Godbijībā, pazemībā un pateicībā mēs izsakām savus lūgumus Dievam. Vecajā Derībā uz altāra tika upurēti dzīvnieki. Šodien mums jāziedo vienīgi laiks un savs ego. Ģimenes svētbrīdis ir dievkalpojums ģimenes lokā.

Vecākiem ir īpaša iespēja audzināt savus bērnus un mācīt tos, kā pielūgt Dievu. Tas ir kopīgi pavadīts laiks, kurā izrādām cieņu Dievam un atzīstam Viņu par savas dzīves un mājas Kungu un Glābēju. Šī pieredze vieno mūs ciešāk gan savā starpā, gan arī tuvina Dievam.

Katra ģimene var izlemt, kāds būs viņu ģimenes svētbrīdis un kādus palīgmateriālus tajā izmantot. Tas var sastāvēt no Bībeles lasījuma, garīgas dziesmas un kopīgas lūgšanas. Bet ir vēl daudz citu veidu, kā novadīt ģimenes svētbrīdi. Katrai ģimenei tas var būt savādāks, jo katra ģimene ir unikāla. Tāpēc jūs droši varat izveidot tādu ģimenes altāri, kas ir piemērots tieši jūsu ģimenei. Vienīgais pamatakmens, kam obligāti jābūt šajā altārī ir tas, ka svētbrīdim jāvērs jūsu uzmanību uz Dievu Radītāju un cilvēces Uzturētāju.

“
Katrā ģimenē vajadzētu būt
noteiktam laikam rīta un vakara
svētbrīžiem. Cik pareizi ir, ja
vecāki sapulcina savus bērnus
ap sevi pirms brokastīm, lai
pateiktos Debesu Tēvam par
Viņa aizsardzību naktī un lūgtu
no Viņa palīdzību un vadību, un
modru uzmanību dienas gaitās!
Cik piemēroti ir arī tas, ka
vecāki un bērni vakarā vēlreiz
sapulcējas Viņa priekšā un
izsaka pateicību par Viņa
svētībām aizgājušajā dienā.”
(Elena Vaita. “Bērna Vadonis”,
520. lpp.)

“
Nav iemesla, kāpēc ģimenes
svētbrīdis nevarētu būt visin-
terasantākā un patīkamākā
nodarbība mājas dzīvē. Sausas
un apnicīgas lūgšanu stundas
apkauno Dievu. Lai ģimenes
svētbrīži ir īsi un apgaroti!”
(Elena Vaita. “Bērna Vadonis”,
521. lpp.)

ATCERIES:

Jūsu ģimenes svētbrīdis var nebūt ideāls, un tas nekas.
Lūdziet Dievu un turpiniet darīt labāko, ko spējat.
Viņš ir ar jums.

IKDIENAS DĀVANAS:



ĢIMENES SVĒTBRĪŽI

Ģimenes altāra veidošana ir viena no Dieva lielajām dāvanām – veids, kā svinēt Viņa mīlestību, radīšanu, attiecības un Sabatu. Līdzīgi kā Israēlam bija brīvi stāvošu akmens altāri, arī jūsu altārim var būt nepieciešama pārbūve vai jauna pieeja, kad mainās dzīves apstākļi. Nav jākaunās, ja kāda diena izkrīt, bet atkal jāceļās un jādodas pie žēlastības troņa.

Lai **Dieva lielo dāvanu** svētbrīži iedvesmo jūs pielūgsmei caur četriem tematiem: mīlestība, radīšanas brīnums, attiecības un Sabata atpūta.

Mīlestība:

Pastāstiet, kā esat bijis Dieva mīlestības liecinieks.

Brīnums:

Apbrīnojiet kaut ko dabā — ziedu, putnu vai nakts debesis.

Attiecības:

Atcerieties kādu reizi rūpes mājās, vienalga lielas vai mazas.

Atpūta:

Aizdedziet sveci vai atskaņojiet mierīgu mūziku, lai atzīmētu Sabata atjaunošanos. Papildiniet ar dziesmu, skeču vai vienkāršu laipnības aktu.

Katrs kopā pavadīts brīdis — lai cik īss tas būtu — ir dievišķa dāvana. Saglabājiel pielūgsmi svaigu, pievilcīgu un vecumam atbilstošu: izspēlējiet pantu, īsi lūdziet Dievu vai nodziediet īsu slavas dziesmu.

Pat divas minūtes apzinātas lūgšanas godina Dieva dāvanas un stiprina jūsu ģimenes altāri.

KĀ SOĻI IZMANTOT ŠO ĢIMENES MATERIĀLU SVĒTBRĪDĪ

BĪBELES PANTS

Bībeles pants ar vienkāršu, radošu aktivitāti, kas palīdzēs jums to iegaumēt un piedzīvot praktiski.

PAMATS

IEVADS

Ievads dienas tēmai un paskaidrojums, kāpēc tā ir jums svarīga.

NOSKAŅOJUMA RADĪŠANAI

SVĒTBRĪDIS

Īss garīgs lasījums visai ģimenei.

GALVENAIS VĒSTĪJUMS

LŪGŠANA

Lūdziet kopā – lai ikkatrs var līdzdalīt savas sirds vēlmes.

DOMU APMAIŅA, KOPĪBA

AKTIVITĀTES

Vairākas vienkāršas aktivitātes, kas palīdzēs jums praktizēt pozitīvas emocijas savā ģimenes dzīvē.

NOSTIPRINĀŠANA

ESAT STEIGĀ?

Esat steidzīgi? Izmantojiet sadaļu “DIENA ĪSUMĀ” katras dienas apraksta noslēgumā vai arī materiāla 48.lpp.

DIEVA LIELĀ *mīlestības* DĀVANA

SVĒTDIENA

ŠODIENAS DĀVANA:

Atklāj un dalies Dieva bezgalīgajā, dzīvību piepildošajā mīlestībā.

ATMIŅAS PANTS:

Mīlēsim, jo viņš ir mūs pirmais mīlējis.
(Jāņa 1. vēstule 4:19)

ATMIŅAS PANTĀ AKTIVITĀTES

Izgrieziet no
papīra sirsniņas
vai izmantojiet
līmlapiņas
sirds formā.
Uz atsevišķām
sirsniņām
uzraksti katru
vārdu no panta
un sakārto tās
pareizā secībā.

IEVADS

Dieva bezgalīgā mīlestība

Dievs ir patiesā mīlestība. Mīlestība plūst no Viņa sirds mūsos, un tad tā turpina plūst starp mums. Tas, kā mēs mīlam viens otru, kā kalpojam viens otram un kā godājam Viņu, parāda mūsu mīlestību pret Dievu. Pirms grēkā krišanas mīlestība bija vienīgā sistēma universā, un, kad grēks tiks iznīcināts, mīlestība mūžīgi būs visu mūsu attiecību centrā.

Lai gan pašlaik universā norisinās kosmiskais konflikts, tas nav galvenais. Visuma kopaina ir tāda, ka Dievs ir mīlestība, un Viņa mīlestība uzvarēs un pastāvēs mūžīgi. Mūsu izpratne kā cilvēkiem par Dieva vareno un bezgalīgo mīlestību ir neskaidra un ierobežota. Bet kādu dienu mēs Viņu redzēsim vaigu vaigā. Tad atlikušo mūžību pavadīsim atklājot jaunas šķautnes par Viņa mīlestību, kas pilnībā pārsniedz mūsu cilvēcisko izpratni.

Šīs nedēļas svētkos mēs izpētīsim dažas Dieva mīlestības dimensijas, kas izpaužas caur Viņa radību, attiecībām (laulību) un svinībām (Sabatu).

PĀRDOMAS

Dieva lielā mīlestības dāvana

Lara nolika savu galvu pret tēva krūtīm. Viņa dzirdēja viņa sirds sitienus, bu-bum... bu-bum...bu-bum... “Tēti,” Lara paskatījās uz augšu uz tēva smaidīgo seju, “ko tava sirds čukst?”

“Mana sirds saka, ka es esmu dzīvs! Un tā saka: es tevi mīlu, un es mīlu mammu, un es mīlu Lūkasu!” Tētis nobučoja savus pirkstus un pieskārās Laras degungalam. Viņa ieķīķinājās.

“Tēti, kā visa šī mīlestība nonāca tavā sirsniņā?” Lara noglaudīja tēva krūtis.

“Nu, tas notika šādi. Dievam piemīt tik daudz mīlestības, ka mēs pat nevaram iedomāties, cik ļoti Viņš mūs mīl! Viņa mīlestība ir tik liela, ka mēs pavadīsim visu savu mūžu mācoties par to, un tāpat mēs nekad nebeigsim uzzināt ko jaunu par Viņa brīnišķīgo mīlestību!”

Lūkass centās iedomāties Dieva mīlestības lielumu, bet viņš to nespēja. “Ak! Cik gan liela mīlestība! Es pat to nevaru aptvert!”

“Kā Dieva mīlestība nonāca no Viņa sirds uz tavu sirdi?” Lara joprojām bija ziņkārīga.

“Nu, kad Dievs radīja Ādamu un Ievu, Viņš viņus ļoti mīlēja. Viņš pavadīja laiku ar viņiem un klausījās viņos. Viņš radīja daudz brīnišķīgu lietu, ko viņi varēja redzēt, sasmaržot, nogaršot un baudīt. Dievs rūpējās par Saviem mīļotajiem bērniem, un, mīlot viņus, Viņš piepildīja viņu sirdis ar mīlestību. Ādams un Ieva iemācījās mīlēt un rūpēties viens par otru. Kad viņiem piedzima bērniņi, viņi viņus mīlēja un piepildīja arī viņu sirdis ar mīlestību!”

Tētis paņēma vīnogu sulas krūzi.

“Iedomājies, ka šī krūze ir piepildīta ar Dieva mīlestību. Dievs to lej mūsu sirdīs šādi...” Viņš ielēja sulu četrās glāzēs, pa vienai katram no viņiem. “Un mēs arī lejam savu mīlestību viens otra glāzēs. Dievs jūt mūsu mīlestību. Viņam nav

vajadzīgs, lai mēs piepildītu Viņa sirdi ar mīlestību, bet Viņam patīk vērot, kā Viņa bērni rūpējas viens par otru.”

Lara un Lūkass padzērās nedaudz vīnogu sulas. “Mmm, cik garšīgi!” Lūkass atlieca galvu, lai dabūtu pēdējos sulas pilienus. “Tā ir tik salda un patīkama!” teica Lara, “tieši kā Dieva mīlestība!” “Dievs mūs mīl visu laiku,” teica mamma. “Mēs to ne vienmēr varam redzēt, un mēs ne vienmēr varam to sajust. Bet, ja mēs ļoti uzmanīgi ieskatāmies un ieklausāmies, mēs varam atrast Viņa mīlestību visdažādākajās vietās un veidos.”

