

преступление, должен за него заплатить. Если где-то происходит авария, на виновника надо подать в суд. Но перекладывание вины на другого не приносит исцеления тому, кто болен.

Первоначальный замысел Бога не включал в себя болезней и страданий. Болезнь пришла на эту планету только с проникновением греха. Бог дает нам советы, как сохранить здоровье, чтобы мы могли наслаждаться лучшим качеством жизни сейчас. Но пока мы живем в мире, зараженном грехом, у нас никогда не будет абсолютного здоровья, как бы усердно мы ни следовали принципам здорового образа жизни.

Добрая весть заключается в том, что Бог может даровать нам покой несмотря на то, больны мы или здоровы, и независимо от того, возникла ли наша болезнь в результате наших собственных действий или чьей-то халатности, наших генов или просто стала побочным эффектом жизни в этом грешном мире. Бог знает, как дать нам покой.

Когда кто-то заболевает, не следует начинать с поиска виновных. В то же время почему понимание причины болезни в некоторых случаях может быть решающим шагом к исцелению и выздоровлению?

ПОНЕДЕЛЬНИК, 16 АВГУСТА

Лечение причины болезни

Парализованного спустили перед Иисусом, и все взоры были обращены на Него. Захочет ли Христос исцелить явного грешника? Произнесет ли слово осуждения относительно его болезни?

Как Иисус исцеляет парализованного? Что Христос делает для него в первую очередь? Прочитайте Мк. 2:5–12.

Поскольку мы часто не знаем о болезни до тех пор, пока не заметим ее симптомов, мы часто думаем о болезни лишь как о симптомах. Мы полагаем, что избавление от симптомов — это и есть исцеление. Иисус подходит к болезни по-иному. Он знает корень всех страданий и болезней и хочет сначала избавиться от него.

В случае с парализованным, вместо того чтобы немедленно приступить к лечению явных последствий его болезни, Иисус обращается к тому, что беспокоит человека больше всего. Парализованный чувствует тяжесть своей вины и разлуки с Богом сильнее, чем страдает от симптомов своей болезни. Человек, обладающий покоем от Бога, способен вынести любые физические страдания, которые могут постичь его в этом мире, большом грехом. Итак, Иисус смотрит прямо в сердце и сначала предлагает прощение.

Религиозные руководители шокированы, когда слышат, как Иисус произносит слова прощения. В ответ на их невысказанные обвинения Иисус задает вопрос.

Прочитайте Мк. 2:8, 9. Какой вызов Иисус бросает книжникам? Какую проблему Он решает на самом деле?

Благодаря могущественному слову Бога все было сотворено (см. Быт. 1). Хотя прощение — это не то, что мы можем увидеть, оно стоит дорого. Прощение стоило жизни Сына Божьего на кресте. Все остальное неважно. Чтобы показать силу и истинность прощения, Иисус исцеляет парализованного.

Бог желает сначала вылечить нас изнутри. А затем Он может подарить нам немедленное физическое исцеление, как в случае с парализованным, иногда нам придется ждать утра воскресения, чтобы исцелиться физически. В любом случае наш Спаситель хочет, чтобы мы смогли обрести покой в Его любви, благодати и прощении уже сейчас, даже в наших страданиях.

Как мы можем обрести покой, даже если на наши молитвы об исцелении нет немедленного ответа?

ВТОРНИК, 17 АВГУСТА

Бегство

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), наиболее распространенное заболевание во всем мире, от которого ежегодно страдает более трехсот миллионов человек, не всегда имеет видимые симптомы. Депрессия является основной причиной нетрудоспособности во всем мире и одним из основных факторов болезней нашего времени.

К сожалению, в христианстве часто не говорят о депрессии, потому что ее можно рассматривать как признак отсутствия веры. В конце концов, разве христиане не всегда должны быть исполнены радости, счастья и тому подобного? Итак, не является ли депрессия признаком того, что в наших отношениях с Богом что-то не так?

