

C E T U R T D I E N A

# Laipnība un labprātība:

## MĪLESTĪBAS AUGĻI

*“Bet Gara auglis ir: mīlestība, prieks, miers, pacietība, laipnība, labprātība, uzticamība, lēnprātība, atturība. Pret tādām lietām nav bauslības.”  
(Galatiešiem 5: 22, 23)*

Iepazīsim kādu no pasaules augļiem:

## GUAVA

Guavai ir cieta, zaļa vai dzeltena miza un rožains, salds mīkstums ar nedaudz graudainu tekstūru. Šis ir tropisks auglis, kura dzimtene ir Latīņamerika, Centrālamerika, Ziemeļkarību jūras reģions un Dienvidamerika. Guavas satur četras reizes vairāk šķiedrvielu nekā ananasi un četras reizes vairāk C vitamīna nekā apelsīni. Guavā ir augsts pektīna saturs, tāpēc šo augli plaši izmanto konfekšu, ievārījumu, želeju un marmelādes ražošanā. Dienvidamerikā ģimenes svētkos guavas bieži tiek pasniegtas kā uzkoda kopā ar sieru un cepumiem.



# ŠODIENAS GARA AUGLIS IR **LAIPNĪBA** UN **LABPRĀTĪBA**

Vēstulē galatiešiem 5:22 un 23 lasām: “*Bet Gara auglis ir: mīlestība, prieks, miers, pacietība, laipnība, labprātība, uzticamība, lēnprātība, atturība. Pret tādām lietām nav bauslības.*”

Laipnība ir īpašība, kas ietver dāsnumu, uzmanību pret citiem un draudzīgu attieksmi. Ir daudz veidu, kā parādīt cilvēkiem laipnību, piemēram, mēs varam kādam atvērt durvis, varam dalīties ēdienā ar kādu, kurš ir izsalcis, palīdzēt aiznest smagu somu vai vienkārši uzsmaidīt.

Vēstulē efeziešiem 4:31, 32 apustulis Pāvils skaidro draudzes locekļiem laipnības būtību: “Katrs rūgtums, ātrsirdība, dusmas, bāršanās un zaimi, vispār katra ļaunprātība lai ir tālu no jums. Bet esiet cits pret citu laipni un žēlsirdīgi; piedodiet cits citam, kā arī Dievs Kristū jums ir piedevis.”

Šeit Pāvils runā par ticīgajiem, jūdiem un pagāniem, kuri apgalvo, ka ir daļa no Dieva ģimenes. Pāvils atgādina, ka viņu ģimenes attiecībām ir jābūt saskaņā ar Dieva Valstības vērtībām. Tas nozīmē, ka viņiem savās attiecībās jāatmet pieci grēki: rūgtums, nesavaldība, dusmas, kliegšana un apmelošana. Šī impulsīvā uzvedība jāaizstāj ar laipnību, līdzjūtību un piedošanu. Tā kā šis ir veids, kā Dievs izturas pret mums, tad Pāvils saka, ka arī mums vajadzētu tā izturēties vienam pret otru. Šāda attieksme (arī laipnība) stiprina ģimeni un attīsta vienotību Kristus miesā.

Jēzus savā laikā katru dienu izrādīja laipnību ļoti drosmīgā un radikālā veidā. Viņa laipnība visvairāk skāra “vismazākos” – cilvēkus, pret kuriem sabiedrība neizturējās necik labi. Viņš dziedināja lepras slimniekus, izdzina dēmonus un paēdināja izsalkušos.

Kas attiecas uz labprātību, tad burtiski šis jēdziens saprotams kā dievbijība, līdzināšanās Dievam, tas nozīmē būt svētam, šķīstam un taisnīgam. Gluži kā laipnība, arī šķīsta sirds ir veids, kā praktizēt labprātības augli. Katru dienu mums ir jāparāda Kristus labprātība (dievbijība), kā ir teikts Dieva Vārdā: “Tiešām, labums un žēlastība mani pavadīs visu manu mūžu, un es palikšu Tā Kunga namā vienmēr.” (Ps. 23:6)

Labprātība nozīmē Kristus rakstura iemantošanu. Protams, tā nenozīmē tikai kā laba paveikšanu vai laipnības parādīšanu. Labprātībai jāklūst par mūsu dzīvesveidu.

Runājot par cilvēkiem, kuriem piemīt šīs īpašības Elena Vaita saka: “.. visi, kas kļūs par Kristus valstības pavalstniekiem, parādīs ticības un grēka nožēlas augļus. Viņu dzīvē atklāsies laipnība, godīgums un uzticība. Tie kalpos trūcīgajiem un pienesīs upurus Dievam. Tie aizstāvēs neaizsargātos un rādīs citiem tikuma un līdzietības piemēru. Tā Kristus sekotāji liecinās par Svētā Gara pārveidojošo spēku.” (“Laikmetu ilgas” 107. lpp.)