“Jā! Es šodien redzēju Dieva mīlestību,

kad tētis tev palīdzēja nest pārtikas produktus!” iesaucās Lara.

Lūkass atcerējās, ka redzēja putnu ar vilnas gabaliņu knābī. “Un es redzēju Dieva mīlestību, kad vēroju putnu, kas taisa ligzdu savām taisa ligzdu saviem mazuļiem!”

“Un es jūtu Dieva mīlestību, kad mēs visi esam kopā ciešā apskāvienā!” Tētis aplika savas spēcīgās rokas ap visiem, un viņi visi smējās kamēr tētis viņus maigi saspieda.

“Dieva mīlestība ir mums apkārt visu laiku,” teica mamma, “mums tā ir tikai jāpamana un jāpadalās ar citiem.”



KOPĪGA
LŪGŠANA

Dieva mīlestības alfabēta lūgšanu

- Slavē Dievu par Viņa mīlestību, izvēloties vārdus, kas sākas ar visiem alfabēta burtiem. , Piemēram, Dieva mīlestība ir A - Apbrīnojama, Atklāta; B - Bagātīga, Brīnišķīga; C - Cienījama... atrodi katram burtam vienu vārdu.
- Vai arī piepildi mazu auduma somiņu ar alfabēta burtiem, vai uzraksti katru burtu uz atsevišķas lapiņas. Pēc kārtas izvēlaties burtu un ar metamā kauliņa palīdzību iegūstat skaitli. Piemēram, izdomāt 5 īpašības vārdus, kas raksturo Dieva mīlestību, kuri sākas uz M burta; vai 3 vārdi, kas sākas ar R u.t.t.



Ģimenes aktivitātes



Dieva mīlestības dāvana

- Rūpīgi iesaiņojiet kartona kasti baltā papīrā tā, kā saiņotu dāvanu.
- Sasieniet kasti ar skaistu bantīti.
- Kopīgi apspriediet dažus no veidiem, kā Dievs mūs mīl būdams mūsu Glābējs, mūsu Apgādātājs, mūsu Dievs, kas piedod un mūsu Tēvs debesīs utt.
- Uzrakstiet uz iesaiņotās dāvanu kastes dažus no veidiem kā Dievs mūs mīl un uzzīmējiet sirsniņu ap šiem vārdiem līdz kastīte ir apklāta ar veidiem kā Dievs izrāda Savu mīlestību pret mums.
- Iedvesmai izlasiet 23., 103. un 145. Psalmus; 1. Korintiešiem 13. nodaļu; 1. Jāņa vēstules 4. nodaļu.



Dieva mīlestības dārgumu medības

- Aizsūtiet visus ģimenes locekļus dārgumu meklēšanā, lai atrastu 3 lietas, kas pašiem atgādina Dieva mīlestību.
- Salieciet atrastās lietas uz galda vai paplātes un palūdziet katram paskaidrot, kāpēc viņi izvēlējās šos priekšmetus.
- Sakārtojiet visus priekšmetus sirds formā un nofotogrāfējiet tos no augšas, lai varētu saskatīt sirds formu. Pēc tam varat izveidot plakātu vai bildi par Dieva mīlestību.
- Nedēļas laikā pievienojiet vēl citus objektus uz galda, kas atgādina Dieva mīlestību.
- Alternatīva: Ievietojiet burkā ar platu kaklu divdesmit priekšmetus, kas atgādina par Dieva mīlestību. Pēc tam piepildiet trauku ar sausiem rīsiem vai prosu. Cieši aizveriet vāku un lēnām groziet pudeli, lai atsegtu dažādās lietas, kas atgādina par Dieva mīlestību.



Mākslinieciskā sirds

- No kartona izgrieziet sirsniņu.
- Izgrieziet attēlus un vārdus no žurnāliem, kas atklāj Dieva brīnišķīgo mīlestību.
- Izkārtējiet izgrieztos vārdus un attēlus uz kartona sirds, lai izveidotos skaista kompozīcija. Var pievienot klāt arī pašu veidotos zīmējumus vai atgādinājumus, kas atspoguļo Dieva mīlestību.
- Kad esat apmierināti ar izkārtojumu, tad varat salīmēt izgriezumus uz sirds formas un piekarināt pie sienas.

SVĒTDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Mīlēsim, jo Viņš mūs pirmais mīlēja.”

1. Jāņa 4:19

IEVADS

Dieva nebeidzamā mīlestība piepilda mūs un plūst caur mums.

PĀRDOMAS

Tētis izmantoja vīnogu sulu, lai parādītu, kā Dievs izlej Savu mīlestību mūsu sirdīs — un kā mēs to izlejam citos.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, ka Tu izlej Savu mīlestību manā dzīvē.

SARUNA

Kur tu šodien pamanīji Dieva mīlestību un kā tu dalījies Dieva mīlestībā ar kādu?



DIEVS
SĀK
veidot mūsu
ZEMI

PIRMDIENA

ŠODIENAS DĀVANA:

Apbrīnojiet Dieva
radīto gaismu, ūdeni,
zemi un augus.

ATMIŅAS PANTS

Iesākumā Dievs radīja
debesis un zemi.
(1. Mozus 1:1)

ATMIŅAS PANTĀ AKTIVITĀTES

Lēni lasiet Bībeles tekstu un parādiet katru frāzi ar kustību. “Iesākumā” (paceliet vienu rādītājpirkstu); “Dievs” (parādiet ar rādītājpirkstu uz debesīm); “radīja” (salieciet rokas kopā un kustiniet tās tādā veidā, lai izskatītos, ka kaut ko veidojat); “debesis” (norādiet ar pirkstu uz debesīm un domās ievēlciēt loku, kas pāriet no kreisās puses uz labo); “un zemi” (norādiet ar pirkstu uz zemi un kustini tālāk roku no labās puses uz kreiso).



IEVADS

Radīšanas brīnums

Radīšanas stāsts ir pilns brīnumiem, un pašreizējie pētījumi apstiprina šo brīnuma spēku. Brīnums mazina mūsu trauksmi un palīdz mums justies mierīgiem, priecīgiem un pateicīgiem. Kad mēs piedzīvojam brīnumu, mēs domājam radošāk un izrādām lielāku laipnību pret citiem. Visvairāk, kad mēs skatāmies uz Dieva radības apbrīnojamajiem darbiem, pat uz savām rokām, mēs ielūkojamies Viņa mīlestības, gudrības, radošuma un mākslinieciskuma raksturā.

Apstājieties, lai šodien kopā ar ģimeni nesteidzīgi piedzīvotu brīnumainu mirkli. Apskatiet savus augļus un dārzeņus. Pārgrieziet tos un novērtējiet to dizaina skaistumu. Sajūtiēt to smaržu, sajūtiēt to tekstūru, pagaršojiet to garšas. Izpētiēt zieda vai lapas detaļas. Vērojiēt putnu vai kukaini, kad tas kustas. Visu ir radījis Dievs.

Kalna svētrunas laikā Jēzus teica saviem draugiem neuztraukties par drēbēm un pārtiku, bet gan skatīties uz ziediem un putniem, ko Dievs ir radījis, un zināt, ka Viņš par mums labi rūpējas. Brīnums atver mūsu bērnu sirdis Dieva mīlestībai un palīdz viņiem iemīlēties Viņā uz visiem laikiem. Vadot cilvēkus pie Viņa mīlestības, dažreiz brīnums ir spēcīgāks par svētrunu.

PĀRDOMAS

Dievs sāk radīt mūsu pasauli

Atrodiet sveci un sērkociņus vai lukturīti; ūdens pudeli un glāzes un dažus burbuļu pūšamos; dažus augļus vai ziedus.

Dieva sirds bija pārpildīta ar mīlestību un prieku, Viņam izstrādājot Savu plānu par skaistu, jaunu planētu. Viņš jau mīlēja Ādamu un Ievu, lai gan Viņš vēl nebija viņus radījis. Dievs iztēlojās Savus pavisam jaunus bērnus dzīvojam perfektā dārzā, kas piepildīts ar visu, ko viņi jebkad varētu vēlēties. Viņš izvēlējās izcilu planētu. Tā bija tukša un kaila, un gatava, lai Viņš to piepildītu ar skaistām lietām!

Pirmajā dienā Dievs apciemoja planētu, ko sauc par Zemi. Bija ļoti tumšs. Tāpēc Viņš radīja tīru gaismu, lai padarītu tumsu

gaišāku. Gaisma spīdēja kā zelts uz tukšās zemes, kamēr tā gaidīja, kad to piepildīs Dieva brīnišķīgie radījumi. Gaisma spīdēja līdz naktij, un tad atkal bija tumšs. Viņa bērni priecāsies redzēt skaisto gaismu. Dievs mīlestībā aplūkoja visu, ko Viņš bija radījis, un redzēja, ka tas ir labs.

Iedegsim šo sveci vai ieslēgsim šo lukturīti, lai atgādinātu mums, ka Dievs radīja gaismu, ko mēs varam redzēt. **(Aiciniet bērnus iedegt sveci vai lukturīti.)**

Otrajā dienā Dievs atkal apciemoja planētu. Gaisma spoži spīdēja, kad Dievs pievienoja klāt ūdeni uz zemes un izveidoja milzīgu ūdens burbuli ap planētu, lai tā to aplaistītu. Tīrais ūdens gaismā mirdzēja, un viss izskatījās tīrs un svaigs. Viņa bērniem patika dzert dzidro ūdeni, šļakstīties upēs un vērot zilās debesis. Dievs mīlestībā aplūkoja visu, ko Viņš bija radījis, un redzēja, ka tas ir labs. **(Lai bērni dzer tīro ūdeni un pūš burbuļus.)**

Trešajā dienā Dievs atkal apmeklēja planētu Zeme. Tā solījās būt brīnišķīga diena! Bija tik daudz darāmā! Viņš

veidoja zemi ar pakalniem un ielejām. Viņš uzzīmēja piekrasti okeāna smiltīs. Tad Viņš visu zemi pārklāja ar zaļiem un augošiem augiem. Mīksta, jauka zāle, pa kuru staigāt, ziedi, kas iesmaržo gaisu, gardi un sulīgi augļi, un garšīgi rieksti, ko ēst. Augsti koki, īsi koki, krūmi, dažādas lapas, tekstūras un garšas. Viņš iestādīja īpašu dārzu, kur Viņa mīļotie bērni dzīvos un satiksies ar Viņu katru dienu. Viņiem patīktu staigāt pa zāli, ieelpot smaržīgos ziedus un ēst gardās lietas, kas

auga uz zemes, krūmos un kokos. Īpaši sulīgos, lipīgos mango! Dievs ar mīlestību skatījās uz visu, ko Viņš bija radījis, un Viņš redzēja, ka tas ir labs. **(Lai bērni ar apbrīnu skatās uz ziediem un dala dala visiem augļus.)**

Dievs ļoti rūpējās par jauno planētu un visu, ko Viņš bija radījis. Viņš vēlējās, lai Ādams un Ieva dzīvotu skaistā vietā, lai viss viņiem atgādinātu par Viņa lielo mīlestību pret viņiem.



