

# Pacietība:

## MĪLESTĪBAS AUGLIS

*“Bet Gara auglis ir: mīlestība, prieks, miers, **pacietība**, laipnība, labprātība, uzticamība, lēnprātība, atturība. Pret tādām lietām nav bauslības.”  
(Galatiešiem 5: 22, 23)*

Iepazīsim kādu no pasaules augļiem:

### VĪĢE

Vīģei ir violeta miza un gaiši rozā mīkstums, kas to padara par ļoti pievilcīga izskata augli. Tās forma ir līdzīga bumbierim vai saspiestai asarai, taču, to ēdot, noteikti nav jāraud. Augļa miza ir spīdīga un sulīga, tā garša atgādina saldu riekstu, tekstūra ir mīksta, viegli košļājama – tas viss dara vīģu baudīšanu tiešām patīkamu!

Ja vēlaties atrast labākās un garšīgākās vīģes, jums jādodas uz Turciju, Ēģipti, Grieķiju vai Maroku. Gan svaigas, gan žāvētas vīģes satur ļoti daudz B vitamīna. Tās var izmantot gan medicīnā, gan desertos.

## ŠIS DIENAS GARA AUGLIS IR

# PACIETĪBA

Datorvārdnīca [www.tezaurs.lv/mlvv](http://www.tezaurs.lv/mlvv) pacietību definē kā spēju ilgi paciest ko nevēlamu, spēju ko darīt neatlaidīgi, bez apnikuma, arī savaldību, iecietību.

Iespaidīgi, vai ne? Tas tik tiešām būtu vareni, ja mēs spētu dzīvot saskaņā ar šo pacietības definīciju! Attiecības starp vīru un sievu vai sievu un vīru būtu pilnīgi citādākas, ja sūdzību vietā, zaudētas savaldības vai ātrsirdības vietā mēs pacietīgi saglabātu mieru. Mūsu mājas tad kļūtu par daudz harmoniskāku vietu un mūsu bērni uzaugtu mierpilnā vidē bez spriedzes un stresa.

Iztēlojieties, ka tā vietā, lai Sabata rītā rātos un paceltu balsi uz bērniem par to, ka tie aizkavējušies, mēs vienkārši ļautu mīļajam Dieva Garam attīstīt mūsos spēju reaģēt mierīgi un nosvērti, kā tas pieder Sabata būtībai. Protams, ir svarīgi ierasties draudzē savlaicīgi, bet vai savlaicīga ierašanās ir svarīgāka par Jēzus Gara parādīšanu?

Jā, mīlestības auglis, ko sauc par pacietību, patiešām ir lūgšanas vērts! Ja jums šķiet, ka attīstīt pacietību jūsu dzīves situācijā nav iespējams, atcerieties, ko par to teica Jēzus: “Cilvēkiem tas neiespējams, bet ne Dievam, jo Dievam visas lietas iespējamas.” (Marka evaņģēlijs 10:27)

Patiesība ir tāda, ka tad, ja atzīstam paši savu bezspēcību pareizi reaģēt atbildīgās situācijās, Dievs mūsu vietā paveic neiespējamo. Mums tikai jāsauc uz Jēzu, un Viņš piepildīs mūs ar Savu Svēto Garu un radīs mūsos saldo pacietības augli. Tad Dieva Gara klātbūtne mājos mūsu dzīvē, pārveidojot gan attiecības ģimenē, gan satiksmi ar citiem cilvēkiem.

