

**Lūgšanu un gavēņa diena**

# **Lūgšanas, kas maina cilvēkus**

6.jūlijs, 2019.

*Materiāls sagatavots izmantošanai draudzei un individuālai lietošanai.*

*Sagatavojusi Septītās dienas Adventistu Ģenerālkonference.*

*Autors Tamyra Horst.*

*Detalizētākai informācija apmeklējiet [www.revivalandreformation.org](http://www.revivalandreformation.org).*

*Ja nav norādīts citādi, tad rakstvietas citētas no*

*1965.gada revidētā Bībeles tulkojuma.*

## Kāpēc diena lūgšanām un gavēšanai?

Iedomājaties, ka esat vecāks, kuram jāatvadās no saviem bērniem, apzinoties, ka jūs viņus vairs neredzēsiet līdz brīdim, kad tiksiet ar viņiem atkal Debesu Valstībā. Kas būtu vissvarīgākā lieta, kuru jūs gribētu pateikt saviem bērniem pirms tam?

Jēzus bija nonācis šāda jautājuma priekšā, kad Viņš gatavojās atgriezties debesīs pēc krustā sišanas. Kādi bija Viņa pēdējie vārdi mācekļiem? Kad mēs lasām Viņa pēdējās lūgšanas un padomus Jāņa 15.-17. nodaļās, mēs redzam tēmas, kuras atkārtojas atkal un atkal: vienotība, mīlestība un Dieva meklēšana caur lūgšanu. Tās bija Jēzus ilgas, lai šī jaundzimušā draudze nāktu kopā ar noteiktu mērķi, lai tā būtu vienota un tai būtu viena misija. Šodien esam aicināti pievērst uzmanību Jēzus padomam - meklēt Viņa Garu un vienoties misijai. Uzdevums šķiet biedējošs un neiespējams. Tāpēc ir nepieciešams lūgt kā vēl nekad pēc vienotības brīnuma, kuru dot var tikai Dievs.

Mēs aicinām jūs lūgt savos “lūgšanu kmbaros”, mēs aicinām jūs lūgt “draudzes ģimenēs” un mēs aicinām jūs uz globālu atdzimšanas un reformācijas lūgšanu un gavēni. Iespējams, jūs neizvēlēties pilnībā atteikties no barības, varbūt jūsu gavēnis būs atteikties no saldumiem, bet varbūt jūs gavēsiet no sociālo plašsaziņas līdzekļu lietošanas.

*“Tagad un turpmāk līdz laiku beigām Dieva cilvēkiem ir jābūt nopietnākiem un vērīgākiem, nepaļaujoties uz savu pašu gudrību, bet meklējot mūsu Vadītāja gudrību caur gavēšanu un lūgšanām”* (E.G.Vaita, “Review and Herald, Feb. 11, 1904).

Izvēloties vairāk un dziļāk nodoties lūgšanām, Dievs jūs svētīs un stiprinās nākamo izaicinājumu priekšā.

*Sindija Tuča / Cindy Tutsch/  
Atdzimšanas un Reformācijas Komiteja*

## Ieteicamās vadlīnijas

### Dienas programma:

- Uzruna “Lūgšanas, kas maina cilvēkus” ir ietverta šajā materiālā un jūs to varat lietot pēc izvēles - ietverot to rīta dievkalpojuma programmā vai arī pielietojot to lūgšanu pēcpusdienā.
- Ja tā tiek ietverta rīta dievkalpojuma programmā, tad zemāk atradīsiet arī Bībeles rakstvietas un bērnu stāstu.
- Lūgšanu pēcpusdienai vajadzētu ieplānot laiku no 1-2 stundām, ļaujot Svētajam Garam jūs vadīt.
- Pamudiniet draudzes locekļus ieplānot un rezervēt šo kopīgo lūgšanu un gavēņu laiku. Sagatavojiet informāciju par šo pasākumu un līdzdaliel to nedēļu iepriekš, lai draudzes locekļi varētu izprast lūgšanu un gavēšanas nepieciešamību, kā arī izvēlēties sev pieņemamo gavēšanas veidu.

### Bībeles rakstvieta: Efeziešiem 3:14-21

**Bērnu stāsts:** Līdzdaliel bērniem stāstu par to, kā agrīnā draudze lūdza par Pēteri, kad viņš bija apcietinājumā.

**Lasiet:** Apustuļu darbi 12:1-16

### Vadlīnijas pārrunās ar bērniem:

- Kad Pēteris bija cietumā, draudze apvienojās, lai lūgtu par viņu.
- Dievs atbildēja uz viņu lūgšanām un atbrīvoja Pēteri.
- Kad Pēteris ieradās pie nama, kurā viņi lūdza, visi bija ļoti pārsteigti.
- Hērods meklēja Pēteri, bet nevarēja viņu atrast. Dievs viņu sargāja, jo draudze par viņu lūdza.