LŪGŠANA **Radīšanas bļodas lūgšana**

- Paņemiet lielu bļodu, lai atdarinātu tukšo pasauli
- Ielieciet bļodā sveci, kas spēj peldēt pa ūdeni (varat piestiprināt nelielu sveci pie koka vai korķa gabala, kas peldēs). Aizdedziniet sveci (1. diena)
- Ielejiet bļodā ūdeni (2. diena)
- Pievienojiet dažas puķes, lapas vai citus augus bļodā, lai izveidotos skaista kompozīcija (3. diena)
- Lūdziet Dievu, pateicoties par visa veida gaismu, kas mums palīdz (svences, mašīnu lampas, lukturi utt.), visa veida ūdenstilpnēm pasaulē (upes, ūdenskritumi, strauti, ezeri utt.) un visa veida puķēm, augļiem, kokiem un dārzeņiem.

VEIDOJOT ATMIŅAS



PIRMDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Iesākumā Dievs
radīja debesis un
zemi.” 1. Mozus 1:1

IEVADS

Dieva mākslinieciskums
spīd gaismā, ūdenī un
augos.

PĀRDOMAS

1. diena: gaisma;
2. diena: ūdens;
3. diena: augi — katrs
pauž Viņa mīlestību un
rūpes.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par
gaismu,
kas mūs vada, ūdeni, kas
mūs atspirdzina,
un augiem,
kas mūs baro.

SARUNA

Kura radība — gaisma,
ūdens vai augi —
visvairāk pauž
Dieva mīlestību pret tevi?

Ģimenes aktivitātes



Piepildīts ar brīnumiem

- Atrodiet kolekciju ar skaistām lietām, ko Dievs ir radījis. Gliemežvāki, puķes, lapas, augļi, sēklas, dārzeņi, aitu vilnu, putnu spalvas utt.
- Izvēlieties vienu lietu un pavadiet 1 minūti skatoties uz šo lietu.
- Parādiet šo lietu pārējiem un pastāstiet, ko jūs apbrīnojat Dieva radītajā.



Atgrieztuma darbi

- Savāciet kopā visādu veidu atgriezumus, kas vairāk nav vajadzīgi. Žurnāli, avīzes, iesaiņojuma papīrs utt.
- Izmantojot šķēres, skoču, līmi, no jūsu materiāliem izveidojiet puķi, augli vai dārzeņi.
- Kā jūsu veidojums atšķiras no Dieva veidotā? Kas jums patika veidojot jauno dizainu? Ko šī aktivitāte jums ir iemācījusi par Dieva radīto?



Augļu salāti

- Dievs ir izveidojis tik daudz garšīgus un sulīgus augļus, ko mums baudīt!
- Aiciniet katram cilvēkam jūsu ģimenē izvēlēties augli, kas visvairāk garšo.
- Apskatiet katru augli no ārpuses un pārgrieziet to, lai redzētu tā skaisto iekšpusi. Apbrīnojiet Dieva roku darbu kopā.
- Kopā pagatavojiet augļu salātus un pēc tam izbaudiet visas dažādās augļu garšas, ko Dievs ir radījis. Vai arī sakārtojiet augļu šķēles uz šķīvjiem, lai izveidotu skaistu dizainu.



Izdaiļojiet savu māju

- Dievs radīja pasauli kā ļoti skaistas mājas mums, kur dzīvot.
- Kā jūs varētu sadarboties, lai padarītu savu māju vēl skaistāku? Sakopjot, iekārtojot, plūcot ziedus un ievietojot tos vāzē vai stikla burkā?
- Izmantojiet dažas no lietām, kas jums jau ir, un kopā radiet kaut ko, kas padarīs skaistāku jūsu māju.
- Izveidojiet sirsnīgu un izrotājiet to ar jaukiem atgriezumiem. Vai arī izvēlieties savu mīļāko Bībeles pantu un izrotājiet to skaisti, lai to piekarinātu pie sienas.

DIEVS TURPINA *radīt mūsu* PASAULI



OTRDIENA

ŠODIENAS DĀVANA:

Svinot Dieva radošumu, kad Viņš piepilda ūdeni un debesis ar dzīvību.

ATMIŅAS PANTS:

Un Dievs sacīja: “Lai ūdeņos mudžēt mudž dzīvu radījumu pulki, un putni lai lido pār zemi, pār debess velvi.”
1.Moz. 1:20

ATMIŅAS PANTĀ AKTIVITĀTES

- Uzzīmējiet vienkāršu zīmējumu ar ūdeni apakšā un debesīm augšā
- Uzraksti panta pirmo daļu par zivīm ūdenī un uzzīmē apkārt zivs formu katram vārdam
- Uzraksti panta otro daļu debesīs un uzzīmē putnu blakus katram vārdam
- Vari zīmējumam pievienot klāt jebko, ko vēlies, lai veidotos skaists mākslas darbs ar Dieva radīto



IEVADS

Pielūgsmē un mācīšanās izmantojot dažādas maņas

Dievs mūs radīja ar piecām apbrīnojamām maņām, lai mēs varētu izbaudīt Viņa radības priekus. Mūsu acis meklē brīnumus un skaistumu visapkārt. Mūsu ausis dzird putnu dziesmas, dzīvnieku skaņas, sarunas un mūziku. Mūsu mēles izgaršo augļus, dārzeņus un riekstus, ko Dievs radīja ar visdažādākajām tekstūrām un garšām. Mūsu deguni saņē ziedu un laba ēdiena smaržu, un mūsu rokas jūt dažādas dzīvnieku kažokādu tekstūras, koku mizu un citas brīnišķīgas lietas. Salauztā pasaulē šīs maņas palīdz mums palikt drošībā. Mēs izmantojam visas savas maņas arī, lai atpazītu briesmas.

Mūsu maņas ir svarīgas, jo tās palīdz mums izpētīt Dieva pasauli un redzēt, ka tā ir laba. Dievs radīja saiešanas telts kalpošanu un Savas tautas svētkus, lai iesaistītu visas maņas, jo tie palīdz mums pielūgt Dievu un mācīties par Viņu. Katru reizi, kad jūs izmantojat daudzveidīgu pieredzi, lai mācītu saviem bērniem par Dieva mīlestību, jūs palīdzat viņiem mācīties, saprast un atcerēties Dieva mīlestību svarīgos veidos, ar visu savu ķermeni. Tāpēc esiet radoši, tāpat kā Dievs, un iesaistiet visas viņu maņas, lai katru dienu mācītos par Viņu.

Dievs turpina radīt mūsu zemi

Ceturtajā dienā Dievs apmeklēja jauno pasauli. Virs ūdens mirdzēja gaisma. Ziedi, koki un zāle klāja zemi un kalnus brīnišķīgās krāsās. Viss izskatījās skaisti un mierīgi. Šodien Dievs vēlējās radīt īpašas gaismas debesīm. Gaisma bija laba, bet Dievs pievienoja sauli, lai sildītu zemi, lai palīdzētu visam augt un gleznotu krāsās virpuļojošus saulrietus un saullēktus. Dievs piepildīja nakts debesis ar miljardiem zvaigžņu un planētu, lai apgaismotu tumsu un iedvesmotu sirdis ar brīnumu. Viņš radīja mēnesi, lai tas spīdētu naktī un mainītu formu veidos, kas mērīs nedēļas un

mēnešus. Dievs juta silto sauli uz Savas sejas. Un, kad saule krāsu mirdzumā slīdēja pāri horizontam, mēness un zvaigznes mirdzēja tumšajās debesīs. Dienas beigās Dievs aplūkoja visu, ko Viņš bija radījis, un Viņš redzēja, ka tas ir labs. **(Paskatieties ārā, lai pamanītu saules gaismu un ēnas vai mēnesi un zvaigznes.)**

Piektajā dienā saule uzlēca un iekrāsoja debesis rozā un dzeltenā krāsā. Dievs vēroja rītausmas skaistumu un skatījās uz saules gaismas mirdzumu uz ūdens. Bija skaidrs un mierīgs. Viņš domāja par visām zivīm, ko bija radījis, un pēkšņi ūdens šļakstījās un dzirkstīja no tūkstošiem krāsainu zivju un jūras radību. Delfīni lēkāja pāri viļņiem, vaļi izšļāca ūdeni, un sīkas zivtiņas traucās starp akmeņiem un gliemežvākiem. Dievs aplūkoja visas zivis un jūras radības okeānos, ezeros un upēs, un Viņš redzēja, ka tas ir labi. **(Vai vari nosaukt zivi vai jūras radību, kas sākas ar to pašu burtu kā tavs vārds?)**

Dievs paskatījās debesīs. Pasaule bija klusa, un debesis bija nekustīgas. Dievs

domāja par visiem putniem, ko Viņš bija iedomājies. Pēkšņi debesis piepildīja tūkstoš putnu mūzika. Bezdelīgas lidoja saules gaismā. Ērgļi lidinājās virs zemes. Pāvi vēdināja savas krāšņās dārgakmeņu krāsas astes, un sīki kolibri dzēra nektāru no ziediem. Tagad debesis bija piepildītas ar priecīgiem putniem, kas virpuļoja un planēja uz spalvainiem spārniem, un viņu dziesmas padarīja pasauli gaišāku ar maigām, saldām skaņām. Dievs sēdēja, klausījās, vēroja, un Viņš redzēja, ka viss ir labs. **(Izdziediet savu mīļāko putnu dziesmu kopā. Kā tā skan?)**

Sestajā dienā Dievs vēroja, kā atkal lec saule. Viņš domāja par visām radībām, ko Viņš radīs, un tās sāka parādīties. Sīkas peles un garas žirafes, smagi ziloņi un veiklas vāveres, mīļīgi kaķi un pūkainas aitas... Tik daudz dzīvnieku! Tie skrēja, lēkāja, kāpa un rāpoja! Tik daudz dažādu formu un krāsu, kažokādu un astīšu! Dievs mīl dažādību! Dievs redzēja, ka viss ir gatavs uzņemt Viņa īpašos bērnus. Tos Viņš radīs nākamos. Viņa sirdi piepildīja mīlestība un prieks, iedomājoties par Ādama un levas radīšanu. Viņš pasmaidīja. Drīz viņi ieraudzīs Viņa seju un sajutīs Viņa mīlestību.



