

ATBRĪVOTS!

10 LŪGŠANU DIENAS 2026

1.DIENA

Iepazīsti Jēzu kā dzīvo Glābēju

Apustuļu darbi 1:1–3

Personīgais laiks ar Dievu

Lūgšana

Piesauc Psalmu 119:105 lūgšanā. Lūdz Dievu, lai Viņš sūta tev Svēto Garu apgaismot ticības gājumu caur rakstīto Vārdu.

Dieva Vārda izpēte

1. Izlasi Apustuļu darbi 1:1–3. Ko šī rakstu vieta māca par Jēzu?
2. Izpēti visos četros evaņģēlijos, lai redzētu, cik reizes Jēzus pēc Savas augšāmcelšanās atklāja Sevi dzīvu Saviem sekotājiem. (Mat.28:9–20; Mk.16:9–20; Lk.24:13–53; Jņ.20:14 līdz 21:25)

Dieva atklāsme caur Eleni Vaitu:

Četrdesmit dienas Kristus palika virs zemes, sagatavodams mācekļus nākotnes darbam un izskaidrodams to, ko tie agrāk nebija spējīgi saprast. Viņš runāja par pravietojumiem, kas attiecās uz Mesijas nākšanu, uz atmešanu no jūdiem, kā arī uz nāvi, rādīdams, ka ir piepildījusies katra vissīkākā iepriekš paredzētā detaļa. Jēzus tiem teica, ka viņiem šo pravietojumu piepildīšanās jāuzskata kā tā spēka pierādījums, kas tos pavadīs nākotnes darbā. Mēs lasām: “Tad Viņš tiem saprašanu atdarīja, ka tie rakstus saprata, un tiem sacīja: “Tā stāv rakstīts, ka Kristum bija ciest un augšāmcelties no miroņiem trešā dienā un ka Viņa Vārdā būs sludināt atgriešanos un grēku piedošanu visām tautām, iesākot no Jeruzālemes.” Un tad Viņš vēl piebilda: “un jūs esat liecinieki tam visam.” (Lūk. 24:45-48)

Šajās dienās, kuras Kristus pavadīja kopā ar mācekļiem, viņi ieguva jaunu piedzīvojumu. Kad tie dzirdēja savu mīļoto Meistaru izskaidrojam Rakstus vēl svaigo pagātnes notikumu gaismā, ticība Viņam nostiprinājās visā pilnībā. Tie sasniedza stāvokli, kad varēja sacīt: “Jo es zinu, kam esmu ticējis.” (2.Tim.1:12) Tie sāka saprast sava darba raksturu un plašumu un aptvēra, ka tagad pienācis laiks sludināt pasaulei tiem uzticētās patiesības. Notikumi Kristus dzīvē, Viņa nāve un augšāmcelšanās, pravietojumi, kas norādīja uz šiem notikumiem, atpestīšanas plāna noslēpumi un Jēzus vara piedot grēkus, – visām šīm lietām tie bija liecinieki, un viņiem tās jādara zināmas pasaulei. Aicinot uz atgriešanos Glābēja spēkā, tiem jāsludina miera un pestīšanas Evaņģēlijs. (Apustuļu darbi, 26.,27.lpp.)

Lūgšanu ievirze

Velti dažas minūtes, lai pārdomātu savu dzīvi. Pastāsti Dievam, kā Jēzus tev ir parādījis, ka Viņš ir dzīvs! Pateicies Dievam, ka Jēzus Kristus ir atklājis Sevi caur atbildētām lūgšanām kā dzīvais Glābējs.

Ģimene/Draugi

Savienošanas aktivitāte

Aiciniet katru draugu vai ģimenes locekli īsi aprakstīt kaut ko, neminot, kas tas ir, bet norādot vienu iemeslu, ka tas ir dzīvs. Visiem jācenšas uzminēt, ko jūs aprakstāt. (Piemēram: tam ir spārni, un to piesaista skaistums. Es zinu, ka tas ir dzīvs, jo tas vēzē spārnus bez vēja!)

Lūgšana pēc Svētā Gara

Kopīgi lūdziet pēc Svētā Gara. Piesauciet Lk.11:13 apsolījumu savās lūgšanās.

Dieva Vārda izpēte

1. Lasiet Lk.1:1–4 un Ap.d.1:1–3. Kāpēc Lūka uzrakstīja Lūkas evaņģēliju un Apustuļu darbu grāmatu?
2. Kā Lūkas stāstījums Lūkas 24:36–43 ataino Apustuļu darbu 1:3?