Jautājiet bērniem, par ko viņi vēlētos lūgt un kopīgi noturiet īsu lūgšanu brīdi.

## Uzruna - Lūgšanas, kas maina cilvēkus

Kāds jūsuprāt izskatās lūgšanu karavīrs? (Jūs varat uzdot šo jautājumu klausītājiem un sagaidīt atbildes.)

Ja pavisam godīgi, daudzi no mums to iztēlojas kā sievieti gados, ar Bībeli klēpī. Mēs parasti to neiztēlojamies līdzīgu karavīram.

*Merriam-Webster.com* vārdnīcas definīcija: “*persona, kura ir iesaistīta karā, iesaistīta kādā cīņā vai konfliktā*”.

“Iesaistīta karā”? “Iesaistīta cīņā vai konfliktā”?

Laikā, kad mēs lūdzam par citiem, vai mēs sevi redzam kā cīnītāju? Iesaistītu konfliktā? Cīnoties par citu sirdīm un dzīvēm? Vai mēs lūdzam tā, it kā būtu iesaistīti kaujā? Tā, it kā kāda dzīve varētu tikt iespaidota caur mūsu lūgšanām?

Pāvils tā lūdza. Vēstules, kuras viņš rakstīja agrīnajām draudzēm, atspoguļo viņa sirdi un tajā esošo degsmi par jaunajiem Kristus sekotājiem. Viņš dedzīgi lūdza par viņiem - lūdza, balstoties uz viņu zināšanām un izpratni par Dievu, lūdza par viņu izaugsmi.

*“Es pateicos Dievam vienumēr jūsu dēļ par žēlastību, kas jums ir dota Kristū Jēzū, jo ar Viņu jūs esat kļuvuši bagāti visās lietās viscaur vārdos un atziņā, tāpēc ka Kristus liecībai ir likti stipri pamati jūsu vidū, tādēļ jums netrūkst nevienas dāvanas, un jūs sagaidāt mūsu Kunga Jēzus Kristus parādīšanos. Viņš jūs arī darīs stiprus līdz galam, nevainojamus mūsu Kunga Jēzus Kristus dienā.” /1.Korintiešiem 1:4-8/*

*“es arī nebeidzu pateikties Dievam par jums, pieminēdams jūs savās lūgšanās, aizlūgdams, lai mūsu Kunga Jēzus Kristus Dievs un godības pilnais Tēvs jums dotu gudrības un atklāsmes garu, lai jūs labāk Viņu izprastu, apgaismota gara acis, lai jūs zinātu, kādu cerību dod Viņa aicinājums un kādu godības bagātību Viņš savējiem liek iemantot, un cik pārlieku liels ir Viņa spēka mērs, kas parādās pie mums, ticīgajiem, darbodamies tādā pašā vispēcības varenībā, kādu Viņš parādījis Kristū, To uzmodinādams no miroņiem un sēdinādams pie Savas labās rokas debesīs.” /Efeziešiem 1:16-20/*

*“Un to es lūdzu, lai jūsu mīlestība vienumēr, pāri plūzdama, pieaugtu visā atziņā un izjūtā, ka jūs svarīgāko pārbaudāt, lai Kristus dienā būtu tīri un nevainojami, ieguvuši pilnīgu Jēzus Kristus taisnības augli, Dievam par godu un slavu.” /Filipiešiem 1:9-11/*

*“Tāpēc arī mēs kopš tās dienas, kad esam par to dzirdējuši, pastāvīgi piesaucam Dievu savās lūgšanās, lai jūs, bagātīgi apveltīti ar garīgu gudrību un atziņu, visā pilnībā izprastu Viņa gribu. Tad jūsu dzīve būs mūsu Kunga cienīga un Viņam viscaur patīkama, un jūs nesīsiet augļus ar visāda veida labiem darbiem un pieaugsiet Dieva atziņā. Bet Viņš Savā godības varenībā jūs bagātīgi apveltīs ar spēku būt izturīgiem un pacietīgiem,” /Kološiešiem 1:9-11/*