KOPĪGA
LŪGŠANA

**Pateicības
lūgšana**

- Pateicieties Dievam, ka Viņš radīja zivis, putnus un dzīvniekus.
- Sakiet “Paldies Dievs, ka radīji būtnes, kas peld okeānā kā vaļi.” Nākamais atkārtos teikumu un pievienos klāt teiktajam vēl vienu radību, kas dzīvo ūdenī :”...kā vaļi un medūzas”.
- Kad esat nosaukuši 10 ūdens radības, atkārtojiet to ar putniem, pateicoties Dievam par 10 putniem un tad 10 dažādiem dzīvniekiem.



Ģimenes aktivitātes



Atrodi radību!

- Savāc kopā skaistas bildes ar ainavām, kurās redzamas debesis, zeme un ūdens (bildes var iegūt no veciem kalendāriem, žurnāliem vai izprintēt savas bildes), būs vajadzīgas šķēres, balts papīrs vai kartons, līme un citi mākslas materiāli.
- Vecāki - atgrieziet no bildēm mazus atlokus, lai tos varētu atvērt un aizvērt kā mazas durtiņas. Izgriezumam jābūt vismaz 2,5 cm 2 lielumā. Vismaz vienam atlokam jābūt debesīs, vienam uz sauszemes un vienam ūdenī.
- Atveriet visus atlokus vaļā un pielīmējiet atlokus pie baltās lapas vai kartona.
- Ļaujiet saviem bērniem aiz debesu atloka zīmēt putnus, aiz atloka ar zemi - zīmēt dzīvniekus un aiz atloka ar ūdeni- zīmēt zivis.
- Atcerieties uzmanīgi aplūkot Dieva radību un veltīt laiku, lai vērotu brīnišķīgās radības, ko Viņš ir radījis. (Mateja 6:26 - 30)



Putna telefons

- Savāciet kopā kartonu, mākslas piederumus, šķēres, adatu, diegu un zaru vai pakaramo.
- Uzzīmējiet parastus putnus uz kartona un tos izkrāsojiet, izmantojot mākslas piederumus, un tad tos izgrieziet ārā.
- Pievienojiet īstas putnu spalvas klāt uz putniem vai pievienojiet papīra spārnu, vai viļņotu papīru. Esiet radoši!
- Uz katra izgrieztā putniņa uzrakstiet pateicību Dievam par radītajiem putniem
- Izmantojot adatu un diegu, izduriet cauri putnam lai to var piekarināt pie zara vai pakaramā un tā lai katrs no putniņiem būtu dažādos augstumos.
- Pakariniet savu putna telefonu savās mājās kā atgādinājumu pateikties Dievam par Viņa skaisti radītajiem putniem, kas piepilda mūsu zemi ar skaistām skaņām.



Brīnišķīgie dzīvnieki!

- Pēc kārtas katrs atdarina kādu dzīvnieku pēc izvēles.
- Kustieties un veidojat skaņas kā izvēlētais dzīvnieks, un palūdziet savai ģimenei, lai uzmin kādu dzīvnieku atdarināt.
- Pateicieties Dievam par kaut ko brīnišķīgu par dzīvnieku, kuru izvēlējāties.
- Tad nākamais atdarinās savu izvēlēto dzīvnieku un pārējie atkal minēs.

OTRDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Tad Dievs sacīja: “Lai ūdeņos mudžēt mudž dzīvu radījumu pulki un putni lai lido pār zemi, pār debess velvi.”

1.Moz.1:20

IEVADS

Dievs mums deva maņas, lai mēs varētu baudīt Viņa mīlestību caur skatiem, skaņām un tekstūrām.

PĀRDOMAS

Dievs piepildīja debesis ar putniem un ūdeni ar jūras radībām — katra no tām atklāj savu unikalitāti.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par putniem, zivīm un dzīvniekiem, kas mums atgādina par Tevi.

SARUNA

Kura radība tev atklāj Dieva radošumu?



DIEVA lielā dāvana LAULĪBA

TREŠDIENA

ŠODIENAS DĀVANA

Svinot Dieva
skaisto ieceri
mīlestībai
un laulībai.

ATMIŅAS PANTS

Un Dievs tas Kungs sacīja: “Nav
labi cilvēkam būt vienam; Es tam
darīšu palīgu, kas atbilstu viņam.”
1.Mozus 2:18

ATMIŅAS PANTĀ AKTIVITĀTES

Izgriez no papīra vienkāršas formas vīrieti un sievieti. Uzrakstiet pirmo panta daļu uz izgrieztās vīrieša formas un otro daļu pantam - uz sievietes. Salīmējiet kopā papīra plaukstu, lai izskatītos, ka tie ir sadevušies rokās. Tad atkal izlasiet tekstu.

IEVADS

Dieva plāns laulībai

Dievs Saviem mīļotajiem bērniem radīja visu pasauli. Viņš izveidoja Ēdeni, lai tā būtu viņu īpašā mājvieta. Viss, ko Viņš bija darījis, bija paredzēts, lai paustu Savu mīlestību pret viņiem un Savu brīnišķīgi radošo, laipno un dāsno raksturu. Viņš radīja Ādamu un Ievu, lai viņi būtu līdzvērtīgi laulībā, jo zināja, ka jebkura spēku nelīdzsvarotība attiecībās var izraisīt sāpes un aizvainojumu, un pat vardarbību un ciešanas. Dievs radīja Ievu, lai tā būtu Ādamam līdzvērtīga.

Kad pasaulē ienāca grēks, vīrieša darbs, rūpējoties par zemi, kļuva daudz grūtāks, un sievietes darbs dzemdējot kļuva sāpīgāks. Jēzus kalpošanas laikā Viņš rūpējās par sievietēm, kas bija atraitnes, svešzemnieces un sievietes sarežģītās attiecībās, un Viņš tās pacēla dziedinot, piedodot, atjaunojot un kalpojot viņām.

Pāvils saka vīriem un sievietēm, lai viņi savstarpēji pakļaujas viens otram (Ef. 5:21). Visās savās vēstulēs Pāvils apraksta praktiskus veidus, kā kristieši var mīlēt viens otru un izrādīt savstarpējas rūpes viens otram, īpaši vēstulē Romiešiem 12:9-18. Dievs ir iecerējis, ka laulība ir savstarpējas mīlestības, līdzjūtības, atbalsta un prieka vieta, tieši tāda, kādu Viņš to radīja.



PĀRDOMAS

Dieva lielā dāvana – laulība

Lūkojoties uz zilajām debesīm un dzirkstošo ūdeni, Dieva sirds pāri plūda priecīgā mīlestībā. Viņš zālē redzēja tūkstošiem ziedu un simtiem koku ēnā. Viņš juta saules siltumu un uzsmaidīja zivīm ūdenī, putniem debesīs un dzīvniekiem, kas rotaļājās saules gaismā, pilnīgi nebaidoties viens no otra. Lauva maigi laizīja jēru, un vāvere skrēja pa ziloņa muguru. Tauriņi dejoja starp ziediem, un pērtiķi plūca augļus no kokiem. Dārzs bija ideālas mājas viņa jaunajiem bērniem.

Dievs noliecās pie zemes un no mitra māla sāka veidot cilvēka formu. Viņu sauks par Ādamu. Kad skulptūra bija pabeigta, Dievs iedvesa Savu dvasu Ādama mutē, un viņš atdzīvojās.

Viņš atvēra acis un ieraudzīja Dievu smaidām. Tad viņš piecēlās un paskatījās apkārt. Viss bija pilnīgi brīnišķīgi. Dievs pasniedza viņam augli un lika to nogaršot. Mmm! Garšīgi! Un tad viņi kopā devās pastaigā. Dievs rādīja Ādamam citus sulīgus augļus un riekstus, ko ēst. Viņš parādīja viņam ziedus, un viņš ieelpoja to smaržu. Viņi klausījās putnu dziesmās un satika dzīvniekus. Dievs atveda dzīvniekus Ādamam pa pāriem. Viņš redzēja, ka, lai gan abi dzīvnieki izskatās līdzīgi, tie arī nedaudz atšķīrās. Dievs paskaidroja, ka viens no pāriem ir tēviņš, tāpat kā Ādams, bet otrs ir mātīte. Kopā viņi radīs vēl vairāk dzīvnieku, tieši tādus pašus kā Ādams. Ādams nosauca visus dzīvniekus. Bija jautri redzēt visas dažādās radības, kuras Dievs tik apbrīnojamais bija izveidojis.

Ādams jautāja Dievam: “Kāpēc man nav partnera, kas būtu man līdzīga? Dievs lika Ādamam aizmigt. Viņš uzmanīgi izņēma ribu no viņa ķermeņa un sadziedēja tukšo vietu. Tad Viņš paņēma kaulu un miesu un izveidoja no tās skaistu sievieti. Viņai bija spožas acis un

gari, skaisti mati, un Dievs pasmaidīja, paņemot viņu aiz rokas un palīdzot viņai piecelties. Tad Ādams pamodās. Kad viņš ieraudzīja levu, viņš bija tik laimīgs! Viņš zināja, ka šī skaistā būtne ir veidota no viņa paša ķermeņa un ka Dievs viņu bija radījis tieši viņam. Ak! leva bija daudz skaistāka par jebkuru citu radību dārzā! Viņi turēja viens otra rokas un uzsmaidīja viens otram. Caur viņu sirdīm plūda milzīgs mīlestības vilnis. Dievs viņiem uzsmaidīja un svētīja viņus. “Mīliet viens otru un rūpējieties viens par otru! Es jūs mīlu un radīju šo skaisto dārzu, lai jūs tajā dzīvotu! Izbaudiet viens otru, izbaudiet dārzu! Radiet bērnus,

mīliet viņus tā, kā Es mīlu jūs, un kopā izveidojiet ģimeni!”

Pārējo dienas daļu viņi pavadīja kopā, nogaršojot dažādus augļus un vērojot rotaļīgos dzīvniekus. Viņi stāvēja kopā ar Dievu un vēroja brīnišķīgo saulrietu. Dievs jutās ļoti laimīgs. Tagad viss, ko Viņš bija radījis, nebija tikai labs... Tas bija ļoti labs. Dievs apskāva savus dārgos bērnus, novēlot labu nakti, un apsolīja atgriezties no rīta ar īpašu pārsteigumu. Ādams un leva atrada siltu vietu, kur aizmigt viens otra rokās. Bija labi būt dzīvam!



KOPĪGA LŪGŠANA

Laulības svētīšana

- Atrodiet savu kāzu bildi vai kādu cita kāzu bildi no jūsu ģimenes. Uzlieciet to uz baltas papīra lapas un uzrakstiet lūgšanu vai novēlējumu tai apkārt. Filipiešiem 1:9-11 vai nofotogrāfējiet un aizsūtiet bildi ar svētību vārdiem kādam pārim. Varat arī to uzlikt uz sava datora ekrāna mājās, ja tā ir jūsu forogrāfija.