Dieva atklāsme caur Eleni Vaitu:

Pirms pacelšanas Debesīs Kristus deva mācekļiem noteiktu uzdevumu. Viņš teica, ka tiem jāklūst par tās gribas izpildītājiem, ar kuru Viņš pasaulei dāvina mūžīgās dzīvības bagātības.— Jūs esat bijuši liecinieki Manas dzīves upurim pasaules labā, – Viņš sacīja. – Jūs esat redzējuši Manas pūles starp israēliešiem. Un, lai gan Mani ļaudis negrib nākt pie Manis, lai tiem būtu dzīvība, lai gan priesteri un virsnieki darījuši ar Mani, ko gribējuši, lai gan viņi Mani ir atmetuši, tomēr tiem būs vēl cita izdevība pieņemt Dieva Dēlu. Jūs varat apliecināt, ka visus, kas nāk pie Manis, atzīdami un nožēlodami savus grēkus, Es labprāt pieņemu. Tos, kas nāk pie Manis, Es nekādā ziņā neatstumšu. Jums, Maniem mācekļiem, Es uzticu šo žēlastības vēsti. Tā jāpasniedz kā jūdiem, tā pagāniem, – vispirms Israēlam, tad visām tautām, valodām un ļaudīm. Visiem, kas tic, jāsanāk kopā vienā draudzē. (*Apustuļu darbi*, 27.,28.lpp.)

Lūgšanu ievirze

Lūdziet kopā, lai katrs jūsu ģimenes loceklis un draugs varētu iepazīt Jēzu kā dzīvo Glābēju. Pēc tam, kad esat lūguši viens par otru, lūdziet par ģimenes locekļiem un draugiem, kuri nepazīst Jēzu vēl personīgi.

Draudzes ģimene

Pirmā lūgšanu vakara kārtība

Pirmā 10 Lūgšanu dienu vakara laikā sadaliet dalībniekus pa grupām, kurās ir seši vai mazāk cilvēki no dažādām paaudzēm. Katru grupu vadīs viens pieaugušais un viens jauniešs, kā aprakstīts vadītāja rokasgrāmatā. Dalībnieki var palikt tajās pašās grupās visas 10 dienas. (Ja citos vakaros pievienojas jauni cilvēki, palīdziet viņiem iekļauties esošajā grupā vai, ja nepieciešams, izveidojiet jaunu grupu.)

Katru vakaru dalībnieki var sēdēt kopā ar savām grupām, kamēr lūgšanu vadītājs no priekšas vada visus lūgšanās un aktivitātēs. Mazās grupas vadītāji veicinās diskusijas savās grupās, kad tiks lūgti to darīt. Dažreiz visi klātesošie darbosies kopā, dažreiz viņi lūgs un diskutēs ar savas mazās grupas locekļiem, un dažreiz viņiem tiks lūgts lūgt klusībā. Elastīgs, taktisks lūgšanu vadītājs var viegli pāriet no vienas aktivitātes uz citu un pielāgot materiālu vietējām vajadzībām.

Sasveicināšanās

Dieva pielūgsmes caur lūgšanu

VADĪTĀJS VISIEM: Apsēdieties kopā ar savu mazo grupu. Mūsu Lūgšanu kalpotāji aicinās jūs mazās grupas lūgt kopā, lietojot Dieva Vārdu. Tad, kad būsiet lūguši kādas minūtes, jūs dzirdēsiet atskanam dziesmu, un tad ir lūgums jums - pāriet no lūgšanām uz dziesmu.

Slavēšana:

1. (MAZĀS GRUPAS) Atver Bībeli Jesajas 53.nodaļā un meklē tur atklātās Jēzus rakstura īpašības. Pateicas Dievam par katru no Jēzus rakstura īpašībām.
2. (VISI) Dzied slavas dziesmu.

Nožēla:

1. (MAZĀS GRUPAS) Izlasa Jesajas 53:5. Velta laiku personīgai grēku nožēlas lūgšanai.
2. (VISI) Dzied dziesmu par Dieva žēlastību.

Lūgumi:

1. (MAZĀS GRUPAS) Izlasa Jāņa 16:13. Lūdz pēc Svētā Gara mācīt un vadīt visā patiesībā.
2. (VISI) Dzied dziesmu par Svēto Garu.