*“Tādēļ es loku savus ceļus Tēva priekšā, no kā ikviena cilts debesīs un virs zemes dabū savu vārdu, lai Viņš Savā godības bagātībā jums dotu Savu Garu un darītu stipru jūsu iekšējo cilvēku un lai Kristus, jums ticību turot, mājotu jūsu sirdīs, un jūs iesakņotos un stipri stāvētu mīlestībā, ka līdz ar visiem svētajiem jūs spētu aptvert, kāds ir platums, garums, augstums un dziļums, un izprastu Kristus mīlestību, kas ir daudz pārāka par katru atziņu, un, ar to piepildīti, iegūtu visu Dieva pilnību.” /Efeziešiem 3:14-19/*

Šis neizklausās pēc ierastas piektdienas vakara lūgšanas. Pāvils bija karavīrs, kas cīnījās par evaņģēlija līdzdalīšanu, cīnoties par tiem, kurus viņš mācīja, ievadot tos praktiskajā dzīvē - izmainot viņu attiecības ar Kristu. Viņš lūdza ar spēku un ticēja, ka Dievs darīs varenas lietas, atbildot uz viņa lūgšanām.

Nav nekā slihta un nepareiza, lūdzot par fizisku dziedināšanu, ķirurģiskām operācijām, darbu, par mīļajiem, finansēm - visas tās lietas, par kurām mēs lūdzam savā ikdienā un lūgšanu sanāksmēs. Dievs mūs aicina lūgt par visu, kas attiecas uz mums. Bet tāpat mums dedzīgi jālūdz par citiem, par viņu attiecībām ar Dievu un par viņu ietekmi uz pasauli. Pāvils lūdza par citiem. Viņš lūdza ar mūžības perspektīvu.

Pārāk bieži mēs aizmirstam, ka dzīvojam kaujas laukā. Mums ir ienaidnieks, kas cenšas mūs iznīcināt. Kārdināšana uz grēku nav vienīgais, ko viņš mēģina panākt.

Bībele mums skaidri saka, ka viņa nodoms ir nogalināt, zagt un iznīcināt. Viņš baidās par to, kas varētu notikt, ja mēs noticētu tam, ko Dievs domā un saka par mums. Ienaidnieks darīs visu, lai mūs padarītu mazdūšīgus un novērstu mūsu uzmanību no Dieva uz citām lietām - televīziju, internetu, sociāliem medijiem, darbu, fitnesu, draugiem. Viņš vēlas, kaut mēs justos nobijušies un nedroši.

Viņš mūs vēlas atturēt no sirsnīgām aizlūgšanām par citiem - no patiesas lūgšanu cīņas par citiem un viņu izglābšanu.

Pāvils cīnījās lūgšanās par citiem, minot šādas jomas:

**1. Pāvils izteica pateicību par tiem, par kuriem viņš lūdza.** Pāvils bieži rakstīja, ka viņš lūgšanās pasakās par konkrētajiem cilvēkiem: *„Es nepārtraucu par jums pateikties.”* Viņš līdzdalīja īpašas lietas, par kurām viņš bija pateicīgs attiecībā uz viņiem. Kaut kas mainās mūsu domās un sirdīs, kad sākam ar pateicību. Kad pateicamies par ģimeni, draugiem, kolēģiem, sarežģītiem cilvēkiem, ar kuriem nākas saskarties, tad uzlūkojam šos cilvēkus savādāk. Mēs uzlūkojam tos savādāk - caur Dieva perspektīvu.

**2. Pāvils lūdza par viņu attiecībām ar Dievu.** Savās lūgšanās Pāvils lūdza pēc gudrības, zināšanām un izpratni. Viņš gribēja, lai viņi iepazītu Dievu - Viņa bagātību, Viņa spēku, Viņa godību un cerību, kāda nāk no atziņas un ticības. Viņš arī lūdza, lai viņi saprastu Dieva mīlestību, vienlaikus stāstot tiem, ka Dieva mīlestība *“sniedz zināšanas”* - tas ir kas vairāk par to, ko spējams saprast.

**3. Pāvils lūdza par viņu ietekmi uz apkārtējo pasauli.** Viņš lūdza, lai viņu mīlestība augtu „*vairāk un vairāk*”, lai viņi būtu „*patiesi un bez pārkāpumiem*”, lai viņi pieņemtu lietas, kuras ir labas un tiktu piepildīti ar taisnības augļiem. Viņš lūdza Dievu padarīt tos auglīgus visos labos darbos. Viņš vēlējās redzēt, ka viņi izpilda Dieva labo gribu un dalās savā ticībā.

Mēs varam lūgt kā Pāvils to darīja, izmantojot viņa piemēru - lūgšanās minot rakstu vietas.

**1. Sāciet ar pateicību.** Kad jūs lūdzat par konkrētiem cilvēkiem, pateicieties par viņiem. Slavējiet Dievu par īpašajām lietām viņu dzīvēs un iespēju redzēt to, kā Dievs strādā caur viņiem.