Ģimenes aktivitātes



Izveidojiet cilvēka formu

- Izmantojiet plastilīnu, mālu vai miltu un sāls mīklu, lai izveidotu cilvēka formu.
- Lai katrs ģimenes loceklis mēģina izveidot savu cilvēku.
- Pastāstiet par savu pieredzi, cik grūti ir izveidot cilvēku no māla?
- Pateicieties Dievam, ka radījis mūs tik skaistus!



Ēdama ģimene

- Dažās valstīs cilvēki cep cepumus cilvēku formā – tos sauc par piparkūku cilvēciņiem.
- Pagatavojiet savus cilvēciņus no cepumu mīklas, iegādājieties piparkūkas vai izgrieziet cilvēku formas no maizes šķēlēm vai plācenīšiem. Izveidojiet vienu ēdamu cilvēciņu katram ģimenes loceklim.
- Izmantojiet to, ko varat atrast savās mājās, lai izrotātu savus ēdamos cilvēciņus un padarītu tos nedaudz līdzīgus jums.
- Nofotografējiet savu ēdamo ģimeni, pirms to ēdat!



Izveidojiet kāzas

- Izmantojiet to, ko varat atrast savās mājās, piemēram, drēbes, palagus, vecus aizkarus utt.
- Apģērbiet meiteni par līgavu un zēnu par līgavaini. Ja jums nav bērnu no katra dzimuma, atrodi visu nepieciešamo, lai izveidotu divus tērpus, un nolieci tos uz grīdas.
- Izveidojiet ziedu pušķi. Izvēlieties dažus īstus ziedus, uzzīmējiet pušķi vai izveidojiet papīra ziedus.
- Pēc tam izspēlējiet kāzas ar dziesmām, Svēto Rakstu lasījumu un lūgšanu.



Izveidojiet dārza māju

- Iedomājies, kā Ādams un Ieva dzīvoja Ēdenes dārzā.
- Izmantojiet jebkādas rokdarbu materiālus, žurnālus, krāsainus papīrus un kastes, lai izveidotu dārza māju Ādamam un Ievai.
- Jūs varētu strādāt pie šī projekta kā ģimene vai izveidot katrs savu dārzu.
- Pēc tam pārrunājiet un parādiet viens otram, ko jūs izveidojāt. Pateicieties Dievam par dabu.

TREŠDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Un Dievs Tas Kungs sacīja:
“Nav labi cilvēkam būt
vienam; Es viņam darīšu
palīgu, kas atbilstu viņam.”
1. Mozus 2:18

IEVADS

Dievs radīja laulību
kā mīlošu partnerību,
kas balstīta rūpēs un
vienlīdzībā.

PĀRDOMAS

Ēdenē Dievs radīja Ādamu
un Ievu vienam priekš otra.
Viņš svētīja viņus ar
mīlestību un prieku.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par
laulību un par to,
ka Tu mums dod
mīlestību un draudzību.

SARUNA

Kas padara laulību mīlošu
un stipru?

MĪLOŠU
ģimene, lielā
DĀVANA

CETURTDIENA

ŠODIENAS DĀVANA

Katru dienu mācīties,
dalīties un vairot
mīlestību ģimenē.

ATMIŅAS PANTS

“Brāļu mīlestība jūsu starpā lai
ir sirsnīga. Centieties cits citu
pārspēt savstarpējā cieņā.”
Rom.12:10

ATMIŅAS PANTĀ AKTIVITĀTES

Aplī sadodieties rokās un pēc kārtas atkārtojiet vienu panta vārdu, līdz esat pabeiguši pantu. Sakiet to dažas reizes, līdz visi to zināt no galvas. Pēc tam cieši apskaujiet viens otru.

IEVADS

Mīlestības nozīme

Lai gan ne katram pārim ir bērni, laulības mērķis ir radīt drošas un mīlošas mājas, kur bērni var augt un piedzīvot mīlestību. Mēs zinām, ka bērniem ir ļoti svarīgi dzīvot ģimenēs, kurās viņi jūtas mīlēti un drošībā. Kad mazuli piedzīvo mīlošu pieķeršanos, maigumu, iedrošinājumu, drošību, cieņu, mīlētību, atbalstu un prieku, viņi izaug ar veselīgu identitātes izjūtu. Zīdaiņi un mazi bērni, kas piedzīvo daudz mīlestības un mīlētības, attīsta arī veselīgas smadzenes, kas ir gatavas piedzīvot empātiju, mīlestību un līdzjūtību pret citiem.

Diemžēl mazuli, kas piedzīvo ciešanas, kas raud vieni, bez citu mīlētības, kas piedzīvo vai ir vardarbības un nevērības liecinieki, vai pieredz kādus citus traumatiskus notikumus, var atstāt paliekošu, postošu ietekmi uz viņu smadzenēm, kuras vēl tikai attīstās. Smadzeņu skenēšana liecina, ka maziem bērniem, kas piedzīvo traumas un ciešanas, bieži trūkst savienojumu smadzenēs, kas viņiem palīdzētu rūpēties par citiem pieaugot. Viņiem arī ir lielāka iespēja cīnīties ar pašapziņu un attiecību grūtībām, un viņi var piedzīvot fiziskas un garīgas veselības problēmas.

Dieva plāns laulībai un ģimenei ir, lai tās būtu vietas, kur katru dienu tiek piedzīvota mīlestība, lai bērni varētu iemācīties mīlēt Dievu un mīlēt citus. Kojūs varat darīt šonedēļ, lai parādītu Dieva apbrīnojamās mīlestības ieskatu katram savas ģimenes loceklim?

PĀRDOMAS

Mīlošu ģimeņu lielā dāvana

“Oho! Būtu bijis brīnišķīgi vērot, kā Dievs rada mūsu pasauli!” iesaucās Lūkass.

“Jā!” teica Lara. “Es labprāt redzētu, kā Dievs liek zvaigznes debesīs!”

“Es gribētu palīdzēt Ādamam nosaukt dzīvniekus!” iesmējās Lūkass. “Daži no tiem ir diezgan smieklīgi!”

Tētis pasmaidīja. “Es gribētu vērot, kā Dievs rada Ādamu un levu, un redzēt, kā Viņš viņus uzņēma viņu jaunajā pasaulē.”

“Kaut es būtu varējusi redzēt Ādamu un levu pirmo reizi satiekamies!” Mamma piemiedza tētim aci. “Vai tu atceries, kad mēs pirmo reizi satikāmies?”

“Kā gan es to jebkad varētu aizmirst?” Tētis noskūpstīja mammu uz vaiga. “Esmu tik priecīga, ka mēs iemīlējāmies... Un es ļoti priecājos, ka tu mani apprecēji... Un es esmu ļoti priecīga, ka jūs abi piedzimāt

mūsu ģimenē!”

“Ģimenes ir Dieva veids, kā dalīties Savā mīlestībā,” teica mamma. “Dievs parādīja Ādamam un levai, kāda ir mīlestība. Un tad Viņš teica viņiem, lai viņi veido ģimeni un arī viņiem parāda mīlestību, lai mīlestība tiktu nodota bēnriem no vecākiem.”

“Bet grēks ienāca pasaulē, un cilvēki sāpināja viens otru, nevis mīlēja viens otru. Tāpēc Jēzus nāca, lai parādītu mums, ko nozīmē mīlēt Dievu un mīlēt citus,” teica tētis.

“Labi,” teica mamma, “man ir jautra ideja! Lūkass un Lara, kā jūs zināt, ka mēs ar tēti mīlam viens otru? Ko mēs darām, lai parādītu savu mīlestību?”

Lūkass un Lara paskatījās viens uz otru un sāka domāt.

“Jūs bieži apskaujaties!”

“Jūs sakāt viens otram paldies!”

“Tētis piedeva mammai, kad viņa nedaudz sasita mašīnu!”

“Un mamma piedeva tētim, kad viņam no rokām izkrita viņas vāze!”

“Jūs palīdzat viens otram, pat nekonesakot.”

“Jūs atvainojaties, kad viens otru sāpināt, pieļaujat kļūdu vai aizmirstat kaut ko izdarīt.”

“Jā!” teica tētis, “katru dienu mēs cenšamies darīt viens otram labas lietas. Tas mūs abus dara laimīgus, kad esam laipni, izpalīdzīgi un pateicīgi.”

“Es jūtos droši un laimīgi, kad redzu, ka jūs mīlat viens otru!” čukstēja Lara.

“Es arī!” piekrita Lūkass.

“Tātad, kā ar jums abiem? Kā jūs mīlat viens otru?” jautāja mamma.

Lūkass un Lara klusēja. Dažreiz viņi viens otru kaitināja. “Mēs dalāmies ar savām rotallietām,” teica Lūkass. “Nu, dažreiz mēs

to darām...”

Mamma pasmaidīja. “Mēs jūtamies laimīgi, kad jūs ar Laru esat laipni viens pret otru!”

“Dažreiz mēs palīdzam viens otram sakopt savu istabu,” teica Lara. “Es domāju, ka mēs to varētu darīt vairāk.”

“Es jūtos tik laimīgs, kad dzirdu, ka jūs sakāt viens otram laipnas lietas!” teica tētis. “Šonedēļ es dzirdēju, kā Lara pateicas Lūkasam par viņas smagās somas nešanu, un es dzirdēju, kā Lūkass iedrošina Laru, kad viņa pildīja mājasdarbus.”

“Nu, mēs mācāmies no tevis un mammas, ko nozīmē būt mīlošiem, un es domāju, ka jūs abi to iemācījāties no Dieva!”

“Mēs noteikti!” iesmējās tētis. “Un no savām ģimenēm. Un, lai gan neviena ģimene nav perfekta, jo vairāk mēs mīlam viens otru, jo vairāk mēs kļūstam līdzīgi Jēzum.”



KOPĪGA
LŪGŠANA

**Ietīts
mīlestības
lūgšanā**

- Sadodiet rokas aplī un pēc kārtas lūdziet mīlestības pilnas lūgšanas par cilvēku, kas atrodas jūsu kreisajā pusē.
- Kad visi ir lūguši, pēc kārtas lūdziet par cilvēku, kas atrodas jūsu labajā pusē.
- Par visiem būs lūgts divreiz.
- Ja kāds jūtas pārāk kautrīgs, lai lūgtu, viņš var klusībā lūgt un, kad ir beidzis, saspiest nākamās personas roku.
- Noslēdziet ar kopīgu apskāvienu.

Ģimenes aktivitātes



CETURTDIENA ĪSUMĀ



Mīlestības zīmītes

- Izgatavojiet kartītes vai izgrieziet papīra sirsnīņas.
- Uzrakstiet īsu mīlestības zīmīti katram ģimenes loceklim.