Большинство людей знают, что это неправда. Даже верные христиане иногда могут бороться с депрессией, особенно после печального события, и это не признак недостатка веры или доверия к Богу. Кроме того, можно прочитать книгу Псалтирь и увидеть боль, страдания и мучения, которые претерпевали верные Богу люди.

Иногда депрессия медленно и тихо овладевает нами, и мы узнаем ее только тогда, когда она усиливается. Порой она приходит быстро после события, крайне изматывающего нас эмоционально или физически. Например, верный Божий пророк Илия был полностью истощен эмоционально и физически после событий на горе Кармил.

В 3 Цар. 18 Илия увидел Божье чудо огня, сходящего с небес. В ответ на свою молитву он увидел, как пошел дождь, поло-

живший конец трехлетней засухе. Почему Илия убегает после угрозы Иезавели? Прочитайте 3 Цар. 19:1-5.

У Илии был очень трудный день. Этот опыт в сочетании с угрозой смерти приводит Илию к депрессии. Кроме того, Илия был на месте убийства пророков Ваала, возможно, некоторых он убивал собственной рукой (см. 3 Цар. 18:40). Такое событие, пусть даже за правое дело, может легко привести к травматическому стрессу тех, кто смотрит или, еще хуже, принимает в нем участие.

Итак, Илия убегает. Иногда мы прибегаем к холодильнику, пытаемся «осчастливить» себя таким образом. Порой мы пытаемся избежать эмоционального истощения с помощью сна. Иногда мы ищем новые отношения, новую работу или место в нашем стремлении избавиться от беспокойства. А порой мы нагружаем себя на работе большим количеством заданий и встреч, изо всех сил пытаемся убежать от того, что забирает нашу радость и покой. И, конечно же, многие люди используют те или иные «лекарства», пытаемся заглушить свою боль. Однако в итоге все это только скрывает симптомы; они не решают проблемы и часто могут только усугубить ее.

СРЕДА, 18 АВГУСТА

Слишком устал, чтобы бежать

Илия слишком устал, чтобы бежать дальше. Тогда он снова молится. Эта молитва сильно отличается от той наполненной верой молитвы, на которую Бог ответил на горе Кармил (см. 3 Цар. 18:36, 37) перед священниками и пророками Ваала, представителями царского двора и простыми людьми. Это простая короткая молитва отчаяния.

В 3 Цар. 19:4 Илия заявляет, что он не лучше своих отцов. О чем он говорит?

Когда Илия наконец останавливается, его охватывает чувство вины. Он осознает, что в своем бегстве он лишил себя прекрасной возможности продолжить реформацию в Израиле. Илия понимает, что разочаровал тех, кто в нем нуждался. И он бессилён что-либо сделать с этим. Поэтому в болезненный момент раздумий о себе, отлично зная историю своего народа, Илия видит себя таким, какой он есть на самом деле.

Видеть себя такими, какие мы есть на самом деле, бывает болезненно для любого из нас, не правда ли? Как же мы должны быть благодарны за обещание того, что во Христе Бог будет видеть нас такими, Каким Он видит сейчас Иисуса, какой бы греховной ни была наша жизнь. Разве мы можем надеяться на что-то большее, чем на обретение праведности Христа по вере нашей? (См. Флп. 3:9).

Тем не менее депрессия может втянуть нас в темный водоворот ненависти к себе. И иногда мы начинаем думать, что смерть — это единственный выход.

Похоже, так и было с Илией. Он уже не мог вынести всего этого. Пророк говорит: «Довольно уже, Господи; возьми душу мою, ибо я не лучше отцов моих» (3 Цар. 19:4).

Благая весть состоит в том, что великий Целитель не осуждает Илию. Бог лучше нас понимает, с чем мы сталкиваемся в борьбе с депрессией.

«В то время мы, может быть, не имеем прямых доказательств, что наш Искупитель с любовью и сочувствием склонился над нами, тем не менее это именно так. Его рука простерта над нами в нежной заботе, хотя мы можем и не чувствовать явного прикосновения» (Э. Уайт. Путь ко Христу, с. 97).