**2. Lūdziet par viņu attiecībām ar Dievu.** Mēs varam lūgt par daudzām lietām, kuras saistītas ar viņu dzīvi - darbu, attiecībām, finansēm, veselību. Bet nekas nav svarīgāks par attiecībām ar Dievu. Par šo mēs nereti aizmirstam. Pāvils lūdza par cilvēkiem, kuri jau bija nodevuši savu dzīvi Dievam.

Vai šaubaties par to, ko lūgt? Izmantojiet Pāvila lūgšanas un Rakstus kā vadlīnijas.

Dievs, paldies par (vārds) un par Tavu žēlastību, ko Tu esi (vārds) piešķīris caur Jēzu Kristu. Es lūdzu, lai Tu bagātinātu (vārds) visās viņa izpausmēs un zināšanās, apstiprinot savu liecību (vārds), tā, ka (vārds) kļūst no sirds pazemīgs un ar nepacietību gaida mūsu Kunga Jēzus Kristus atklāsmi. Padari (vārds) nevainojamu mūsu Kunga Jēzus Kristus dienā / pamatojoties uz 1. Korintiešiem 1: 4-8/.

**3. Lūdziet par viņu ietekmi.** Lūdziet par viņu ietekmi uz tiem, kuri atrodas ap viņiem, un par to, lai viņi spētu atspoguļot Kristu. Lūdziet, lai viņi spētu izmantot Dieva dotās dāvanas, kalpošanā citiem. Lūdziet par Gara augli viņu dzīvēs.

Lūdzot tāpat kā Pāvils, ticiet, ka Dievs dzird jūsu lūgšanas un atbild tās. Lūdziet pēc apsolījumiem, lai jūsu lūgšanas būtu spēkpilnas. Esiet lūgšanu karavīri, cīnoties par tiem, kurus Dievs dāvājis jūsu dzīvē. Esiet Dieva partneri cīņā par citu sirdīm un dvēselēm.

*“Būdams pārliecināts, ka tas, kas jūsu sirdīs labo darbu iesācis, to pabeigs līdz Kristus Jēzus dienai.” /Filipiešiem 1: 6/*

## Pēcpusdienas lūgšanu programma

**Vieta:** sanāciet kopā draudzē vai mazajā grupā.

**Atklāšana:** mūzika vienmēr palīdz cilvēkiem noskaņoties pielūgsmei, tāpēc sāciet ar dažām dziesmām, lai veicinātu godbijību un mudinātu meklēt Dievu.

Vadītājam vajadzētu sasveicināties ar cilvēkiem, sniedzot vadlīnijas dažos vārdos:

- Šis ir lūgšanu un Dieva meklēšanas laiks.
- Informācija, kas tiks līdzdalīta ir konfidenciāla, un to nedrīkst iznest ārpus šīm telpām.
- Lūgšana ir vairāk nekā tikai mūsu vārdi. Meklēsim Rakstos un lūgsim pēc Dieva apsolījumiem. Mēs varam kopīgi nodziedāt kādas dziesmas vienu vai divus pantus.
- Iekārtojieties ērti. Jūties brīvi mainīt pozīcijas - sēžot, zemojoties, stāvot utt.
- Neizlietojiet lūgšanu laiku pļāpāšanai. Tas ir laiks, lai lūgtu, nevis runātu, tāpēc lūgšanu vajadzības atklāsim lūgšanas laikā. Nepārrunāsim tās pirms lūgšanas.
- Kad kāds aizlūgs par kāda vajadzību, pievienojiet savas aizlūgšanas par dzirdēto vajadzību. Lūdziet tā, lai citi dzird.
- Tā kā mūsu lūgšanas koncentrēsies uz citiem cilvēkiem, tas ir laiks, kad lūgt, nevis tenkot. Nav nepieciešams līdzdalīt specifisku vai konfidenciālu informāciju.
- Pēcpusdienas tēma ir „Lūgšanas, kas maina cilvēkus.” Izmantojot Pāvila piemēru, mēs lūgsim par ģimeni, draugiem, viens otru un mūsu draudzi.

*Piezīmes vadītājam:*

- Atcerieties, ka klusums lūgšanas laikā nav nekas slikts. Nav vajadzīgs aizpildīt katru klusuma brīdi vai pārtraukt lūgšanu laiku priekšlaicīgi. Lai gan daži cilvēki savas lūgšanas izsaka ātri, citiem nepieciešams ilgāks laiks, lai justos ērti, lūdzot skaļi. Ļaujiet Svētajam Garam uzrunāt cilvēkus.
- Ja jūsu draudze nav radusi kopā lūgt, izmantojot Rakstus un dziedāšanu lūgšanas laikā, vispirms paskaidrojiet, kā tas būs. Lai gan prioritāte ir laiks lūgšanai, tomēr šī ir arī iespēja mācīt cilvēkiem, kā kopīgi lūgt.

