

Библейские тексты для исследования:

Мк. 5:22–24, 35–43; 1 Петр. 5:6, 7; Быт. 37:17–28; Лк. 16:13; Рим. 6:16; 1 Кор. 15:26.

Памятный стих:

«Да и все почитаю тщетою ради превосходства познания Христа Иисуса, Господа моего: для Него я от всего отказался, и все почитаю за сор, чтобы приобрести Христа» (Флп. 3:8).

Когда Адам и Ева съели плод с дерева познания добра и зла, они испытали свою первую потерю — потерю нравственной чистоты. Ее место постепенно заняли эгоизм, вражда, чувство вины и желание господствовать друг над другом.

Вскоре после грехопадения они стали свидетелями первой потери жизни, когда им были даны шкуры животных, чтобы покрыть их наготу. Первые люди утратили доступ к древу жизни, потеряли свой совершенный дом — Эдемский сад, а спустя годы они потеряли сына Авеля, погибшего от руки своего брата Каина. В конце концов, один из них потерял супруга, а затем и свою жизнь. Одно неверное решение привело к целой цепочке потерь.

Да, все мы, так или иначе, знакомы с болью потери, и больнее всего терять членов своей семьи — самых близких и дорогих нам людей.

На этой неделе, продолжая изучать тему семейной жизни, мы рассмотрим неизбежные периоды потерь.

Потеря здоровья

На протяжении тысяч лет мы лишены доступа к древу жизни, и это заметно сказывается на нашем физическом здоровье. Еще более воспринимается потеря здоровья близким человеком! Родители с тяжелобольными детьми предпочли бы болеть сами, чем видеть страдания детей. Но, к сожалению, у нас нет такого выбора.

Что общего у следующих отрывков? См. Мк. 5:22-24, 35-43; Мф. 15:22-28; Лк. 4:38, 39; Ин. 4:46-54. _____

В каждом из этих случаев, как и во многих других, именно член семьи умолял Иисуса помочь своему родственнику.

Мы знаем, что страдаем из-за того, что живем в падшем мире. Когда грех вошел в мир, с ним пришла не только смерть, но и хроническая боль, страдания и болезни. Столкнувшись с хронической или острой болезнью, мы можем испытать шок, гнев, отчаяние и даже воскликнуть: «Боже мой! Боже мой! для чего Ты оставил меня? Далеки от спасения моего слова вопля моего» (Пс. 21:1). Подобно Давиду, мы можем принести свои вопросы, гнев и боль Богу.

Болезнь и страдания останутся тайной до тех пор, пока смерть не будет окончательно побеждена при возвращении Иисуса. В то же время в Божьем Слове мы можем найти важные истины. Когда Иов переживал невыразимую боль, он испытал особую близость в отношениях с Богом. Он говорит: «Я слышал о Тебе слухом уха; теперь же мои глаза видят Тебя» (Иов. 42:5). Павел страдал от хронической болезни, и его опыт свидетельствует о том, что страдание может помочь нам утешить других, может наделить нас состраданием к больным, может помочь нам служить более эффективно (см. 2 Кор. 1:3-5), если только мы не позволим страданию сломать нас.

Если мы (или члены нашей семьи) страдаем от болезни, на какие обетования мы можем положиться? Почему в такие моменты так важно помнить о том, что наш Господь Иисус страдал на кресте? Каким образом распятый Христос свидетельствует о непреходящей любви Бога?

понедельник, 27 мая

Потеря доверия

Мы все грешные, неполноценные люди, которые могут оказаться ненадежными и подвести тех, кто нам доверяет. И кто из нас не наблюдал, как другие люди пытаются злоупотребить нашим доверием? Терять доверие всегда горько, но особенно больно, когда это происходит в семье.

Иногда может показаться, что игра не стоит свеч и лучше уйти. Нам кажется, что отношения не стоят того, чтобы попытаться их восстановить. Конечно, это сложно сделать, если нас предал близкий человек, например супруг. Можно даже сказать, что одна из целей брака — научить нас тому, как восстанавливать потерянное доверие.

Когда доверие в отношениях подорвано, как можно исцелить и спасти как доверие, так и сами отношения? См. 1 Петр. 5:6, 7; 1 Ин. 4:18; Иак. 5:16; Мф. 6:14, 15.

Восстановление подорванного доверия — это путь, который нужно пройти шаг за шагом. Этот путь начинается с честного признания ущерба и установления истины независимо от того, что случилось и кто виноват.

Если причиной разрыва стало прелюбодеяние, исцеление начинается с того, что виновная сторона признается в измене. Будучи частью процесса исцеления, такое признание должно быть максимально полным. Если в процессе примирения будет обнаружена малейшая неискренность, это окончательно похоронит отношения.