Savienošanās aktivitāte

VADĪTĀJS VISIEM: Sadalieties pāros vai trijātā. Jautājiet viens otram: „Kādas trīs lietas jūs vēlētos, lai cilvēki par jums zinātu?” Dalieties ar atbildēm vairākas minūtes. Mums visiem ir daudz interesantu faktu, ko varam uzzināt viens par otru. Pēc tam, kad Jēzus mira pie krusta un augšāmcēlās no kapa, Viņam bija kaut kas īpašs, ko Viņš vēlējās, lai visi par Viņu uzzinātu.

Dieva pielūgums caur Dieva Vārdu

(MAZĀS GRUPAS)

1. Lasīt Ap.d.1:1–3. Lūdzu pievērst uzmanību 3. pantā minētajam, ko Jēzus vēlējās, lai visi zinātu. Jēzus „pēc Savām ciešanām ar daudz skaidrām zīmēm bija dzīvs parādījies.”
2. Lasīt Lūkas 24:13–32. Īpašu uzmanību pievērsiet 27.pantam. Ko Jēzus darīja, lai sevi atklātu abiem mācekļiem?
3. Pievērsiet uzmanību 32. pantam. Kāda bija abu mācekļu personīgā liecība, kad viņi saprata, ka ir bijuši kopā ar dzīvo Glābēju?

Dieva atklāsme caur Eleni Vaitu:

Tā Kristus sarunājās ar mācekļiem, atvērdams viņu prātus, lai tie saprastu Rakstus. Mācekļi bija noguruši, taču saruna nezaudēja savu spraigumu. Pār Pestītāja lūpām nāca dzīvības un pārlicības vārdi. Taču joprojām viņu acis tika turētas aizvērtas, un tie Viņu nepazina. Kad Kristus stāstīja par Jeruzālemes izpostīšanu, tie raudādami noskatījās uz bojāejai lemto pilsētu. Mācekļi nemaz nenojauta, kas ir viņu ceļabiedrs. Tiem ir prātā nenāca, ka Tas, par kuru risinājās saruna, pašlaik iet kopā ar viņiem, jo Kristus par sevi runāja trešajā personā. Tie domāja, ka Viņš ir viens no lielo svētku apmeklētājiem, kas tagad devās mājup. Pa nelīdzenajiem akmeņiem Viņš gāja tikpat uzmanīgi kā abi ceļabiedri, laiku pa laikam līdz ar tiem apstādamies, lai nedaudz atpūstos. Tā šie ļaudis gāja pa kalnaino ceļu, bet viņus pavadīja Tas, kuram drīz bija jāieņem vieta pie Dieva labās rokas un kurš varēja sacīt: "Man ir dota visa vara Debesīs un virs zemes." (Mat. 28:18) (*Laikmetu ilgās*, 800.lpp.)

Lūgšanu ievirze

VADĪTĀJS VISIEM: Dažreiz kā kristieši mēs rīkojamies tā, it kā Jēzus Kristus joprojām būtu kapā! Jēzus pēc Savas augšāmcelšanās 40 dienas pavadīja, personīgi pārlicinot Savus uzticīgos sekotājus, ka Viņš ir DZĪVS Glābējs.

Lūgsim savās grupās, lai mēs nebūtu akli pret mūsu dzīvo Glābēju. Lūgsim, lai Dievs atvērtu mūsu acis, lai mēs saprastu, ka Jēzus ir dzīvs un klātesošs mūsu dzīvē Svētā Gara spēkā.

Aicinājums

VADĪTĀJS VISIEM: Kurš šeit šovakar ir pārlicināts par vajadzību atkal nodot savu sirdi dzīvajam Glābējam un katru dienu iepazīt Viņu vairāk? Aicinu visus, kuri vēlas atkal nodot savu sirdi Jēzum kā dzīvajam Glābējam, nometies ceļos tur, kur atrodaties.

24 stundu izaicinājums

VADĪTĀJS VISIEM: Nākamo 24 stundu laikā izslēdziet visas elektroniskās ierīces uz 10 minūtēm. Personīgi lasiet 46.Psalmu – tikai jūs un Dievs. Slavējiet Jēzu Kristu par to, ka Viņš ir dzīvais Dievs! Lūdziet Svētajam Garam, lai Viņš jūsu sirdī ieliek vienu cilvēku, un dalieties ar šo cilvēku ar vienu iemeslu, kāpēc jūs zināt, ka Jēzus ir dzīvs. Lai sagatavotos rītdienai, izlasiet Apustuļu darbu 1:6-8.