**Lūgšanas laiks:** „Lūgšana par cilvēkiem”. Vadītājam vajadzētu vadīt dalībniekus lūgšanās, izmantojot lūgšanu vadlīnijas kā ceļvedi.

**Noslēgums:** lūgšanas vajadzētu noslēgt ar slavēšanu un pateicību. Tāpat noslēgumā būtu vēlams nodziedāt vienu vai divas dziesmas, kuras vērstas uz Dieva slavēšanu. Kādas draudzes varbūt izvēlēties ieturēt kopīgu maltīti pēc gavēņa noslēgšanas. Lai ēdiens ir vienkāršs, bet saklājiet galdu skaisti, lai radītu īpašu atmosfēru.



## **Lūgšanas vadlīnijas: Lūgšana par cilvēkiem**

**Atklāšana.** Nododiet šo lūgšanas laiku Dievam. Lūdziet, lai Dievs var atklāt savu spēku un autoritāti, aizskarot sirdis, lai iedrošinātu, mudinātu, izaicinātu un apstiprinātu. Aiciniet visus apņemties nodot pilnībā šo laiku Dievam. Lūdziet Dievu palīdzēt patiesi pielūgt Viņu un mācīties uzticēties Viņam katrā cīņā, ar kuru saskaramies.

**Atgādiniet par cīņu.** Atgādiniet dalībniekiem, ka ienaidnieks cenšas mūs iznīcināt, ieskaitot tos, par kuriem mēs lūdzam. Mēs esam lūgšanu karavīri, kuri ir gatavi sadarboties ar Dievu, lai cīnītos par to cilvēku glābšanu, kurus Viņš mums ir uzticējis.

**Sāciet ar pateicību.** Aiciniet cilvēkus izteikt pateicības lūgšanas, vispirms par draudzi un tiem, kurus Dievs vēlas aizsniegt caur evaņģēlija vēsti. Atgādiniet tiem, ja vajadzīga palīdzība, viņi var lūgt Pāvila pateicības lūgšanas. (sagatavojiet katrai personai Rakstu izdales materiāla kopiju (pielikumā)).

**Lūdzieties par viņu attiecībām ar Dievu.** Dodiet cilvēkiem iespēju klusai lūgšanai - vismaz 10 minūtes - lūgt, izmantojot rakstvietas un lūgt, lai Dievs parāda, ko lūgt par konkrēto cilvēku. Lūdziet pēc gudrības, zināšanām, izpratnes, iepazīstot Dievu - Viņa bagātību, varu, godību, mīlestību un cerību, kas nāk no atzīšanas, kas ir Dievs, un ticības tam, ko Viņš apsolījis.

Lūdziet, lai cilvēki iepazītu Dievu personīgi. Es bieži lūdzu, lai tie iepazītu Viņu tik tuvu, cik tas cilvēcīgi ir iespējams. Lūdziet, lai Dievs atklāj sevi, parādot Savu mīlestību pret tiem varenā veidā. Jūs varat arī lūgt, lai tie paši gribētu pētīt un lūgt, un lai Dievs tiem atklātu Savu Vārdu, dāvājot gudrību un sapratni. Un lūdziet par Svētā Gara izliešanos.

**Lūdziet par viņu ietekmi uz apkārtējiem.** Dievs ir devis katram no mums dāvanas un spējas, kuras izmantot, ne tikai lai veidotu draudzi, bet arī atklātu Viņu citiem. Viņš ir pavēlējis iet un dalīties ar to, ko Viņš mūsu dzīvē ir darījis. Aiciniet cilvēkus kopīgi lūgt par draudzi un tās ietekmi uz apkārtējo sabiedrību.

Lūdziet par Gara augļiem draudzē. Lūdziet, lai draudzei būtu degsme un vīzija par tiem, kas vēl nav iepazīši Dievu.

Aiciniet cilvēkus uz klusu lūgšanu par draudzes locekļiem un to ietekmi uz pasauli. Dodiet pietiekami daudz laika tam, atceroties, ka mēs ne tikai pulcējamies, lai lūgtu šajā pēcpusdienā, bet arī vēlamies, lai cilvēki iemācītos lūgt ar spēku un augtu kā lūgšanu karavīri savā ikdienas lūgšanu dzīvē. Šīs kopīgās lūgšanu sanāksmes piedāvā rīkus, piemērus un pieredzi, kas var vairot cilvēku personīgo ikdienas lūgšanu laiku un galu galā ietekmēt draudzi.

