

## УРОК 1

30 МАРТА—  
5 АПРЕЛЯ

# РИТМЫ ЖИЗНИ

Библейские тексты для исследования:

Быт. 1; Быт. 8:22; Пс. 89:10; Иов. 1:13–19;  
Деян. 9:1–22; Флп. 1:6; Рим. 8:1.

Памятный стих:

«Всему свое время, и время всякой вещи  
под небом» (Еккл. 3:1).

Один из самых поэтичных текстов, вышедших из-под пера царя Соломона, звучит так: «Всему свое время, и время всякой вещи под небом: время рождаться, и время умирать; время насаждать, и время вырывать посаженное; время убивать, и время врачевать; время разрушать, и время строить; время плакать, и время смеяться; время сетовать, и время плясать; время разбрасывать камни, и время собирать камни; время обнимать, и время уклоняться от объятий; время искать, и время терять; время сберегать, и время бросать; время раздирать, и время сшивать; время молчать, и время говорить; время любить, и время ненавидеть; время войне, и время миру» (Еккл. 3:1–8).

Эти слова охватывают большую часть человеческого существования — сезоны нашей жизни. Да, с момента рождения наша жизнь претерпевает множество перемен. Они не всегда приятны, и не всегда мы их контролируем. На этой неделе мы посмотрим на сезоны и ритмы нашей жизни и на то, как они влияют на нас и наши семьи.

## В начале

Библия ведет свое повествование с самого начала, и неслучайно она начинается со слов «В начале...» (Быт. 1:1). Первая глава книги Бытие рассказывает о том, каким образом «пустынная» и «необитаемая» земля (Быт. 1:2; ИПБ) превратилась в совершенный мир, о котором Сам Бог на шестой день сказал: «Хорошо весьма» (Быт. 1:31). По сути, здесь описывается рождение нашего мира.

**Прочитайте Быт. 1. При всем множестве описанных здесь событий задайте себе вопрос: присутствует ли здесь хотя бы малейший элемент случайности или же все происходит согласованно в нужное время и в нужном месте? Что ваш ответ говорит о характере Бога?**

---



---

Эллен Уайт писала, что «порядок — это первый закон небес» (Знамения времени, 8 июня 1908 года). Очевидно, на земле царит тот же закон. Хотя грех несколько исказил мир природы, порядок, ритм и регулярность все еще существуют.

**Прочитайте Быт. 8:22. Как здесь проявляется порядок?**

---



---

Даже после грехопадения времена года последовательно сменяют друг друга. Наряду с небесными светилами, Солнцем и Луной, предназначенными «для отделения дня от ночи, и для знамений, и времен, и дней, и годов» (Быт. 1:14), есть времена года, которые задают ритм естественному движению созданного Богом мира. И хотя сейчас мы видим лишь проблемски будущего, Ис. 66:23 говорит, что на новых небесах и новой земле также будет присутствовать определенная цикличность.

**Подумайте о том, как суббота влияет на вашу жизнь, особенно на вашу семейную жизнь, какой бы она ни была. Каковы очевидные преимущества регулярности субботы?**

ПОНЕДЕЛЬНИК, 1 АПРЕЛЯ

## РИТМЫ ЖИЗНИ

Ученые говорят о так называемых циркадных ритмах, основываясь на идее о том, что существуют биологические ритмы (иногда называемые «внутренними часами»), которые регулируют функции человеческого организма. Другими словами, нашему организму присуща определенная регулярность жизненных процессов. Следовательно, ритмы так или иначе существуют повсюду и даже в нас.

**О каких предсказуемых сезонах жизни говорят следующие отрывки Писания и как они напрямую связаны с семейной жизнью?**

**Еккл. 3:2** \_\_\_\_\_

**Быт. 21:8; Суд. 13:24** \_\_\_\_\_

**Пс. 70:5; Притч. 5:18** \_\_\_\_\_

**Быт. 15:15; Суд. 8:32** \_\_\_\_\_

**Пс. 89:10** \_\_\_\_\_

Между началом и концом жизни, рождением и смертью мы все проходим через разные сезоны — у каждого человека они свои. Некоторые дети умирают вскоре после своего рождения; другие вырастают и живут до старости. Дети растут и развиваются по-своему. Некоторые начинают ходить или разговаривать раньше других. Многие из них смогут посещать школу и станут специалистами в какой-то сфере, а другие посвятят себя иной деятельности. У некоторых будут семьи, а другие, возможно, никогда не женятся и не будут иметь детей.