Elenas Vaitas padoms par pacietību ir šāds: “Ja tiek teikti nepacietīgi vārdi, nekad neatbildi tādā pašā garā.” (“Evaņģēlija kalpi” 475. lpp.) Gudru padomu sniedz arī Svētie raksti: “Miermīlīga atbilde apklusina dusmas, bet skarbs vārds izraisa lielu niknumu.” (Salamana pamācības 15:1)

Mūsu lūgšana ir, lai jūs ļautu Svētajam Garam attīstīt jūsos lielāku pacietību brīžos, kad jums jāatbild saviem ģimenes locekļiem vai citiem cilvēkiem. Neatkarīgi no tā, cik sarežģīti arī būtu jūsu dzīves apstākļi, izvēlieties “staigāt Garā” tā vietā, lai izdabātu “miesas tieksmēm”. Tas uzlabos attiecības jūsu ģimenē, jūs tiksiet piepildīti ar Dieva mīlestību un varēsiet to nest tālāk – savās mājās un draudzē.

### LŪGŠANA:

dārgais Debesu Tēvs, mēs lūdzam, lai Tu piešķir mums pacietību. Palīdzi praktizēt to mūsu ģimenē katru dienu un palīdzi būt pacietīgiem ar jebkuru cilvēku, kuru satiekam savā ceļā. Jēzus vārdā, amen.





## AUGLĪGĀ **PACIETĪBAS** AKTIVITĀTE

### Nepieciešamās lietas:

- zobu bakstāmo kociņu kaudze (der arī nevārītas pupiņas, mazi akmentiņi u. tml.).

### Instrukcijas:

- Zobu bakstāmo kociņu izaicinājums. Nolieciet uz galda pudeli (ja spēlē piedalās mazi bērni, varat izmantot otrādi apgrieztu burku), iedodiet katram dalībniekam 12 kociņus (nevārītas pupiņas, mazus akmentiņus). Lieciet zobu bakstāmos kociņus pamīšus uz pudeles atveres, veidojot torni, ja kociņš nokrīt, atlieciet to atpakaļ kaudzītē, gājiens pāriet pie nākamā spēlētāja. Uzvar tas, kurš pirmais saliek savus kociņus tornītī (pupiņas, akmentiņus kaudzītē).
- Zobu bakstāmo kociņu kritiens. Novietojiet pudeli 40 cm no galda malas, iedodiet katram dalībniekam 12 kociņus (nevārītas pupiņas, mazus akmentiņus), turiet kociņu (vai citu izvēlēto priekšmetu) aptuveni 8 līdz 10 cm attālumā no pudeles (burkas) atveres un mēģiniet to iemest pudelē (burkā). Ja kociņš nokrīt pudelei blakus, atlieciet to atpakaļ savā kaudzītē, gājiens pāriet pie nākamā spēlētāja. Uzvar tas, kurš visātrāk atbrīvojas no saviem kociņiem.



## **BĪBELES PANTA** AKTIVITĀTE

### Nepieciešamās lietas:

- šķēres, avīze vai žurnāls, līme un papīrs.

### Instrukcijas:

- šī aktivitāte prasa pacietību,
- strādājiet viens vai kopā ar ģimeni, lai izveidotu nelielu plakātu ar atmiņas pantu,
- atrodi avīzē vai žurnālā lielus burtus,
- izgrieziet tos tā, lai katrs burts vai cipars būtu atsevišķi,
- izvietojiet burtus tā, lai izveidotos Bībeles pants, un pielīmējiet tos pie plakāta,
- izdekorējiet plakātu ar dažādiem attēliem no žurnāla vai avīzes,
- novietojiet plakātu tur, kur to redzēs visi jūsu ģimenes locekļi, piemēram, pie virtuves durvīm vai ieejas durvīm no iekšpuses.

## **JAUTĀJUMI** KOPIĢĀM PĀRRUNĀM

- Pacietība ir Gara auglis, jo...
- Jēzus izrādīja pacietību, kad...
- Citi Bībeles varoņi, kuri bija pacietīgi, ir...
- Visgrūtāk man būt pacietīgam, kad...
- Būt pacietīgam man palīdz...
- Šonedēļ es biju pacietīgs, kad...
- Mēs viens otram varam palīdzēt būt pacietīgiem...

### LŪGŠANA:

paldies Tev, Dievs, ka palīdzēji mums būt pacietīgiem šajā nedēļā, kad...