**Noslēdziet, piesaucot apsolījumus.** Noslēdzot lūgšanu laiku, aiciniet cilvēkus pateikties Dievam par to, kas Viņš ir un par to, ko Viņš darīs šo lūgšanu rezultātā. Mudiniet viņus lūgt pēc Dieva apsolījumiem.

**Noslēdziet lūgšanu laiku ar pateicības vai slavas dziesmu.**

## Izdales materiāls no Rakstiem lūgšanu laikam:

### Pāvila lūgšanas, pateicības lūgšanas

*“Es pateicos Dievam vienumēr jūsu dēļ par žēlastību, kas jums ir dota Kristū Jēzū” /1.Korintiešiem 1:4/.*

*“..es arī nebeidzu pateikties Dievam par jums, pieminēdams jūs savās lūgšanās” /Efeziešiem 1:16/.*

*“Es pateicos savam Dievam ik reizes, kad vien jūs atceros, vienmēr katrā savā lūgšanā par jums visiem ar prieku aizlūgdams, par jūsu līdzdalību evaņģēlijā no pirmās dienas līdz šim brīdim” /Filipiešiem 1:3-5/.*

*“Mēs pastāvīgi savās lūgšanās pateicamies Dievam, mūsu Kunga Jēzus Kristus Tēvam, par jums, jo mēs esam dzirdējuši par jūsu ticību Kristum Jēzum un jūsu mīlestību uz visiem svētajiem tās cerības dēļ, kas jums nolikta debesīs. Par to jūs jau agrāk esat dzirdējuši, kad klausījāties evaņģēlija patiesības vārdu” /Kolosiešiem 1:3-5/.*

*“Mēs vienmēr pateicamies par jums visiem Dievam, kad pieminam jūs savās lūgšanās, jo pastāvīgi atceramies Dieva, mūsu Tēva, priekšā jūsu ticības darbu, pašizliedzīgo mīlestību un nesatricināmo cerību uz mūsu Kungu Jēzu Kristu. Mēs zinām, Dieva mīļotie brāļi, kā jūs tikāt izredzēti” /1.Tesalonīkiešiem 1:2-4/.*

*“Mums vienumēr jāpateicas Dievam par jums, brāļi, kā pienākas, jo jūsu ticība aug augumā un jūsu visu savstarpējā mīlestība kļūst pilnīgāka pie ikvienu no jums, tā ka mēs paši lepojamies ar jums citās Dieva draudzēs, vērā ņemot jūsu izturību un ticību visās jūsu vajāšanās un spaidos, kas jums jāpanes” /2.Tesalonīkiešiem 1:3,4/.*

*“Pateikdamies Dievam, kam es kalpoju kā mani tēvi ar skaidru sirdsapziņu, es nemitīgi pieminu tevi savās lūgšanās nakti un dienu. Es ilgojos redzēt tevi, atcerēdamies tavas asaras, lai es taptu pilns prieka, un pieminu tavu neliekuļoto ticību, kas papriekš mita tavā vecāmātē Loidā un tavā mātē Eunikā, bet es esmu pārliecināts - mīt arī tevī” /2.Timotejam 1:3-5/.*

*“Es vienmēr pateicos savam Dievam, tevi atcerēdamies savās lūgšanās, dzirdēdams par tavu mīlestību un ticību, kas tev ir uz Kungu Jēzu un uz visiem svētajiem” /Filemonam 1:4,5/.*

### Attiecības ar Dievu

*“... aizlūgdams, lai mūsu Kunga Jēzus Kristus Dievs un godības pilnais Tēvs jums dotu gudrības un atklāsmes garu, lai jūs labāk Viņu izprastu, apgaismota gara acis, lai jūs zinātu, kādu cerību dod Viņa aicinājums un kādu godības bagātību Viņš savējiem liek iemantot, un cik pārlieku liels ir Viņa spēka mērs, kas parādās pie mums, ticīgajiem, darbodamies tādā pašā visspēcības varenībā, kādu Viņš parādījis Kristū, To uzmodinādams no miroņiem un sēdinādams pie Savas labās rokas debesīs” /Efeziešiem 1:17-20/.*

*“Tāpēc arī mēs kopš tās dienas, kad esam par to dzirdējuši, pastāvīgi piesaucam Dievu savās lūgšanās, lai jūs, bagātīgi apveltīti ar garīgu gudrību un atziņu, visā pilnībā izprastu Viņa gribu” /Kolosiešiem 1:9/.*