Бог знает и понимает, что нам предстоит «дальняя дорога» (3 Цар. 19:7), но иногда Он вынужден ждать до тех пор, пока

мы не прекратим свое бегство. Только после этого Он может вмешаться.

Иногда утопающие в море настолько сбиты с толку, что отбиваются от спасателя. Тогда спасатель вынужден отплыть и ждать, пока жертва не потеряет сознание.

Какую надежду и утешение вы можете найти в приведенных стихах: Пс. 33:19; Мф. 5:1-3; Пс. 72:26; Ис. 53:4-6?

ЧЕТВЕРГ, 19 АВГУСТА

Покой и даже больше

Бог знает, что бегство утомило Илию. Бог знает, что Илия устал больше эмоционально, чем физически, ведь он несет на себе огромный груз вины. Как Иисус поступит с парализованным много лет спустя, так Бог поступает с Илией, снимая с него всю его вину и даруя ему покой. Наконец тот может выспаться и набраться сил.

Мы бы подумали, что это конец истории, но нет. Божий покой — не однократный опыт. Вхождение в Божий покой связано с исцелением, то есть постепенным избавлением от негативных стереотипов мышления и разрушительных привычек. Бог не ускоряет исцеления намеренно.

Прочитайте 3 Цар. 19:5-8. Куда направляется Илия и зачем?

После отдыха Илия снова бежит. Но на этот раз Бог меняет направление. Господь понимает, что жизнь в этом грешном мире может привести и приводит к депрессии. Он понимает наше желание бежать, но хочет изменить наше направление. Вместо разрушительных для нас механизмов выживания, которые мы пытаемся использовать, Он желает, чтобы мы бежали к Нему. И как только мы начнем бежать к Нему, Бог начинает учить нас прислушиваться к «веянию тихого ветра»

(3 Цар. 19:12), «тонкому звуку безмолвия» (ИПБ), который дарует нам покой.

У Илии не было сил подняться и отправиться навстречу Богу. Господь дает силу для этой встречи, и Он обещает светлое будущее.

Когда Илия сел под можжевельным кустом и начал просить смерти, он думал, что его лучшие дни позади.

Прочитайте 3 Цар. 19:15, 16 и 4 Цар. 2:11. Что еще было уготовано для Илии?

Бог знал, что лучшие дни Илии еще впереди. Пророк получит исцеление, когда научится подстраивать свою жизнь под Божий ритм и принимать Его покой. Еще оставалось помазать царей и выбрать преемника. Бог уже знал о Елисее, который станет как родной сын для Илии. Бог знал, что по вере Илии снова будет сходить огонь с неба (см. 4 Цар. 1:10). Илию ожидает не смерть под можжевельным кустом от отчаяния и безысходности, а поездка на огненной колеснице в небесный покой.

Чему нас может научить история Илии? Почему, независимо от того, насколько нам плохо, мы все равно должны искать силу Божию и не сдаваться?

пятница, 20 августа

Для дальнейшего исследования

«Обстоятельства нашей жизни постоянно меняются, а с ними меняется и наш опыт. Эти перемены вызывают в нас либо душевный подъем, либо уныние. Смена обстоятельств не в силах изменить Божье отношение к нам. Он вчера, сегодня и вовеки Тот же; и Он просит нас безоговорочно доверять Его любви» (Э. Уайт. В небесных обителях, с. 120).

«Постоянно взирайте на Христа, с верой вознося Ему тихие молитвы, прибегая к Его силе независимо от того, что вы чувствуете. Идите вперед, будучи уверенными, что каждая ваша молитва вознеслась к престолу Божьему и будет услышана Тем, Чьи обетования непреложны. Идите по предназначенному вам пути, воспевая Бога в сердцах ваших, даже если вас гнетет бремя забот и печалей. Я говорю вам это, потому что все испытала на себе: свет придет, радость появится, тучи и туман рассеются. И мы перейдем из гнетущего мира тени и мрака в лучезарный мир Его Божественного присутствия» (Э. Уайт. Избранные вести, т. 2, с. 242).

