

PERSONĪGĀS AIZSARDZĪBAS EKIPĒJUMS

Cindi

BĪBELES PANTS:

**“Un tev būs To Kungu, savu Dievu, mīlēt no visas savas sirds,
no visas savas dvēseles un ar visu savu spēku.”**

5. Mozus 6:5



NODARBĪBAS MĒRĶIS

Pirms pandēmijas, kas sākās 2020. gadā, tikai daži cilvēki ārpus veselības aprūpes nozares kaut ko zināja par individuālajiem aizsardzības līdzekļiem (IAL). Tas mainījās ļoti ātri. Lielākā daļa medicīnas speciālistu domā par IAL piecās vietās, kas ir visneaizsargātākās pret veselības ienaidniekiem vai draudiem: acis un seja, rokas, ķermenis, elpošanas sistēma un ausis vai dzirde. Šīs vietas mūsu ķermenī ir ieejas punkti jebkuram jaunam vīrusam, piemēram, COVID-19. Katrai no tām ir īpašs drošības aprīkojums, un ir pareizs un nepareizs veids, kā uzvilkt IAL. Piemēram, uzliekot sejas masku, ir jāaizsedz deguns un mute, nevis tikai mute. Tam vajadzētu cieši piekļauties sejai. Ir arī piemērots veids, kā mazgāt rokas, piemēram, dziedot “daudz laimes dzimšanas dienā”. Jūs uztverat ideju?

Lai pasargātu sevi no mūsu garīgajiem “ienaidniekiem”, mums arī jāuzvelk atbilstoši aizsarglīdzekļi. Apustulis Pāvils izmanto militāras metaforas; runājot par ķiverēm, zobeniem, krūšu bruņām utt., lai pasargātu mūs no sātana ļaunajiem palīgiem, kas draud uzbrukt mūsu mājām un ģimenēm. Lūdziet šodien, lai Dievs dāvā Savu aizsardzību katram ģimenes loceklim, kā arī lai pasargā mūsu acis, ausis un muti no kaitīgas ietekmes. Izvēlieties labo, ne ļauno. **“Bruņojieties ar visiem Dieva ieročiem, lai jūs varētu pretī stāties velna viltībām. Jo ne pret miesu un asinīm mums jācīnās, bet pret valdībām un varām, šīs tumsības pasaules valdniekiem un pret ļaunajiem gariem pasaules telpā.” Efeziešiem 6:11,12**



Mūsu mājās notiek cīņa starp labo un ļauno

Izlasiet 1. Kēniņu 18:20-40,
Efeziešiem 6:10-17

Sacensība bija salīdzinoši vienkārša. Baala pravieši uzcelt savam dievam altāri, bet Elija uzcelt savam Dievam. Tā būtu dievu cīņa. Elija, Jahves pravietis, un Baala priesteri uz katra no altāriem sagatavotu pa vēršim kā upuri, bet neaizdedzinātu to. Viņi paļautos uz savu dievību, kas lai to izdara. Uzvarētu altāris, kurš pirmais aizdegtos, un šis būtu cilvēku Dievs. Pēc sešu stundu ilgas raudāšanas un Baala lūgšanas, ko Baala pravieši veica, uguns tā arī nenāca. Neraugoties uz visu satraukumu, 1. Kēniņu grāmatas autors mums saka: "... tur nebija nedz balss, nedz atbildes, nedz uzklausīšanas" (29. p.).

Tagad bija Elijas kārta. Viņš uzcēla no jauna Kunga altāri, kas kādu laiku bija nojaukts, paņemot 12 akmeņus kā simbolu 12 Izraēla ciltīm. Tad viņš izraka altārim apkārt grāvi. Pēc malkas un vērša gabalu sakārtošanas, viņš trīs reizes lika pār altāri pārliet ūdeni, visu kārtīgi izmērcējot un pat aizpildot tranšeju ap altāri. Tad Elija lūdza: "Kungs, Ābrahāma, Īzāka un Israēla Dievs, šodien dari Sevi zināmu, ka Tu esi Dievs Israēlā un ka es esmu Tavs kalps, un ka es pēc Tava vārda visu šo esmu darījis. Atbildi man, Kungs, atbildi man, lai šī tauta zina, ka Tu, Kungs, esi Dievs un ka Tu pats viņu sirdīm esi licis atgriezties!" (36.-37.p.).