На земле живут миллиарды людей, и хотя у всех нас много общего (см. Деян. 17:26), каждый из нас является неповторимой личностью, и, таким образом, наши жизни будут различаться.

Эти различия важны, потому что они делают каждого из нас уникальным, а это значит, что каждому из нас есть чем поделиться с другими. По сути, наши различия позволяют быть благословением для других. Например, как молодые, так и пожилые могут извлечь пользу из того, что им предлагает другая сторона: «Слава юношей — сила их, а украшение стариков — седина» (Притч. 20:29). На каком бы этапе жизни мы ни находились, независимо от наших различий, у всех нас есть что предложить не только Господу, но и друг другу.

**Какими бы ни были ваши жизненные обстоятельства, что вы можете сделать, чтобы быть благословением для кого-то еще? Почему бы не сделать сознательное усилие, чтобы быть таким благословением, особенно для кого-то из членов вашей семьи?**

ВТОРНИК, 2 АПРЕЛЯ

## Неожиданности

**Прочитайте Иов. 1:13–19; 2:7–9. Что случилось с Иовом? Каким образом его опыт отражает то, что рано или поздно происходит со всеми нами?**

---

Греческий философ Гераклит говорил: «Все течет, все меняется». Когда кажется, что все хорошо, происходит неожиданное. Потеря работы или болезнь, пожар, стихийное бедствие или несчастный случай.

Конечно, не все изменения являются негативными. Возможно, повышение на работе приведет к росту благосостояния. Или вы встретите кого-то, кто станет вашим супругом, — ожидаемое многими изменение.

В любом случае спокойный ритм нашей жизни может в любой момент прерваться, а все построенное нами — разрушиться.

Иов, безусловно, не ожидал нового сезона в своей жизни. Библия описывает его как человека, который был «непорочен, справедлив и богобоязнен и удалялся от зла» (Иов. 1:1). Мы также знаем, что он был женат, имел семерых сыновей

и трех дочерей и был очень богат (Иов. 1:2, 3). К середине книги он понес по крайней мере шесть больших потерь: потерю имущества, рабочей силы, детей, здоровья, поддержки жены и помощи друзей. Его мир перевернулся с ног на голову, и его семейная жизнь была опустошена.

Хотя Иова постигло исключительное несчастье, кто из нас не испытал неожиданных неурядиц? Внезапно и бесповоротно наша налаженная жизнь и жизнь нашей семьи кардинально меняется.

В этом нет ничего нового. Авель, вероятно, не думал, что его могут убить, а Иосиф точно не ожидал, что его продадут в рабство в Египет. В обоих случаях члены семьи стали предателями, и в обеих историях произошедшие события заметно повлияли на всех персонажей. Писание полно примеров того, как жизнь отдельного человека и его семьи сильно изменилась по причине неожиданных событий.

**Как ваша вера помогла вам выстоять в испытаниях, которые неожиданно нарушили привычный ритм вашей жизни?**

СРЕДА, 3 АПРЕЛЯ

## Преобразования

Люди часто становятся рабами своих привычек, и это факт. В самом деле, мы привыкаем к чему-либо и чем старше становимся, тем нам труднее нарушить свои привычки.

Измениться нелегко. Сколько жен на протяжении многих лет жалуются: «Я пыталась изменить своего мужа, но тщетно»? Тем не менее Бог занят нашим преобразованием, меняя не столько нашу личность, сколько характер. Это и есть суть плана спасения: Бог делает нас новыми людьми в Нем.

**Какая значительная перемена произошла с Савлом из Тарса и как это случилось? См. Деян. 8:1, 3; 9:1–22, Гал. 1:15–17.**

---



---

«Когда Савл полностью подчинился обличительной силе Святого Духа, он понял ошибки своей жизни и признал всеохватывающие требования Закона Божьего. Тот, кто некогда был гордым фарисеем, уверенным, что оправдывается своими добрыми делами, склонился пред Богом в смиренности, с простотой ребенка, признавая свое недостоинство и ссылаясь на заслуги распятого и воскресшего Спасителя. Савл жаждал полного согласия с Отцом и Сыном и желал быть как можно ближе к Нему; уповая на прощение и милость, он возносил к престолу благодати настойчивые прошения.

Молитвы раскаявшегося фарисея оказались не напрасны. Его сердечные намерения и помыслы были преображены Божественной благодатью, и его обновленное естество было теперь в согласии с вечной волей Бога. Христос и Его праведность стали для Савла дороже всего на свете» (Э. Уайт. Деяния апостолов, с. 119, 120).