Вопросы для обсуждения:

1. Часто очень трудно помочь человеку, страдающему психическими расстройствами или депрессией. Как ваша церковь может более действенно служить людям, страдающим от депрессии?
2. Часто нам трудно быть открытыми и честными перед Богом. Прочитайте внимательно несколько псалмов, и вы увидите, насколько открытыми и честными были библейские авторы перед Богом. Как мы можем действовать в духе открытости и честности в нашей местной общине?
3. Часто нам очень трудно молиться, когда мы сталкиваемся с депрессией. Обсудите силу ходатайственной молитвы за тех, кто не может молиться за себя.
4. Почему так важно помнить, что вера — это не чувство? То, что мы подавлены, разочарованы, напуганы или обеспокоены, не означает, что нам не хватает веры или доверия Богу. Это означает только то, что сейчас мы подавлены, разочарованы, напуганы и обеспокоены, как и все люди в том или ином состоянии. Как нам научиться в такие моменты стремиться к вере, как бы трудно это ни казалось?
5. Какую великую надежду вы можете обрести благодаря истории о парализованном, особенно если ваш греховный образ жизни принес вам болезни и немощи?

ЛУЧШЕ, ЧЕМ ИГРУШКИ

Эндрю Макчесни

В понедельник несколько друзей в школе собралось вокруг Мэрайи.

— Что ты делаешь после школы? — спросил один.

— Можно мы придем к вам домой поиграть? — спросил другой.

Мэрайя отрицательно покачала головой.

— Сегодня у меня так много дел, — сказала она.

Девятилетняя Мэрайя была очень занятой девочкой. Она жила в Понд-Инлете, небольшом городке, расположенном на острове Баффинова Земля в Канадском Арктическом архипелаге. Каждый день она ходила в школу, делала уроки, помогала родителям по дому. В субботу ее семья дома читала Библию и смотрела проповеди онлайн.

Но друзья Мэрайи очень хотели с ней играть. Во вторник дети снова окружили ее. В четверг и пятницу повторилось то же.

— Когда же мы сможем прийти к тебе поиграть? — спросила ее подруга.

— Как насчет субботы? — спросила другая. — У тебя должно быть время в субботу.

Глаза Мэрайи загорелись.

— Приходите ко мне в субботу, будем вместе изучать Библию, — предложила она.

Ее друзья смутились. Они никогда прежде не читали Библию, но очень хотели проводить время с Мэрайей, поэтому приняли ее предложение.

В субботу некоторые из ее друзей пришли к ней домой. Когда Мэрайя читала Библию, ребятам было неловко, ведь они никогда прежде не читали эту книгу и не слышали о Боге. Они смутились еще больше, когда отец

Мэрайи включил богослужение онлайн. Они никогда не слышали проповеди и не понимали, о чем говорит проповедник. Когда про-

поведь закончилась, друзья попросили Мэрайю объяснить ее значение.

Мэрайя попыталась это сделать. Казалось, друзья поняли, что она хотела им сказать.

В понедельник в школе другие одноклассники спросили у друзей Мэрайи, что они делали у нее дома в субботу. «Мы читали о Боге в Библии», — ответила одна из подруг. «А еще мы смотрели и слушали проповедь», — добавила другая.

Одноклассники Мэрайи никогда не читали Библию и не знали, что такое проповедь, и им захотелось узнать об этом больше. Друзья Мэрайи рассказывали о том, о чем сами не так давно узнали. Мэрайя, слушая их разговор, улыбалась. Она была так рада тому, что одноклассники заинтересовались Библией! После этого разговора девочка встречала одноклассников в своем доме каждую субботу!

Часть пожертвований Тринадцатой субботы этого квартала поможет открыть Центры влияния, чтобы делиться вестью о спасении на территории Нунавут, Канада, где живет Мэрайя. Благодарим вас за щедрые пожертвования.