Mūsdienās mūsu ģimenēs tiek izspēlēta kosmiska drāma, ko sauc par lielo cīņu, un ļaunie palīgi dara visu iespējamo, lai izspiestu Dievu ārpus mūsu mājām. Televīzija, sociālie mediji, viedtālruni un citas ierīces ir patērējušas lielu daļu mūsu ģimenes laika, uzmanības un, iespējams, pat radījušas stipru pieķeršanos, atkarību. Lai gan šādai ietekmei var būt kaitīga iedarbība uz garīgo veselību, sociālajām prasmēm, atmiņu un paštēlu, mūsu mājās katru dienu tiek piedzīvota vēl tiešāka un spēcīgāka ietekme. Savstarpējās saskarsmes un komunikācijas trūkums izraisa ievērojamu atsalumu starp vīru un sievu, vecākiem un bērniem, izraisot nevajadzīgus, muļķīgus strīdus un bezjēdzīgus aizvainojumus. Šīs šķietami mazās sāpes noved pie arvien lielākas mūsu māju iznīcināšanas.

Patiesība ir tāda, ka, ja mēs pavadīsim vairāk laika ar "viltus dieviem", mums būs grūtāk patiesi iepazīt vienīgā patiesā Dieva balsi un vēl grūtāk Viņu pielūgt. Atcerieties vecos teicienus: "Mēs esam tas, ko mēs ēdam" vai "GIGO (eng. garbage in, garbage out) — atkritumi iekšā, atkritumi ārā"? Tas pats attiecas uz mūsu prātiem. Mūsu prātus dziļi ietekmē tas, ko mēs redzam un dzirdam, un tas ietekmē to, ko mēs domājam un darām. Tāpēc mums ir jāapbruņo savas ģimenes pret ienaidnieka viltībām. "Tāpēc satveriet visus Dieva ieročus, lai jūs būtu spēcīgi pretī stāties ļaunajā dienā un, visu uzvarējuši, varētu pastāvēt." Efeziešiem 6:13

Kad mēs katru dienu studējam Dieva Vārdu un lūdzam Viņa aizsardzību mūsu ģimenei, pieprasot Jēzus uzvaru pār sātanu, mēs izvēlamies labo, nevis ļauno. Mūsu prāts tiek pārveidots un ir gatavs dzirdēt Dieva balsi. Mēs kļūstam labāk informēti par ienaidnieka stratēģijām un esam labāk sagatavoti uzbrukumiem mūsu ģimenēm. Mēs kļūstam drosmīgāki un apzināti izvēlamies noraidīt vērtības un uzskatus, kas neatbilst mūsu ģimenes misijas paziņojumam. Kad mēs lūdzam par aizsardzību savai ģimenei, tiek sūtīti eņģeļi, kuriem ir izcils spēks, un ļaunie spēki atkāpjas. Vai tu šodien izvēlēties būt Kristus pusē? Jēzus uzvar!

LŪGŠANA:

Mīļais Dievs, paldies par Jēzu, Lielo Aizstāvi! Paldies par iespēju drosmīgi stāties Tava žēlsirdības Troņa priekšā, lai aicinātu Tevi, tāpat kā Eliju, darīt brīnumus mūsu ģimenēs. Lūdzu, izveido aizsargžogu ap mūsu ģimeni (miniet visus cilvēkus savās mājās) un tiem, kuri no Tevis ir aizklīduši. Mēs vēlamies būt Tavā pusē, līdz Tu atgriezīsies, lai mūs aizvestu mājās. Jēzus vārdā, āmen.



PIELIETOJIET TO & DZĪVOJIET TAJĀ

BĪBELES IZAICINĀJUMS

Trenējieties iegaumēt atmiņas pantu kopā ar ģimeni. Pārbaudiet, kurš ir gatavs to noskaitīt no galvas. Ja visi to jau ir iegaumējuši, apsveriet iespēju iemācīties no galvas visu Šēmu (5. Mozus 6:4-9).