Для восстановления доверия требуются время и терпение. Чем серьезнее проступок, тем больше времени потребуется для исцеления. Иногда вам будет казаться, что вы делаете шаг вперед и два назад. Однако многие супруги смогли восстановить испорченные отношения и вывести их на качественно новый уровень.

Каким образом принципы исцеления брака могут быть использованы в других случаях нарушенного доверия? Бывают ли ситуации, в которых есть место прощению, но нет и не может быть места доверию?

ВТОРНИК, 28 МАЯ

Потеря доверия (продолжение)

Доверие также может быть потеряно из-за насилия в семье. Исследования показывают, что чаще всего жестокость проявляется в семьях. Домашнее насилие затрагивает все виды семей, в том числе христианские семьи. Насилие — это нападение любого рода — словесное, физическое, эмоциональное, сексуальное, активное или пассивное пренебрежение, совершаемое одним или несколькими лицами в семье.

Писание содержит примеры домашнего насилия, даже среди народа Божьего. С какими чувствами вы читаете эти стихи? Как вы думаете, почему эти истории записаны в Библии?

Быт. 37:17-28 _____

2 Цар. 13:1-22 _____

4 Цар. 16:3; 17:17; 21:6 _____

Насилие — это осознанное решение человека применить власть и контроль над другим. Оно не может быть объяснено или оправдано алкоголизмом, стрессом, сексуальными

желаниями, недостатком самообладания или каким-либо поведением жертвы. Жертва не может быть виновной в том, что спровоцировала злоумышленника на применение силы. Люди, прибегающие к насилию, искажают и извращают любовь, потому что «любовь не делает ближнему зла» (Рим. 13:10). Профессиональное лечение может скорректировать поведение обидчика только в том случае, если человек берет на себя ответственность за свое поведение и ищет помощи. Бог может чудесным образом помочь тем, кто откроет Ему свое сердце. Он может помочь обидчику прекратить свои нападки и покаяться в своих мыслях и поступках. Бог способен восстановить его и наполнить Своей любовью *agape*, исцеляющей сердце и учащей любить других (ср. Еф. 3:20).

Постарайтесь поставить себя на место человека, который пострадал от насилия. Какие слова принятия, утешения и надежды вы хотели бы услышать? Почему важно обеспечить безопасность и позаботиться о человеке, а не предлагать советы о том, как лучше жить с обидчиком?

СРЕДА, 29 МАЯ

Потеря свободы

Только Бог знает, сколько миллионов и даже миллиардов людей борются с какой-либо формой зависимости. Ученые до сих пор до конца не понимают, что именно вызывает зависимость, хотя в некоторых случаях они действительно могут видеть ту часть нашего мозга, в которой сосредоточены наши желания.

К сожалению, найти место расположения зависимостей — это не то же самое, что освободить нас от них.

Зависимость — это тяжкий груз для всех, а не только для зависимого человека. Члены семьи — родители, супруги, дети — все невыносимо страдают, когда родной им человек находится во власти дурной привычки, от которой они не могут его освободить.

Наркотики, алкоголь, табак, азартные игры, порнография, секс и даже еда — что превращает все это в зависимость?

Привычный и прогрессирующий характер их использования или злоупотребления. Даже зная, что это приносит вам вред, вы не можете остановиться. Вы становитесь рабом пагубной привычки и фактически теряете свободу выбора. У Петра есть простое объяснение того, что такое зависимость и каковы ее результаты: «Обещают им свободу, будучи сами рабы тления; ибо кто кем побежден, тот тому и раб» (2 Петр. 2:19).

Что может привести людей к зависимости? См. Лк. 16:13; Рим. 6:16; Иак. 1:13-15; 1 Ин. 2:16.

Грех и зависимость — это необязательно одно и то же. Вы можете совершить грех, к которому вы не пристрастились, хотя чаще всего он переходит в зависимость. Лучше остановить грех силой Бога до того, как он превратится в зависимость. И, конечно же, единственным надежным решением проблемы греха и зависимостей является рождение свыше и обретение нового сердца. «Но те, которые Христовы, распяли плоть со страстями и похотями» (Гал. 5:24). Павел также объясняет римлянам, что значит умереть для греховной зависимой природы, чтобы иметь возможность жить для Христа (см. Рим. 6:8-13), а затем добавляет: «Но оденьтесь в Господа нашего Иисуса Христа, и попечения о плоти не превращайте в похоти» (Рим. 13:14).

Каждый из нас знает из своего опыта или опыта других людей, что такое борьба с зависимостью. Как помочь зависимым людям понять, что обращение за профессиональной помощью не является признанием духовной несостоятельности?