Būt pārveidotam Dieva Garā ir kristietības būtība. Tāpēc šodien izvēlieties stiprināt laipnības un labprātības augli savā sirdī un mājā. Brīžos, kad uzsmaidīsiet kādam vai teiksiet iedrošinājuma vārdus saviem ģimenes locekļiem, kaimiņiem, kolēģiem un draugiem, ikviens redzēs, ka “staigājat Garā”, nevis sekojat “miesas tieksmēm”, un ka jūsos mājō Dieva Gars.

## **LŪGŠANA:**

dārgais Debesu Tēvs, Tu esi tik mīlošs, laipns un labs pret mums katru dienu! Palīdzi mums būt mīlošiem, laipniem un labiem vienam pret otru katrā dzīves situācijā. Jēzus vārdā, amen.



## AUGLĪGĀ **LABESTĪBAS** AKTIVITĀTE

### Nepieciešamās lietas:

- pāris labi augļi vai dārzeņi un pāris iebojāti vai savītuši augļi vai dārzeņi,
- šķīvīšs un nazis.

### Instrukcijas:

- pārgrieziet labos un sliktos augļus vai dārzeņus,
- uzmanīgi tos apskatiet – pievērsiet uzmanību atšķirībām,
- vai augļa/ dārzeņa ārējais izskats vienmēr liecina, ka tas ir labs, ēdams?
- vai jūs vēlētos nogaršot bojātu augli?
- ko skatoties uz šiem augļiem/ dārzeņiem varat iemācīties par cilvēku labestību?
- kāda ir jūsu galvenā atziņa šodien, ko guvāt, skatoties uz labajiem un bojātajiem augļiem?
- labā ziņa ir: lai arī nevaram bojātos augļus pārvērst par labiem, Dievs pilnīgi un vienmēr ir labs, vienmēr mums piedod un vēlas palīdzēt kļūt labiem, jo Viņš zina, ka būsīm daudz laimīgāki, izdarot pareizas izvēles un attīstot labu raksturu,
- sagatavojiet labos augļus ēšanai un bojātos ierociet, kur tie var satrūdēt un palīdzēt augt citiem augiem.

## **BĪBELES PANTA** AKTIVITĀTE

- Strādājiet kopā kā ģimene, lai īstenotu savā dzīvē laipnību un labprātību. Darbojieties kopā ar citiem un iemāciet kādai draudzes vai apkārtnes ģimenei pantus, kas pierakstīti Vēstulē galatiešiem 5:22, 23.

## AUGLĪGĀ **LAIPNĪBAS** AKTIVITĀTE

### Nepieciešamās lietas:

- papīrs, zīmuļi, pildspalvas.

### Instrukcijas:

- palūdziet, lai visi uzzīmē uz lapas savu plaukstu,
- uz plauksta līnijas uzrakstiet situāciju, kad kāds pret jums bija īpaši laipns. Kas tā bija par situāciju? Kā notikušais lika jums justies?
- uz katra pirksta uzrakstiet, kā jūs varētu parādīt laipnību cilvēkiem nākamajā nedēļā,
- pārrunājiet situācijas, kurās kāds jums parādīja sevišķu laipnību,
- izlasiet skaļi savas idejas par to, kā parādīt laipnību,
- pārrunājiet, kā varat palīdzēt cits citam,
- vai zinājāt, ka laipnības parādīšana ir viens no labākajiem veidiem, kā pašam justies labi?
- parādiet laipnību kādam savas ģimenes loceklim, darbojieties kopā kā ģimene, cepot maizi, iepērkoties vai ravējot dārzu.

## **JAUTĀJUMI** KOPIĢĀM PĀRRUNĀM

- Manuprāt, laipnība ir...
- Laipnākā darbība, ko kāds man ir izdarījis ir...
- Laipnība ir svarīga attiecībās, jo...
- Laipnība ir Gara auglis, jo...
- Jēzus bija īpaši laipns, kad Viņš...
- Šonedēļ es biju laipns, kad...
- Mēs viens otram varam palīdzēt būt laipniem...
- Manuprāt, labprātība ir...
- Labprātība ir Gara auglis, jo...
- Jēzus parādīja, kā būt labiem, kad Viņš...
- Citi Bībeles varoņi parādīja labprātību, kad...
- Visgrūtāk būt labam man ir, kad...
- Man palīdz būt labam...
- Šonedēļ es biju labs, kad...
- Mēs viens otram varam palīdzēt būt labiem...
- Lūdziet: paldies Dievs, ka palīdzi mums būt laipniem un labiem šajā nedēļā...