Mīlestības saraksts

- Izveidojiet sarakstu ar dažādiem veidiem, kā jūs varētu izrādīt mīlestību viens otram ģimenē.
- Noskaidrojiet viens otra iecienītākos veidus, kā tikt mīlētam.
- Katru dienu dariet vai sakiet kau ko, lai katram ģimenes loceklim parādītu savu mīlestību.



Mīlestības vītne

- Izgrieziet no krāsainā papīra sirsnīņas pieauguša cilvēka plaukstas lielumā. Meklējiet Bībelē pantus par mīlestību un veidiem, kā mīlēt vienam otru. (piemēram, Romiešiem 12:9–18; 1. Kor. 13; utt.)
- Uzrakstiet vienu pantu uz katras sirds.
- Izrotājiet sirdis un savienojiet tās kopā, lai izveidotu vītņi savām mājām. Iegaumējiet pantus, kas atgādinās jums rūpēties vienam par otru.



Iegaumējiet Romiešiem 12:9–18

- Izvēlieties mūsdienīgu Bībeles versiju, kuru jūs viegli saprotat.
- Pārrakstiet Romiešiem 12:9-18 pantus un kopā ar ģimeni iegaumējiet vienu pantu nedēļā.
- Pārrunājiet, ko šie panti nozīmē un kā tos pielietot savā ģimenē.
- Šie panti satur labu gudrību ikvienām attiecībām.



Daudzveidīga mīlestība!

- Savāciet savus labākos rokdarbu materiālus.
- Aiciniet katru ģimenes locekli izvēlēties vienu mīlestības aspektu: piemēram, cieņu, iedrošinājumu, drošību, mierinājumu, pieķeršanos, laipnību, atzinību, pacietību, piedošanu utt.
- Palūdziet viņiem no rokdarbu materiāliem un citām lietām jūsu mājās izveidot sirdi, lai ilustrētu izvēlēto mīlestības veidu.
- Pastāstiet, kāpēc jūs radījāt savas sirdis un ko tās saka par mīlestību.
- Izveidojiet savu izveidoto darbu izstādi.

ATMIŅAS PANTS

“Brāļu mīlestība jūsu starpā lai ir sirsnīga. Centieties cits citu pārspēt savstarpējā cieņā.”
Rom 12:10

IEVADS

Dievs aicina mūs mīlēt viens otru ar laipniem vārdiem un gādīgiem darbiem.

PĀRDOMAS

Ar piezīmēm, sarakstiem, rotājumiem un Bībeles pantiem mēs svinam mīlestību vienkāršos, ikdienišķos veidos.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, ka Tu parādīji mums, kā mīlēt ar laipnību.

SARUNA

Kāds ir viens no veidiem, kā tu šodien parādīsi mīlestību?



PIEKTDIENA

ŠODIENAS DĀVANA

Apbrīnojiet
Dieva radīto
gaismu, ūdeni,
zemi un augus.

ATMIŅAS PANTS

“Un Dievs svētīja septīto dienu
un iesvētīja to, jo Viņš tanī
atdusējās no visa Sava darba, ko
radīdams bija darījis” 1. Mozus 2:3

ATMIŅAS PANTĀ AKTIVITĀTES

Uzzīmējiet uz papīra lapas lielu skaitli 7. Uzrakstiet teikuma pirmo daļu skaitļa 7 augšdaļā un teikuma otro pusi septiņnieka apakšā. Pēc tam aizsedziet vārdus un atkārtojiet tos no galvas.



IEVADS

Sabats: mīlestības dāvana

Sabats ir Dieva mīlestības dāvana, lai rūpētos par mūsu garīgo, fizisko, emocionālo un attiecību labsajūtu. Viņš zina, ka mums ir jāpārtrauc mūsu iknedēļas rutīna un jākoncentrējas uz Viņa mīlestību. Viņa mīlošajās rokās mēs varam pārdomāt pagājušo nedēļu un pamanīt, kā Viņš mūs ir vadījis un mīlējis. Mēs varam lūgt par nākamo nedēļu, veltīt Viņam savas raizes un bailes un lūgt mīlestību un gudrību, kas mums palīdzētu pārvarēt mūsu izaicinājumus.

Sabats ir diena, lai rūpētos par savu ķermeni, atpūstos no smaga darba vai pastaigātos dabā, ja visu nedēļu esam sēdējuši telpās. Tā ir diena, lai, pielūdzot Dievu, piedzīvotu debesu pozitīvās emocijas: prieku, mīlestību, mieru, brīnumu, cerību, iedvesmu, jēgu, radošumu, pateicību un smieklus. Un tā ir diena, lai parādītu mīlestību citiem un atvieglotu viņu ciešanas. Kā jūs dalīsieties ar šīm skaistajām dāvanām ar savu ģimeni?

PĀRDOMAS

Dieva lielā dāvana: SABATS

Bija piektdienas vakars, un tētis bija gatavs sākt dievkalpojumu. Viņš bija piepūtis veselu maisu balonu. Tur bija divi lieli sarkani sirds formas baloni un daudz citu apaļu balonu. Lūkass un Lara domāja, ko viņš dievkalpojumā darīs ar visiem baloniem!

Tētis lūdza Lūkasam un Larai nosaukt visas aktivitātes, kas notika nedēļas laikā. Skola! Iepirkšanās! Futbols! Darbs! Veļas mazgāšana! Vakariņu gatavošana! Tīrīšana! Dārzkopība! Mājasdarbi! Došanās uz biroju! Saraksts bija garš. Katru reizi, kad viņi sauca kādu vārdu, tētis to uzrakstīja uz cita balona ar marķieri.

Drīz uz visiem apaļajiem baloniem bija uzrakstīti lieli vārdi.

“Kā ar sirds formas baloniem?” jautāja Lara. “Kam tie paredzēti?” Tētis uz viena sirdsveida balona uzrakstīja “Mīlēt Dievu” un uz otra balona “Mīlēt citus cilvēkus”.

Lara un Lūkass stāvēja istabas vidū. Tētis teica: “Tagad jums ir cītīgi jāstrādā, lai visi baloni vienlaikus turētos gaisā, un neviens no tiem nedrīkst pieskarties grīdai!”

Lūkass un Lara sāka mest balonus gaisā. Balonu bija tik daudz, ka bija grūti apturēt, lai tie nenokristu uz grīdas. Viņi skrēja apkārt, mēģinot pēc iespējas ātrāk mest balonus gaisā. Tas bija smags darbs! Drīz viņi bija noguruši.

“Malacis, Lara un Lūkass!” teica mamma. “Tas ir smags darbs – turēt visus balonus gaisā! Strādāt visu nedēļu ir nogurdinoši!” “Tagad ir Sabats!” teica tētis. “Jūs varat ļaut visiem “darba” baloniem nokrist uz grīdas un atpūsties.” Mamma tos savāca lielā atkritumu maisā. Sirdsveida baloni palika uz grīdas. “Tagad vienkārši turiet šos divus gaisā.”

Lara un Lūkass maigi paglaudīja abus balonus. Divu “mīlestības” balonu

turēšana gaisā bija tik mierīga un viegla. Katru reizi, kad viņi pieskārās balonam, viņi sauca laipnas un mīlestības pilnas lietas, ko darīt Sabatā.

“Kad Ādams un Ieva pamodās pēc pirmās nakts miega, Dievam pasaulei bija īpaša dāvana! Vai vari uzminēt, kas tā bija?”

“Vai tas bija Sabats?” prātoja Lūkass.

“Jā! Sabats ir kā iknedēļas dzimšanas dienas dāvana pasaulei! Tā ir mīlestības dāvana no Dieva,” pasmaidīja mamma.

“Dievs nebija noguris, un Ādams un Ieva nemaz nebija strādājuši. Bet Dievs vēlējās,

lai viņiem katru nedēļu būtu šī īpašā dāvana, ko pavadīt kopā ar Viņu, mācoties par mīlestību un radīšanu un rūpējoties vienam par otru,” paskaidroja tētis.

Mamma pasniedza Lūkasam un Larai lielu dāvanu kasti. “Šeit ir dāvana, lai atgādinātu jums par īpašajām dāvanām, ko Dievs iesaiņoja Sabatā, lai mēs varētu tās baudīt.” Iekšā bija skaista Bībeles stāstu grāmata, mugursoma ar lietām dabas izpētei, skaistas kartītes, ko ņemt līdzī vienīgiem cilvēkiem, un jauca Bībeles spēle, ko spēlēt kopā. Viņi pasmaidīja. Sabats bija brīnišķīga iknedēļas dzimšanas dienas dāvana pasaulei!



KOPĪGA LŪGŠANA **Sabata svētība**

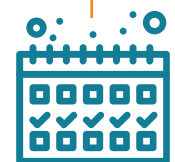
- Dažās ebreju tradīcijās katra ģimene piektdienas vakaros aizdedz sveces un lūdz svētību viens otram.
- Sagādājiēt vienu sveci katram ģimenes loceklim. Droši aizdedziniet sveces.
- Pastāstiet katram ģimenes loceklim vienu veidu, kā viņi jūs ir svētījuši pagājušajā nedēļā.
- Lūdziet svētību katram cilvēkam un lūdziet, lai Dievs svētī jūsu Sabata atpūtu ar mīlestību, mieru un prieku.

Ģimenes aktivitātes



Sabata dāvanas

- Atrodiet skaistu dāvanu kastīti vai trauku.
- Palūdziet katram cilvēkam sameklēt 3 mazas lietas, kas atgādina par Sabata dāvanu. Baterija (Sabats atjauno enerģiju), sirds (mīlestība), roku losjons (nomierinošs), sēkla (jauns sākums), kārums (prieks) utt.
- Salieciet visas lietas kopā un padomājiet par to dažādajām nozīmēm.
- Ievietojiet tās visas dāvanu kastītē, lai atgādinātu, ka Sabats ir brīnišķīga dāvana, kas ir pilna ar brīnišķīgām dāvanām.
- Sabata laikā novietojiet Sabata atgādinājumu kastīti uz galda.



Septiņas dienas pēc kārtas

- Meklējiet savās mājās 7 lietas, kas atgādina katru jūsu pagājušās nedēļas dienu kā ģimenei. Sešas lietas no svētdienas līdz piektdienai un kaut kas īpašs, kas ilustrē Sabatu. Novietojiet tās rindā, lai atgādinātu par pagājušās nedēļas notikumiem.
- Pārrunājiet dažādos veidus, kā jūs pieredzējāt Dieva mīlestību katrā no pagājušās nedēļas dienām. Kā tu šajā sabatā piedzīvoji un dalīies Dieva mīlestībā?