Даже если наши собственные истории обращения не столь драматичны, как история Савла, Господь действует и в нашей жизни, желая преобразовать нас в тех, кем мы должны быть. Да, этот процесс может быть долгим, и порой даже не верится, что мы когда-нибудь изменимся. В такие моменты важно прибегать к помощи двух библейских текстов.

**Прочтите Флп. 1:6 и Рим. 8:1. Какие два великих обетования содержатся в этих текстах и как они соотносятся в опыте христианина?**

ЧЕТВЕРГ, 4 АПРЕЛЯ

## Отношения

Библия — это книга отношений. Бог создал нас, чтобы мы строили отношения с другими. Действительно, очень немногие из нас живут в полной изоляции. Во-первых, вряд ли бы кто-то из нас появился на свет без посторонней помощи. Даже после рождения мы нуждаемся в ком-то, кто заботился бы о нас, по крайней мере, до определенного возраста, начиная с которого мы, чисто теоретически, могли бы существовать независимо. И даже если бы мы могли жить полностью

автономно, кто бы этого захотел? Большинство из нас нуждаются в общении с другими людьми. Хотя домашние животные, такие как собаки, могут быть замечательными спутниками, самые глубокие, значимые и судьбоносные отношения завязываются между людьми. Поэтому неудивительно, что семья и семейные отношения настолько важны для нашего существования.

Поскольку большинство из нас практически постоянно взаимодействуют с другими людьми, эти отношения вносят в нашу жизнь коррективы. Это обоюдное влияние. Другие люди влияют на нашу жизнь, тогда как мы влияем на их жизни. Осознаем мы это или нет (чаще всего нет), это обоюдное влияние может быть либо во благо, либо во зло. Насколько важно нам всегда занимать активную позицию, чтобы оказывать непрерывное благоприятное влияние на других, особенно на тех, кто нам ближе всего, — членов наших семей.

**Прочтите следующие тексты. Как они советуют нам поступать в наших отношениях с другими людьми? Рим. 15:7; Еф. 4:2, 32; 1 Фес. 3:12; Иак. 5:16.**

---



---



---

В этих стихах прослеживается простой принцип. Если мы будем относиться к другим учтиво, сострадательно и по-доброму, мы окажем на них положительное влияние, возможно, даже сможем изменить их жизнь в лучшую сторону. Нам дана привилегия менять жизнь людей к лучшему, подобно тому, как это делал Иисус. Мы должны помнить, что наше влияние будет либо хорошим, либо плохим, каким бы незначительным оно ни казалось. И особенно очевидно это влияние в наших семьях.

**Посмотрите на два утверждения Иисуса в Лк. 11:34 и Мк. 4:24, 25. Что они говорят о важности того, как мы взаимодействуем с другими?**

## Для дальнейшего исследования

Представьте, какие изменения произошли в жизни учеников Христа, проводивших с Ним свое время. Они в основном были необразованными, простыми людьми, воспитанными в иудейской традиции, но встреча с галилейским Учителем нарушила их уклад жизни. Они испытывали ревность (см. Мф. 20:20–24) и враждовали друг с другом (см. Ин. 3:25). Им, по-видимому, не хватало веры (см. Мк. 9:28, 29), и они даже отреклись от Иисуса (см. Мф. 26:56) и предали Его (см. Мф. 26:69–74). В то же время они выросли духовно, так что люди узнали, что Петр был с Иисусом (см. Мф. 26:73). Даже члены синедриона удивлялись смелости Петра и Иоанна, «приметив, что они люди некнижные и простые». «Между тем узнавали их, что они были с Иисусом» (Деян. 4:13).

Подумайте также о том положительном влиянии, которое мы могли бы оказывать на свои семьи, если бы наши слова и поступки красноречиво говорили им, что мы «были с Иисусом».

Что говорят нижеприведенные слова Эллен Уайт о влиянии в семье? «Дом может быть простым, но он всегда должен быть местом, где произносятся слова поощрения и совершаются добрые дела, где вежливость и любовь живут постоянно» (Христианский дом, с. 18).

### Вопросы для обсуждения:

1. Прочтите Еккл. 3:1–8. Что говорят эти стихи и как вы можете применить этот принцип к своей собственной жизни и опыту?
2. Расскажите в классе о событиях, которые изменили вашу жизнь, и поделитесь вынесенными уроками и, если сочтете нужным, упущениями. Как случившееся повлияло на вашу семью?
3. Подумайте о том, как вы живете сегодня. Если бы в вашей жизни не было Христа, как бы вы жили тогда? Что это говорит вам о преобразующей силе Христа?