ЧЕТВЕРГ, 30 МАЯ

Потеря жизни

Как люди мы не понаслышке знаем о смерти. Мы читаем о смерти, видим чужую смерть и в любой момент можем встретиться с ней лицом к лицу.

Прочитайте 1 Кор. 15:26. Как описывается смерть и почему она описана таким образом?

Кто из нас, потеряв любимого человека, не испытал, насколько отвратительна и непреклонна смерть? С другой стороны, для мертвых она является благом. Если они сомкнули свои глаза в Господе, то в следующее мгновение они воскреснут для бессмертной жизни. «Для верующего смерть ничего не значит... Для христианина смерть — это сон, мгновение безмолвия и тьмы. Жизнь сокрыта со Христом в Боге. „Когда же явится Христос, жизнь ваша, тогда и вы явитесь с Ним во славе“» (Э. Уайт. Желание веков, с. 787).

Живые, особенно оставшиеся друзья или родственники, испытывают всю боль и горечь утраты. Скорбь — естественная реакция на утрату. Мы эмоционально страдаем, когда теряем тех, кого любим.

Период скорби у всех проходит по-разному, но большинство людей проходят его в несколько этапов.

Первая и наиболее распространенная реакция на смерть близкого человека — это шок и отрицание, даже когда смерть ожидаема. Шок — это эмоциональная защита от внезапно нахлынувшего чувства утраты, это состояние может продолжаться от двух до трех месяцев.

Человек также может проходить через период, когда он постоянно думает о любимом человеке, даже во время выполнения повседневных дел. Все разговоры сводятся к переживаемой утрате. Этот период может длиться от шести месяцев до года.

Стадия отчаяния и депрессии — это долгий период скорби, возможно, самый болезненный и затяжной этап, в ходе которого человек постепенно смиряется со своей потерей. На этом этапе человек испытывает целую гамму эмоций, таких как гнев, чувство вины, раскаяние, грусть и беспокойство. Скорбь не преследует цели устранить всю вашу боль или память об утрате.

На заключительном этапе выздоровления человек начинает проявлять интерес к повседневной деятельности и нормально функционировать изо дня в день.

**Какие слова утешения находятся в следующих отрывках?
См. Рим. 8:31–39; Откр. 21:4; 1 Кор. 15:52–57.**

пятница, 31 мая

Для дальнейшего исследования

Многие пострадали в результате своей зависимости. Они стали рабами своих желаний и потеряли деньги, работу, здоровье и свободу. Но Иисус пришел, чтобы освободить нас от нашего греха и от всех наших зависимостей, поэтому «если Сын освободит вас, вы истинно свободны будете» (Ин. 8:36). Иисус также обещал, что Он всегда будет с нами (см. Мф. 28:20; Ис. 43:2), поэтому нам нет нужды вести эту войну в одиночку. Нужно помнить, что это не наша битва, но Господня (см. 1 Цар. 17:47), и Он обещает победу в ней (см. 1 Петр. 1:3–9). Сегодня вы можете начать путь к победе над любой зависимостью и получить желаемую свободу — свободу, которую желает вам дать Бог. Это не значит, что вы не будете бороться и что избежите падений. Но хорошая новость состоит в том, что пока вы не откажетесь от Господа, Он не откажется от вас. И нет ничего плохого в том, чтобы при необходимости обратиться за профессиональной помощью. Подобно тому, как Господь может использовать специалиста-медика, чтобы помочь вам в решении проблем со здоровьем, Он может использовать профессионального консультанта, чтобы помочь победить зависимость.

«Когда на нас наваливаются трудности и испытания, мы должны стремиться к Богу и с верой ожидать помощи от Того, Кто может спасти и избавлять. Нам необходимо просить Божьего благословения, если мы хотим получить его. Молитва — это долг и необходимость, но не пренебрегаем ли мы хвалой? Разве мы не обязаны чаще воздавать благодарение Подателю всех благ? Нам надо развивать в себе благодарность, чаще размышлять над неисчислимыми милостями Бога, превозносить и прославлять Его святое имя, даже когда мы переносим скорбь и страдания» (Э. Уайт. Избранные вести, т. 2, с. 268).

Вопросы для обсуждения:

1. Какое значение имеет прощение при утрате доверия и в процессе исцеления разрушенных отношений? См. Мф. 6:12–15; 18:21, 22. «Любовь не помнит зла» (1 Кор. 13:5).
2. Почему полезно размышлять и вспоминать о милосердии Бога, проходя через скорби и болезни?
3. Какими практическими способами ваша церковная семья может помочь людям, которые переживают какую-либо потерю?