Sabata manna

- Sagādājiet papīra šķīvjus (vai izgrieziet no papīra apļa formas), pildspalvas un popkornu (vai citus uzpūstus graudus, riekstus vai žāvētus augļus).
- Izlasi stāstu par mannu 2. Mozus 16:1–31.
- Atrodi šķīvja centru un novelc septiņas līnijas no centra līdz apļa malai, līdzīgi kā apaļas picas šķēles.
- Nosauc katru segmentu ar nedēļas dienu.
- Katrā nedēļas dienā no svētdienas līdz ceturtdienai novieto vienu porciju izvēlētajās uzkodas. Piektdienā novieto divas uzkodas porcijas un Sabatā nevienu.
- Apēd svētdienas porciju, paskrien apkārt, apgulies un atpūties. Celies un apēd pirmdienas porciju, un atkārtoti skriešanu un atpūtu katru dienu. Piektdien apēd tikai vienu porciju, skrien un atpūties. Sabatā apēd piektdienas pārpalikumus un vienkārši atpūties! Nodziediet slavas dziesmu, lai svinētu Dieva rūpes par tevi.

PIEKTDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Un Dievs svētīja septīto dienu un iesvētīja to, jo Viņš tanī atdusējās no visa Sava darba, ko radīdams bija darījis.”

1. Mozus 2:3

IEVADS

Sabats ir Dieva īpašā dāvana atpūtai, priekam un mīlestībai.

PĀRDOMAS

Dievs aicina mūs pārtraukt darbu, baudīt Viņa radību un koncentrēties uz mīlestību pret Viņu un citiem.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par Sabatu — dienu atpūtai un mīlestībai.

SARUNA

Kā tu svinēsi Dieva Sabata dāvanu šajā nedēļas nogalē?

SABATS

ATMIŅAS PANTS

“Kad tu atturi savu kāju no Sabata pārkāpšanas un nedari Manā svētā dienā pēc savas patikas, bet nosauc dusas dienu par svētu prieku un par Tā Kunga svēto dienu un to turi godā, neizlietotams to saviem ceļiem, sava veikala nokārtošanai un tukšām valodām, tad Tas Kungs būs tavs prieks, Es tevi vadīšu zemes augstumos un tev došu tava tēva Jēkaba mantojumu, jo Tā Kunga mute tā ir runājusi.”
Jesajas 58:13, 14

ŠODIENAS DĀVANA

Sviniet Dieva krāsaino, radošo zivju, putnu, dzīvnieku un gaismas pasauli!



Sabata
BRĪNIŠKĪGĀ
dāvanā

ATMIŅAS PANTĀ AKTIVITĀTES

Sakiet šo pantu
kopā, sasirot
plaukstu
priecīgā ritmā,
kas atbilst
skaņām.

IEVADS

Prieka diena

Dievs ir iecerējis, lai Sabats mums būtu prieka diena, labākā nedēļas diena! Lai gan mēs izvēlamies nestrādāt un neveikt darījumus Sabatā, Dievs ir iecerējis, lai mēs piedzīvotu pozitīvas prieka, brīnuma, iedvesmas, mīlestības svētības. Viens no labākajiem veidiem, kā nodot Sabata nozīmi saviem bērniem, ir nodrošināt, lai Sabats būtu laimīgākā un jaukāka diena viņu nedēļā.

Prieks katram cilvēkam ir atšķirīgs, jo Dievs mūs ir radījis unikālus. Daži priecājas atrasties dabā. Citiem patīk izmantot savas radošās prasmes, lai svētītu citus. Dažiem patīk rūpēties par tiem, kam tā nepieciešama. Citiem patīk dziedāt un muzicēt vai kopā pārrunāt Bībeli. Kas jūsu bērniem sagādā prieku? Ko viņiem patīk darīt Sabatā? Un kā jūs varat viņiem palīdzēt izbaudīt laiku draudzē? Kādi ir viņu iecienītākie Sabata ēdieni? Kad esat atklājuši viņu priekus, meklējiet radošus veidus, kā izpalīdzēt viņiem Sabatā izbaudīt prieku.

PĀRDOMAS

Prieka dienas dāvana

Lūkass, Lara, mamma un tētis sēdēja ezera krastā, ēdot savas Sabata piknika pusdienas.

“Es prātoju, ko Dievs darīja ar Ādamu un levu viņu pašā pirmajā Sabatā?” jautāja Lara. “Viņi negāja uz baznīcu!”

“Viņi droši vien bija piknikā pie ezera, tāpat kā mēs!” smējās Lūkass. “Es domāju, ka Dievs salasīja savus iecienītākos augļus, un viņi tos visus apēda, un tas bija garšīgi! Un tad viņi mazgāja rokas ezerā!”

“Bībele neatklāj, kas notika, bet tā noteikti bija ļoti īpaša diena. Iedomājieties, ka pamostaties ar pavisam jaunu pasauli, ko izpētīt!” Tētis

izņēma binokli un skatījās pāri ezeram, meklējot putnus.

“Es domāju, ka Dievs sēdēja viņiem blakus, kamēr viņi gulēja, gaidot, kad viņi pamodīsies. Jo viņi neko nezināja par savām jaunajām mājām. Un Viņš gribēja viņiem palīdzēt tās izpētīt,” iztēlojās mamma. “Varbūt Viņš viņus pamodināja, lai kopā vērotu saullēktu, lai parādītu, cik tas ir skaists.”

“Esmu pārlicināta, ka arī viņi klausījās rītausmas putnu čivināšanas!” teica tētis, vērojot putnu, kas ienirst ūdenī, lai noķertu zivi.

“Dievs būtu paskaidrojis, kas Viņš ir, kāpēc Viņš viņiem ir radījis dārzu un cik ļoti Viņš viņus mīl,” teica mamma, “jo viņiem nebija ne jausmas, kāpēc viņi tur atrodas.”

“Tā būtu bijusi jautra diena! Vērot saullēkta krāsas, dzirdēt putnus, spēlēties ar dzīvniekiem, klausīties Dievā, nogaršot sulīgus augļus un šļakstīties ūdenī!” Lūkass iemeta nelielu akmentiņu ezerā.

“Es zinu, ko mēs varam darīt! Meklēsim lietas mežā un radīsim ainas smiltīs katrai radīšanas dienai!” Lara atrada somu, kurā savākt lietišas. Bērni meklēja spalvas, ziedus, lapas un akmentiņus,

lai izveidotu savas bildes. Tētis palika piknika vietā un vēroja bezdelīgas augstu debesīs.

Viņu radītie attēli uz smiltīm izskatījās skaisti. Lara izmantoja spilgti dzeltenu ziedu saules vietā. Lūkass atrada dažas spalvas, lai izveidotu putna attēlu. Tētis smiltīs veidoja Ādama formu. Mamma uz melna koka gabala nolika baltus akmentiņus, lai parādītu gaismas radīšanu.

“Kādu attēlu mēs veidosim Sabatā?” jautāja Lara.

“Uzzīmēsim smiltīs lielu kasti un piepildīsim to ar daudzām sirdīm, lai parādītu Dieva mīlestību!” Lūkass

pieskrēja pie tuvākā krūma. “Šīs sarkanās lapas ir sirds formas! Mēs varam tās izmantot!”

Viņi atkāpās, lai apbrīnotu savus izveidotos attēlus, un tētis tos visus nofotografēja.

“Šī ir bijusi ļoti īpaša nedēļa,” teica Lara.

“Mēs esam uzzinājuši pārsteidzošas lietas par Dieva mīlestību, brīnišķīgo pasauli, ko Viņš mums radīja, mūsu ģimenes dārgo mīlestību un katru nedēļu dāvanā Sabatā!”

“Oho!” Lūkass pasmaidīja, kad saule sāka rietēt pār ezeru. “Cik brīnišķīgi ir zināt, ka mums ir tik laipns, mīlošs, radošs un dāsns Dievs!”

“Jā,” teica tētis, sapulcinot visus ciešā apskāvienā. “Mēs esam tik svētīti.”



KOPĪGA
LŪGŠANA

Akronīma Sabata lūgšana

Lūdziet Dievu, lietojot vārdus, kas sākas ar katru no vārda “SABATS” burtiem, piemēram:

Mēs pateicamies Tev, Dievs, par Sabatu. Tā ir SKAISTA UN SVĒTĪGA diena, APMBRĪNOJAMA UN ATPŪTU nesoša, BRĪNIŠĶĪGA UN BEZ darbiem. Paldies, ka Sabats ir ATVELDZĒJOŠS un AIZSARGĀJOŠS. Šī diena ir TĪKAMA un TICĪBU STIPRINOŠA, SIRDĪ piepildoša un SIRSŅĪGA.

Āmen.

Ģimenes aktivitātes



Labākās Sabata balvas

- Izveidojiet sertifikātu vai trofeju, kas atgādinās par labāko Sabatu, ko jebkad esat piedzīvojuši.
- Kad tas bija? Kur jūs bijāt? Ar ko jūs bijāt? Kas padarīja Sabatu tik jauku?
- Ko šis Sabats jums palīdzēja saprast par Dieva mīlestību?
- Kā jūs varētu piedzīvot līdzīgu brīnišķīgu Sabatu?
- Parādiet savas balvas viens otram un pārrunājiet tās.
- Ja jums ir mazi bērni, uzrakstiet vārdu "Sabats" uz papīra lapas un ļaujiet viņiem to izrotāt, kā vien viņi vēlas.



Prieka diena!

- Ģimenē izveidojiet sarakstu ar 100 vienkāršiem priekiem, ko jūs baudāt Sabatā.
- Uzrakstiet katru no tiem uz citas piezīmju grāmatiņas lapas vai uz citām lapiņām. 10 radošas aktivitātes, kas pielūdz Dievu un dalās Viņa mīlestībā, 10 veidi, kā rūpēties par cilvēkiem savā kopienā, 5 Sabata brīnumu pastaigas, 10 iecienītākās Sabata maltītes vai gardumi, 10 iecienītākās dziesmas, ko dziedāt, 5 cilvēki, kurus varat apmeklēt un uzmundrināt, 10 iecienītākie Bībeles stāsti, ko izpētīt, 5 īpašas Sabata tradīcijas, kas jums patīk, 5 Sabata Bībeles spēles, 5 Bībeles filmas, 5 vietas, kuras ir labi apmeklēt Sabatā utt.
- Katru nedēļu izvēlieties vienu kartiņu un mēģiniet iekļaut aktivitātes savā Sabatā.



Brīnišķīgs Sabata atgādinājums

- Savāciet savus labākos rokdarbu materiālus, skaistus papīra atgriezumus un dabiskus materiālus, piemēram, spalvas, gliemežvākus un kaltētus ziedus.
- Izveidojiet kaut ko īpašu no saviem materiāliem, lai atgādinātu savai ģimenei kopīgi plānot brīnišķīgas Sabata pieredzes.