*“Tādēļ es loku savus ceļus Tēva priekšā, no kā ikviena cilts debesīs un virs zemes dabū savu vārdu, lai Viņš Savā godības bagātībā jums dotu Savu Garu un darītu stipru jūsu iekšējo cilvēku un lai Kristus, jums ticību turot, mājotu jūsu sirdīs, un jūs iesakņotos un stipri stāvētu mīlestībā, ka līdz ar visiem svētajiem jūs spētu aptvert, kāds ir platums, garums, augstums un dziļums, un izprastu Kristus mīlestību, kas ir daudz pārāka par katru atziņu, un, ar to piepildīti, iegūtu visu Dieva pilnību” /Efeziešiem 3:14-19/.*

### **letekme uz pasauli**

*“... jo ar Viņu jūs esat kļuvuši bagāti visās lietās viscaur vārdos un atziņā, tāpēc ka Kristus liecībai ir likti stipri pamati jūsu vidū, tādēļ jums netrūkst nevienas dāvanas, un jūs sagaidāt mūsu Kunga Jēzus Kristus parādīšanos. Viņš jūs arī darīs stiprus līdz galam, nevainojamus mūsu Kunga Jēzus Kristus dienā” /1.Korintiešiem 1:5-8/.*

*“Un to es lūdzu, lai jūsu mīlestība vienumēr, pāri plūzdama, pieaugtu visā atziņā un izjūtā, ka jūs svarīgāko pārbaudāt, lai Kristus dienā būtu tīri un nevainojami, ieguvuši pilnīgu Jēzus Kristus taisnības augli, Dievam par godu un slavu” /Filipiešiem 1:9-11/.*

*“... Tāpēc arī mēs kopš tās dienas, kad esam par to dzirdējuši, pastāvīgi piesaucam Dievu savās lūgšanās, lai jūs, bagātīgi apveltīti ar garīgu gudrību un atziņu, visā pilnībā izprastu Viņa gribu. Tad jūsu dzīve būs mūsu Kunga cienīga un Viņam viscaur patīkama, un jūs nesīsiet augļus ar visāda veida labiem darbiem un pieausit Dieva atziņā. Bet Viņš Savā godības varenībā jūs bagātīgi apveltīs ar spēku būt izturīgiem un pacietīgiem,” /Kolosiešiem 1:9-11/.*

*“Tamdēļ arī mēs vienumēr lūdzam par jums, lai mūsu Dievs jūs darītu Sava aicinājuma cienīgus un līdz galam piepildītu jūsu sirsnīgo cenšanos pēc laba un ticības darbu spēkā, lai tā jūsos tiktu pagodināts mūsu Kunga Jēzus Vārds un jūs Viņā, pēc mūsu Dieva un Kunga Jēzus Kristus žēlastības” /2.Tesalonīķiešiem 1:11,12/.*

*“... lai tavas ticības sadraudzība kļūtu darbīga visa laba atziņā, kas mūs tuvina Kristum” /Filemonam 1:6/.*

## Aicinājums uz gavēni un lūgšanām

*“Tagad un līdz laika galam, Dieva tautai ir jāklūst nopietnākai, modrākai, neuzticoties savai gudrībai, bet gan sava Vadītāja gudrībai. Viņiem vajadzētu nozīmēt dienas gavēšanai un lūgšanai. Pilnīga atturēšanās no pārtikas nav nepieciešama, bet viņiem vajadzētu būt taupīgi un vienkārši sagatavotu pārtiku” /Counsels on Diet and Foods, 188-189.lpp./.*

„Bībelē gavēšana nav kā viena no iespējām iespēja. Tas ir norādījums. Mateja 6:17 nav teikts: „ja jūs gavējat”, bet drīzāk “kad jūs gavējat.” Gavēšana vienmēr ir bijusi daļa no ticīgo dzīvesveida, tāpat kā lūgšana un Bībeles pētīšana. Faktiski ikviens Bībeles lielais varonis gavēja. . . . Ja jūs izpētīsiet visas Bībelē minētos gavēšanas gadījumus, jūs atradīsiet, ka katru reizi, kad Dieva tauta lūdza un gavēja, Dievs lieliski strādāja viņu labā. Sākot ar atbrīvošanu no viņu ienaidniekiem cīņā un pārdabisku atbrīvošanu no cietuma, līdz Svētā Gara izliešanai Vasarsvētkos - daudzos citos gadījumos mēs redzam šo paraugu. Un šis paraugs atkārtojas viscaur kristiešu vēsturē.” (Melody Mason, ‘Vienoti lūgšanā’ koordinatore, Ģenerālkonference)

Aicinām draudzes locekļus pievienoties mums lūgšanās un gavēšanā par mūsu draudzi un īpaši par tiem, kurus mēs ilgojamies redzēt, iepazīstot Kristu un izveidojot patiesas attiecības ar Viņu, kas ved pie glābšanas un dzīves nodošanas Dievam. Lūgsim kopā par mūsu bērniem, draugiem, ģimeni, kaimiņiem, kolēģiem, draudzi.