ATJAUNOJOT ĢIMENES ALTĀRI

Ierīkojiet tālruna un citu ierīču grozu un lūdziet ikvienam (arī pieaugušajiem) ievietot savas ierīces grozā vakariņu un svētbrīžu laikā. Pārrunājiet šo jauno ģimenes likumu ģimenes sapulces laikā vai izklāstiet to kā savas ģimenes misijas paziņojumu, ka vakariņu laiks un svētbrīžu laiks būs laiks bez tālruna.

Izvēlieties īpašu vietu savās mājās, kur no rīta varat kopā nodoties lūgšanai. Metieties ceļos viens pret otru, veidojot ģimenes altāri. Varat arī palikt stāvus un turēt rokas. Aiciniet katru ģimenes locekli pateikt īsu lūgšanu. Noslēdziet ar Bībeles pantu, piemēram, Psalmu 19:15: “Lai Tev patīk manas mutes valoda un manas sirds domas Tavā priekšā, ak, Kungs, mans patvērums un mana pestīšana!” Noslēdziet ar ģimenes kopīgu apskāvienu.

Vakara svētbrīžu laiks ir lielisks laiks attiecību veidošanai. Sāciet savu vakara svētbrīdi, uzdodot katram cilvēkam kādu no šiem jautājumiem (arī vecākiem): Kādi brīnumi ar tevi šodien notika? Kādi bija tavi izaicinājumi? Kas bija jaukāka lieta, ko kāds tev šodien izdarīja? Kas bija jaukāka lieta, ko tu šodien kādam izdarīji? Par ko tu šodien esi visvairāk pateicīgs? Dziediet savu svētbrīža dziesmu, izlasiet Bībeles tekstu vai pantu un pielūdziet. Noslēdziet ar ģimenes kopīgu apskāvienu.



ĢIMENES ŠARUNAS

- 3 -
O T R D I E N A

Atbildiet gan individuāli, gan kopā ar ģimeni:

- Kas ir lielā cīņa?
- Kā tā ietekmē mūsu ģimeni?
- Kas mums jādara, lai ap saviem ģimenes locekļiem izveidotu aizsardzību?
- Kā es varu katru dienu izvēlēties labo, ne ļauno? (piem., izmantojot laipnus vārdus, esot godīgam, izrādot cieņu, esot pateicīgam, pavadot mazāk laika pie viedtālruna un vairāk laika ar ģimeni utt.)

ILUSTRĀCIJAS BĒRNIEM

Parādiet bērniem celtniecības ķiveri un pajautājiet: vai šī ir vienīgā lieta, kas nepieciešama, lai aizsargātu būvstrādnieku? Lai gan ķivere ir ļoti svarīga, tāpat arī krekls, bikses un īpaši zābaki un cimdi! Celtniecībā strādnieki valkā īpašus aizsargcimdus un zābakus. Tādā pašā veidā mums ir nepieciešams īpašs aprīkojums, lai mēs būtu labi kristieši. Apustulis Pāvils saka, ka mums ir vajadzīga „pestīšanas bruņu cepure” (Efeziešiem 6:17), kas pasargā mūs no Dieva mūžīgās dzīvības dāvanas pazaudēšanas. Pajautājiet bērniem, vai mums ir vēl kaut kas vajadzīgs. Ņemiet vērā, ka Pāvils iesaka “patiesības jostu” (14.p.), kas apņem mūs ar Dieva patiesību... īpašas kurpes, lai palīdzētu mums iet un “sludināt miera evaņģēliju” (15.p.) ... un “ticības vairogu”. (16.p.), kas pasargā mūs no ļauna. Pajautājiet bērniem, vai viņi var iegādāties šo īpašo aprīkojumu veikalā. Nē! Pastāstiet viņiem, ka labākā vieta, kur iegūt šos priekšmetus, ir draudzē, kur viņi var uzzināt visu par pestīšanu, patiesību, mieru un ticību. Atgādiniet bērniem, ka viņiem ir vajadzīgas visas šīs lietas un ka ar aprīkojumu vien nepietiek. Mudiniet viņus turpināt apmeklēt ģimenes svētbrīžus, draudzi un sabatskolu, līdz būs pabeigta viņu kristīgā “uniforma”.