Pateicieties par Sabatu

- Izveidojiet kartiņu, lai pateiktos Dievam par brīnišķīgo Sabata dāvanu. Kartītes iekšpusē ierakstiet visu, kas saistīts ar Sabatu un sagādā prieku jūsu ģimenei.

SABATS ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

"Kad Tu atturi savu kāju no sabata pārkāpšanas un nedari Manā svētā dienā pēc savas patikas, un nosauc dusas dienu par svētu prieku... tad tas Kungs būs Tavs prieks..." Jes 58:13, 14

IEVADS

Sabats ir Dieva iknedēļas prieka, atpūtas un mīlestības dāvana.

PĀRDOMAS

Dievs aicina mūs padarīt sabatu par prieka dienu — svinot Viņa mīlestību, radīšanu un ģimeni.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par to, ka Tu esi devis mums priecīgo Sabata dāvanu.

SARUNA

Kāds ir viens no veidiem, kā tu vari padarīt šo Sabatu priecīgu?

DIEVA lielās DĀVĀNAS

Iesākumā Dieva sirds bija pārpildīta ar mīlestību. Šī mīlestība sasniedza savu augstāko izpausmi trīs īpašās dāvanās, kas kronēja Viņa radību: laulība, ģimene un sabats. Lai gan pirmās sešas dienas parāda Dieva spēku, veidojot fizisko pasauli, šīs trīs dāvanas atklāj Viņa sirdi un Viņa dziļākās vēlmes pēc cilvēces.

Laulība, ģimene un Sabats apmierina mūsu dziļākās vajadzības. Vajadzību pēc draudzības, piederības un saiknes ar mūsu Radītāju. Kopā tās veido svētību trīsvienību, kas turpina mūs barot un uzturēt arī šodien. Tās mums atgādina, ka mēs esam brīnišķīgi un Dieva radīti un dziļi mīlēti. (Psalms 139:14).

SVĒTDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Mīlēsim, jo Viņš mūs
pirmais mīlēja.”
1. Jāņa 4:19

IEVADS

Dieva nebeidzamā
mīlestība piepilda mūs un
plūst caur mums.

PĀRDOMAS

Tētis izmantoja vīnogu
sulu, lai parādītu, kā Dievs
izlej Savu mīlestību mūsu
sirdīs — un kā mēs to
izlejam citos.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, ka
Tu izlej Savu mīlestību
manā dzīvē.

SARUNA

Kur tu šodien pamanīji
Dieva mīlestību un kā tu
dalīies Dieva mīlestībā ar
kādu?

PIRMDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Iesākumā Dievs
radīja debesis un
zemi.” 1. Mozus 1:1

IEVADS

Dieva māksliniecišķums
spīd gaismā, ūdenī un
augos.

PĀRDOMAS

1. diena: gaisma;
2. diena: ūdens;
3. diena: augi — katrs
pauž Viņa mīlestību un
rūpes.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par
gaismu,
kas mūs vada, ūdeni, kas
mūs atspirdzina,
un augiem,
kas mūs baro.

SARUNA

Kura radība — gaisma,
ūdens vai augi — visvairāk
pauž Dieva mīlestību pret
tevi?

OTRDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Tad Dievs sacīja: “Lai
ūdeņos mudžēt mudž
dzīvu radījumu pulki un
putni lai lido pār zemi, pār
debess velvi.”
1.Moz.1:20

IEVADS

Dievs mums deva maņas,
lai mēs varētu baudīt Viņa
mīlestību caur skatiem,
skaņām un faktūrām.

PĀRDOMAS

Dievs piepildīja debesis ar
putniem un ūdeni ar jūras
radībām — katra no tām
atklāj savu unikalitāti.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs,
par putniem, zivīm un
dzīvniekiem, kas mums
atgādina par Tevi.

SARUNA

Kura radība tev atklāj
Dieva radošumu?

TREŠDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Un Dievs Tas Kungs sacīja: “Nav labi cilvēkam būt vienam; Es viņam darīšu palīgu, kas atbilstu viņam.”

1. Mozus 2:18

IEVADS

Dievs radīja laulību kā mīlošu partnerību, kas balstīta rūpēs un vienlīdzībā.

PĀRDOMAS

Ēdenē Dievs radīja Ādamu un Ievu vienam priekš otra.

Viņš svētīja viņus ar mīlestību un prieku.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par laulību un par to, ka Tu mums dod mīlestību un draudzību.

SARUNA

Kas padara laulību mīlošu un stipru?

CETURTDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Brāļu mīlestība jūsu starpā lai ir sirsnīga. Centieties cits citu pārspēt savstarpējā cieņā.”

Rom 12:10

IEVADS

Dievs aicina mūs mīlēt viens otru ar laipniem vārdiem un gādīgiem darbiem.

PĀRDOMAS

Ar piezīmēm, sarakstiem, rotājumiem un Bībeles pantiem mēs svinam mīlestību vienkāršos, ikdienišķos veidos.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, ka Tu parādīji mums, kā mīlēt ar laipnību.

SARUNA

Kāds ir viens no veidiem, kā tu parādīsi mīlestību šodien?

PIEKTDIENA ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Un Dievs svētīja septīto dienu un iesvētīja to, jo Viņš tanī atdusējās no visa Sava darba, ko radīdams bija darījis.”

1. Mozus 2:3

IEVADS

Sabats ir Dieva īpašā dāvana atpūtai, priekam un mīlestībai.

PĀRDOMAS

Dievs aicina mūs pārtraukt darbu, baudīt Viņa radību un koncentrēties uz mīlestību pret Viņu un citiem.

LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par Sabatu — dienu atpūtai un mīlestībai.

SARUNA

Kā tu svinēsi Dieva Sabata dāvanu šajā nedēļas nogalē?

SABATS ĪSUMĀ

ATMIŅAS PANTS

“Kad Tu atturi savu kāju no sabata pārkāpšanas un nedari Manā svētā dienā pēc savas patikas, un nosauc dusas dienu par svētu prieku... tad tas Kungs būs Tavs prieks...” Jes 58:13, 14

IEVADS

Sabats ir Dieva iknedēļas prieka, atpūtas un mīlestības dāvana.

PĀRDOMAS

Dievs aicina mūs padarīt sabatu par prieka dienu — svinot Viņa mīlestību, radīšanu un ģimeni.

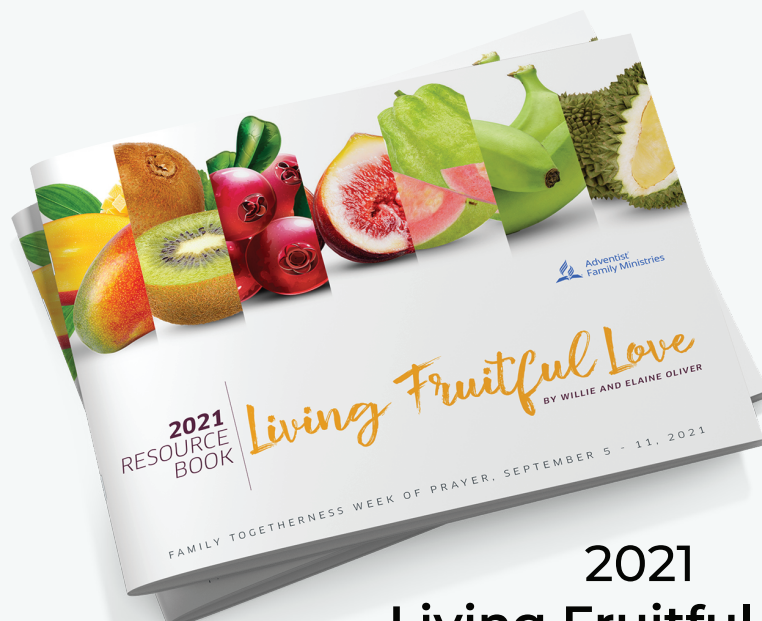
LŪGŠANA

Paldies Tev, Kungs, par to, ka Tu esi devis mums priecīgo sabata dāvanu.

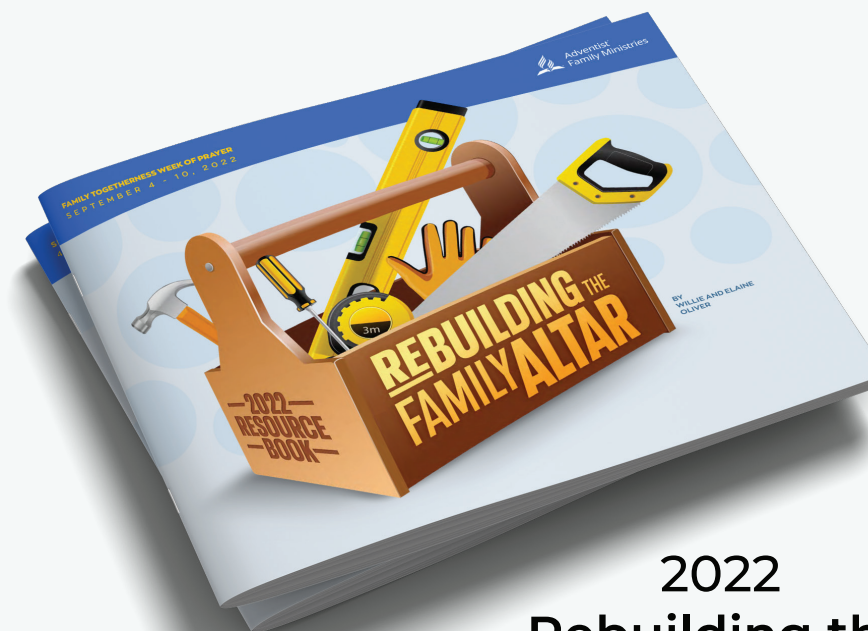
SARUNA

Kāds ir viens no veidiem, kā tu vari padarīt šo sabatu priecīgu?

KEEP THE HABIT OF
FAMILY WORSHIP
DOWNLOAD THEM AT: [FAMILY.ADVENTIST.ORG/FAMILYWORSHIP](https://family.adventist.org/familyworship)



2021
Living Fruitful Love



2022
Rebuilding the
Family Altar



2023
Keys to Healthy Minds:
Flourishing Families



2024
Growing Hearts of
Welcome: Understanding
Diverse Families



Adventist®
Family Ministries

GENERAL CONFERENCE OF SEVENTH-DAY ADVENTISTS

12501 Old Columbia Pike, Silver Spring, Maryland 20904, USA

301.680.6175 office

family@gc.adventist.org

family.adventist.org



@Adventist.Family



/AdventistFamilyMinistries

ISBN 978-0-8127-0585-0



9 780812 705850