## Kas ir gavēšana?

Gavēšana ir kas vairāk nekā tikai atturēšanās no ēdiena. Patiesībā gavēšanas patiesā būtība nav maltītes izlaišana, bet gan pieaugšana Kristū. Tā ir apzināta koncentrēšanās uz lūgšanu. Daudzi izvēlas atsāties no maltītes, bet ne visi ir spējīgi darboties, pilnībā atsakoties no pārtikas. Tāpēc jūs varat izvēlēties būt vienkāršākas, vieglākas maltītes vai arī gavēt, izvēloties neēst kādu konkrētu pārtikas veidu, piemēram, saldumus, gaļu, u.c. Gavēšana var ietvert sevī arī atturēšanos no sociālajiem medijiem, televīzijas vai citiem laikietilpīgiem ieradumiem.

Ja jūs izvēlaties pilnībā atturēties no pārtikas (pārliecinieties, ka dzert pietiekami daudz ūdens un / vai sulas), to laiku, kuru parasti izmantojiet ēdiena gatavošanai un ēšanai, šoreiz izmantojiet lūgšanai. Ja jūs gavējat no kāda konkrēta pārtikas veida, tad katru reizi, kad jūtat kārdinājumu būt šo ēdienu, tā vietā lūdziet. Katru reizi, kad esat kārdināts ielūkoties sociālajos medijos, lūdziet.

Ņemiet vērā, ka gavēšana negarantē to, ka jūsu lūgšanas tiks atbildētas tādā veidā, kā jūs to sagaidāt. Gavēšana nenozīmē, ka Dievs mūs labāk dzird vai atalgo mūs bagātīgāk. Gavēšana ir indikators tam, kas notiek mūsu sirdīs un prātos. Tas palīdz mums apzināties mūsu vājās puses un padara mūs atkarīgākus no Dieva. Gavēšana

rada apziņu par lūgšanu un atgādina jums lūgt vairāk, koncentrējoties uz vajadzībām, kuras ir dziļi mūsu sirdīs.

Mēs aicinām jūs vispirms lūgt, jautājot Dievam, kā jums vajadzētu gavēt - uz ko Viņš jūs aicina, lai jums būtu vairāk laika, kuru pavadīt kopā ar Viņu lūgšanā.

Tad mēs aicinām jūs pievienoties jums lūgšanā un gavēšanā kopā ar draudzi. Pat ja jūs izvēlēšaties negavēt nemaz, pievienojieties jums lūgšanu dienās. Pavadiet laiku lūgšanā pirms sabata, lūdzot un aicinot Dievu sagatavot jūsu sirdi un prātu. Aiciniet Viņu jūs šķīstīt no visiem grēkiem, kas stāv starp jums un Viņu. Atzīstiet tos. Lūdziet pēc attīrīšanas, dziedināšanas un piedošanas. Aiciniet Viņu parādīt jums, par ko Viņš vēlas lai jūs lūgtu.

Ir cilvēki, kas nejūtas ērti, lūdzot skaļi, tāpēc viņi izvairās no kopīgām lūgšanām. Tomēr mēs aicinām jūs jums pievienoties. Jūs varat lūgt ar jums kopīgi arī klusībā, paceļot lūgšanu vajadzības par citiem pie Dieva troņa. Un tie, kuri bīstas, ka viņu lūgšanas nav 'gana labas', ziniet, ka Dievs dzird ne tikai mūsu vārdus, bet redz arī mūsu sirdis. Viņš negaida pēc 'pietiekami labām' lūgšanām, bet gan pēc patiesa meklētāja, kas meklē Viņu. Pat ja mēs nezinām, ko lūgt, Viņš zina. Viņš dzird. Un Viņš aicina mūs lūgt kopā.

*“Atkal es jums saku: ja divi no jums virs zemes ir vienā prātā kaut kādas lietas dēļ, ko tie grib lūgt, tad Mans Debesu Tēvs to tiem dos” /Mateja 18:19/.*

Mēs ceram uz lūgšanām kopā ar jums!